

# 令和5年10月分 給食一覧表(A献立)

10/2 (月)	10/3 (火)	10/4 (水)	10/5 (木)	10/6 (金)
 <p>ごはん 豚肉のおろしかけ 五色あえ かき玉汁 牛乳</p>	 <p>一食うどん きのこうどんの汁 つくねのみそだれかけ 切干大根のあえ物 牛乳</p>	 <p>麦ごはん ビビンバの具 ナムル 中華スープ 牛乳</p>	 <p>シュガーパン 小型ロールパン(小学4年~中学のみ) コーンサラダ チキンビーンズ 牛乳</p>	 <p>ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 小松菜のおかかあえ かぼちゃのみそ汁 牛乳</p>
<p>10/9 (月)</p> <p>スポーツの日</p>	 <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト おひたし 牛乳</p>	 <p>ごはん さばのカレー焼き ひじきと大豆の煮物 まこもたけ入りすまし汁 牛乳</p>	 <p>黒ロールパン 鶏肉のレモンがらめ キャベツのマリネ ポテトスープ 牛乳</p>	 <p>ごはん ささかまぼこの米粉天ぷら こっばなます こっゆ りんご 牛乳</p>
 <p>ごはん さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 実だくさんみそ汁 牛乳</p>	 <p>一食中華麺 野菜タンメンのスープ 春巻き れんこんの中華あえ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん ハンバーグの生姜あんかけ たくあんあえ いもの子汁 牛乳</p>	 <p>食パン チョコクリーム いかのオリーブ油焼き さやいんげんのサラダ 豆乳コーンポタージュ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 鶏そぼろごはんの具 じゃがいものごま酢あえ 豆腐のすまし汁 牛乳</p>
<b>毎月19日は食育の日</b>				
 <p>ごはん ポークカレー 大豆ナゲット わかめサラダ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 梅じそふりかけ いわしのいそべフライ 昆布あえ さつまいものみそ汁 牛乳</p>	 <p>ごはん 鶏肉の塩こうじから揚げ きんぴらごぼう 小松菜のすまし汁 牛乳</p>	 <p>ロールパン さけのハーブ焼き 二色ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん シューマイ 春雨の中華あえ 韓国風肉じゃが 牛乳</p>
 <p>麦ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ゆかりあえ 関東煮 牛乳</p>	 <p>一食うどん わかめうどんの汁 さといものから揚げあんがらめ ごぼうのごまあえ 牛乳</p>			