



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



夏休み親子の絆キラリ

手をとりあって過ごす、かがやく時間 子の健やかな成長願う



シャボン玉遊び



「かぞくのえ」展示



プログラミングを行う様子

どろんこ遊び

市は、毎年8月2～8日を「水都っ子ウィーク」として定め、子どもの幸せを第一に考え、子どもと過ごす時間を大切にする期間としています。

ちょうど夏休みであるこの時期。より多くの親子に絆を深めてもらおうと多彩な催しが行われました。

7月27・28日には、情報工房で「小学生親子ものづくり体験講座」を開講。親子で協力しあってロボットの組み立てやプログラミングを行い、ものづくりやICTの魅力を感じました。

7月31日には、宇留生地区センターで子育てサロン「手形や足形で楽しいうちわを作ろう！」が開催されました。



子どもの手や足にインクをつけて、手形や足形を白地のうちわにスタンプ＝写真下＝。成長の記録も分かるオリジナルのうちわ作りを楽しみました。

また、市内3か所のショッピングセンターで、幼保園・保育園・幼稚園・認定こども園の5歳児の「家族」をテーマにした絵画を展示。どの会場も家族の手をとって自身の作品を探す子どもたちであふれていました。

そのほか、市内各所で夏ならではの水遊びやシャボン玉遊び、どろんこ遊びなどを体験。たくさんの親子が手をとりあって、笑顔でふれあいを楽しみました。

子どもたちが健やかに成長するうえで大切な親と子の絆。ともに喜び、泣き、笑う「かがやく時間」の中で育まれます。この機会に、親子で過ごす時間を見つめ直してみませんか。

夏の思い出づくりにお出かけを ひまわり畑

大垣の夏の風物詩、ひまわり畑。今年は、平町と墨侯町の2か所で栽培されています。平町は、8月中旬から下旬ごろ、墨侯町は8月下旬から9月上旬が見ごろ。ぜひ、夏の思い出づくりにお越しください。



ひまわり畑の様子(平成27年・墨侯町)

詳しい開花状況などは、随時、市ホームページでお知らせしていますのでご覧ください。

お問い合わせは、農林課(☎47-8628)へ。

大垣市 ひまわり畑

検索

8月15日号 主な内容

- ▶高齢介護(予防)サービス費の負担上減額一部見直しなど...2~3P
- ▶特集「谷川俊太郎さん、賢作さんに聞く 大垣のこと、歌のこと」、子育て情報など...4~5P
- ▶訪問型ICT相談、講座・催しのお知らせ...6~7P
- ▶特集「地域で支えあう認知症」、市民伝言板など...8~9P
- ▶健康ガイド...10~11P
- ▶プライムコンサート、おおがきスイーツグランプリなど...12P

ド2017」を8月31日まで開催中。エントランスホールには、高さ2メートルのティラノサウルスが大迫力の動きで、皆さんをお迎えしています。写真。たくさんの方にご利用いただき、楽しんでいただければと思います。



現在、夏休み企画として「わくわく恐竜ワールド」を開催中。エントランスホールには、高さ2メートルのティラノサウルスが大迫力の動きで、皆さんをお迎えしています。写真。たくさんの方にご利用いただき、楽しんでいただければと思います。

この7月には、市制100周年事業として新しい機器などを導入し、装いを新たに交流サロンをリフレッシュオープンしました。

情報工房 リフレッシュオープン



市長のながきメール

大垣市長 小川 敏

# 高めよう！ 地域の防災力 総合防災訓練



昨年の訓練の様子

市は、市民一人ひとりが災害への対応を身につけるとともに地域ぐるみで防災力を高めるため、毎年、総合防災訓練を行っています。今年の対象は、南杭瀬連合自治会の皆さんです。

- ▷とき／8月27日(日) 午前8時～10時
- ▷ところ／西中学校
- ▷内容／避難参集訓練、震災時初動訓練（初期消火、救出搬送訓練など）、避難所活動訓練（救援物資の受け取り、給水活動など）
- ▷問合せ／生活安全課（☎47-7385）へ

## メールで啓発

9月1日は「防災の日」

9月1日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんで「防災の日」です。

市は、この日、防災行政無線で啓発を実施。また、メール配信サービスのほか、TwitterやFacebookによる啓発を行います。

詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。



### 防災行政無線 テレフォンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合、防災行政無線テレフォンサービス（☎0180-99-5252）で、内容を確認できます。※通話料は利用者負担になります。

### メール配信サービスの 登録方法

【パソコン】  
市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】  
右のQRコードから登録



## 災害時要援護者台帳に 登録しませんか？

自力避難に心配がある皆さん

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録しておくもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。自力での避難に心配がある人はご登録ください。

- ❖対象／市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族などによる避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- ❖台帳の提供先／自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- ❖申込／印鑑を持参して、下表の申込先（上石津・墨俣地域事務所も可）へ。または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入・押印のうえ、社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ
- ❖問合せ／社会福祉課（☎47-7256）へ



対象者	申込先
65歳以上のひとり暮らしの人	高齢介護課
要介護1以上の介護認定を受けている人	
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人	社会福祉課
その他災害時に地域の援護が必要な人	

災害の状況によっては、支援者の多くも被災者となりえます。「自分の身は自分で守る」という心構えを忘れずに。

## 読み返そう！ 『防災ガイドブック』

市は、水害や土砂災害、地震などのハザードマップや、防災対策を記した『防災ガイドブック』を発行しています。

9月1日の防災の日を契機に、また台風や長雨で水害の起きやすいこの時期にもう一度読み返し、日頃から防災意識を高めましょう。なお、同ガイドブックは、生活安全課や各サービスセンターで配付しています。

詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。



## 避難情報で知る 避難のタイミング

災害が発生するおそれが高い場合に、自治体が発令する避難情報。避難勧告などが発令された場合には、率先して避難を始めましょう。その行動が周囲の避難を促し、命を救うことにもなります。

詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。



避難情報	避難行動（避難のタイミング）
避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間がかかる人（高齢者、障がい者、乳幼児やその避難を支援する人）や、川沿い、がけ付近などに住んでいる人は、避難を開始しましょう。それ以外の人は、避難の準備を整え、気象情報などに注意して、危険だと思ったら早めに避難しましょう。
避難勧告	速やかに避難を開始しましょう。外が危険な場合は、風水害・土砂災害時には屋内の高いところなど近くの安全な場所に避難しましょう。
避難指示（緊急）	直ちにその場から避難しましょう。外が危険な場合は、風水害・土砂災害時には屋内の高いところなど近くの安全な場所に避難しましょう。

## 防災アプリで 災害時の情報を！

市では、災害時における多様な情報伝達手段を充実させ、市民の安全確保や減災を図ることを目的に、スマートフォン用防災アプリ「全国避難所ガイド」の活用を推進しています。詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。

### 《主な機能》

#### ①避難情報などをプッシュ通知

市から発信された避難情報や、気象庁の発表する気象警報など、緊急性の高い情報をプッシュ機能により通知します。

#### ②安否情報登録・確認機能

災害が起こったとき、安否登録（現在地や安否状況）することで、災害用伝言板として使用できます。

#### ③指定避難所などへの誘導

GPSで現在地が地図に表示され、近隣の指定避難所や広域避難場所などが検索＝右写真＝でき、ルート案内が表示されます。

### 《アプリのダウンロード》

AppStoreまたはGooglePlayにて、「全国避難所ガイド」で検索しダウンロードできます。



GPSで現在地や避難場所、AEDなどを検索!!

