



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	78,945	(+11)
女	83,040	(-18)
計	161,985	(-7)
<世帯数>		
	65,237	(+25)
8月1日現在 ()は前月比		

オープン1周年記念事業

キッズピア おおがき

フェスティバル

10月1日(日) 10:00~15:00

昨年10月に開館したキッズピアおおがき子育て支援センターでは、オープン1周年を記念して、「キッズピアおおがきフェスティバル」を開催します。テーマは、「家族で、来て・見て・食べて・遊んで・ふれあおう!」。ぜひご家族そろってお越しください。詳しくは、キッズピア事務局(☎47-7200、祝日を除く毎週月曜日は休館)へ。

キッズピアハロウィン

- ◆対象/市内在住の未就学児と保護者
- ◆時間/午前10時~正午
- ◆ところ/キッズピアおおがき交流サロン
- ◆内容/ハロウィンの衣装を身に着け、フェイスペイント(協力:大垣女子短期大学)を行って、中心商店街一帯を巡る
- ◆定員/未就学児100人
- ◆整理券/9月10日(日)午前10時から、キッズピアおおがき交流サロンで先着順に配布

人形劇

- ◆時間/①午前10時30分~11時 ②午後1時

会場MAP



大垣消防フェスタ2017

9月23日(土・祝)に、防火・防災を学ぶイベント「大垣消防フェスタ」が開かれます。消防車両や防災ヘリによる救助訓練の見学、放水や煙などの貴重な体験ができます。ぜひご来場ください。詳しくは、大垣消防組合中消防署(☎87-1514)へ。

9/23(土・祝) 10:00~15:00

武道館(米野町)

※雨天決行(一部イベントが中止の場合あり)



放水体験(前回の様子)

- ▶まこと幼稚園鼓笛演奏(9:50~10:00)
- ▶防災ヘリによる救助訓練(13:00ごろに飛来)
- ▶地震体験
- ▶救急体験AED
- ▶放水体験
- ▶煙体験
- ▶消防車両展示
- ▶防火アニメの上映
- ▶ぬり絵
- ▶スタンプラリー(小学生以下の達成者先着100人に記念品を贈呈)
- ▶ちびっこ消防士なりきりコーナー など

9月1日号 主な内容

- ▶医療費受給者証の更新、市職員(技能労務職)の募集など...2~3P
- ▶高齢者の食育教室、わくわく下水道フェアなど...4~5P
- ▶敵中突破ウォーキング&バスツアー、催しのお知らせなど...6~7P
- ▶本気でやせたい人の運動教室、市民伝言板など...8~9P
- ▶健康ガイド...10~11P
- ▶奥の細道むすびの地記念館第21回企画展、ラウンジパーティーなど...12P

市民病院バックヤードツアー 中高生が医療現場を見学

将来の医療人を育むことなどを目的として、大垣市民病院で8月19日に、初めての開催となるバックヤードツアーが行われました。参加したのは、160人の応募の中から抽選で選ばれた市内の中学生・高校生52人。医師や看護師の案内で、4グループに分かれて院内を巡りました。

ツアーでは、最先端技術の手術支援ロボット=写真



右=や放射線治療室、調剤室などを見学。また、機器を手に臓物の動きを見る超音波検査も体験しました。さらに、屋上ヘリポートの見学や、災害派遣医療チーム(DMAT)の体験談にも触れたほか、手術ガウンを身に着けて、内視鏡や超音波メスによる模擬手術体験も行いました=写真左=。

普段見られない医療現場を目の当たりにした生徒たちは、スタッフの説明を熱心に聞いて質問するなど、楽しみながらも真剣な表情で参加していました。



母子家庭等、父子家庭、心身障害者医療費助成制度

医療費受給者証の更新

市は、下表の医療費助成制度の新しい受給者証と更新申請書を、9月19日に発送します。郵送された申請書は、必要事項を記入・押印のうえ、必ず窓口サービス課へ提出してください。

窓口での申請は混雑が予想されますので、申請には、同封の返信用封筒をご利用ください。

また、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関で提示してください。なお、有効期限の切れた受給者証は、細断し、ご自身で破棄してください。

*問合せ/窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ (☎47-8140) へ



制度名	対象者
母子家庭等医療費助成制度	平成11年4月2日以降に生まれた子を扶養する配偶者のない母親とその子など
父子家庭医療費助成制度	平成11年4月2日以降に生まれた子を扶養する配偶者のない父親とその子
心身障害者医療費助成制度	身体障害者手帳(1~3級)、療育手帳(A~B1)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかをお持ちの人

※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

9月は消費者啓発強化月間

市は、9月を「大垣市消費者啓発強化月間」と定め、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起や、消費者意識の高揚を図るため、多彩な啓発イベントを開催します。詳しくは、まちづくり推進課 (☎47-8543) へ。

▶消費者啓発イベント「楽しく知ろうよ！消費生活」

- *とき/9月30日(土) 午後2時~3時15分
- *ところ/イオンモール大垣1階・太陽の広場(外野)
- *内容/消費生活クイズ大会、マジックショー、みつづかこども園園児による踊りの披露、消費生活啓発グッズの配布など

▶悪質商法対策の出前講座(要予約)

自治会や婦人会など各種団体の会合に、職員が出向き、悪質商法に関する出前講座を行います。この機会にぜひご利用ください。

*申込/まちづくり推進課 (☎47-8543) へ

早めの相談を!!

もし悪質な訪問販売や電話勧誘販売など、「被害に遭った」、「おかしいな…」と思ったら、仮庁舎・職員会館2階の消費生活相談室(☎75-3371)に、早めにご相談ください。

ごみの屋外焼却は禁止されています

家庭で、ごみを屋外焼却することは法律で禁止されています。屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。詳しくは、環境衛生課 (☎47-8563) へ。



案内

ご利用ください さまざまな融資制度

日本政策金融公庫岐阜支店は中小企業・小規模事業者および農林事業者の皆さんに対するの事業資金をはじめ、高校・大学などに入学・在学するお子さんの保護者に対する教育資金など、国民生活に密着した多様な融資を行っています。

詳しくは、同公庫岐阜支店(☎058-263-2136)へ。

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

法務局は、高齢者や障がい者の人権に関する悩みごとの電話相談を行います。



*とき/9月4日(月)~10日(日) 平日=午前8時30分~午後7時、土・日曜日=午前10時~午後5時

*電話番号/☎0570-003-110
*相談員/人権擁護委員、法務局職員

*問合せ/岐阜地方法務局大垣支局(☎78-3347)へ

住民票などの第三者交付時 本人へ通知します

本人通知制度は、住民票や戸籍謄本などを本人以外の第三者へ交付したときに、登録者本人にその事実を通知する制度で、住民票などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の抑止や防止を目的としています。

この制度を利用するには、事前登録が必要です。登録有効期限は3年間で、期間の延長を希望される人は、登録期間満了日の1か月前から更新手続きができます。自動更新はされませんので、ご注意ください。

- ▶登録できる人/大垣市に住民票または戸籍がある人(過去にあった人を含む)
- ▶通知を行う時/委任状による代理人請求や特定事務受任者(弁護士や司法書士など)の職務上請求に基づく請求により、登録者の住民票や戸籍謄本などを交付した時(裁判・訴訟手続きなどによる請求や、国・地方公共団体からの請求などは除く)
- ▶申請方法/運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参し、窓口サービス課へ
- ▶問合せ/同課証明・庶務グループ(☎47-8759)へ

希望者は登録を!

