

令和5年10月分 給食一覧表(B献立)

<p>10/2 (月)</p>  <p>麦ごはん 梅じそふりかけ いわしのいそべフライ 昆布あえ さつまいものみそ汁 牛乳</p>	<p>10/3 (火)</p>  <p>ごはん 鶏肉の塩こうじから揚げ きんぴらごぼう 小松菜のすまし汁 牛乳</p>	<p>10/4 (水)</p>  <p>一食うどん きのこうどんの汁 つくねのみそだれかけ 切干大根のあえ物 牛乳</p>	<p>10/5 (木)</p>  <p>ごはん 豚肉のおろしかけ 五色あえ かき玉汁 牛乳</p>	<p>10/6 (金)</p>  <p>ロールパン さけのハーブ焼き 二色ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳</p>
<p>10/9 (月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10/10 (火)</p>  <p>ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 小松菜のおかあえ かぼちゃのみそ汁 牛乳</p>	<p>10/11 (水)</p>  <p>一食中華麺 野菜タンメンのスープ 春巻き れんこんの中華あえ 牛乳</p>	<p>10/12 (木)</p>  <p>ごはん さばのカレー焼き ひじきと大豆の煮物 まごもたけ入りすまし汁 牛乳</p>	<p>10/13 (金)</p>  <p>食パン チョコクリーム いかのオリーブ油焼き さやいんげんのサラダ 豆乳コーンポタージュ 牛乳</p>
<p>10/16 (月)</p>  <p>ごはん ささかまぼこの米粉天ぷら こつばなます こつゆ りんご 牛乳</p>	<p>10/17 (火)</p>  <p>麦ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ゆかりあえ 関東煮 牛乳</p>	<p>10/18 (水)</p>  <p>一食うどん わかめうどんの汁 さといものから揚げあんがらめ ごぼうのごまあえ 牛乳</p>	<p>10/19 (木)</p>  <p>麦ごはん ビビンバの具 ナムル 中華スープ 牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>10/20 (金)</p>  <p>黒ロールパン 鶏肉のレモンがらめ キャベツのマリネ ポテトスープ 牛乳</p>
<p>10/23 (月)</p>  <p>麦ごはん シューマイ 春雨の中華あえ 韓国風肉じゃが 牛乳</p>	<p>10/24 (火)</p>  <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト おひたし 牛乳</p>	<p>10/25 (水)</p>  <p>麦ごはん ハンバーグの生姜あんかけ たくあんあえ いもの子汁 牛乳</p>	<p>10/26 (木)</p>  <p>麦ごはん 鶏そぼろごはんの具 じゃがいものごま酢あえ 豆腐のすまし汁 牛乳</p>	<p>10/27 (金)</p>  <p>シュガーパン 小型ロールパン(小学4年~中学のみ) コーンサラダ チキンピーズ 牛乳</p>
<p>10/30 (月)</p>  <p>ごはん ポークカレー 大豆ナゲット わかめサラダ 牛乳</p>	<p>10/31 (火)</p>  <p>ごはん さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 寒たくさんみそ汁 牛乳</p>			