高額介護(予防)サービス

負担上限額(月額)が  
8月から変わります



8月から、国の制度改正により、高額介護(予防)サービス費の負担上限額が一部見直されます。

上限額は下表のとおりで、市民税課税世帯の負担の上限が引き上げられます。

詳しくは、高齢介護課介護給付グループ(☎47-7406)へ。

高額介護サービス費とは

介護保険を利用して支払った自己負担額の合計が一定金額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度。該当の人へは、自動的に申請書を送付します。

利用者負担段階区分	負担の上限(月額)	
	平成29年7月まで	平成29年8月から
市民税非課税世帯で生活保護受給者など	15,000円	同左
世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額および課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人	15,000円	同左
世帯全員が市民税非課税で、上記以外の世帯の人	24,600円	同左
市民税課税世帯の人	37,200円	44,400円※
現役並み所得者に相当する人がいる世帯の人	44,400円	同左

※介護サービスを長期に利用している人に配慮し、同じ世帯のすべての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12か月)が上限となります。このため、年間を通じての負担額は増えません(3年間の時限措置)。

屋外広告物の  
申請と調査に  
ご協力ください

良好な景観を守るとともに、倒壊などによる事故を防止するため、広告塔・看板・壁面広告などの屋外広告物を設置するには、条例によりあらかじめ市の許可を受ける必要があります(一定面積以下の自家広告物を除く)。

屋外広告物を設置する場合は、事前に許可申請の手続きを行ってください(許可には手数料が必要)。また、市は、地域ごとに屋外広告物の設置状況についての調査を行います。調査では、市から委託を受けた調査員が、事業主へ説明のうえ、必要に応じて店舗や事務所などの屋外広告物を測量し、写真撮影します。

調査結果に基づき屋外広告物の許可申請手続きを依頼しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】都市計画課(東庁舎2階、☎47-8694)

募集

市民菜園の利用者

市は、市民菜園(加賀野、和合新町、津村町)の利用者を募集します。



- \*対象/市内在住で、農家世帯ではない人
- \*募集区画/50区画程度(抽選)
- \*利用期間/申込み月～平成30年3月31日
- \*年間利用料/1区画(約15㎡)年間4,110円(年度途中から使用開始の場合は月割り)

案内

就業構造基本調査にご協力を  
～9月上旬から事前調査～

総務省は10月1日現在で、就業構造基本調査を全国一斉に実施します。

この調査は、就業・不就業の実態を詳細に把握することにより、国の雇用政策などの重要な資料となります。調査の対象は、国勢調査の調査区の中から選定された世帯です。

今回、世帯を選定するための事前調査に、統計調査員が9月

- \*申込/農林課農畜産振興グループ(☎47-8628)へ
- \*備考/初めての人にも分かりやすい栽培講習会を9月に開催

岐阜経済大学  
社会人の履修生・聴講生

岐阜経済大学は、平成29年度後期の社会人科目等履修生および聴講生を募集します。

- \*募集学科/【大学】経済学部(経済学科・公共政策学科)、経営学部(スポーツ経営学科・情報メディア学科)【大学院】経営学研究科
- \*出願期間/8月14日(月)～25日(金)必着
- \*申込/同大学教務課(☎77-3516)へ

上旬にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

なお、調査の対象となった世帯には、9月下旬に改めて統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。

詳しくは、行政管理課統計調査グループ(☎47-8241)へ。

建設業退職金共済制度

建設業を営む中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度があります。掛金の一部を国が助成します。

詳しくは、建設業退職金共済事業本部(☎03-6731-2866)へ。

審議会を傍聴してみませんか

人権のまちづくり懇話会	担当:人権擁護推進室(☎47-8576)
8月31日(木) 13:30～15:30	市役所2階 第1会議室
・人権に関する市民意識調査の集計結果について ほか	

～空家バンクの運用を始めました～

住まなくなった家、登録しませんか?

市は、空家の有効活用を通して、地域の活性化や移住定住の促進を図るため、「空家バンク」の運用を始めました。これは、空家の売却・賃貸を希望する空家所有者と空家の購入・賃借を希望する空家利用希望者の橋渡しを行う事業です。

住まなくなった家をお持ちで、売却や賃貸をしたいと考えている空家所有者の皆さん、空家バンクに登録しませんか。

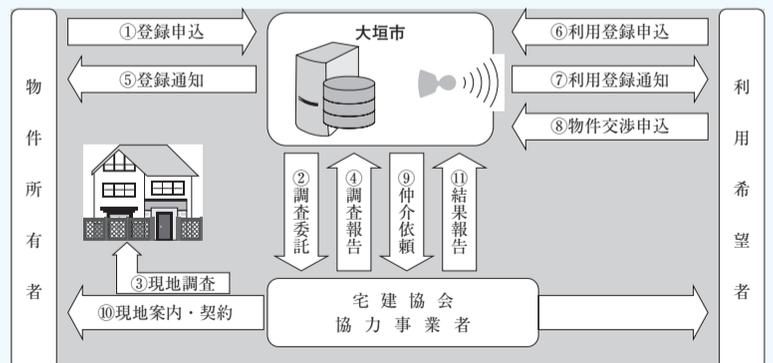
詳しくは、市空家バンク専用HPまたは、住宅課(☎47-8184)へ。

大垣暮らし 空家バンク 検索

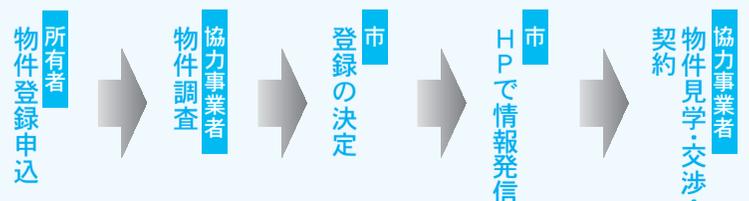
◆対象とする空家

- ▷対象地域/市内全域
- ▷対象空家/①～⑤すべて該当する物件 ①所有者(相続)登記が完了していること ②抵当権などが設定されていないこと ③土地の所有者が同一であること ④一戸建てであり店舗・長屋・アパートでないこと ⑤不動産業者で取り扱っていないこと