高齢者の死亡事故が多発!

“自分の命は自分で守る”を心がけましょう

岐阜県内で高齢者が絡む交通死亡事故が増加しています。ここ西濃地区の警察署管内でも、同様の交通死亡事故が多発しています。

交通事故は、被害者だけではなく、関わった全ての当事者の未来を奪いかねません。毎日楽しく生活を送ることができるよう、高齢者本人や周囲のだれもが交通安全に努めましょう。

詳しくは、大垣警察署(☎78-0110)へ。

高齢者が絡む死亡事故が多発

今年に入ってから、西濃地域における交通死亡事故は9件あり(平成29年8月23日現在)、そのうち8件の交通事故で高齢者が亡くなっており、5件は高齢運転者が絡んだ事故です。昨年同期で

は、交通死亡事故13件中、高齢者が絡む死亡事故は5件。今年に入り、高齢者が亡くなる事故の割合が高くなっているのが分かります。

高齢者だけでなく、すべての人が次のことに注意しましょう。

歩行・自転車を利用する場合

- ▶夜間に外出するときは夜光タスキなど、反射材を着用する
- ▶信号、一時停止、安全確認など、交通ルールを守る



自動車を運転する場合

- ▶健康管理や、自動車を運転する時間帯を選ぶ
- ▶歩行者や高齢運転者を見たら、「おもいやり運転」を心がける
- ▶70歳以上の運転者の人は、「高齢運転者マーク」を表示する

平成30年度
採用

市職員(技能労務職)を募集

市は、平成30年4月採用の職員(技能労務職)を募集します。

- 試験区分・職種など/下表のとおり
- 受験資格/昭和53年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車免許を有する人または平成30年3月31日までに取得見込みの人(①は大型自動車第一種免許を有する人または平成30年3月31日までに取得見込みの人)
- 申込書/9月1日から人事課で配布(市HPからダウンロード可)
- 郵便での請求/封筒の表に「技能労務職員採用試験申込書請求」と朱書きし、電話番号を明記のうえ、120円切手を貼った送付先明記の返信用封筒(角2号)を同封し、人事課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- 申込/9月1~15日(消印有効)の平日に、人事課へ
- 試験/10月1日(日)に①②は大垣市役所、③は市民病院で1次試験を実施。合格者は11月上旬に2次試験を実施
- 問合せ/人事課(☎47-8196)へ

区分	職種	人員	職務内容
技能労務職	①自動車運転手	1人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②清掃・工務	3人	
	③看護補助員	3人	市民病院での患者の食事・排泄・移動介助等、看護師の補助業務

広報をおがきに 広告を掲載しませんか

- 掲載位置/毎月1日号または15日号の12面下段
- 広告の規格/縦59mm×横116mm(カラー印刷)
- 募集枠/8枠(各号4枠)
※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。順位も等しい場合は、抽選
- 応募方法/9月29日(消印有効)までに、秘書広報課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376)へ



掲載期間	1枠(月額)	総額
11月~平成30年4月(6か月間)	30,000円	180,000円
11月~平成30年1月(3か月間)	35,000円	105,000円

平和願って 戦没者・戦災死没者追悼式



終戦記念日の8月15日、戦没者・戦災死没者追悼式が笠木町の護国霊苑で行われました。

追悼式には遺族や市関係者ら約200人が参列。黙とうの後、式を主催した市連合自治会連絡協議会の神谷会長をはじめ、小川市長や岩井市議会議長が、犠牲者への追悼と平和への思いを述べました。

その後、参列者が次々と祭壇に献花=写真=。戦没者らの冥福を祈るとともに、平和への誓い新たにしました。



募集

平成30年4月採用 社会福祉事業団の職員

大垣市社会福祉事業団は、平成30年4月採用の職員を募集します(若干人)。

- *職種/①介護職員 ②支援員・療育指導員 ③看護職員
- *応募資格/いずれも昭和34年4月以降に生まれた人で③は看護師免許または准看護師免許を有する人
- *申込/9月1~22日(消印有効)に、社会福祉事業団で配布の申込書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接

観光ボランティアガイド

- *対象/市内在住の健康で歴史が好きな70歳までの人
- *活動内容/観光客に市内の史跡や観光名所などを案内する
- *年会費/2,000円
- *備考/入会后3か月はテキストと現地での研修をします
- *申込/ふるさと大垣案内の会(大垣観光協会内、☎77-1535)へ



観光ボランティアの様子

市営住宅の入居者(定期・随時)募集

- 《定期募集》 ※入居できるのは10月下旬予定
- ▶申込/9月1~15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(☎47-8192、ソフトピアジャパンエリア内「ワークショップ24」6階)へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	16,100~31,700円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	20,100~39,500円	1戸
和合団地	3階建の1階・3DK	水洗	有	24,500~48,100円	1戸
外濑団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	15,400~30,300円	1戸
外濑団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	19,600~38,600円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、定数に達するまで、随時募集しています。

団地名	戸数
江並団地	4階建5戸
和合団地	3階建4戸、身体障がい者用1戸、高齢者用1戸

市土地開発公社

保有地の売り払い

大垣市土地開発公社は、次の保有地を一般競争入札または随意契約で売り払います。

概要については、同公社事務局で配布する「保有地売却のしおり」をご覧ください。

- ▶申込/平日の午前8時30分から午後5時15分に、直接、同公社(東庁舎3階)へ ※郵送や電話による申し込みは不可
- ▶資料請求・問合せ/同公社(☎47-8649)へ

《一般競争入札売払物件》 申込期間：9月1日~22日

番号	所在地番	地目	面積(m ²)	予定価格(円)	入札保証金(円)
131	安井町4丁目26番1	田	1,085.42	33,400,000	3,300,000

《随時契約売払物件》 申込は、随時受け付け

番号	所在地番	地目	面積(m ²)	価格(円)
79	禾森町2丁目138番2	田	396.20	19,730,000
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	34,400,000
120	新開町95番2	田	991.75	25,860,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	7,750,000



高齢者の つるかめキッチン 食育教室

家庭において、男性も家事のできる自立した一員として戦力となれるよう、市では、調理初心者を対象に料理教室を開催します。この機会に、バランスの良い食事作りに挑戦してみませんか。

- 対象/65歳以上の調理初心者の男性（新規参加者優先）
- とき/10月13・27日、11月10・24日〈全4回〉いずれも金曜日の午前10時～正午



大垣市食育推進キャラクター「ますごめくん」

- ところ/大垣市保健センター
- 内容/食材と健康に関する講話や簡単に作れる調理実習
- 定員/12人（先着順）
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込/9月1～29日に、同センター（☎75-2322）へ

みんなで楽しむヨガ iPadで自分の姿を撮影しよう（腰痛予防編）

- 対象/ヨガに興味のある人
- とき/9月15日、10月6・20日、11月17日、12月1・15日〈全6回〉いずれも金曜日の午後7時～8時30分
- ところ/情報工房2階会議室4
- 内容/iPadを使って姿勢やヨガポーズを確認しながら体の使い方を学ぶ ※iPadは無料で貸出可
- 定員/12人（先着順）
- 受講料/9,720円
- 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2～3枚
- 申込/9月8日の午後5時までに、情報工房（☎75-7000）へ



