

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/6月6日(火) 午前9時30分~11時(受付:午前9時15分~)
- *ところ/墨俣保健センター
- *内容/親子で簡単なおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
- *申込/5月16日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象/5~6か月児の保護者
- *とき/6月5日(月) 午前10時~11時45分(受付:午前9時45分~)
- *ところ/墨俣保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/5月16日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食<中期>

- *対象/7~10か月児の保護者
- *とき/6月8日(木) 午前10時~10時45分(受付:午前9時50分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・相談会
- *問合せ/同センター(☎75-2322)へ



大垣地域 乳幼児相談

- *とき/6月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時~11時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/歯科・運動についての



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



| 内容 | とき | ところ・問合せ |
|--------|----------------------------|---------------------|
| 一般相談 | 6/6(火)・20(火) 9:00~11:00 | 大垣市保健センター(☎75-2322) |
| | 6/20(火) 9:00~11:00 | 上石津保健センター(☎45-2933) |
| | 6/8(木) 9:00~11:00 | 墨俣保健センター(☎62-3112) |
| こころの相談 | 6/13(火) 9:00~11:00 | 大垣市保健センター(☎75-2322) |

「1歳未満」にはちみつご注意!

乳児ボツリヌス症について知っていますか?

1歳未満の乳児がはちみつを食べることによって、ボツリヌス菌の芽胞が腸内で増えて毒素を出すため、乳児ボツリヌス症を発症することがあります。ほとんどの場合は、適切な治療により治癒しますが、まれに亡くなることもありますので、1歳未満の乳児にはちみつを与えないでください。



<主な症状>便秘、哺乳力の低下、元気の消失、泣き声の変化など
なお、はちみつ自体は、リスクの高い食品ではありませんので、1歳以上の幼児にはちみつを与えても乳児ボツリヌス症を発症しません。

問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

無料クーポン券を ご利用ください

子宮頸部がん・乳がん検診

市は、今年5月上旬に子宮頸部がん検診および乳がん検診の無料クーポン券=写真=を、下表の対象年齢の女性に郵送しました。

今までがん検診を受けたことがない人も、この機会に無料クーポン券を使い受診してください。

なお、対象者で、券が届いていない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。



| 検診名 | 対象年齢 (H29.3/31現在) | 検診内容 | 申込 |
|----------|----------------------|-----------------------|--|
| 子宮頸部がん検診 | 20歳の女性 | 問診、視診、頸部細胞診 | 不要(委託医療機関で受診) ※検診バス、集団検診は要申込 |
| 乳がん検診 | 40歳の女性 | 問診、マンモグラフィ検査、視触診(希望者) | 必要(保健センターへ問い合わせ) ※市川外科への予約は同外科(☎74-7065)へ |

学んで守る! 自らを 介護予防教室

▶ 転ばないための3つのポイント

- ◆とき/5月27日(土) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/友和苑(入方)
- ◆問合せ/友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567)へ

▶ 骨密度測定と腸内環境勉強会

- ◆とき/6月5日(月) 午後2時~3時
- ◆ところ/有料老人ホームひだまりライフ大東(東前)
- ◆問合せ/大東在宅介護支援センター(☎82-2812)へ

▶ 自宅でできる生活リハビリ

- ◆とき/6月6日(火) 午後2時~3時
- ◆ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
- ◆問合せ/同施設(☎78-2984)へ



▶ ロコモティブシンドロームとは?

- ◆とき/6月7日(水) 午後1時30分~2時30分
- ◆ところ/上石津老人福祉センター
- ◆問合せ/大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

▶ 音楽に合わせてリズム体操

- ◆とき/6月7日(水) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/介護老人保健施設サツヴァの園(多芸島)
- ◆問合せ/同施設(☎88-1775)へ

血液検査でリスクがわかる! 「胃がんリスク検診」

市は、市内に住民登録がある40歳から74歳までの人を対象に「胃がんリスク検診」を行っています。

日程などは、本紙健康ガイドをご覧ください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

胃がんリスク検診とは、血液検査で胃の粘膜の状態を調べることで、胃がんになりやすいリスクがわかります。ピロリ菌の除菌など必要な治療などを行うことで、早期発見・早期治療につながります。

なお、胃がんリスク検診は直接、胃がんを見つける検査ではありません。

