

令和2年10月分 給食一覧表(A献立)

			<p>10/1 (木)</p>  <p>ごはん チキンカレー アーモンド小魚 大根サラダ 牛乳</p>	<p>10/2 (金)</p>  <p>ごはん さばの香味焼き おひたし 月見汁 月見デザート 牛乳</p> <p>お月見献立</p>
<p>10/5 (月)</p>  <p>麦ごはん フーヨーハイ パンサンデー ホイコーロー 牛乳</p>	<p>10/6 (火)</p>  <p>一食うどん カレー南蛮 おからコロッケ 切干大根のあえ物 牛乳</p>	<p>10/7 (水)</p>  <p>麦ごはん いかの照り焼き 昆布あえ 筑前煮 牛乳</p>	<p>10/8 (木)</p>  <p>シュガーパン 小型バターロールパン (小4~中学のみ) さやいんげんのサラダ ミートボールと大豆のトマト煮 牛乳</p>	<p>10/9 (金)</p>  <p>麦ごはん ピビンバの具(玉子なし) ナムル キムチスープ りんご 牛乳</p>
<p>10/12 (月)</p>  <p>ごはん レバーつくねの甘辛だれ 小松菜のおかかあえ かぼちゃのみそ汁 ブルーベリーゼリー 牛乳</p> <p>目の愛護デー献立</p>	<p>10/13 (火)</p>  <p>一食中華 野菜タンメンのスープ 揚げギョーザ れんこんの中華あえ 牛乳</p>	<p>10/14 (水)</p>  <p>ごはん 鳥そぼろごはんの具 アーモンドあえ まこもたけ入りすまし汁 牛乳</p>	<p>10/15 (木)</p>  <p>食パン きなこクリーム さけのマヨネーズ焼き グリーンサラダ ミネストローネ 牛乳</p>	<p>10/16 (金)</p>  <p>麦ごはん 味付けのり(小中のみ) はたはたのから揚げ おすわい 羊煮鍋 牛乳</p> <p>奥の細道ゆかりの地献立</p>
<p>10/19 (月)</p>  <p>麦ごはん 豚肉のあんがらめ 五色あえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>10/20 (火)</p>  <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト ごぼうサラダ 牛乳</p>	<p>10/21 (水)</p>  <p>麦ごはん さんまの塩焼き ひきなすり ゆばのすまし汁 牛乳</p>	<p>10/22 (木)</p>  <p>黒食パン フライドチキン コールスローサラダ ポテトスープ 牛乳</p>	<p>10/23 (金)</p>  <p>ごはん いわしの梅煮 香りあえ みそおでん 牛乳</p>
<p>10/26 (月)</p>  <p>麦ごはん トンテキ 五目きんぴら あおさのみそ汁 牛乳</p>	<p>10/27 (火)</p>  <p>一食うどん きのこうどんの汁 大学芋 小松菜のあえ物 牛乳</p>	<p>10/28 (水)</p>  <p>麦ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ごまあえ 高野豆腐の玉子とじ 牛乳</p>	<p>10/29 (木)</p>  <p>麦ごはん 納豆 ししゃものいそべ揚げ ゆかりあえ 根菜の豚汁 牛乳</p>	<p>10/30 (金)</p>  <p>バターロールパン ハンバーグのソースかけ チンゲンサイのサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳</p>