◆空家バンク事業のイメージ図



◆申込から契約までの流れ



※市は物件に関する交渉や売買、契約について一切関与しません。



市制100周年記念「おおがきの歌」を制作

# 谷川俊太郎さん、賢作さんに聞く

## 「大垣のこと、歌のこと」

平成30年に市制100周年を迎える大垣市。新たなシンボルソング「おおがきの歌」を市民協働で制作するため、日本を代表する詩人で作詞家の谷川俊太郎さんと、作曲家の賢作さん親子に、ご協力いただくことになりました。今回は、7月の第1回子ども向けワークショップに参加されたお二人に、お話を伺いました。

### 大垣とのご縁は？

**賢作さん** リトミックGifuさんに、コンサートで呼んでもらったのが最初だと思います。もう10年前か、もっと前から来てると思いますね。

\*NPO法人リトミックGifu（子どものためのリトミックやミュージカルのほか、表現のワークショップなどを行う市民活動団体。今回のワークショップの企画運営も行う）

**俊太郎さん** 僕の場合は、だいたい80年ぐらい前ですね、小学生だったと思いますけども、もちろんまだ新幹線はなくて、東海道本線で京都にある母親の実家に、よく夏



谷川賢作さん

### 今後の歌づくりにつながるイメージやキーワードは？

**俊太郎さん** 大垣の特徴というのがいくつかあって、例えば自噴水、自分で吹き出してくるという自発性みたいなものをね、それは人間の比喻にも使えると思うから、そういったものをうまく入れられるといいなと思っています。

市長さんがね、子どもも歌えるような歌を、とおっしゃってました。それは一つヒントですね。あまり堅い市の歌ではなくて、誰もが歌えるようなね。

校歌が最近はそのような傾向なんです。前は、卒業式なんかでみんなで斉唱しますというような校歌だったけども、ある時期から、遠足のバスの中でみんなで歌うとい

休みなんかに来てたんで、大垣を通るわけです。あと僕は柿羊羹が好きでね。そんなことが一番最初のつながりですね。

### 大垣の印象は？

**俊太郎さん** 今日、大垣の歴史に関わるいろんな場所を、車で連れてってもらって見たんですね。やはり水と関わりがあるのもわかったし、それからやっぱり歴史的にすごく重要な場所だし、作詞する材料はいっぱいもらいました。

### 市の歌や校歌などをたくさん作られている？

**賢作さん** そうですね。校歌だけでも50校くらいは作ってると思います。二人では、もう30年くらいやっていますね。

今回の子ども向けワークショップでは、5～6人のグループに分かれた子どもたちが、「大垣といえば〇〇」など、まちのイメージをことばにまとめて発表しました。

### 子どもたちとのワークショップを終えて、印象は？

**賢作さん** 子どもたちから言葉が出てくると思っていましたし、よく出てきましたよ。

僕がふざけてたら、子どもたちもつられるんじゃないかと思ったけど、つられないですよ、クールに、客観的に見てる。

意外な言葉も出てきたけど、自分たちで削除しようとするから、いいんじゃないの、語

うような流れになってきてるんですよ。楽しくリズムカルにみんなで歌える、というものであって、儀式的なものじゃなくなっている。

市の歌も、そういうものであったほうがいいんじゃないかな。

あとは、大垣のまちを表した歌なんだけど、どこでも歌ってもらえる歌になれば、一番いい。大垣という言葉が入っていても、普通に歌える歌がいいんじゃないかな。

「おおがきの歌」は、子ども向けワークショップの内容や、市民から募集した大垣への思いなどを盛り込んで制作し、来年度発表します。



谷川俊太郎さん

感が良ければいいし、ナンセンスでも良いんだよ、と。子どもたち自身の感覚で良さをわかってもらいたかったですね。

### 自分たちのまちの魅力に気づくためには？

**俊太郎さん** 人間の生き方の基本にかかわってるから、簡単には言えないと思うんですけど、キーツというイギリスの詩人がいて、デタッチメントという言葉を使うんですね。それはアタッチメントの反対語なんです。アタッチメントというのは、こだわったりして、くっついていくほうね。デタッチメントというのは、距離を置くほうなんですけど、それは人間の生き方として、デタッチメントというもので生きるほうが、アタッチメントでいることより、客観的に見られるということがあるわけね。

だから自分の生まれ育った土地について何か考えるときも、そこにべったりしていないほうが見えてくるんじゃないかと思うんですけどね。

他との比較ができるし、例えば（大垣が）京都や東京とどう違うんだろうとかを見れば、独特の値打ちというものが見えてくるような気がしますけどね。



谷川親子の演奏に聞き入る子どもたち

### 谷川 俊太郎(たにかわ しゅんたろう)さん

詩人・絵本作家。「鉄腕アトム」主題歌のほか、合唱曲など作詞多数。「スイミー」、「マザー・グースのうた」、「スノーピー」など、数多くの翻訳も手がけている。

### 谷川 賢作(たにかわ けんさく)さん

作曲家・ピアニスト。NHK「その時歴史が動いた」テーマ曲、映画「どら平太」ほか、映画音楽の作・編曲も多数。父・俊太郎さんの現代詩を歌うバンド「DiVa」を結成し、全国各地でライブ活動を展開。

### みんなの力作大集合！ 夏休み自由研究 の作品展

市と市教育委員会、市選挙管理委員会は、「夏休み自由研究の作品展」をサイトピアセンター文化会館4階などで開きます。

#### < 明るい選挙啓発ポスター展 >

- とき / ① 9月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後5時  
② 9月5日(火)～8日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ / ① 展示室4-A前ロビー ② 市役所ロビー (優秀作品のみ)

#### < 統計グラフ作品展 >

- とき / 8月26日(土)・27日



児童生徒科学作品展(昨年)

(日) 午前9時～午後5時 (27日は午後4時まで)

- ところ / 展示室4-B・C

#### < 児童生徒科学作品展・社会科課題追究学習作品展 >

- とき / 9月2日(土)・3日(日) 午後1時30分～午後5時 (3日は午前9時～)
- ところ / 展示室4-A



### 集まれ！ チャレンジ水都っ子

- \* 対象 / 小学3年～中学3年生
- \* とき / 9月9日(土) 午前10時～午後4時30分
- \* ところ / 一之瀬ポケットパーク、一之瀬グリーンプラザ
- \* 内容 / 竹の箸と器作りや流しそいうめん、川遊びなどを楽しむ
- \* 定員 / 50人 (先着順)
- \* 申込 / 8月27日までに、各区子ども会の会長に提出または、子ども会育成連絡協議会事務局 (社会教育スポーツ課内、☎47-8063) へ



