


# 令和5年8・9月分 給食一覧表(B献立)

	<p>8/29 (火)</p>  <p>ごはん 夏野菜カレー 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) コーンサラダ 牛乳</p>	<p>8/30 (水)</p>  <p>一食中華麺 塩ラーメンスープ 春巻き チンゲンサイの中華あえ 牛乳</p>	<p>8/31 (木)</p>  <p>麦ごはん さばの塩焼き 梅肉あえ 沢煮鰻 牛乳</p>	<p>9/1 (金)</p>  <p>黒ロールパン 鶏肉のマーマレードソース グリーンサラダ ポテトスープ 牛乳</p>
<p>9/4 (月)</p>  <p>ごはん 厚揚げの肉みそかけ じゃがいものごま酢あえ けんちん汁 牛乳</p>	<p>9/5 (火)</p>  <p>麦ごはん えいよう丼の具 さやいんげんのごまあえ 里芋のみそ汁 豆乳プリン 牛乳</p>	<p>9/6 (水)</p>  <p>一食うどん 五目肉うどんの汁 豆腐のふんわり揚げ たくあんあえ 牛乳</p>	<p>9/7 (木)</p>  <p>麦ごはん いわしの生姜煮 小松菜のおひたし さつま汁 牛乳</p>	<p>9/8 (金)</p>  <p>食パン いちごジャム 白身魚フライ わかめサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳</p>
<p>9/11 (月)</p>  <p>ごはん シューマイ ハンサンスー マーボー豆腐 牛乳</p>	<p>9/12 (火)</p>  <p>ごはん 野菜ふりかけ あじの香味焼き なすとピーマンのみそ炒め 豆腐のすまし汁 牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞料理(なすとピーマンのみそ炒め)</p>	<p>9/13 (水)</p>  <p>一食うどん サラダうどんの具 ちくわのゆかり揚げ 高野豆腐の煮物 梨 牛乳</p>	<p>9/14 (木)</p>  <p>ごはん 鶏肉のヤンニョム カンジャンがらめ(ごま入り) もやしのナムル スンドゥブ風スープ(玉子入り) 牛乳</p>	<p>9/15 (金)</p>  <p>黒食パン さけのマヨネーズ焼き 大根サラダ 肉団子入りラトウユ 牛乳</p>
<p>9/18 (月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>9/19 (火)</p>  <p>麦ごはん 鶏肉とレバーのあんがらめ 昆布あえ 五目汁 牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>9/20 (水)</p>  <p>一食ソフト麺 ミートソース オムレツ ごぼうとひじきのサラダ 牛乳</p>	<p>9/21 (木)</p>  <p>麦ごはん 豚キムチ丼の具 焼きししゃも 春雨のあえ物 牛乳</p>	<p>9/22 (金)</p>  <p>ごはん 大豆入りコロッケ けいちゃん きのこ汁 牛乳</p>
<p>9/25 (月)</p>  <p>麦ごはん 酢豚 わかめスープ フルーツのゼリー寄せ 牛乳</p>	<p>9/26 (火)</p>  <p>ごはん いかの照り焼き ゆかりあえ 夏野菜の豚汁 牛乳</p>	<p>9/27 (水)</p>  <p>一食うどん カレー南蛮 さつまいもの天ぷら 五色あえ 牛乳</p>	<p>9/28 (木)</p>  <p>ごはん 里芋のいそべ揚げ おかかあえ 月見汁 月見ゼリー 牛乳</p> <p>お月見献立</p>	<p>9/29 (金)</p>  <p>食パン ハンバーグのトマトソースかけ かぼちゃとさつまいものサラダ ジュリエンスープ 牛乳</p>