

令和2年11月分 給食一覧表(B献立)

<p>11/2 (月)</p> 	<p>11/3 (火)</p> <p>文化の日</p>	<p>11/4 (水)</p> 	<p>11/5 (木)</p> 	<p>11/6 (金)</p> 
<p>麦ごはん 厚揚げのみそかけ れんごんのごま酢あえ 関東煮 牛乳</p>		<p>一食うどん みそうどんの汁 ちくわの豆揚げ 切干大根のあえ物 かき 牛乳</p>	<p>麦ごはん 大豆入りそぼろごはんの具 小松菜のアーモンドあえ けんちん汁 牛乳</p>	<p>食パン スライスチーズ(中学のみ) 白身魚フライ グリーンサラダ おだんごスープ 牛乳</p>
絵本の料理献立				
<p>11/9 (月)</p> 	<p>11/10 (火)</p> 	<p>11/11 (水)</p> 	<p>11/12 (木)</p> 	<p>11/13 (金)</p> 
<p>麦ごはん 鶏肉とレバーのごまがらめ 白菜の生姜あえ 大根のみそ汁 牛乳</p>	<p>ごはん 納豆 焼きししゃも たくあんあえ 根菜汁 牛乳</p>	<p>麦ごはん 豚キムチ丼の具 もやしのナムル ワンタンスープ りんご 牛乳</p>	<p>麦ごはん 戻りがつおのあんがらめ 五色あえ 大豆の変身汁 牛乳</p>	<p>食パン ハンバーグのケッチャップソース さつまいもサラダ 白菜スープ 牛乳</p>
いい歯の日献立				
<p>11/16 (月)</p> 	<p>11/17 (火)</p> 	<p>11/18 (水)</p> 	<p>11/19 (木)</p> 	<p>11/20 (金)</p> 
<p>ごはん さんまの塩焼き ほうれんそうのごまあえ 美たくさんみそ汁 牛乳</p>	<p>ごはん きのこカレー 大豆と小魚のあめがらめ わかめサラダ 牛乳</p>	<p>小型ロールパン 焼きそば ポークシューマイ フルーツミックス 牛乳</p>	<p>麦ごはん あゆの香味だれ ゆかりあえ さつまい 牛乳</p>	<p>黒ロールパン 鶏肉のトマトソース 大根サラダ 豆乳クリームスープ 牛乳</p>
毎月19日は食育の日				
<p>11/23 (月)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>11/24 (火)</p> 	<p>11/25 (水)</p> 	<p>11/26 (木)</p> 	<p>11/27 (金)</p> 
<p>11/23 (月)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>ごはん さばの竜田揚げ 大根の梅肉あえ ふのすまし汁 牛乳</p>	<p>一食ソフト麺 ミートソース オムレツ シャキシャキサラダ 牛乳</p>	<p>麦ごはん 鶏肉のおろしソースかけ おかかあえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p>	<p>米粉ロールパン さけのハーブ焼き ごぼうサラダ さつまいもシチュー 牛乳</p>
和食の日献立				
<p>11/30 (月)</p> 				
<p>麦ごはん はたはたのから揚げ ふき寄せ煮 豆腐のすまし汁 牛乳</p>				