### 大垣国際交流協会 えいごでクッキング！

- \* 対象 / 小学1～3年生とその家族
- \* とき / 9月18日(月・祝) 午

### もっと知りたい 発達支援学習会

- \* 対象 / 発達が気になる小中学生などの保護者や学習会の内容に関心のある人
- \* ところ / 総合福祉会館4階研

- 前10時～午後2時30分
- \* ところ / サイトピアセンター料理実習室
- \* 内容 / 外国人の先生と料理を作りながら、使う材料や作業の英語表現を学ぶ
- \* 定員 / 30人 (先着順)
- \* 申込 / 8月16日から、大垣国際交流協会 (☎82-2311) へ
- \* 備考 / 本事業は、宝くじの助成金で実施します

### 子どもクッキング教室

- \* 対象 / 市内の小中学生の親子
- \* とき / 9月30日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- \* ところ / 青年の家
- \* 内容 / かわいいデコ巻き寿司とお吸い物を作る
- \* 定員 / 10組 (先着順)
- \* 参加料 / 1,300円 (親子2人分)
- \* 申込 / 9月27日までに、参加料を持参し、青年の家 (☎78-9308) へ



- 修室
- \* 内容 / 岐阜聖徳学園大学教授安田和夫さんによる学習会と座談会
- \* 定員 / 各30人 (先着順)
- \* 申込 / 8月15日から、障がい福祉課 (☎47-7291) へ

とき	内容
9/14(木) 10:00～11:30	思春期における支援で大切にしたいこと
11/7(火) 10:00～11:30	中学卒業後の就労を見据えた支援について

## 巨大な調理釜にびっくり！

親子で給食づくり体験！



調理員さんと一緒に千人釜を混ぜる子ども

親子調理体験「千人釜をまぜよう」が、7月25・26日に南部学校給食センターで行われ、2日間で65組158人の親子が参加しました。

当日は、千人分の調理ができる巨大な「千人釜」で食材を混ぜたり、スライサーや揚げ物機の体験をしたりしました。

この日の献立は、ビビンバや中華スープなど人気メニューで、子どもたちは、自分も調理に参加した給食を笑顔で味わっていました。



## ご利用ください ファミリーサポートセンター

地域で育児の援助を行いたい人(サポート会員)と援助を受けたい人(利用会員)がお互いに助け合う「ファミリーサポートセンター」。市は、利用会員を募集しています(サポート会員も随時募集中)。



- 対象 / 市内在住の小学6年生までの子がいる世帯
- 内容 / 子どもの預かりや送迎など
- 申込 / ファミリーサポートセンター(総合福祉会館内、☎78-8181)へ ※事前登録が必要

区分		利用者負担額
平日	午前8時～午後5時	350円/30分
	上記以外	400円/30分
土・日・祝日	午前8時～午後5時	450円/30分
	上記以外	500円/30分

## 家事・育児をお手伝い エンゼルサポーター事業

市は、妊娠中や出産後の体調不良などで、家事や育児を行うことが困難な家庭に、サポーターを派遣して、家事や育児などを援助する「エンゼルサポーター事業」を行っています。

- 対象 / 市内に住所があり、次の要件をいずれも満たす家庭 ① 妊婦(母子健康手帳交付後)または小学生以下の子がいる家庭 ② 昼間、自身のほかに家事や育児に協力できる人がいない家庭
- サービス内容 / 家事の援助(炊事・洗濯・掃除など)や育児の援助(授乳・おむつ交換・沐浴介助など)
- 利用時間 / 午前9時～午後5時の間に、1回2時間以内 ※1日2回(最大4時間)まで利用可
- 年間利用限度回数 / 30回 ※妊娠中の場合は最大50回(出産日までは20回)
- 申込 / 子育て支援課 (☎47-7092) へ ※事前登録と面談が必要



区分	利用者負担額
生活保護世帯、ひとり親世帯で市民税非課税世帯	無料
市民税非課税世帯(ひとり親世帯を除く)	350円/時間
市民税課税世帯	700円/時間

奥の細道むすびの地  
16万市民俳句ポスト  
7月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

田水張り輪中輝く日なりけり  
五月閑まなこ重たし仁王かな

先生とスーパーであう梅雨晴間  
とうげこうぼうしのすきまにあせひかる

小・中学生の部

近どうけい人(小四)  
みきかなめ(小一)

平野武彦  
神野武彦

## 講座

### おもちゃドクター 養成講座

- \*対象/ボランティア活動に興味のある人
- \*とき/9月25日、10月2・16・23日 いずれも月曜日の午後1時30分～3時30分
- \*ところ/総合福祉会館
- \*内容/壊れたおもちゃなどを修理する方法を学ぶ
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/300円(材料費・保険代など)
- \*申込/大垣市ボランティア市民活動支援センター(☎78-8181)へ



### 古典文学講座 「黄表紙」を見る・読む

- \*とき/9～12月の毎月第3土曜日〈全4回〉午後1時30分～3時
- \*ところ/スイトピアセンター学習室3-5
- \*内容/岐阜大学留学生センター准教授の土谷桃子さんを講師に迎えて江戸時代の小説を鑑賞し、当時の社会について考察する
- \*定員/50人(先着順)
- \*申込/8月16日から、市立図書館(☎78-2622)へ

## 訪問型ICT相談・研修事業

- 対象/未就園児の養育や高齢・介護などの理由により、ICT研修などに参加することができない市内在住の人
- 研修時間/1回の派遣につき2時間まで
- 内容/利用者宅で、パソコンやタブレット、インターネットに関する相談や基本的な使用方法を学ぶ
- 定員/10人(抽選)
- 受講料/500円
- 申込/8月31日の午後5時までに、電話または申込書(市HPからダウンロード可)を直接、郵送、ファクスで、情報企画課(〒503-8601 丸の内2-29、市職員会館4階、☎47-8249、FAX77-2525)へ。 ※市HP「申込み・アンケート」から申込可



### ICT活用研修 楽しいタブレットの使い方

- \*対象/市内在住・在勤・在学の人
- \*とき/①9月10日(日) ②10月1日(日) いずれも午後1時30分～4時30分
- \*ところ/①安井地区センター ②西部研修センター
- \*内容/タブレットを使って、楽しい使い方を学ぶ
- \*定員/各20人(抽選)
- \*持ち物/タブレット型パソコン(持参できない人は申込時に相談)



- \*申込/8月22日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※

- 市HP「申込・アンケート」から申込可
- \*備考/8月24日に抽選。定員に満たない場合は、22日以降も申込可

### 自殺予防対策研修会 「人を支えることとは」

- \*とき/9月15日(金) 午後1時30分～3時
- \*ところ/情報工房5階スイクホール
- \*内容/海津市くらしサポートセンター長の岡崎勝彦さんによる「人を支える『ことば』とは～いのちをつなぐメッセージ～」と題した講演
- \*定員/100人程度(先着順)
- \*申込/8月25日までに、保健センター(☎75-2322)へ



