

# 令和6年1月分 給食一覧表(A献立)

1/9 (火)



一食うどん  
ほうとう風うどんの汁  
大豆ナゲット  
れんこんの甘酢あえ  
牛乳

1/10 (水)



麦ごはん  
いわしのいそべフライ  
たくあんあえ  
肉じゃが  
牛乳

1/11 (木)



きなこ揚げパン  
小型ロールパン  
(小学4年～中学のみ)  
コーンサラダ  
岐阜のえだまめシチュー  
牛乳

私が考えた学校給食メニューコンクール  
アイデア賞受賞料理(岐阜のえだまめチュー)

1/12 (金)



ごはん  
さわらの白みそかけ  
紅白なます  
筑前煮  
牛乳

**正月献立**

1/15 (月)



ごはん  
豚キムチ丼の具  
ナムル  
わかめスープ  
牛乳

1/16 (火)



麦ごはん  
鶏肉のから揚げ  
ゆかりあえ  
実だくさんみそ汁  
牛乳

1/17 (水)



ごはん  
ポークカレー  
大豆と小魚のあめがらめ(小中)  
一食小魚(幼)  
グリーンサラダ  
牛乳

1/18 (木)



ロールパン  
ミートボールのケチャップソース  
大根のポトフ  
フルーツミックス  
牛乳

1/19 (金)



麦ごはん  
焼きししゃも  
もやしのごまあえ  
みそおでん  
牛乳

**毎月19日は食育の日**

1/22 (月)



麦ごはん  
鶏肉の照り焼き  
小松菜のおひたし  
石狩鍋  
牛乳

1/23 (火)



一食ソフト麺  
ミートソース  
オムレツ  
ごぼうサラダ  
牛乳

1/24 (水)

大垣警報発令のため給食なし

1/25 (木)



黒食パン  
さけのマヨネーズ焼き  
わかめサラダ  
栄養満点野菜スープ  
牛乳

私が考えた学校給食メニューコンクール  
アイデア賞受賞料理(栄養満点野菜スープ)

1/26 (金)



ごはん  
にじますの一口から揚げねぎソース  
昆布あえ  
生しいたけ入り鶏五目汁  
牛乳

**おがっき献立**

1/29 (月)



麦ごはん  
鶏肉のキョフテ(大豆入りハンバーグ)  
大垣ブロッコリーのポテトサラダ  
玉子コーンスープ  
ヨーグルト  
牛乳

**赤坂中学校  
中学生学校給食選手権応募献立**

1/30 (火)



一食うどん  
五目肉うどんの汁  
ハツシモおやきの五平だれ(ごま入り)  
西美濃野菜のあえ物  
牛乳

**味わおう岐阜献立**

1/31 (水)



ごはん  
あじフライ  
大豆とひじきの煮物  
ほかほか汁  
牛乳