

令和3年1月分 給食一覧表(B献立)

		1/6 (水)	1/7 (木)	1/8 (金)
				
		ごはん チキンカレー 大豆と小魚のあめがらめ わかめサラダ 牛乳	ごはん 鶏肉のから揚げ 煮なます 七草汁 牛乳	シュガーパン 小型ロールパン(小4～中学のみ) ごぼうサラダ 飛騨牛のビーフシチュー 牛乳
			七草献立	
1/11 (月)	1/12 (火)	1/13 (水)	1/14 (木)	1/15 (金)
成人の日				
	麦ごはん ビビンバの具(玉子なし) もやしのナムル キムチスープ 牛乳	小型ロールパン 焼きそば 揚げキョーザ フルーツ杏仁 牛乳	麦ごはん 焼きししゃも 昆布あえ みそおでん 牛乳	食パン ハンバーグのケチャップソース ポテトサラダ コーンポタージュ 牛乳
1/18 (月)	1/19 (火)	1/20 (水)	1/21 (木)	1/22 (金)
				
麦ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 白菜の生姜あえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳	麦ごはん あゆの甘露煮 ゆかりあえ のっぺい汁 りんご 牛乳	一食ソフト麺 ミートソース オムレット グリーンサラダ 牛乳	麦ごはん 飛騨牛丼の具 昆布豆 赤かぶあえ 牛乳	ロールパン 大垣ブロッコリーの カラフルコロッケ 西美濃野菜のサラダ ミートボールと大根のスープ 牛乳
	19日は食育の日		味わおう「飛騨」献立	味わおう「西美濃」献立
1/25 (月)	1/26 (火)	1/27 (水)	1/28 (木)	1/29 (金)
				
ごはん ふるさとじまんの ドライみそカレー 水の都のにじます はちみつかば焼き風 大垣ブロッコリーのごまあえ ヨーグルト 牛乳	麦ごはん さつま揚げ おかかあえ さつまい 牛乳	一食うどん 五目肉うどんの汁 ハツシモおやきの五平だれ (くるみ入り) 小松菜のおひたし 牛乳	麦ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き れんこんのごま酢あえ かき玉汁 牛乳	黒食パン さげのマヨネーズ焼き ジャーマンポテト 白菜スープ 牛乳
<small>青板中学校1年生中学生学校給食選手権 応募献立</small>	フレンドリーシェイター: 鹿児島献立	味わおう「岐阜県」献立		