





令和5年6月分 給食一覽表(B献立)

<p>6/5 (月)</p>  <p>ごはん おろしハンバーグ ごまあえ 玉ねぎのみそ汁 牛乳</p>	<p>6/6 (火)</p>  <p>麦ごはん にじますの具だくさんソースがけ 切干大根のあえ物 鶏団子汁 牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール 優秀受賞料理(にじますの具だくさんソースが)</p>	<p>6/7 (水)</p>  <p>一食うどん きつねうどんの汁 青のりポテト アスパラガスのおかかあえ オレシジ 牛乳</p>	<p>6/8 (木)</p>  <p>麦ごはん ヤンニョムチキン チャプチェ風サラダ わかめスープ 牛乳</p>	<p>6/9 (金)</p>  <p>食パン チョコクリーム さけのチーズ焼き ジャーマンポテト キャベツのスープ 牛乳</p>
<p>6/12 (月)</p>  <p>ごはん いかの香味焼き 五目きんぴら じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p>	<p>6/13 (火)</p>  <p>ごはん ボークカレー 大豆ナゲット グリーンサラダ 牛乳</p>	<p>6/14 (水)</p>  <p>一食中華麺 みそラーメンスープ 揚げギョーザ チンゲンサイの中華あえ 牛乳</p>	<p>6/15 (木)</p>  <p>ごはん 鶏肉のから揚げ 五色あえ けんちん汁 牛乳</p>	<p>6/16 (金)</p>  <p>食パン ソースメンチカツ ごぼうとひじきのサラダ ポテトスープ 牛乳</p>
<p>6/19 (月)</p>  <p>ごはん レバーつくねの甘辛だれ 小松菜のおひたし かき玉汁 牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>6/20 (火)</p>  <p>麦ごはん かつおのねぎみそかけ 香りあえ じゃがいものそぼろ煮 牛乳</p>	<p>6/21 (水)</p>  <p>一食うどん わかめうどんの汁 ちくわのいそべ揚げ じゃがいものごま酢あえ 牛乳</p>	<p>6/22 (木)</p>  <p>ごはん ささみチーズフライ きゅうりの梅あえ 夏の恵みのトマトスープ 牛乳</p>	<p>6/23 (金)</p>  <p>麦ごはん 栄養まんてんカレーそぼろ丼の具 昆布あえ かぼちゃのみそ汁 牛乳</p>
<p>6/26</p>  <p>麦ごはん あじの甘酢あんかけ もやしのおひたし 夏野菜の豚汁 牛乳</p>	<p>6/27 (火)</p>  <p>ごはん 酢豚 パンサンデー 春雨スープ 牛乳</p>	<p>6/28 (水)</p>  <p>一食ソフト麺 カレーソース 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) キャベツサラダ 牛乳</p>	<p>6/29 (火)</p>  <p>ごはん 厚揚げの肉みそかけ たくあんあえ 沢煮椀 牛乳</p>	<p>6/30 (水)</p>  <p>お茶食パン オムレツ ミネストローネ フルーツミックス 牛乳</p>