

令和5年12月分 給食一覧表(B献立)

12/1 (金)



ナン
キーマカレー
コーンコロッケ
大根サラダ
牛乳

12/4 (月)



ごはん
さわらの香味焼き
おひたし
豚汁
牛乳

12/5 (火)



ごはん
豚肉とレバーの甘辛がらめ
シャキシャキあえ
けんちん汁
牛乳

12/6 (水)



一食うどん
しっぽうどんの汁
ちくわのいそべ揚げ
白菜の生姜あえ
牛乳

12/7 (木)



麦ごはん
厚揚げのおろしかけ
味噌あえ
どさんこ汁
牛乳

12/8 (金)



食パン
ソースメンチカツ
ごぼうサラダ
ポトフ
牛乳

12/11 (月)



麦ごはん
いわしの生姜煮
小松菜のごまあえ
里羊のみそ汁
牛乳

12/12 (火)



麦ごはん
鶏肉の塩こうじ焼き
五目きんぴら
ほかほかのっぺい汁
牛乳

12/13 (水)



一食ちゃんぽん面
ちゃんぽんのスープ
シューマイ
れんこんの甘酢あえ
みかん
牛乳

12/14 (木)




ごはん
鶏肉のから揚げ
ゆかりあえ
関東煮
牛乳

12/15 (金)



ロールパン
いかのハーブ焼き
ほうれんそうサラダ
クリームシチュー
牛乳

12/18 (月)



ごはん
ポークカレー
大豆と小魚のあめがらめ(小中)
一食小魚(幼)
わかめサラダ
牛乳


12/19 (火)



ごはん
さげの抽庵焼き
かぼちゃの煮物
根菜汁
牛乳

**冬至献立
毎月19日は食育の日**

12/20 (水)




一食うどん
みそどんの汁
さつまいもの天ぷら
たくあんあえ
牛乳

12/21 (木)



麦ごはん
春巻き
大根の中華あえ
八宝菜
牛乳

12/22 (金)



食パン
もみの木ハンバーグのケチャップ
ソース
キャベツのマリネ
サイロスープ
クリスマスデザート
牛乳

クリスマス献立

12/25 (月)



麦ごはん
ピンパンの具
ナムル
わかめスープ
牛乳

12/26 (火)



ごはん
さげの塩焼き
昆布あえ
みぞれ汁
牛乳