## 人権心のふれあい講座

- とき・ところ/下表のとおり
- 内容/人権啓発センター常務理事の吉田圭三さんによる「身の回りの人権～いじめや差別はどこから生まれるのか～」と題した講演
- 申込/社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ ※市HP「申込・アンケート」から申込可

とき	ところ
9/25(月)	南地区センター
9/26(火)	19:00 一之瀬公民館
9/27(水)	20:30 綾里地区センター
10/5(木)	三城地区センター

### 茅マイスター養成講座

- \*対象/西濃圏域に在住・在勤で同講座に興味のある人
- \*定員/50人(先着順)
- \*受講料/500円

とき	ところ	内容
① 申込後随時	茅葺屋根の基礎知識をDVDを見て学ぶ	
② 10/28(土)	かみいしづ緑の村公園	茅葺屋根の体験学習
③ 2/10(土)	杭瀬川河川敷	茅材刈り取り・茅場の管理

※②、③は雨天順延(翌日の日曜日)

- \*申込/9月30日までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを岐阜県建築士会西濃支部(☎73-1280、FAX73-1295、e-mail: vanvavan@van-arch.jp)へ

### 火災・救急出動・ 交通事故発生状況

〈7月末現在〉

	平成29年	7月	前年比	1～7月	前年比
〈火災〉	4件	-1件		28件	-1件
〈救急出動〉	670件	-48件		4,348件	-10件
搬送	641人	-52人		4,195人	+16人
〈交通事故〉	37件	+6件		282件	+2件
死者	0人	±0人		1人	-3人
傷者	49人	+6人		339人	-6人



## 僕かしの一枚

### シリーズ 装い新たに大垣市立図書館

昭和55年1月、市制60周年記念事業の一つとして建設が進められてきた市立図書館が完成しました。新しい図書館は、コンピュータ方式による本の貸出し業務を導入し、利用者が待たずに、すぐに本を借りられるようになりました。

また、図書館の建設とともに、市民運動による献本運動がくりひろげられ、3万冊余の貴重な本が寄せられました。



## みんなで楽しむヨガ

iPadで自分の姿を撮影しよう

- 対象/ヨガに興味・関心のある人



- とき/9月1日(金) 午後7時～8時30分
- ところ/情報工房2階会議室4

- 内容/iPadを使って姿勢やヨガポーズを確認しながら体の使い方を学ぶ ※iPadは無料で貸出可
- 定員/12人(先着順)
- 受講料/500円
- 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2～3枚
- 申込/8月30日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ



### ふるさとの自然体験教室

- \*とき/9月10日(日) 午前9時～11時30分
- \*ところ/青墓憩いの森周辺
- \*内容/タカの渡りや秋の虫を観察する
- \*定員/30人(先着順)
- \*申込/8月16日～9月1日に、大垣市文化事業団(☎84-2000)へ



### 空家なんでも相談会

- \*とき/9月3日(日) 午前10時～午後3時
- \*ところ/アクアウォーク大垣

- 2階アクアコート吹き抜け前(林町)
- \*内容/空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- \*問合せ/NPO法人大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ

### 郷土館「芭蕉句碑写真展」

- \*とき/8月24日(木)～10月22日(日) 午前9時～午後5時 ※火曜日と9月20・25日、10月11日は休館
- \*ところ/郷土館2階画廊
- \*内容/水門川遊歩道「四季の路」に設置されている22の句碑を写真で紹介
- \*入館料/100円(高校生以下は無料)
- \*問合せ/同館(☎75-1231)へ



芭蕉句碑

## 市民天体教室

- ★とき/8月26日(土) 午後7時～8時30分 <曇雨天時はコスモドームで星空の解説など>
- ★ところ/サイトピアセンターコスモドームほか
- ★内容/夏の星座解説と口径20cm屈折望遠鏡で惑星などを観測する
- ★定員/30人(先着順)
- ★申込/8月24日から、大垣市文化事業団HPから申込 ※電話(☎84-2000)からも可



## 大垣日大高校 健闘誓う

全国高校野球 岐阜大会優勝



小川市長に健闘を誓う選手ら

第99回全国高等学校野球選手権岐阜大会で優勝し、3年ぶり4回目の夏の甲子園へ出場を決めた大垣日大高校の選手らが7月31日、市役所を訪れ、小川市長や横山副議長らに健闘を誓いました。

訪れたのは柴田修平主将、阪口慶三監督ら学校関係者。市長が「優勝に向けて、皆さんの活躍を期待しています」と激励の言葉を送ると、柴田主将は「岐阜県の代表として日本一を目指し、一戦必勝で頑張ります」と意気込みを語りました。



### 文化フェスティバル

#### <西濃茶会>

- \*とき/9月3日(日) 午前10時～午後2時30分
- \*ところ/サイトピアセンター2階茶室
- \*呈茶券/8月15日から、サイトピアセンター受付にて配布(一人2枚まで)



- \*内容/茶道具や茶菓子を楽しむ茶会

#### <西濃美術展>

- \*とき/9月7日(木)～10日(日) 午前9時～午後5時(10日は午後4時まで)
- \*ところ/サイトピアセンター展示室3-B・C、4-A～C
- \*内容/西濃地域で活躍中の美術家による作品を展示
- 【問合せ】同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)へ

### 今宿遺跡・荒尾南遺跡展

県文化財保護センターは、今宿遺跡や荒尾南遺跡で出土した、弥生時代から古墳時代の土器や石器、木製品などを2会場で展示します。

詳しくは、同センター(☎058-237-8550)へ。

#### ▶サイトピアセンター

- \*とき/8月11日(金・祝)～12月13日(水) 午前9時～午後

- 5時 ※毎週火曜日ほか休館
- \*ところ/文化会館1階ロビー
- \*備考/同センター職員による展示説明会を、8月27日(日)の午後1時からと午後3時から2回開催

#### ▶ソフトピアジャパンセンター

- \*とき/8月11日(金・祝)～平成30年1月31日(水) 午前8時30分～午後10時 ※年末年始ほか休館
- \*ところ/センタービル1階ふれあい広場

## 障がい者サポーター研修会

市民一人ひとりが多様な障がいについて理解を深め、だれもが安心して暮らせるまちづくりを推進する「障がい者サポーター制度」。今年1月の制度開始からこれまでに250人余りのサポーターが誕生し、地域で活躍しています。

市は、4回目となる研修会を次のとおり開催します。この機会に、さまざまな障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

