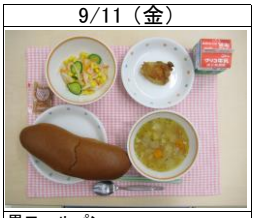
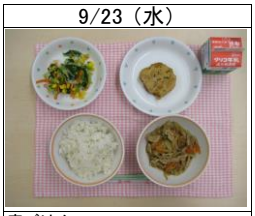
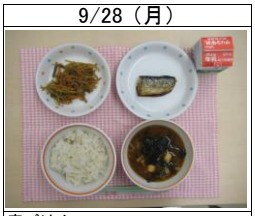
令和2年9月分　給食一覧表（B献立）

	9/1（火）	9/2（水）	9/3（木）	9/4（金）
	麦ごはん 韓国風鶏肉のから揚げ もやしのナムル キムチスープ 牛乳	一食うどん 五目うどんの汁 枝豆はんぺん じゃがいものごま酢あえ 梨 牛乳	麦ごはん ししゃものいそべ揚げ たくあんあえ 豚汁 牛乳	食パン チョコクリーム さけのチーズ焼き 海藻サラダ じゃがいものカレースープ 牛乳

9/7（月）	9/8（火）	9/9（水）	9/10（木）	9/11（金）
				
ごはん 夏野菜カレー 大豆と小魚のあめがらめ グリーンサラダ 牛乳	ごはん あじの甘酢あんかけ かおりあえ かき玉汁 豆乳デザート 牛乳	一食中華麺 しょうゆラーメンスープ 揚げギョーザ チンゲンサイの中華あえ 牛乳	ごはん にじますの甘だれ 昆布あえ 切干大根のみそ汁 はちみつレモンゼリー 牛乳	黒ロールパン スパイシーチキン 大根サラダ コンソメスープ 牛乳

9/14（月）	9/15（火）	9/16（水）	9/17（木）	9/18（金）
麦ごはん 厚揚げの肉みそかけ キャベツのごまあえ きのこ汁 ぶどうゼリー 牛乳	ごはん つくねのお好み焼き風 小松菜のおひたし なすのみそ汁 牛乳	一食ソフト麺 ミートソース オムレツ ごぼうとひじきのサラダ 牛乳	麦ごはん 酢豚 春雨の中華あえ わかめスープ 牛乳	食パン 豚肉のりんごソース さつまいものアーモンドサラダ キャベツのスープ 牛乳

9/21（月）	9/22（火）	9/23（水）	9/24（水）	9/25（水）
敬老の日	秋分の日			
		麦ごはん 豚ごぼう丼の具 さつまいもの天ぷら 五色あえ 牛乳	麦ごはん のり佃煮 鶏肉の照り焼き おかかあえ ジャガイモの白みそ汁	バターロールパン 白身魚フライ［ホキ］ フルーツカクテル ポークビーンズ 牛乳

9/28（月）	9/29（火）	9/30（水）		
				
麦ごはん さんまの塩焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 牛乳	麦ごはん 豚肉とレバーのごまがらめ 梅びたし ふのすまし汁 牛乳	一食うどん みそうどんの汁 ちくわのお好み揚げ きゅうりの酢の物 牛乳		