

令和8年1月分 給食一覧表(A献立)

1/5 (月)	 <p>一食ソフト麺 ミートソース オムレツ グリーンサラダ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん ビビンバの具 もやしのナムル キムチスープ 牛乳</p>	 <p>きなこ揚げパン 小型ロールパン (小学4年～中学のみ) ごぼうとひじきのサラダ 鶏肉のクリーム煮 牛乳</p>	 <p>ごはん さわらの白みそかけ 紅白なます 筑前煮 牛乳</p> <p>正月料理</p>
1/12 (月)	 <p>一食うどん みそうどんの汁 ちくわのいそべ揚げ じゃがいものこま酢あえ 牛乳</p>	 <p>ごはん 豚肉のあんがらめ 昆布あえ イトミーパスターズ献立 「魚魚！つつみれ汁」 牛乳</p> <p>イトミーパスターズ献立</p>	 <p>黒食パン 大垣ブロッコリーの カラフルコロッケ ほうれんそうサラダ にんじんポタージュ 牛乳</p> <p>地場産物いっぱい献立①</p>	 <p>麦ごはん シューマイ バンザンスー マーボー豆腐 牛乳</p>
1/19 (月)	 <p>一食中華麺 野菜タンメンのスープ いかのねぎ塩焼き れんこんの中華あえ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん さばの塩焼き 生姜あえ 大根と里芋のそぼろ煮 牛乳</p>	 <p>食パン ハンバーグトマトソース 大根のポトフ フルーツのゼリー寄せ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 鶏肉のから揚げ 香りあえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p>
1/26 (月)	 <p>一食うどん 五目肉うどんの汁 ハジンモおやきの五平だれ (ごま入り) 小松菜のおひたし ヨーグルト 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 沢あさみ入り豚丼の具 昆布豆 ゆかりあえ 牛乳</p> <p>味わおう岐阜献立 (飛騨・美濃伝統野菜)</p>	 <p>ロールパン 鶏肉のみかんソース ポテトサラダ 白菜スープ 牛乳</p> <p>中学生学校給食選手権 赤坂中が選出(鶏肉のみかんソース)</p>	 <p>ごはん みたらし地蔵風肉団子 金のにわとり風サラダ あおむ風中華スープ (麩入りわかめスープ) 牛乳</p> <p>中学生学校給食選手権 赤坂中応募献立</p>
1/29 (月)	 <p>一食うどん 五目肉うどんの汁 ハジンモおやきの五平だれ (ごま入り) 小松菜のおひたし ヨーグルト 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 沢あさみ入り豚丼の具 昆布豆 ゆかりあえ 牛乳</p>	 <p>ロールパン 鶏肉のみかんソース ポテトサラダ 白菜スープ 牛乳</p>	 <p>ごはん みたらし地蔵風肉団子 金のにわとり風サラダ あおむ風中華スープ (麩入りわかめスープ) 牛乳</p>
1/31 (月)	 <p>一食うどん 五目肉うどんの汁 ハジンモおやきの五平だれ (ごま入り) 小松菜のおひたし ヨーグルト 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 沢あさみ入り豚丼の具 昆布豆 ゆかりあえ 牛乳</p>	 <p>ロールパン 鶏肉のみかんソース ポテトサラダ 白菜スープ 牛乳</p>	 <p>ごはん みたらし地蔵風肉団子 金のにわとり風サラダ あおむ風中華スープ (麩入りわかめスープ) 牛乳</p>