





















# 令和5年5月分 給食一覧表(A献立)

<p>5/1 (月)</p>  <p>ナン キーマカレー コーンコロケ さやいんげんのサラダ 牛乳</p>	<p>5/2 (火)</p>  <p>ごはん 照り焼きハンバーグ 五色あえ 若汁 かしわもち(小中) こどもの日ゼリー(幼) 牛乳</p> <p><b>こどもの日献立</b></p>	<p>5/3 (水)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>5/4 (木)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5/5 (金)</p> <p>こどもの日</p>
<p>5/8 (月)</p>  <p>ごはん ハヤシルウ 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) キャベツサラダ 牛乳</p>	<p>5/9 (火)</p>  <p>一食中華麺 塩ラーメンスープ 揚げギョーザ チンゲン菜のあえ物 夏甘みかん 牛乳</p>	<p>5/10 (水)</p>  <p>ごはん さわらの香味焼き さやいんげんのごまあえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p>	<p>5/11 (木)</p>  <p>食パン いちごジャム 鶏肉のトマトソース グリーンサラダ ポテトスープ 牛乳</p>	<p>5/12 (金)</p>  <p>ごはん あじフライ キャベツのあえ物 豆腐のすまし汁 牛乳</p>
<p>5/15 (月)</p>  <p>麦ごはん 豚井の具 昆布豆 小松菜のおひたし 牛乳</p>	<p>5/16 (火)</p>  <p>一食うどん 山菜うどんの汁 キャベツ入りメンチカツ シャキシャキあえ 牛乳</p>	<p>5/17 (水)</p>  <p>ごはん 厚焼き玉子 昆布あえ つくねと野菜の煮物 牛乳</p>	<p>5/18 (木)</p>  <p>黒ロールパン さけのマヨネーズ焼き コーンサラダ 春キャベツのスープ煮 牛乳</p>	<p>5/19 (金)</p>  <p>ごはん 豚肉とレバーのあんがらめ たくあんあえ 玉ねぎのみそ汁 牛乳</p>
<p>5/22 (月)</p>  <p>麦ごはん 鶏肉のから揚げ ふるさとの野菜 いため わかめスープ 牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理(ふるさとの野菜いため)</p>	<p>5/23 (火)</p>  <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト ごぼうサラダ 牛乳</p>	<p>5/24 (水)</p>  <p>麦ごはん 味付けのり かつおの甘酢あんかけ ゆかりあえ 沢煮椀 牛乳</p>	<p>5/25 (木)</p>  <p>小型ロールパン 焼きそば 白身魚フライ フルーツミックス 牛乳</p>	<p>5/26 (金)</p>  <p>麦ごはん トンテキ きゅうりの酢の物 かき玉汁 牛乳</p>
<p>5/29</p>  <p>麦ごはん シューマイ ハンササー ホイコーロー 牛乳</p>	<p>5/30 (火)</p>  <p>一食うどん カレー南蛮 ちくわのお茶揚げ 切干大根のあえ物 牛乳</p>	<p>5/31 (水)</p>  <p>ごはん いかの照り焼き おかかあえ 新じゃがいものうま煮 牛乳</p>		