外国語基礎会話講座

- ### 英語基礎会話講座
- ▶とき/10月7日～12月2日の毎週土曜日〈全8回〉いずれも午後1時30分～3時 ※ただし11月4日は休講
 - ▶ところ/スイトピアセンターかがやき活動室6-2

- ### ポルトガル語基礎会話講座
- ▶とき/10月7日～12月2日の毎週土曜日〈全8回〉いずれも午前10時～11時30分 ※ただし10月21日は休講
 - ▶ところ/スイトピアセンター学習室3-2ほか

《共通事項》

- ▷対象/高校生以上
- ▷定員/各30人（先着順）
- ▷受講料/各講座5,000円 ※大垣国際交流協会賛助会員は受講料の割引あり
- ▷申込方法/9月1日～10月5日に受講料を持参し、大垣国際交流協会（スイトピアセンター学習館2階、☎82-2311）へ



講座

青少年ボランティアリーダー養成講座

- *対象/小学6年生以上の人
- *とき/10月8日(日) 午後1時～2時30分

- *ところ/青年の家
- *内容/大人数から少人数まで年代を問わず行えるアイスブレイキングゲームの体験
- *定員/30人（先着順）
- *受講料/500円（高校生まで無料）
- *持ち物/上履き、飲み物
- *申込/10月4日までに参加料を持参し、青年の家（☎78-9308）へ



職業訓練・パソコン講座 職業訓練センター

- *申込/開始1週間前(必着)までに、大垣地域職業訓練センターHP (<http://www.ogaki-kunrenc.ac.jp>) か

ら申込。または、ファクス・往復はがきで、講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、

- ☎・FAX89-4976）へ
- *備考/原則、先着順で受付。ただし、講座によって、応募者多数の場合、抽選となる場合あり。最少開講人数に満たない講座は、中止となる場合あり

講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
【認定訓練】 建築士受験対策科	＜2級建築士・木造建築士を取得したい人（雇用保険・労災保険加入者）＞				
103	10/4～3/26〈全42回〉	月・水 19:00～21:30	職業訓練センター	10人	65,000円《含テキスト代》
【自主訓練】 楽しい庭木剪定	＜自分で庭木・植木を剪定したい人＞				
111	10/6～10/27〈全9回〉	月・水・金 9:00～16:00	職業訓練センター	25人	19,800円《含傷害保険料》
【自主訓練】 アパレル・ソーイング	＜洋裁に興味がある初心者から経験者＞				
108	10/11～12/13〈全10回〉	水 13:00～16:00	職業訓練センター	12人	11,300円
【パソコン講座】 基礎から学ぶAuto CAD2018（二次元編）	＜文字入力・マウス操作ができる人＞				
2	10/6～11/10〈全10回〉	火・金 18:30～21:30	職業訓練センター	6人	12,600円（21,100円）
【パソコン講座】 これからはじめるフォトショップCS6	＜文字入力・マウス操作ができる人＞				
21	10/7～11/4〈全4回〉	土 9:00～12:00	情報工房	8人	6,500円（9,100円）
【パソコン講座】 エクセル2016マクロ・VBA（初級）	＜エクセル初級程度の知識がある人＞				
14	10/14～28〈全3回〉	土 9:30～16:30	職業訓練センター	6人	7,300円（13,100円）

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

創業塾

- *対象/創業して5年以内の人
- *とき/9月25日、10月2・10・16・23・30日、11月6日〈全7回〉いずれも午後6時30分～8時30分
- *ところ/ソフトピアジャパンセンタービル10階
- *内容/成功の秘訣やIT活用方法、経営計画書の作成方法などを学ぶ
- *定員/20人（先着順）
- *受講料/会員1,000円、非会員15,000円
- *申込/9月19日までに、大垣商工会議所（☎78-9111）へ

パソコン・タブレット研修 (10月分) 情報工房

- *対象/西濃地域在住または市内在住・在学中、文字入力・マウス操作ができる人
- *申込/9月20日の午後5時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- *備考/9月22日に抽選。定員に満たない講座は、申込期限を延長。テキスト代は実費



	コース	講座名	日程	定員	受講料
タブレットを体験したいシニアの人向け	㊤	シニアはじめてタブレット講座(基礎編)	10/3・17 火 13:30～16:30	6人	2,000円
	㊦	シニアはじめてタブレット講座(SNS編)	10/6・13 金 13:30～16:30	6人	3,700円
パソコンをあまりさわったことがない人向け	㊧	はじめてパソコン&文書作成Word2016	10/3・17・24・31 火 9:00～12:00	6人	4,000円
	㊨	はじめて表計算Excel2016	10/6・13・20 金 9:00～12:00	6人	3,000円
	㊩	パソコン初心者のためのホームページ閲覧	10/4・18 水 13:30～16:30	8人	3,700円
	㊪	パソコン初心者のためのインターネットセキュリティ	10/25 水 13:30～16:30	8人	1,850円
もっと詳しく知りたい人向け	㊫	ステップアップ! Word2016(はがき作成編)	10/5・19 木 9:00～12:00	8人	3,700円
	㊬	ステップアップ! Excel2016(関数編)	10/4・18 水 9:00～12:00	8人	4,000円
	㊭	プレゼンテーション作成! PowerPoint2016	10/24・31 火 13:30～16:30	8人	3,700円
	㊮	ステップアップ! Jw_cadで図面作成	10/4・11・18・25 水 19:00～21:00	6人	6,480円
楽しみながら学びたい人向け	㊯	脳を元気に! パソコンいきいきクラブ ※同講座のみ先着順	10/4・18、11/1・22、12/6・20 水 9:30～11:30	8人	9,000円

※これまでに受講した講座の疑問点を個別に指導する「おさらいサポート」もあります。詳しくは、情報工房HPを参照ください。

日本語指導ボランティア講座

日本語を学び、日本語で交流したいと願う外国人市民が、日本語指導のボランティアを求めています。

特別な資格は必要ありません。みなさんの知識や経験を生かし、日本語指導ボランティアとして活躍してみませんか。



***とき**／10月6・13・27日、11月5・10日〈全5回〉午前10時～正午（11月5日のみ午前9時30分～11時30分）

***ところ**／スイトピアセンター 学習室3-5

***内容**／日本語学校講師や市役所まちづくり推進課職員か

ら、外国人市民への日本語の教え方などを学ぶ

***定員**／40人（先着順）

***申込**／9月1日～10月2日に、大垣国際交流協会（☎82-2311、e-mail: oiea@mb.ginet.or.jp）へ

わくわく下水道フェア



とき 9月10日(日) 午前10時～午後4時
ところ 浄化センター

市は、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めてもらうため、わくわく下水道フェアを開きます。お子さんが楽しめる催しが盛りだくさんですので、ご家族おそろいでお出かけください。

▶**内容**／実験教室＝写真左＝、微生物の観察、巨大地下たんけん＝写真右＝、下水処理施設見学、スタンプラリー、水風船釣り、炭化肥料の配布（先着順）、下水道や消化ガス発電に関するパネル展示など

