

令和7年10月分 給食一覧表(B献立)

		10/1 (水)  一食うどん 根菜うどんの汁 あじフライ 生姜あえ 牛乳	10/2 (木)  麦ごはん 厚焼き玉子 ゆかりあえ 関東煮 牛乳	10/3 (金)  ロールパン 豚肉のりんごソース キャベツサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳
10/6 (月)  ごはん 里芋コロッケ 五色あえ 月見汁 牛乳 十五夜献立	10/7 (火)  ごはん さけのみそかけ 梅肉あえ 鶏団子汁 牛乳	10/8 (水)  一食中華麺 野菜タンメンのスープ 揚げギョーザ れんこんの中華あえ 牛乳	10/9 (木)  ごはん 豚肉とレバーのあんがらめ 小松菜のおかかあえ さつまいものみそ汁 ブルーベリーゼリー 牛乳 目の愛護デー献立	10/10 (金)  食パン 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳
10/13 (月) スポーツの日	10/14 (火)  ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き なかよし野菜炒め(玉子入り) 豆腐のすまし汁 牛乳 私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理(なかよし野菜炒め)	10/15 (水)  一食ソフト麺 肉みそソース ペイコポテト ごま酢あえ 牛乳	10/16 (木)  ごはん ささかまぼこのいそべ揚げ おすわい いものこ汁 りんご 牛乳 奥の細道ゆかりの地献立	10/17 (金)  食パン チキンカットマトソース コンソメスープ フルーツのゼリー寄せ 牛乳
10/20 (月)	10/21 (火)	10/22 (水)	10/23 (木)	10/24 (金)
10/20 (月) ごはん ポークカレー 焼きウインナー わかめサラダ 牛乳	10/21 (火) ごはん さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 実だくさんみそ汁 牛乳	10/22 (水) 一食ソフト麺 きのこあんかけ さつまいもの天ぷら 昆布あえ 牛乳	10/23 (木) 麦ごはん びびんぱの具 ナムル わかめスープ 牛乳	10/24 (金) シュガーパン 鶏肉のマリネ グリーンサラダ ポークビーンズ 牛乳
10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)	10/30 (木)	10/31 (金)
10/27 (月) 麦ごはん 焼きししゃも 切干大根のあえ物 肉じゃが 牛乳	10/28 (火) 麦ごはん シューマイ チンゲンサイの中華あえ マーボー豆腐 牛乳	10/29 (水) 麦ごはん 鶏肉のから揚げ いそかあえ かき玉汁 牛乳	10/30 (木) 麦ごはん さばの香味焼き もやしのおひたし 紅葉汁 牛乳	10/31 (金) 黒ロールパン 鶏肉のマリネ コーンサラダ さつまいもの米粉シチュー 牛乳