

# 令和4年7月分 給食一覧表(B献立)

7/1 (金)



食パン  
ハンバーグのケチャップソース  
ごぼうとひじきのサラダ  
ポテトスープ  
牛乳

7/4 (月)



麦ごはん  
鶏肉とレバーのあんがらめ  
春雨のあえ物  
ギョッソープ(玉子入り)  
牛乳

私が考えた学校給食メニューコンクール優秀賞受賞料理(ギョッソープ)

7/5 (火)



ごはん  
夏野菜カレー  
大豆と小魚のあめがらめ(小中)  
一食小魚(幼)  
海藻サラダ  
牛乳

7/6 (水)



一食ソフト麺  
トマトソース  
いかのガーリック焼き  
シャキシャキサラダ  
牛乳

7/7 (木)



ごはん  
あゆの香味だれ  
なすのみそ炒め  
天の川汁  
七夕ゼリー  
牛乳

**七夕献立**

7/8 (金)



黒ロールパン  
さけのチーズ焼き  
グリーンサラダ  
ミネストローネ  
牛乳

7/11 (月)



ごはん  
豚肉の生姜焼き  
ゆかりあえ  
かぼちゃのみそ汁  
牛乳

7/12 (火)



麦ごはん  
沢あざみ入り豚井の具  
厚焼き玉子  
小松菜のごまあえ  
牛乳

7/13 (水)



一食うどん  
サラダうどんの具  
ちくわのいそべ揚げ  
高野豆腐の煮物  
牛乳

7/14 (木)



麦ごはん  
チキン南蛮  
切干大根のあえ物  
ふのすまし汁  
牛乳

7/15 (金)



救給カレー  
きびなごフライ  
キャベツサラダ  
フローズンヨーグルト  
牛乳

7/18 (月)

海の日

7/19 (火)



麦ごはん  
いわしの生姜煮  
昆布あえ  
沢煮椀  
牛乳

**毎月19日は食育の日**

7/20 (水)

麦ごはん  
紅いもコロケ  
ゴーヤチャンプルー  
もずく汁  
パインアップル  
牛乳