▶**問合せ**／同センター（☎89-1542）へ

子育て

親子でさつまいも掘り体験

***対象**／ひとり親家庭の小中学生と、その弟や妹および保護者

***とき**／10月15日(日) 午前10時～午後1時 ※南部子育て支援センターに集合

***ところ**／昭和1丁目地内の畑

***定員**／20組（先着順）

***申込**／9月1～30日に、ひとり親家庭を証明できるものを持参し、大垣市母子父子寡婦福祉連合会（南部子育て支援センター内、☎47-7014）へ



おもしろ科学教室「エネルギーの実験を楽しもう」

***対象**／小・中学生（3年生以下は保護者同伴、団体不可）

***とき**／9月24日(日) 午前10時～11時15分

***ところ**／スイトピアセンター 実験室・工作室

***内容**／手回し発電機で電気を起こして、電灯をつけたり、モーターを動かしたりする

***定員**／20人（先着順）

***参加料**／500円（材料代）

***申込**／9月1日から、大垣市文化事業団HPで申込 ※電話（☎84-2000）からも可

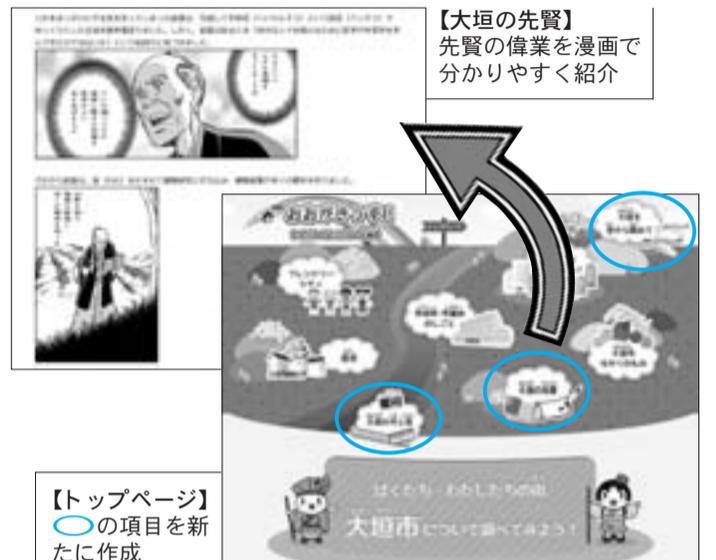


より内容を充実!! 大垣市キッズページ「おおがきっず!」

市は、子ども用の大垣市紹介ホームページ「おおがきっず!」の項目を増やし、内容を充実させました。

新たに大垣出身の先賢たちを漫画で分かりやすく紹介するページや、大垣市の今と昔を見比べるページなどを作成。子どもだけでなく大人も楽しめる内容になっていますので、ぜひ、ご覧ください。

詳しくは、秘書広報課（☎47-7376）へ。



【大垣の先賢】先賢の偉業を漫画で分かりやすく紹介

【トップページ】○の項目を新たに作成

飛びだせ!イングリッシュ

▶**対象**／市内の小学5・6年生

▶**とき**／10月9日(月・祝) 午前9時30分～午後4時

▶**内容**／大垣の「歴史」にふれようをテーマに、ALT（外国語指導助手）とともに、大垣城や墨俣一夜城を見学したり＝写真（昨年度の様子）＝、その特徴などについて英語で説明したりする活動を通して、英語力の向上を図る

▶**定員**／40人（抽選）



▶**申込**／9月1日ごろに各小学校を通じて配布する申込用紙に、必要事項を記入して、9月15日(必着)までに郵送またはファクスで、学校教育課（〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-2655）へ

▶**問合せ**／同課（☎47-8034）へ

シリーズ *May I help you?* ⑦

～何かお手伝いすることはありますか?～

障がいの有無にかかわらず、ともに暮らしやすい社会を実現するためのきっかけ作りとして連載中のシリーズ「May I help you?」。今回は、発達障がいの特性や必要な配慮についてお伝えします。

詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。

第7回 発達障がいのある人

▶**障がいの特性** 発達障がいは、脳機能の発達に関する生まれつきの障がいです。通常、低年齢で症状が現れることや、生涯にわたるものであることが特徴です。

主な特性として、人の気持ちを察したり、その場の雰囲気を読んだりすることが苦手で、対人関係や社会性に悩みを抱えている人がいます。また注意力や集中力をコントロールするのが苦手で、勉強や仕事があまくいかず、悩んでいる人もいます。

▶**必要な配慮** スケジュールや手順を目に見えるようにすると不安が解消され、スムーズな行動につながりやすくなります。本人と接するときは、落ち着いた静かな環境づくりや十分な時間を確保するように努めてください。

また、コミュニケーションをとるときは、次々と話せず、ゆっくりと具体的な表現で話しましょう。「〇〇しない」という否定的な言葉でなく、「〇〇しましょう」という肯定的な言葉で話すことも大切です。



歴史作家 桐野作人先生と行く

島津の退き口 敵中突破!

ウォーキング&バスツアー

関ヶ原合戦の際、島津家の敵中突破による前進退却の舞台になった上石津——。

大垣観光協会では、上石津地域にある島津家ゆかりのスポットなどを歴史作家と一緒に巡るツアーを開催します。

詳しくは、同観光協会(☎77-1535)へ。



島津豊久の顕彰碑がある鳥頭坂

❖とき/10月21日(土) 午前9時~午後5時 (JR大垣駅南口に午前8時40分集合)

❖ところ/鳥頭坂や琳光寺、島津豊久の墓など

❖内容/歴史作家の桐野作人先生と一緒に、上石津地域の島津家ゆかりのスポットをウォーキングとバスで巡る

❖定員/36人 (先着順)

❖参加料/5,000円

❖申込/9月1~30日に、カントリーツアー予約センター(☎052-563-7500)へ

*問合せ/同館(☎91-5447)へ

大垣市文化財保護協会 秋の講演会

*とき/9月9日(土) 午後1時30分~3時

*ところ/スイトピアセンタースイトピアホール

*内容/旧街道ウォーク代表・全国街道交流会議理事の大竹亮さんによる「街道歩きの魅力とまちづくり~歴史文化を生かした住民地域活動~」と題した講演

*問合せ/同協会(文化振興課内、☎47-8067)へ



催し

歴史民俗資料館 絵俳句展 「あるがままに 素直に」

*とき/9月9日(土)~24日(日) 午前9時~午後5時 ※毎週火曜日と9月20日(水)は休館

*ところ/歴史民俗資料館

*内容/岐阜市在住の島めぐみさんによる、絵俳句24点を展示

*入館料/100円(高校生以下は無料)

参加者募集

芭蕉元禄大垣 さいもの園遊会

◆応募資格/当日、着物姿で来場できる人

◆とき/11月5日(日) 午前10時~午後3時

◆ところ/大垣駅通り、本町通り、美濃路ほか

◆参加イベント/着物姿でのまちあるき、スタンプラリー、大茶会、写真撮影会、お楽しみ抽選会(要事前申込)など

◆申込/9月1日~10月8日に、大垣観光協会などで配布の申込書に必要事項を記入し、同協会(〒503-0923 船町2-26-1、☎77-1535、FAX 81-8828、e-mail:ogakikanko@ogakicci.or.jp)へ。同協会HPからも申込可



大茶会で抹茶を味わう参加者

おおがき 芭蕉楽市

とき 9月2日(土)・3日(日)

午前10時~午後3時 <小雨決行>

ところ 【2日】奥の細道むすびの地記念館イベント広場 【3日】元気ハツラツ市会場内(大垣駅通り)

◇観光交流物産展/奥の細道ゆかりの都市の東京都荒川区・足立区・富山県滑川市・宮城県多賀城市・塩竈市、西美濃・北伊勢観光サミット関係都市の岐阜県揖斐川町による物産展

