

令和7年6月分 給食一覧表(B献立)

6/2 (月)  麦ごはん かつおのねぎみそかけ 香りあえ じゃがいものそぼろ煮 牛乳	6/3 (火)  ごはん ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ 牛乳	6/4 (水)  一食うどん カレー南蛮 豆腐のふわり揚げ キャベツの甘酢あえ 牛乳	6/5 (木)  麦ごはん 豚キムチ丼の具 焼きししゃも ごぼうのごまあえ 牛乳	6/6 (金)  食パン 白身魚フライ ポテトサラダ ジュリエンヌスープ 牛乳
6/9 (月)  ごはん 肉団子の中華あんかけ じゃがいもの中華あえ もやしの中華スープ 牛乳	6/10 (火)  麦ごはん 厚揚げのみそかけ 昆布あえ 沢煮鮎 牛乳	6/11 (水)  一食中華麺 しょうゆラーメンのスープ 春巻き チンゲンサイの中華あえ 牛乳	6/12 (木)  麦ごはん 大豆入りそぼろごはんの具 おかかあえ 野菜汁 牛乳	6/13 (金)  ロールパン 鶏肉のチリソース グリーンサラダ コーンバタージュ あじさいゼリー 牛乳
6/16 (月) ごはん チキン・コルドン・ブルー 切り干し大根のはちみつマリネ ポターージュキュルティバトゥール 牛乳 赤坂中学校中学生学校給食選手権 アイデア賞受賞献立	6/17 (火) 麦ごはん 豚肉のあんがらめ 五色あえ 豆腐のすまし汁 牛乳	6/18 (水) 一食ソフト麺 ミートソース オムレツ 大根サラダ 牛乳	6/19 (木) 毎月19日は食育の日 麦ごはん 梅じそふりかけ おからコロッケ なすとピーマンの しょうゆこうじ炒め 小松菜のすまし汁 牛乳 私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞献立(なすとピーマンのしょうゆこうじ炒め)	6/20 (金) お茶食パン さけのマヨネーズ焼き ミネストローネ フルーツのゼリー寄せ 牛乳
6/23 (月) ごはん あじの香味焼き ひじきと大豆の煮物 じゃがいもの白みそ汁 牛乳	6/24 (火) ごはん チキンカレー 焼きウインナー わかめサラダ 牛乳	6/25 (水) 一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト 梅肉あえ すいか 牛乳	6/26 (木) ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜のおひたし かき玉汁 牛乳	6/27 (金) 食パン ソースメンチカツ アスパラガスのサラダ サイコロスープ 牛乳
6/30 (月) ごはん あゆの甘だれ ゆかりあえ 夏野菜の豚汁 牛乳				