

令和6年1月分 給食一覧表(B献立)

1/9 (火)

麦ごはん
いわしのいそべフライ
たくあんあえ
肉じゃが
牛乳

1/10 (水)

ごはん
豚キムチ丼の具
ナムル
わかめスープ
牛乳

1/11 (木)

麦ごはん
焼きししゃも
もやしのごまあえ
みそおでん
牛乳

1/12 (金)

ロールパン
ミートボールのケチャップソース
大根のポトフ
フルーツミックス
牛乳

1/15 (月)

ごはん
さわらの白みそかけ
紅白なます
筑前煮
牛乳

正月献立

1/16 (火)

一食ソフト麺
ミートソース
オムレツ
ごはんサラダ
牛乳

1/17 (水)

ごはん
あじフライ
大豆とひじきの煮物
ほかほか汁
牛乳

1/18 (木)

麦ごはん
鶏肉の照り焼き
小松菜のおひたし
石狩鍋
牛乳

1/19 (金)

きなこ揚げパン
小型ロールパン
(小学4年～中学のみ)
コーンサラダ
岐阜のえだだめシチュー
牛乳

私が考えた学校給食メニューコンクール
アイデア賞受賞料理(岐阜のえだだめシチュー)
毎月10日は食育の日

4

1/22 (月)

麦ごはん
鶏肉のから揚げ
ゆかりあえ
実だくさんみそ汁
牛乳

1/23 (火)

ごはん
ポークカレー
大豆と小魚のあめがらめ(小中)
一食小魚(幼)
グリーンサラダ
牛乳

1/24 (水)

大垣警報発令のため給食なし

1/25 (木)

ごはん
にじまの一口から揚げねぎソース
昆布あえ
生しいたけ入り鶏五目汁
牛乳

おがっき献立

1/26 (金)

黒食パン
さけのマヨネーズ焼き
わかめサラダ
栄養満点野菜スープ
牛乳

私が考えた学校給食メニューコンクール
アイデア賞受賞料理(栄養満点野菜スープ)

1/29 (月)

ごはん
鹿児島の豚骨煮
さやいんげんのおかかあえ
麦みそのみそ汁
牛乳

フレンドリーシティー鹿児島献立

1/30 (火)

麦ごはん
鶏肉のキョフテ(大豆入りハンバーグ)
大垣ブロックリーのポテトサラダ
玉米コーンスープ
ヨーグルト
牛乳

**赤坂中学校
中学生学校給食選手権応募献立**

1/31 (水)

一食うどん
ほうとう風うどんの汁
大豆ナゲット
れんこんの甘酢あえ
牛乳