◇グルメコーナー/B級ご当地グルメ「富士宮やきそば」・「佐世保バーガー」など

◇ステージイベント/【2日】三城保育園の歌とおどり、物産展出展都市の観光PRとじゃんけん大会、大垣熱魂セイグンジャーパフォーマンスステージ、すいか割り大会、ます積み大会など

◇そのほかの催し/【2日】特設プール、大垣の木枘スタンプリリー(平成29年度清流の国ぎふ森林・環境基金事業補助金事業)、特産品抽選会など

問合せ/大垣観光協会(☎77-1535)

郷土館所蔵品展 「郷土の書人展」

*とき/9月16日(土)~11月5日(日) 午前9時~午後5時 ※毎週火曜日と9月20日(水)、25日(月)、10月11日(水)は休館

*ところ/郷土館1階郷土美術室

*内容/大野百鍊や岩越雪峰、野村藤陰、田辺東洲など、文教の町大垣出身、あるいはゆかりの書人の作品を展示

*入館料/100円(高校生以下は無料)

無料) *問合せ/郷土館(☎75-1231)へ

文化フェスティバル 西美濃邦楽の集い

*とき/9月10日(日) 正午~午後5時

*ところ/スイトピアセンター音楽堂

*内容/西濃地域で活動する邦楽団体による演奏会

*問合せ/同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)へ



岐阜経済大学 秋のオープンキャンパス

*対象/高校生と保護者

*とき/9月10日(日) 午前10時30分~(受付:午前10時~)

*ところ/岐阜経済大学

*内容/在学生によるトークショー、塾講師による小論文対策講座、学部学科紹介、大学見学、個別相談など

*問合せ/同大学入試広報課



(☎0120-77-3514)へ

大垣女子短期大学 オープンキャンパス

*対象/高校生と保護者

*とき/9月16日(土) 午前10時~午後3時30分

*ところ/大垣女子短期大学

*内容/各学科説明、模擬授業、個別相談など

*申込/同短期大学HPから申込み

*問合せ/同短期大学教務・広報課(☎81-6819)へ

ラジオ・テレビ広報番組案内

9 Sep

▶東海ラジオ「マイタウン情報」1日/15:00~ 【水都まつり】

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40~7日/わくわく下水道フェア 14日/ガンバレ!大垣ミナモソフト 21日/大垣消防フェスタ2017 28日/すのまた秀吉出世まつり

▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45~

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00~

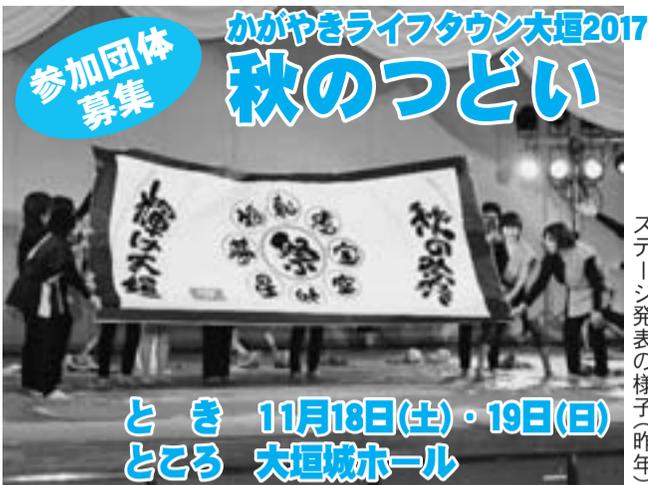
▶大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」

<チャンネルOCT> 月/15:45~、水/19:30~、金/17:45~、土/23:45~、日/14:45~

【共働き家庭にやさしい子育て支援!】

共働き家庭はもちろん、毎日子育てに追われている親御さんにも、うれしい子育て支援サービスを紹介。





ステージ発表の様子(昨年)

募集区分	募集数	スペースなど
①創作体験	15団体	3.6m×3.6m
②パネル展示	50団体	幅1.8m
③ステージ発表	10団体	15分間以内
④フリーマーケット	10団体	3.6m×3.6m
⑤食のコーナー	5団体	3.0m×2.0m
備考		
<ul style="list-style-type: none"> ■応募多数の場合は、いずれも抽選 ■同一区分への応募は、1団体1件(他区分との重複は可) ■①②④⑤は両日とも実施できる団体 ■④⑤は、①～③のいずれかに参加する団体 ■⑥は保健所への申請が必要 		

- ❖対象/市内を中心に活動を行っている市民団体・企業の社会貢献グループなど
- ❖申込方法/9月15日までに、まちづくり市民活動支援センターや市民活動推進課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同センター(FAX75-

- 0452、e-mail:machizukuri@ogaki-tv.ne.jp)へ
- ❖備考/10月6日(金)・7日(土)に開催する参加団体説明会のいずれかに参加が必要
- ❖問合せ/まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

「かがやき熟年式」開催

「第二の人生の門出をお祝い」

市は、今年度に65歳を迎える皆さんの第2の人生のスタートをお祝いの「かがやき熟年式」を開きます。
対象者には、9月上旬に案内状を郵送します。



- ❖対象/市内に住民登録がある昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの人
- ❖とき/11月18日(土) 午後1時15分～3時
- ❖ところ/大垣城ホール

今、伝えたいメッセージを募集!

熟年式の中で紹介する、熟年世代の皆さんからのメッセージを募集します。
■テーマ/これからの私へ ※詳しくは案内状に記載

- 応募条件/未発表のもので、ひとり1作品まで、65文字以内
- 応募方法/9月29日(消印有効)までに、案内状に同封の返信用はがきに必要事項を記入し、市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800)へ
- 問合せ/同課(☎47-7169)へ

市民手づくりイルミネーション 作品を募集

- 11月25日から12月25日まで大垣公園をメイン会場に開かれる「芭蕉元禄大垣イルミネーション」。
- 同実行委員会は、手づくりイルミネーション作品を募集します。家族や仲間と街を彩ってみませんか?
- ❖応募資格/①小中学校の部…小・中学校単位、中学生以下のグループ ②高校の部…高校単位、高校生以下のグループ ③一般の部…①②以外の家族、PTA、自治会、市民団体、企業など
 - ❖作品規格/①灯台型…底辺1.8m四方×高さ2.7mの四角すい ②フリースタイル…底辺1.8m四方×高さ2.7m以内 ※いずれもテーマは自由。貸出電球(800球)または自分で用意したLED(1,200球程度)を使用
 - ❖申込/11月2日までに、団体名・代表者氏名・連絡先(住所・電話番号)・作品規格を商工観光課(☎47-8597、FAX81-4899、e-mail:syoukoukankouka@city.ogaki.lg.jp)へ



まもなく 申込締切!! おおがきマラソン2017

12月10日(日)に開催される、多彩なまちの魅力を感じることができるおおがきマラソン。種目は、ハーフマラソンの部やランニングの部(2.5km)などがあり、まもなく参加申込みが終了します。
詳しくは、同実行委員会事務局(商工観光課内、☎47-8596)へ。