- ◆とき/9月21日(木) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ/情報工房5階セミナー室
- ◆内容/ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮について学ぶ ※研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ◆定員/60人(先着順)
- ◆申込/8月15日から、障がい福祉課(☎47-7298)へ



障がい者サポーター制度シンボルマーク

# 地域で支えあう認知症

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、現在、65歳以上の高齢者の約4人に1人が、認知症またはその予備軍といわれています。しかし、早めに気づくことで、適切な治療や対応ができ、症状を緩和することができます。

市は、認知症予防や早期発見・早期対応に向けた取り組み、地域住民の協力による見守り体制など、認知症の人が安心して住み慣れた地域で暮らしていける体制づくりを進めています。

詳しくは、高齢介護課（☎47-7416）へ。



## 1 認知症って、どんな病気？

### ▶「認知症」と「もの忘れ」の違いは？

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。たとえば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化によるもの忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
忘れ方	出来事の一部を忘れる (例: 食事で何を食べたか忘れる)	出来事の全体を忘れる (例: 食事したこと自体を忘れる)
自覚	もの忘れを自覚している	もの忘れを自覚していない
日常生活	支障はない	支障がある
進行	あまり進行しない	進行していく
そのほかの症状	なし	・いつも同じ服を着ている ・段取りよく物事を行えない

### ▶どんな症状が起こるの？

認知症になると記憶力や判断力などが衰えます。これを中核症状と呼びます。

また、中核症状のため、周囲にうまく適応できなくなったり、心身が衰えたり、不安になることなどによって妄想や幻覚などの症状が出る場合があります。



## 2 抱え込まず、まずは相談を

### ▶地域包括支援センター

「あれ、認知症かな？」と気になったときや、認知症のことでご相談があれば、まずはお住まいの地域の地域包括支援センターへご相談ください。

名称	主な担当地区	電話
大垣市地域包括支援センター	安井・川並・洲本・浅草	82-1166
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	興文・東・西・南・南杭瀬・静里・綾里・荒崎・日新	77-2255
	北・中川・和合・三城・墨俣	84-7111
	上石津	48-0068
大垣市地域包括支援センターお勝山	宇留生・赤坂・青墓	71-5536

### ▶認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームは、専門医、保健師、介護福祉士など多職種の医療と福祉専門スタッフが連携し、必要に応じて、それぞれの人に合わせた集中的な支援を行います。

詳しくは、同チーム（☎84-7555）へ。



## 3 認知症でも安心して暮せるように

### ▶認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「応援者」です。



認定者には、目印「オレンジリング」を贈呈

市は、研修を受けた講師が地域や団体などに出向き、認知症サポーターを養成するための講座を開催しています。

開催費用は無料で、参加人数も問いません（人数や内容によっては複数の講師でも対応します。開催場所は主催者で手配）。

#### 【例えばこんな集まりで開催してみませんか】

- 地域で：自治会、老人クラブ、子ども会、ボランティア団体など
- 学校で：小学校・中学校・高等学校の生徒、教職員、PTAなど
- 職場で：商工会議所、同業者組合、金融機関、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、宅配業、タクシー業、警察、郵便局、公共交通機関など
- その他：趣味の集まりや友人同士のグループなど

### ▶高齢者位置情報提供サービス

認知症の要援護者高齢者を介護している介護者に対して、位置検索端末機を貸し出すサービスです。

この端末機を高齢者が身につけることで、万一居場所が分からなくなったとき、即座に位置情報を割り出し、高齢者の徘徊による事故防止、保護の迅速化および介護負担の軽減を図ります。

対象や料金など詳しくは、高齢介護課へ。

### ▶高齢者にやさしくし隊

『高齢者にやさしくし隊』とは、認知症になっても、住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるよう、お店や個人など地域全体でさりげない見守りや、声かけなどを広める取り組みです。

市では『高齢者にやさしくし隊』に協力いただける家・店舗・企業・団体などを募集しています。



### ▶認知症カフェ「ぽ～れば～れ」



認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごせるほか、介護相談なども行います。

\*とき／毎月21日 午後1時30分～3時30分

\*ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1

\*参加料／1人200円 ※飲み物はおかわり自由

【問合せ】高齢介護課（☎47-7416）

# 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

## 孫育てサロン

- \*対象/未就学児と祖父母
- \*とき/8月24日(木) 午前10時～正午
- \*ところ/イオンモール大垣2階コミュニティホール(外野)
- \*内容/孫と一緒にサロンでくつろぐ
- \*定員/10組(先着順)
- \*申込/8月17日の午前10時から、NPO法人くすくす(☎77-3818)へ

## 明治大学マンドリン倶楽部大垣公演

- \*とき/8月22日(火) 午後6時30分～(開場:午後5時30分)
- \*ところ/市民会館大ホール
- \*内容/「トワエモア」の2人を

## 親子で楽しむ 理科実験工作教室

- \*対象/幼保園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- \*とき/8月27日(日) 午後2時～4時
- \*ところ/どろんこ子どもクラブ(新田町)
- \*内容/氷に塩をかけると温度が下がる凝固点降下を利用して、アイスクリームを作る
- \*定員/25人(先着順)
- \*参加料/100円
- \*申込/大垣理科ラボ・サークルの安福さん(☎080-2613-0874)へ

## みんなの学校

- \*とき/10月28日(土) 午前10時～午後4時(受付:午前9時30分～)
- \*ところ/北地区センター
- \*内容/映画「みんなの学校」の舞台になった大空小学校初代校長の木村泰子さんによるトークライブや全校道德のワ

ゲストに迎えたマンドリンコンサート

- \*入場料/3,000円
- \*チケット/平和堂鶴見店で販売中
- \*問合せ/同公演事務局(☎78-5043)へ

## 納涼盆踊り

- \*とき/8月24日(木)・25日(金) 午後6時30分～9時30分
- \*ところ/西地区センター
- \*内容/焼きそば、フランクフルト、ジュース、ビールなどを100円で販売するほか、お菓子配布、すいか割りを開催
- \*問合せ/部落解放同盟大垣支部事務局(☎74-0316)へ



ークショップ、同映画の上映

- \*定員/120人(先着順)
- \*参加料/高校生以上1,000円(当日1,500円)、小中学生500円、小学生未満無料
- \*申込/QRコード、またはみんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119-1275)へ



## エクセルスキルアップ講座

- \*対象/文字入力ができる人
- \*とき/9月6～19日の平日(9月18日の祝日も開講) <全10回> いずれも午前9時～午後4時
- \*ところ/日本総合ビジネス専門学校(中野町)
- \*内容/Office2013を使って、エクセルの初級から応用までを学ぶ
- \*定員/25人(先着順)
- \*受講料/1,000円(教材費)
- \*申込/8月18～25日の平日の午前9時～午後4時に、電話で同校(☎81-1465)へ

