

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/7月22日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シュミレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、冊子

「すこやかに」

*申込/7月5日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①7月25日(火) 午前9時～11時 ②7月25日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

ジフテリア 破傷風 予防接種

7月上旬に、市内在住の小学6年生を対象に、予防接種と医療機関一覧などを送付します。接種する医療機関へは、事前に連絡のうえお出かけください。

■接種期間/7月1日(土)～8月31日(木)

- 接種場所/市が委託した医療機関
- 持ち物/予防接種票、母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるもの
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

妊娠中は口腔の状態が変化するため、むし歯や歯周病などが起きやすくなります。歯周病が進行すると、早産や低出生体重児の出産を引き起こすとも言われています。安定期に入り、体調のよいときに早めに歯の健康診査を受けましょう。

マタニティ歯科健康診査

- 対象/受診時に市内に住民登録がある妊婦
- 受診期間/母子健康手帳を配布した日から出産までの期間(妊娠中1回のみ)
- 受診場所/市が委託した市内71の歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
- 受診料/300円
- 持ち物/マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、健康保険証
- 受診方法/歯科医療機関へ事前に電話予約のうえ受診
- 備考/健診のみで治療やレントゲン検査は行いません
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



肝炎ウイルス検査を受けましょう



7月28日は「日本肝炎デー」

7月28日はWHOが定めた「世界肝炎デー」です。日本においても、同日を「日本肝炎デー」と定め、肝炎についての様々な啓発活動を行っています。

肝炎の症状

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気で、徐々に肝臓の機能が失われていき、肝硬変や肝がんに至ることもあります。日本では現在、慢性肝炎ウイルス感染者(B型・C型肝炎)が300万～370万人いると推測されています。

検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染しても、早期発見し、適切な治療を受けることで、深刻な症状への進行を防ぐことができます。大垣市でも肝炎ウイルス検査を実施しています。ぜひ検査を受け、自分の肝臓の状態を知りましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

介護予防教室

▶介護予防音楽療法

- ◇とき/7月13日(木) 午後1時30分～3時
- ◇ところ/サンヴェール大垣(東町)
- ◇問合せ/同施設(☎81-2215)へ

▶音楽で季節を楽しもう～夏～

- ◇とき/7月18日(火) 午後1時30分～3時
- ◇ところ/お勝山ふれあいセンター
- ◇問合せ/同センター(☎71-2252)へ

▶シナプソロジー(脳活性化)と運動療法(体の調整方法)

- ◇とき/7月21日(金) 午後1時30分～3時



- ◇とき/7月22日(土) 午後1時30分～3時
- ◇ところ/くすのき苑(多芸島)
- ◇問合せ/同施設(☎89-8100)へ

▶自分の身体を知って健康で長生きに!(体脂肪測定など)

- ◇とき/7月22日(土) 午後1時30分～3時
- ◇ところ/老人保健施設西濃(藤江町)
- ◇問合せ/老人保健施設西濃在宅介護支援センター(☎73-4007)へ

▶お口元気で認知症予防

- ◇とき/7月22日(土) 午後1時30分～3時
- ◇ところ/友和苑(入方)
- ◇問合せ/友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567)へ

40歳を迎えたら、骨粗しょう症検診を!

- ◆対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性
- ◆受診期間/10月31日(火)まで実施中
- ◆受診場所/市が委託した市内42の医療機関(市HPに一覧を掲載)



- ◆受診料/500円
- ◆受診方法/10月20日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込み後に、医療機関で受診

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

今年も「愛の血液助け合い運動」が、7月1日から31日まで全国一斉に行われます。病気やけがで苦しむ患者さんの命を守るため、献血のご協力をお願いします。

■対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験が必要)

とき	ところ(すべて400m ² 限定)
7/9(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
7/13(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
7/22(土) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

市民病院の 催し

▶▶▶がんの市民公開講座◀◀◀

- ◇とき/7月29日(土) 午後1時20分～3時
- ◇ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◇内容/市民病院乳腺外科や消化器内科の医師らによる「がんから自身と家族を守るために」と題した講演
- ◇備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を渡します
- ◇問合せ/同病院庶務課(☎81-3341 内線6135)へ

▶▶▶がんサロン「マインドフルネス」臨床心理士とともに◀◀◀

- ◇とき/7月10日(月) 午後2時30分～3時30分
- ◇ところ/大垣市民病院2病棟1階会議室
- ◇内容/不安やストレスへの対処法を身につけるためのトレーニング(途中入場不可)
- ◇問合せ/同病院緩和ケアセンター(☎81-3341 内線6187)へ