申込 9月15日(金)まで<先着順>

受付区分	種目別申込・支払方法 ※ウォーキングは当日受付あり
インターネット	専用HP「ランネット(http://runnet.jp/)」から申込 (種目/ハーフマラソンの部、ランニングの部)
窓口 ※2.5kmの部のみ	商工観光課にて申込用紙(専用HPからダウンロード可)に記入 (種目/ランニングの部、ウォーキング・ジョギングの部) ※インターネット申込は別途事務手数料205円が必要

女性連合会の防災講座

- ❖とき/9月28日(木) 午後2時30分～
- ❖ところ/スイトピアセンタースイトピアホール
- ❖内容/岐阜大学地域減災研究センター特任准教授の村岡治道さんによる、「我が家と家族を守り抜く防災～避難所に行かないための備え～」と題した講演や防災グッズ作成体験など
- ❖定員/100人(先着順)
- ❖持ち物/鉛筆(黒・赤)、はさみ、セロハンテープ
- ❖申込/9月1～14日に、同連合会事務局(男女共同参画推進室内、☎47-8549)へ



浅中公園からスタートする参加者

西美濃地域を自転車で巡り、各市町の魅力を発見するサイクリングイベント。ゴール地点では、トークショーなどステージイベントも開催します。ぜひご来場いただき、お出迎えとご声援をお願いします。

- とき/9月17日(日)
- 【開会式】午前5時40分
- 【スタート時間】午前6時
- 【ゴール予定時間】午後1時30分～5時
- コース/西美濃地域2市9町を1周
- スタート・ゴール地点/浅中公園総合グラウンド
- 問合せ/同実行委員会(大垣青年会議所事務局内、☎47-8275)へ



大会当日、参加者が日新・浅草・和合・牧田地区を走行します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

本気でやせたい人の運動教室

40歳以上の男性2人に1人、女性5人に1人がメタボリックシンドローム予備群といわれています。予防のためには、運動・食事などの生活習慣を改善し余分な脂肪を減らすことが重要です。この機会に、効果的な減量を試してみませんか。

- ▶対象／市内在住の40～64歳で、肥満傾向があり、血圧・血糖値・中性脂肪・コレステロールのいずれかの値が高い人
- ▶とき／10月4日～12月20日〈全12回〉いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分 ※10月第2週のみ12日(木)
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／減量・脂肪燃焼に適切な運動・食事方法に関する講義、運動、体組成測定など
- ▶持ち物／運動服、上履きの運動靴、タオル、飲み物
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶申込／9月1日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



毎月21日は 『ぼくれぼくれ』 認知症カフェ



認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぼ～れぼ～れ」。催しや介護相談なども行います。ぜひ、お気軽にお越しください。
詳しくは、高齢介護課(☎47-7416)へ。

- とき／毎月21日の午後1時30分～3時30分(時間内は出入り自由)
- ところ／奥の細道むすびの地記念館多目的室1
- 料金／1人200円 ※飲み物はおかわり自由

カフェぼ～れぼ～れ3周年記念講演

- ◆とき／9月21日(木) 午後1時45分～2時45分
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館多目的室1
- ◆内容／医療法人静風会大垣病院の理事長・院長である田口真源先生による、「認知症について今できること」と題した講演

9月10～16日は自殺予防週間

みんなで守る大切な命

●自殺のサイン

- ▷口数が減って、元気がない
- ▷食べる量が極端に少なくなる、大量のお酒を飲むようになる
- ▷身なりや健康に気を遣わなくなる
- ▷身の回りのものを片付けだす

●サインに気付いたら

- ▷声をかけて悩み事を話してもらおう
- ▷しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ▷医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



相談窓口

西濃保健所「こころの相談」

- ◆とき／毎月2回(要予約)
- ◆申込／同施設(☎73-1111 内線274)へ

大垣市保健センター「こころの相談」

- ◆とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時(要予約)
- ◆申込／同センター(☎75-2322)へ

いのちの電話相談センター

- *☎058-277-4343 日～木曜日 午後7時～10時
- 金曜日の午後7時～土曜日の午後10時(岐阜いのちの電話)
- *☎0120-783-556 毎月10日 午前8時～24時間・無料



学んで守る！
自らを

介護予防教室

介護予防体操

- ◆とき／9月14日(木) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／サンヴェール大垣(東町)
- ◆問合せ／同施設(☎81-2215)へ

老化防止のためヨガをして美しい姿勢を保ちましょう

- ◆とき／9月20日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／中川ふれあいセンター(中川町)
- ◆持ち物／ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、運動できる服装
- ◆問合せ／中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

笑いは健康のもと～笑って免疫力アップ～

- ◆とき／9月29日(金) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／くすのき苑(多芸島)
- ◆問合せ／同施設(☎89-8100)へ

認知症予防

- ◆とき／9月30日(土) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／友和苑(入方)
- ◆問合せ／友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567)へ



まごころ

次の皆さんからご寄付(平成29年2～3月)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

[社会福祉事業充実のため]

▷大垣友の会 1万円

[子育て支援事業充実のため]

▷金森勤 100万円 ▷三和中学校(第5回卒業生)同級会 1万32円

[建設予定の新丸の内公園の施設充実のため]

▷日本合成化学工業(株) 300万円

[文化振興の充実のため]

▷大垣フォーラムホテル合唱の

集い出席者一同 15万1,508円

[大垣市立図書館資料充実のため]

▷後藤仁 絵本3冊

[郷土館へ]

▷金岩秀雄 久世友輔木像1点
▷久世眞 久世友輔ゆかりの品48点

[興文小学校へ]

▷(株)大垣共立銀行 書籍122冊

[西小学校へ]

▷(株)大垣共立銀行 舞台吊看板1枚

[北幼稚園へ]

▷北幼稚園はなみずきの会 カメラ1台、メモリーカード1枚、ごぎ4枚

[日新幼稚園へ]

▷日新幼稚園わかば会 大型絵本3冊、絵本4冊

[赤坂幼稚園へ]

▷赤坂老人クラブ連合会 菓子詰め合わせ230人分 ▷フラワーショップ花勘 フラワーアレンジメント1個 ▷赤坂幼稚園PTA陽だまり会 カメラ1台、絵本8冊

[青墓幼稚園へ]

▷青墓幼稚園PTAひまわり会 平太鼓1セット、しかけ時計1台 ▷(株)ヤナギ園芸 花の苗900株

[安井幼稚園へ]

▷安井幼稚園PTA スリッパ17足

[中川幼稚園へ]

▷加納彰 名前入り和風25枚

[西保育園へ]

▷西保育園保護者会 カメラ2台

[丸の内保育園へ]

▷丸の内保育園保護者会 カメラ2台、スネアドラム(小太鼓)1台

[ゆりかご保育園へ]

▷ゆりかご保育園保護者会 カメラ2台、一輪車5台、ヘルメット5個など

[安井保育園へ]

▷安井保育園保護者会 ホッピング7台、ホッピングスタンド1台

[三城保育園へ]

▷三城保育園保護者会 CDラジカセ1台

[牧田保育園へ]

▷牧田まちづくり協議会 智恵増(積み木)30セット ▷牧田保育園保護者会 ワイヤレスマイクセットなど

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

みどりの街づくり写生大会

- * とき / 9月23日 (土・祝) 午前9時～午後4時 ※受付は午後2時30分まで。雨天時は翌日に延期
- * ところ / 大垣公園
- * 持ち物 / 絵の具、クレヨン、鉛筆、画板、敷物、ごみ袋 ※画用紙は会場で配布
- * 問合せ / 大垣市青年のつどい協議会の名和さん (☎090-3480-4333) へ



