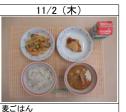
令和5年11月分 給食一覧表(A献立)



ごはん 厚揚げの肉みそかけ おかかあえ きのこ汁 牛乳



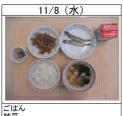
表ごはん 鶏肉の照り焼き じゃがいものごま酢あえ 大豆の変身汁 牛乳



11/3(金)



11/7 (火)



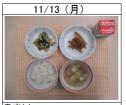
ごはん 納豆 焼きししゃも 古きんびら 小松菜のすまし汁 牛乳



ごはん ハヤシルウ 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) グリーンサラダ 牛乳



ごはん ソースメンチカツ たくあんあえ かき玉汁 牛乳



麦ごはん わかさぎの南蛮漬け 白菜のおひたし さつま汁 牛乳



一食うどん 一食うどんの汁 ちくわのいそべ揚げ 生姜あえ かき 牛乳



麦ごはん 豆腐ハンバーグのあんかけ 昆布あえ みそおでん 牛乳



小型ロールパン 焼きそば 揚げギョーザ フルーツ杏仁 牛乳



まごはん あじのごま焼き 筑前煮 じゃがいもの白みそ汁 牛乳



ごはん ポークカレー れんこんチップス わかめサラダ 牛乳



ー食ソフト麺 ツナトマトソース 焼きウインナー ごぼうサラダ 牛乳



麦ごはん 豚丼の具 金時豆の甘煮 もやしのおひたし 牛乳

勤労感謝の日

11/23(木)



ごはんさばの竜田揚げ切干大根のあえ物すまし汁







