

< 上石津地域 > ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名		対 象	と き		と ころ	備 考	料金	申込
大 人	大腸がん検診	40歳以上の人	10/12(木)	<受付> 8:30～10:30	いちのせぐりーンプラザ	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	無料	9/4～22
			10/25(水)	<受付> 8:30～10:30 13:30～15:30	牧田支所			
	胃がん検診	50歳以上の人	10/12(木)	<受付> 8:30～10:30	いちのせぐりーンプラザ	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	9/4～
			10/25(水)	<受付> 8:30～10:30	牧田支所			
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	10/25(水)	<受付> 8:30～10:30 13:30～15:30	牧田支所	ズボンとは不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	500円	9/4～
	乳がん検診	35歳以上の女性（平成28年度に受診した人は除く）	10/25(水)	<受付> 8:30～10:30 13:30～15:30	牧田支所	ワンピースとは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	9/4～

保健センターの教室など

全地域
もうすぐパパママ教室

- ※対象／妊娠6~8か月の妊婦と家族
- ※とき／9月23日(土・祝) 午前9時15分~正午(受付:午前9時~)
- ※ところ／大垣市保健センター
- ※内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シュミレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- ※定員／30家族(先着順)
- ※持ち物／母子健康手帳、冊子

全地域
糖尿病予防教室

- ※対象／検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- ※とき／10月7・21日 いずれも土曜日の午前9時~正午
- ※ところ／大垣市保健センター
- ※内容／糖尿病の講話、栄養指

「すこやかに」
※申込／9月6日から、同センター (☎75-2322) へ

上石津・墨俣地域
乳幼児相談

- ※対象／乳幼児を持つ保護者
- ※とき／①9月26日(火) 午前9時~11時 ②9月26日(火) 午前9時~11時
- ※ところ／①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- ※持ち物／母子健康手帳
- ※問合せ／①墨俣保健センター (☎62-3112)、②上石津保健センター (☎45-2933) へ

- 導、運動実技、調理実習など
- ※定員／20人(先着順)
- ※参加料／510円(材料費)
- ※持ち物／エプロン、三角巾(バンダナなども可)、運動服、タオル、飲み物
- ※申込／9月1日から、同センター (☎75-2322) へ



成人気管支喘息教室
市民病院

- ◆とき／9月29日(金) 午後3時~4時30分
- ◆ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容／同病院呼吸器内科医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演など
- ◆備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ／同病院呼吸器内科 (☎81-3341 内線2151) へ



街頭献血にご協力を

◇対象／16歳から69歳までの健康な人(400ml献血は、男性は17歳から、女性は18歳から。65歳~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要)

と き	と ころ ※印は400ml限定
9/2(土) 9:00~12:30	赤坂中学校北玄関(赤坂町)
9/2(土) 14:00~16:00	カネスエ昼飯店(昼飯町)※
9/10(日) 9:30~12:00	西小学校(久瀬川町)
9/10(日) 13:45~16:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)※
9/14(木) 9:45~12:00 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
9/23(土・祝) 9:30~12:00 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
9/29(金) 14:00~17:00	クリーンセンター(米野町)※

9/24~9/30 は
結核予防週間

結核は過去の病気だと思われがちですが、日本では現在でも、毎年約2,000人以上が亡くなっている恐ろしい病気です。ただし、早期に発見すれば、治療は短期間で済みます。

次のような症状がある場合は、すぐに検査を受けましょう。

- <結核の主な症状>
- せき・たんが2週間以上続く
 - 胸に痛みがある
 - 体重の減少が続く
 - 微熱が続く
 - 体がだるい

結核・肺がん検診

- ◆対象／【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検診】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
- ◆とき／9月8日(金) 午後6時30分~7時30分
- ◆ところ／大垣市保健センター
- ◆受診料／無料(喀たん検診のみ500円)



問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

まだ間に合います!
胃粗しょう症検診を!

人間の骨量は、20歳前後まで増え続け、40歳を過ぎたところから減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象／市内に住民登録がある40~70歳の女性
- ◆受診期間／10月31日(火)まで実施中
- ◆受診場所／市が委託した市内42の医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料／500円
- ◆受診方法／10月20日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込み後に、医療機関で受診