親子で楽しむ 理科実験工作教室

- * 対象 / 園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- * とき / 9月24日(日) 午後2時～4時

地名から歴史文化を楽しむ会

- * とき / 9月13日(水) 午後1時30分～3時30分 <原則毎月1回開催>
- * ところ / スイトピアセンター学習館
- * 内容 / 地域の歴史や文化・民俗、地名の不思議を探る
- * 参加料 / 500円
- * 申込 / 地名文化研究会事務局の三澤さん (☎058-327-2465) へ



アクア・トぎふ 敬老の日特別企画

世界淡水魚園水族館「アクア・トぎふ」(各務原市)は、敬老の日特別企画として、9月16日から20日まで、65歳以上の人

大垣夢ある女性の会 ステップアップ講座

- * とき / 9月30日(土) 午後1時30分～3時30分
- * ところ / スイトピアセンター学習室3-5
- * 内容 / 色彩アート心理カウンセラーの大堀初島さんによる「こころが喜ぶ大人のぬり絵セラピー」と題した講座
- * 定員 / 40人 (先着順)
- * 参加料 / 300円 (資料代)
- * 持ち物 / 筆記用具、クレヨン・色鉛筆など
- * 申込 / 大垣夢ある女性の会事務局(男女共同参画推進室内、

- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 乾電池と磁石で動く電車を作って走らせよう
- * 定員 / 25人 (先着順)
- * 参加料 / 100円
- * 申込 / 9月1日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん (☎080-2613-0874) へ

整膚セルフケア講座

- * とき / 9月27日(水) 午前10時～正午
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 皮膚をひっぱるなどして血流を良くする「整膚」を体験する
- * 定員 / 40人 (先着順)
- * 参加料 / 1,000円
- * 申込 / プラウスキンの吉田さん (☎47-7967) へ

の入館料を無料にします。なお、年齢確認のため、運転免許証や健康保険証などの提示が必要です。詳しくは、同水族館 (☎0586-89-8200) へ。

避難所運営ゲーム体験

- * 対象 / 防災に関心のある女性
- * とき / 10月29日(日) 午後1時30分～4時
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 女性目線の避難所運営ゲーム(HUG)を体験する
- * 定員 / 25人 (抽選)
- * 申込 / 9月30日までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、HUG体験の有無を記入の上、女性防災士会の伊藤さん (☎・FAX81-3818) へ

☎47-8549) へ

大垣夢ある女性の会 視察研修

- * とき / 10月7日(土) 午前8時に総合体育館前集合～午後6時同所解散
- * 視察内容 / 井伊直虎ゆかりの地(浜松市北区)を訪ね、その足跡をたどる
- * 定員 / 40人 (先着順)
- * 参加料 / 4,500円
- * 申込 / 9月4～22日に、大垣夢ある女性の会事務局(男女共同参画推進室内、☎47-8549) へ



大垣山岳協会 市民登山大会

- * 対象 / 市内在住・在勤の中学生～70歳の健康な人(小学生は保護者同伴)
- * とき / 10月1日(日)の午前7時に三城プール駐車場(中ノ江)に集合 ※小雨決行
- * 行き先 / 釜ヶ谷山(696m)
- * 参加料 / 2,000円(当日徴収)
- * 申込 / 9月25日までに、大垣市体育連盟 (☎78-1122) へ



かがやきクラブ健康ウォーキング

- * 対象 / 60歳以上の人
- * とき / 10月20日(金) 午前9時15分に青年の家～正午に同所解散予定
- * 内容 / 青年の家周辺をウォー

多良景観写真コンテスト 作品募集

- * 募集作品 / 平成29年1～12月に、多良地内で撮影した未発表の作品 ※1人3点まで応募可。カラーで四つ切サイズ(ワイド可)。家庭用インクジェットプリンターでの印刷不可
- * 応募方法 / 12月4日(必着)までに、応募用紙(多良HP「来て!見て!感じ多良!」からダウンロード可)を裏面に貼付した作品を、多良文化祭実行委員会(〒503-1622



宇留生社会学級 特別演奏会

- * とき / 9月24日(日) 午後1時30分～3時
- * ところ / 宇留生小学校体育館
- * 内容 / 西部中学校吹奏楽部による特別演奏と同学級70年の取り組み紹介など
- * 問合せ / 同学級の清水さん (☎91-1818) へ

大人のための英語・韓国語入門

- * とき / 9月26日～11月14日の毎週火曜日 <全8回> 韓国語コース: 午後6時～7時 英語コース: 午後7時30分～8時30分
- * ところ / ソフトピアジャパンセンタービル
- * 内容 / 英語・韓国語の文字の



- キング(約5km)
- * 参加料 / 500円(昼食代含む)
- * 申込 / 9月25日までに、参加料を持参し、かがやきクラブ大垣(スイトピアセンター学習館3階、☎73-7775) へ

アーチェリー体験会

- * とき / 10月1日(日) 午前9時～11時
- * ところ / 市アーチェリー場(福田町)
- * 内容 / アーチェリーの基本を楽しみながら学ぶ
- * 参加料 / 500円
- * 備考 / 中学生以下は保護者同伴
- * 問合せ / 大垣市アーチェリー協会の小海さん(☎090-6087-7201、e-mail: seinoharchery@gmail.com) へ

上石津町上原1380 上石津地域事務所市民福祉課、☎45-3111) へ

中山道赤坂宿まつり「旅の絵手紙」募集

- * 応募作品 / 中山道などの歴史街道を旅した思い出や風景を絵と文章で表現した絵手紙
- * 応募規定 / はがきサイズ(画材・表現方法は自由)
- * 応募方法 / 10月3日(消印有効)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を裏面に記入した作品を中山道赤坂宿まつり実行委員会(〒503-2216 昼飯町113-2 赤坂商工会内、☎71-0294) へ

- 読み書き、基礎会話を学ぶ
- * 定員 / 各18人(先着順)
- * 受講料 / 各5,000円 ※別途教材代2,000円が必要
- * 申込 / 国際文化交流協会の前田さん(☎090-6489-2803) へ

冬休み海外研修交流

- * 対象 / 小学3年生～高校3年生 ※コースにより異なる
- * とき / 12月24日(日)～1月4日(木) ※コースにより異なる
- * 内容 / ホームステイ・クリスマス体験・英語研修など
- * 派遣先 / オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
- * 参加料 / 22.8～42.8万円
- * 申込締切 / 11月1日
- * 問合せ / 国際青少年研修協会 (☎03-6417-9721) へ