## 空家相談会

- \*とき/9月4日(月) 午前9時～正午
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*内容/空き家の管理・有効活用方法や金融機関との資金に関する相談
- \*問合せ/NPO法人地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ



## パーキンソン病の音楽療法とリハビリ

- \*とき/10月1日(日) 午後1時30分～3時30分(休憩15分)
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1

## アクティブセミナー

- \*対象/健康に興味のあるJAにしみの管内在住の男女
- \*とき/10月10日、11月14日、12月12日 <全3回> いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分
- \*ところ/JAにしみの本店(東前町)
- \*内容/元気に長生きする秘訣を専門家から学ぶ
- \*定員/30人(先着順)
- \*参加料/300円
- \*申込/9月1日の午前9時から、JAにしみの女性課(☎73-8161)で電話受付後、最寄りJA支店で参加申し込み



## 布ぞうり作り講習会

- \*とき/9月11日(月) 午前10時～正午
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/500円(材料費)
- \*申込/8月20日から、大垣市



- \*内容/鈴鹿大学短期大学部教授の鶴飼久美子さんによる、パーキンソン病の音楽療法とリハビリテーションの実践
- \*定員/80人(先着順)
- \*申込/9月20日までに、きずなの会の林さん(☎090-5001-8731)へ

## ふれあい観劇会

- \*とき/9月3日(日) 午後1時～4時(開場:午後0時30分)
- \*ところ/スイトピアセンター音楽堂
- \*内容/障がいのある人によるダンスや歌、演劇の発表会
- \*問合せ/西濃地区手をつなぐ育成会の近藤さん(☎090-5612-3678)へ

くらしのセミナーの豊田さん(☎75-0528)へ

## 全国一斉養育費相談会

- \*とき/9月2日(土) 午前10時～午後4時
- \*内容/ひとり親世帯における養育費の支払いや取り決めなどの電話相談
- \*相談専用電話/(☎0120-567-301) ※当日のみのフリーダイヤル
- \*問合せ/岐阜青年司法書士会の平野さん(☎058-257-1317)へ

## 大学通信教育合同入学説明会

- \*対象/一般および高校生
- \*とき/8月26日(土) 午前11時～午後4時
- \*ところ/ミッドランドスクエア5階ホール(名古屋市中村区名駅)
- \*内容/私立大学通信教育協会に加盟している全国の私立大学などによる、大学通信教育に関する合同入学説明会
- \*問合せ/同協会(☎03-3818-3870)へ

# まごころ

次の皆さんからご寄付(平成28年12月～29年2月)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

- [社会福祉事業充実のため]
  - ▷伊吹絵 16万6,875円
  - ▷西濃社会福祉事業協力会 20万円

- [障がい福祉事業充実のため]
  - ▷(株)岐阜放送 車いす1台 [大垣公園へ]
  - ▷大垣城ライオンズクラブ ベンチ2基 [東公園へ]
  - ▷大垣ロータリークラブ ウメ2本 [市民病院へ]
  - ▷匿名 吸引器2台、バギー1台

- [小学校教育の充実のため]
  - ▷(株)カネスエ商事 4,000円 [中学校教育の充実のため]
    - ▷カネスエ昼飯店従業員一同 4,000円
  - [小学校へ]
    - ▷岐阜県土地家屋調査士会 書籍22冊
  - [小野小学校へ]
    - ▷澤藤忍 演台1台、朝礼台1台、椅子200脚、長机15台ほか

- [小・中学校へ]
  - ▷遠藤文子 書籍64冊 [ゆりかご保育園へ]
    - ▷(株)ペイフォワード 大型絵本9冊
  - [三城保育園へ]
    - ▷三城保育園保護者会 デジタルカメラ2台
  - [図書館の郷土資料充実のため]
    - ▷富田敏 和本『天台仏心印記』ほか183点



古賀 鈴華ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

## 〈大垣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成28年10月 1日～10日生まれの子	9/5(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」とその中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	9/6(水) <受付>13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	9/7(木) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成28年2月 1日～10日生まれの子	9/12(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	9/13(水) <受付>13:00～13:30				
	21日～29日生まれの子	9/14(木) <受付>13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成27年1・7月生まれの子 平成28年1・7月生まれの子	9/8(金) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/16～
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 宇留生・川並・上石津・墨俣 市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。					

## 〈上石津地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成28年1・2月生まれの子	9/15(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成26年7・8月生まれの子	9/15(金) <受付>13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
フッ化物塗布	平成26年7・8月、平成27年1・2・7・8月、平成28年1・2月生まれの子	9/15(金) <受付>12:45～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/16～

## 〈墨俣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成28年1・2月生まれの子	9/11(月) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成26年7・8月生まれの子	9/11(月) <受付>13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
フッ化物塗布	平成26年7・8月、平成27年1・2・7・8月、平成28年1・2月生まれの子	9/11(月) <受付>13:00～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/21～

### 介護予防教室

#### ▶認知症とは？

- ◆とき／9月6日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ／上石津老人福祉センター



- ◆問合せ／大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- ▶音楽療法 音楽は心の栄養剤
- ◆とき／9月6日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／介護老人保健施設サットヴァの園(多芸島)
- ◆問合せ／同施設(☎88-1775)へ

### ふれあい健康講座

- ◇対象／0歳から小学校就学前の子と保護者
- ◇とき／9月6日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◇ところ／中川ふれあいセンター2階集会室
- ◇内容／大垣市保健センター歯科衛生士による「乳歯・永久歯を守ろう」、「むし歯菌を調べよう」と題した健康講座
- ◇持ち物／現在使用中の歯ブラシ
- ◇申込／中川ふれあいセンター(☎82-8888)へ



## 保健センターの教室など

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 9月11日(月) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、フェイスタオル、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
<前期>

- \*対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- \*とき / 9月5日(火) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- \*定員 / 30人(先着順)



### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 離乳食<後期> ひよこジャンプ学級

- \*対象 / 10～11か月児と保護者
- \*とき / 9月8日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食
- \*定員 / 20組(先着順)
- \*持ち物 / スプーン
- \*申込 / 8月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 9月6・13・20・27日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



- \*申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	9/5(火)・19(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	9/19(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	9/14(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	9/12(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

# 油断大敵！ メタボにご注意を！

## メタボリックシンドロームとは

糖尿病などの生活習慣病は、おなかまわりの内臓に脂肪がたまつた「内臓脂肪型肥満」が大きな原因となります。これに加えて、高血糖、高血圧、脂質異常症のうちいずれか2つ以上を併せもつた状態を、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。

