



馬淵 珠月ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。

〈大垣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	平成28年7月1日～10日生まれの子	6/6(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」とその中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
		平成28年7月11日～20日生まれの子	6/7(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成28年7月21日～31日生まれの子	6/8(木) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	平成27年11月1日～10日生まれの子	6/12(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
		平成27年11月11日～20日生まれの子	6/13(火) <受付> 13:00～13:30				
		平成27年11月21日～30日生まれの子	6/14(水) <受付> 13:00～13:30				

〈上石津地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター（☎45-2933）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大人	成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に40歳になる人を除く）	6/16(金)・19日(月) <受付> 13:00～13:30	上石津保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	5/16～
	胃がんリスク検診	40～74歳の人（無料となる対象は要確認）	6/16(金)・19日(月) <受付> 14:00～14:30	上石津保健センター	血液検査（ピロリ菌抗体・血清ペプシノゲン）	500円	5/16～
	肝炎ウイルス検診	40歳の人			血液検査（B型・C型）	500円	5/16～
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査（PSA）	500円	5/16～

〈墨俣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター（☎62-3112）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成29年1・2月生まれの子	6/15(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
	10か月児健康診査	平成28年7・8月生まれの子	6/15(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」とその中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要

大垣市保健センター 空調設備工事のお知らせ

大垣市保健センターは、建物3階の空調設備の改修工事を行います。工事期間は6月から7月末までの予定です。講座や教室などの一部で、開催場所の変更がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

シリーズ *May I help you?* ⑥ ～何かお手伝いすることはありますか？～

障がいの有無にかかわらず、ともに暮らしやすい社会を実現するためのきっかけ作りとして連載中のシリーズ「May I help you?」。今回は、精神障がいの特性や必要な配慮についてお伝えします。詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。

第6回 精神障がいのある人

▶障がいの特性 精神障がいは、統合失調症やうつ病、てんかん、アルコール依存症など原因が多岐にわたり、疾患の種類によって特性はさまざまです。

主な特性として、ストレスを溜めやすい、疲れやすい、対人関係が苦手といったことが挙げられます。

疾患によっては、周りの言動を被害的に受け止めたり、つじつまの合わないことを一方的に話したりするなどの症状が出る人もいます。

▶必要な配慮 コミュニケーションをとるとき、不安を感じさせない穏やかな対応を心がけてください。また、「少し」「しばらく」などあいまいな表現ではなく、具体的な表現で伝えてください。「〇〇しない」という否定的な言葉ではなく、「〇〇しましょう」という肯定的な言葉で話すことも大切です。

そのほかに、必要以上に「がんばれ」などと励まさない配慮も必要です。

