
















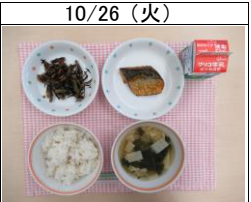





# 令和3年10月分 給食一覧表(B献立)

				 <p>10/1 (金)</p> <p>シュガーパン 小型バターロールパン (小学4年から中学のみ) 大根サラダ チキンビーンズ 牛乳</p>
 <p>10/4 (月)</p> <p>ごはん ハンバーグのきのこソース たくあんあえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p>	 <p>10/5 (火)</p> <p>麦ごはん 焼きししゃも ゆかりあえ 関東煮 牛乳</p>	 <p>10/6 (水)</p> <p>一食中華麺 塩ラーメンスープ ポークシューマイ チンゲンサイの中華あえ ヨーグルト 牛乳</p>	 <p>10/7 (木)</p> <p>ごはん 厚揚げのみそかけ 五色あえ 鶏団子汁 牛乳</p>	 <p>10/8 (金)</p> <p>食パン りんごジャム ウインナー さやいんげんのサラダ さつまいもシチュー 牛乳</p>
 <p>10/11 (月)</p> <p>麦ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 小松菜のおかかあえ かぼちゃのみそ汁 ブルーベリーゼリー 牛乳</p> <p><b>目の愛護デー献立</b></p>	 <p>10/12 (火)</p> <p>麦ごはん 納豆 はたはたのから揚げ おすわい こつゆ 牛乳</p> <p><b>奥の細道ゆかりの地献立</b></p>	 <p>10/13 (水)</p> <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト ごぼうのごまあえ 牛乳</p>	 <p>10/14 (木)</p> <p>ごはん 鶏そぼろごはんの具 昆布あえ まこもたけ入りすまし汁 りんご 牛乳</p>	 <p>10/15 (金)</p> <p>黒ロールパン さけのハーブ焼き グリーンサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳</p>
 <p>10/18 (月)</p> <p>麦ごはん ピビンパの具(玉子なし) ナムル わかめスープ きなこプリン 牛乳</p>	 <p>10/19 (火)</p> <p>一食うどん けんちんうどんの汁 おからコロッケ れんこんの梅肉あえ 牛乳</p> <p><b>毎月19日は食育の日</b></p>	 <p>10/20 (水)</p> <p>ごはん 揚げキョーザ 春風の中華あえ 韓国風肉じゃが 牛乳</p>	 <p>10/21 (木)</p> <p>ごはん ポークカレー 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) 海藻サラダ 牛乳</p>	 <p>10/22 (金)</p> <p>ロールパン 鶏肉のレモンがらめ 二色ポテトサラダ キャベツのスープ 牛乳</p>
 <p>10/25 (月)</p> <p>麦ごはん 鶏肉のはちみつ照り焼き じゃがいものごま酢あえ 大豆の変身汁 オレンジ 牛乳</p>	 <p>10/26 (火)</p> <p>麦ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 ゆばのすまし汁 牛乳</p>	 <p>10/27 (水)</p> <p>一食うどん きのこうどんの汁 大学芋 切干大根のあえ物 牛乳</p>	 <p>10/28 (木)</p> <p>麦ごはん のりふりかけ ちくわのカレー揚げ おひたし 高野豆腐の煮物 牛乳</p>	 <p>10/29 (金)</p> <p>麦ごはん おじフライ ほうれんそうのごまあえ いもの子汁 牛乳</p>