

<学校給食 レシピ紹介>

ちくわのいそべ揚げ



【材料】 4人分

	焼き竹輪	…6本
A	水	…大さじ5
	薄力粉	…大さじ4
	青のり粉	…小さじ1/2
	揚げ油	…適量

【作り方】

- ① 焼き竹輪は縦半分に切る。
- ② Aを混ぜて衣を作る。練りすぎないのがポイント！
- ③ 焼き竹輪に②の衣をつけて揚げる。

★青のり粉は好みに調節してください。

※材料はすべて4人分です。
※家庭向けに一部アレンジしています。