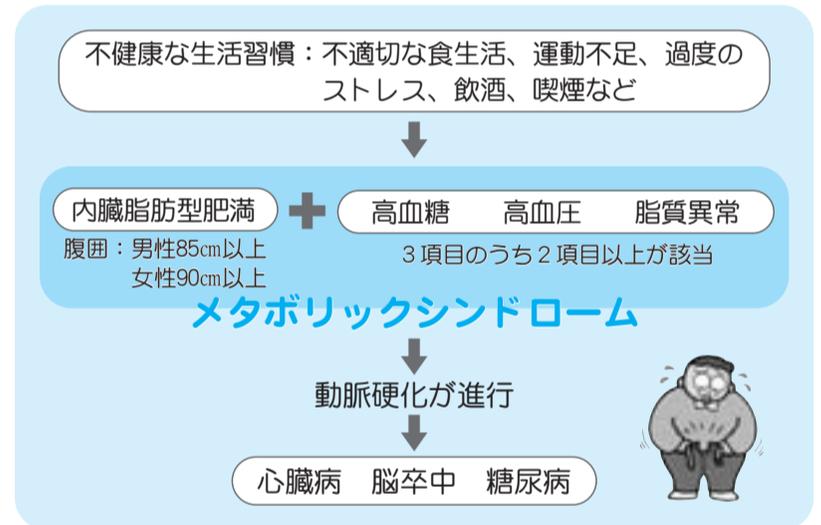
40歳から70歳では、男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドロームの強く疑われる人または、予備群と考えられる人であり、併せて約1940万人と推定されています。

## 何が危険なの？

内臓脂肪型肥満、高血糖、高血圧、脂質異常症は、動脈硬化の危険因子と考えられています。そして、動脈硬化は、日本人の死因の3分の1を占める心臓病、脳卒中を引き起こす要因となります。

これらの危険因子は、それぞれ単独に動脈硬化を促進しますが、重複するとより危険が高まります。また、「血糖がちょっと高め」、「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されない程度でも、複数の症状が重なると、動脈硬化は急速に進行します。

つまり、メタボリックシンドロームは、動脈硬化やそれによる病気が起こりやすい状態なのです。



## 特定健康診査は1年に1回受診しましょう

特定健康診査は、生活習慣病や、その前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するため、40歳から74歳までのすべての人を対象に実施されています。また、健診結果により必要に応じて、本人に適した保健指導が行われます。1年に1回受診し、健康診査をきっかけに、自分自身の健康を見直してみましょう。

特定健康診査について詳しくは、ご加入の国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者へお問い合わせください

## ②十分に加熱調理を

O157は、75℃で1分以上加熱をすることで死滅します。調理の際は、食品の中心までしっかり加熱しましょう。

## ③食品は作り置きしない

調理した食品はできるだけ早く食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう。

## ④菌を付けない・持ち込まない

まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分け、細菌を付けないようにしましょう。

## ⑤調理器具、冷蔵庫は清潔に

使用した調理器具は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させましょう。



## 気温が高い夏場は

# 0157に注意！

O157は病原性大腸菌の1つで、感染すると、2～14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもやお年寄り、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次の5つのポイントに気をつけて、予防に心がけましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

## ◆“O157”予防のポイント◆

### ①手をよく洗い、消毒する

調理をする前やトイレの後などは、念入りに手を洗い、消毒しましょう。



プライム  
コンサート  
Vol.2

2016年モントリオール国際音楽コンクールで優勝した辻彩奈さんが、故郷大垣で演奏します。  
若手バイオリニストの演奏を、ぜひお聞きください！

辻彩奈  
ヴァイオリンリサイタル



©大杉隼平

- ▶とき / 11月19日(日) 午後3時～ (開場：午後2時30分)
- ▶ところ / スイトピアセンター音楽堂
- ▶出演者 / 辻彩奈 (バイオリン)、横田知佳 (ピアノ)
- ▶曲目 / ショパン「ノクターン『遺作』嬰ハ短調 Op. 20」、バッハ「無伴奏パルティータ第2番 二短調 BWV 1004より『シャコンヌ』」ほか
- ▶入場料 (全指定席) / 一般1,500円、高校生以下1,000円 ※一般はスイトピア友の会会員割引あり。未就学児は入場不可
- ▶入場券販売 / 【大垣市文化事業団HP】友の会会員：8月11日から、一般：8月18日から 【スイトピアセンター文化会館、市民会館】友の会会員：8月18日から、一般：8月25日から
- ▶託児 / 11月5日までに、同事業団へ要事前予約 (先着順で定員あり)
- ▶問合せ / 同事業団 (☎82-2310) へ

水嶺湖音楽祭2017協賛事業

水嶺湖ホールプレミアムコンサート  
室内楽プロジェクト “Blast”

コテージを備え、プロ・アマ演奏家の合宿施設として利用されている日本昭和音楽村。今回、名古屋などでコンサートを控えた6人の演奏家が、音楽村の合宿で仕上げた演奏を皆さんに聴かせます。

- ▶日時 / 9月14日(木) 午後7時～ (開場：午後6時30分)
- ▶ところ / 日本昭和音楽村水嶺湖ホール
- ▶曲目 / ブラームス「弦楽六重奏曲第1番 変ロ長調 Op. 18」ほか
- ▶申込・整理券 / 日本昭和音楽村HPから申込、または同音楽村、上石津地域事務所、上石津地域の各支所、文化振興課 (北庁舎3階)、墨俣さくら会館などで整理券を配布
- ▶問合せ / 同音楽村 (☎45-3344) へ



OGAKI  
SWEETS  
おおがき水都グランプリ

大垣市特選推奨観光土産品に続け  
大垣らしいスイーツを大募集！



大垣市特選推奨観光土産品の「水まんじゅう」

大垣観光協会は、大垣市特選推奨観光土産品である「水まんじゅう」などに続く、誰もが、いつも、つい食べたいくなるような大垣らしい「スイーツ」を募集します。

詳しくは、同協会 (☎77-1535) へ。

応募期間

8 / 15(火)～8 / 31(木)

投票受付は、10 / 1(日)～12 / 17(日)

◆募集スイーツ / 市民に広く親しまれているスイーツ ※応募は1店舗1品まで。大垣市特選推奨観光土産品は除く

◆応募資格 / 次の①～④を満たす店舗 ①大垣市内の店舗 ②グランプリ期間中「おおがきスイーツ」を提供できる ③食品衛生法の許可など、必要な許認可を受けている ④グランプリの運営・PRに協力できる ※チェーン店 (同屋号・同法人) での応募は、代表1店舗。自薦・他薦は不問

◆応募方法 / 8月15～31日 (消印有効) に、大垣観光協会などで配布の応募用紙 (同協会HPからダウンロード可) に必要事項を記入し、同協会 (〒503-0923 船町2-26-1, e-mail: ogakikanko@ogakicci.or.jp) へ ※同協会内専用HPからも応募可。電話・ファクスの応募は不可

[有 料 広 告]

Large empty rectangular area for paid advertisements.