

## 令和5年7月分 給食一覧表(A献立)

<p>7/3 (月)</p>  <p>麦ごはん 沢あじみ入り豚丼の具 焼きししゃも ゆかりあえ 牛乳</p>	<p>7/4 (火)</p>  <p>一食うどん 五目肉うどんの汁 ちくわのお好み揚げ ごぼうのごまあえ 牛乳</p>	<p>7/5 (水)</p>  <p>ごはん 豚肉のあんがらめ 香りあえ オクラのとろろお星さまスープ 七夕デザート 牛乳</p> <p><b>私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理 (オクラのとろろお星さまスープ)</b></p>	<p>7/6 (木)</p>  <p>食パン いちごジャム ますのカレーマヨネーズ焼き グリーンサラダ ミネストローネ 牛乳</p>	<p>7/7 (金)</p>  <p>ごはん シューマイ 春雨の中華あえ マーボー豆腐 牛乳</p>
<p>7/10 (月)</p>  <p>ごはん あじフライ たくあんあえ なす入り豚汁 牛乳</p>	<p>7/11 (火)</p>  <p>一食ソフト麺 ツナトマトソース いかのガーリック焼き シャキシャキサラダ 牛乳</p>	<p>7/12 (水)</p>  <p>ごはん 夏野菜カレー 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) 海藻サラダ 牛乳</p>	<p>7/13 (木)</p>  <p>黒ロールパン フライドチキン コーンサラダ ポテトスープ 牛乳</p>	<p>7/14 (金)</p>  <p>麦ごはん トマトとししゃもの肉みそ丼の具 揚げギョーザ 栄養満点汁 牛乳</p>
<p>7/17 (月)</p> <p>海の日</p>	<p>7/18 (火)</p>  <p>うどん じゃじゃ麺の具 青のりポテト 切干大根のあえ物 牛乳</p>	<p>7/19 (水)</p>  <p>ごはん ゴヤチャチャンプルー 紅いもコロツケ もずく汁 パインアップル 牛乳</p> <p><b>毎月19日は食育の日</b></p>	<p>7/20 (木)</p>  <p>麦ごはん いわしの生姜煮 昆布あえ 沢煮椀 牛乳</p>	