萩陽登くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

<大垣地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成29年5月1日～10日生まれの子	9/26(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成29年5月11日～20日生まれの子	9/27(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成29年5月21日～31日生まれの子	9/28(木) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成26年8月1日～10日生まれの子	9/20(水) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	平成26年8月11日～20日生まれの子	9/21(木) <受付> 12:45～13:15				
	平成26年8月21日～31日生まれの子	9/22(金) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成27年2・8月生まれの子 平成28年2・8月生まれの子	10/6(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	9/5～
大腸がん検診	40歳以上の人	10/6(金)・19(木)・24(火)・30(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	無料	9/4～15
胃がん検診	50歳以上の人	10/26(木) <受付> 9:00～10:30	北部体育館	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	9/4～
		10/3(火)・4(水) <受付> 8:30～9:30、10:00～11:00	徳洲会病院1階正面玄関			9/5～
胃がんリスク検診	40～74歳の人 ※無料となる対象は要確認	10/1(日) <受付> 13:30～13:50、14:00～14:20、14:30～14:50、15:00～15:20、15:30～15:45	保健センター	血液検査(ピロリ菌抗体・血清ペプシノゲン)	500円	9/5～
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 荒崎・赤坂・青墓	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください				
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	10/2(月) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボン不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	500円	9/4～
		10/26(木) <受付> 9:00～10:30	北部体育館			
乳がん検診	35歳以上の女性(平成28年度に受診した人は除く)	10/26(木) <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30	北部体育館	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	9/4～
		10/5(木)・19(木)・24(火)・31(火) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下			9/8～
		10/3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)・31(火) <受付> 14:00	徳洲会病院4階乳腺外来			9/20～
		月・火・木・金・土(祝日を除く。月・木は午前のみ。) <受付> 9:00～12:00、15:30～18:30 (土曜日は9:00～12:00、13:30～16:00)	市川外科(南若森町)			

<上石津地域>

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成29年5・6月生まれの子	10/2(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」とその中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
10か月児健康診査	平成28年11・12月生まれの子	10/2(月) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター			

<上石津地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大腸がん検診	40歳以上の人	10/12(木) <受付> 8:30~10:30	いちのせぐりーンプラザ	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	無料	9/4~22
		10/25(水) <受付> 8:30~10:30 13:30~15:30	牧田支所			
胃がん検診	50歳以上の人	10/12(木) <受付> 8:30~10:30	いちのせぐりーンプラザ	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	9/4~
		10/25(水) <受付> 8:30~10:30	牧田支所			
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	10/25(水) <受付> 8:30~10:30 13:30~15:30	牧田支所	ズボン不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	500円	9/4~
乳がん検診	35歳以上の女性(平成28年度に受診した人は除く)	10/25(水) <受付> 8:30~10:30 13:30~15:30	牧田支所	ワンピース不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	9/4~

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6~8か月の妊婦と家族
- *とき/9月23日(土・祝) 午前9時15分~正午(受付:午前9時~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シュミレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、冊子

「すこやかに」
*申込/9月6日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①9月26日(火) 午前9時~11時 ②9月26日(火) 午前9時~11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/10月7・21日 いずれも土曜日の午前9時~正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の講話、栄養指

導、運動実技、調理実習など
*定員/20人(先着順)
*参加料/510円(材料費)
*持ち物/エプロン、三角巾(バンダナなども可)、運動服、タオル、飲み物
*申込/9月1日から、同センター(☎75-2322)へ



成人気管支喘息教室

- *とき/9月29日(金) 午後3時~4時30分
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院呼吸器内科医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演など
- *備考/駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- *問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ



街頭献血にご協力を

◇対象/16歳から69歳までの健康な人(400ml献血は、男性は17歳から、女性は18歳から。65歳~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※印は400ml限定
9/2(土) 9:00~12:30	赤坂中学校北玄関(赤坂町)
9/2(土) 14:00~16:00	カネス工昼飯店(昼飯町)※
9/10(日) 9:30~12:00	西小学校(久瀬川町)
9/10(日) 13:45~16:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)※
9/14(木) 9:45~12:00 13:30~16:00	アクアウオーク大垣(林町)※
9/23(土・祝) 9:30~12:00 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
9/29(金) 14:00~17:00	クリーンセンター(米野町)※

9/24~9/30は 結核予防週間

結核は過去の病気だと思われがちですが、日本では現在でも、毎年約2,000人以上が亡くなっている恐ろしい病気です。ただし、早期に発見すれば、治療は短期間で済みます。

次のような症状がある場合は、すぐに検査を受けましょう。

- <結核の主な症状>
- せき・たんが2週間以上続く
 - 胸に痛みがある
 - 体重の減少が続く
 - 微熱が続く
 - 体がだるい

結核・肺がん検診

- ◆対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検診】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
- ◆とき/9月8日(金) 午後6時30分~7時30分
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆受診料/無料(喀たん検診のみ500円)



問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

まだ間に合います! 骨粗しょう症検診を!

人間の骨量は、20歳前後まで増え続け、40歳を過ぎたころから減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性
- ◆受診期間/10月31日(火)まで実施中
- ◆受診場所/市が委託した市内42の医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/500円
- ◆受診方法/10月20日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込み後に、医療機関で受診



芭蕉涅槃図の世界
旅に病で夢は枯野をかけ廻る

奥の細道むすびの地記念館 第21回企画展

芭蕉は死後、神仏になぞらえて敬うべき存在として意識されていきます。そうした意識について、芭蕉臨終の情景を釈迦入滅の情景に見立てた芭蕉涅槃図を中心に取り上げながら紹介します。

- ▶とき／10月7日(土)～11月19日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館 企画展示室
- ▶展示解説／10月8・29日、11月12・19日 いずれも日曜日の午後3時～(30分程度)
- ▶入館料／300円(高校生以下は無料)
- ▶問合せ／同記念館(☎84-8430)へ
- 【企画展関連講座】
- ▶とき／10月22日(日) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館 多目的室1
- ▶内容／三重県立美術館学芸員の道田美貴さんによる「〈讀える絵画〉の読解術～芭蕉涅槃図の世界展にちなんで」と題した講義
- ▶定員／80人(先着順)
- ▶申込／9月1日から、文化振興課などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-0715)へ
- ▶問合せ／文化振興課(☎47-8067)へ



上田公長筆「芭蕉涅槃図」(個人蔵)

水都大垣 ラウンジパーティー

夜景を眺めながら 素敵な出会いを見つけませんか

- ★対象／水都大垣を愛する 30・40代の独身男女
- ★とき／10月21日(土) 午後4時30分～8時
- ★ところ／OKB Sky Lounge OGAKI (OKB大垣共立銀行本店ビル17階)
- ★定員／男女各20人(応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体に活動している人のうち、初めて申し込んだ人または1年以上参加していない人を優先し抽選)
- ★参加料／男性5,500円、女性3,500円
- ★申込／9月1日の午前9時～29日の午後5時までに、市HPや携帯サイトで申し込み。または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800)へ
- ★問合せ／市民活動推進課(☎47-7169)へ



応援に行こう! 大垣ミナモソフトボールクラブ

9月23・24日の両日、浅中公園総合グラウンドにおいて、日本女子ソフトボールリーグ2部の試合が開催されます。

地元「大垣ミナモソフトボールクラブ」も出場し、下表のとおり試合が行われます。1部リーグ昇格を目指す

9月	23日(土・祝)	午前10時30分～	VS DreamCitrine
	24日(日)	午前10時30分～	VS ペヤング
		午後1時～	VS 東海理化

同クラブに、ぜひ皆さんの大きな声援をお願いします。

なお、両日も、全国からお越しになる観覧者や大会関係者の皆さんを温かくお迎えしようと、地元ボランティアの皆さんによるおもてなし(ドリンクと豚汁の無料配布)が行われます。

＜クラブを応援しよう＞

「大垣ミナモソフトボールクラブを育てる会」は、同クラブを支援していただける会員を募集しています。会費は、団体・企業会員は年間1口1万円、個人会員は年間1口千円です。

詳しくは、同会事務局(☎71-6376)でお尋ねください。



目指せ! 1部昇格

[有料広告]