

# 令和8年1月分 給食一覧表(B献立)

1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/8 (木)	1/9 (金)
				
	ごはん ドライカレーの具 チキンナゲット わかめサラダ 牛乳	一食ソフト麺 ミートソース オムレツ グリーンサラダ 牛乳	ごはん さわらの白みそかけ 紅白なます 筑前煮 牛乳	黒食パン 大垣ブロックリーの カラフルコロッケ ほうれんそうサラダ にんじんポタージュ 牛乳
			正月料理	地場産物いっぱい献立①
1/12 (月)	1/13 (火)	1/14 (水)	1/15 (木)	1/16 (金)
成人の日				
	麦ごはん さばの塩焼き 生姜あえ 大根と里芋のそぼろ煮 牛乳	一食中華麺 野菜タンメンのスープ いかのねぎ塩焼き れんこんの中華あえ 牛乳	麦ごはん シューマイ パンサンスー マーボー豆腐 牛乳	きなこ揚げパン 小型ロールパン (小学4年～中学のみ) ごほうとひじきのサラダ 鶏肉のクリーム煮 牛乳
1/19 (月)	1/20 (火)	1/21 (水)	1/22 (木)	1/23 (金)
麦ごはん 鶏肉のから揚げ 香りあえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳	麦ごはん ビビンバの具 もやしのナムル キムチスープ 牛乳	一食うどん みそうどんの汁 ちくわのいそげ揚げ じゃがいものごま酢あえ 牛乳	ごはん 豚肉のあんがらめ 昆布あえ イートミーパスターズ献立 「魚魚！つつみれ汁」 牛乳	食パン ハンバーグマトソース 大根のポトフ フルーツのゼリー寄せ 牛乳
食育の日			イートミーパスターズ献立	
1/26 (月)	1/27 (火)	1/28 (水)	1/29 (木)	1/30 (金)
ごはん みたらし地蔵風肉団子 金のにわとり風サラダ あおむ風中華スープ (麴入りわかめスープ) 牛乳	麦ごはん 沢あざみ入り豚丼の具 昆布豆 ゆかりあえ 牛乳	一食うどん 五目肉うどんの汁 ハツシモおやきの五平だれ (ごま入り) 小松菜のおひたし ヨーグルト 牛乳	ごはん にじますのから揚げ さやいんげんのおかかあえ 長範みそ豚汁 牛乳	ロールパン 鶏肉のみかんソース ポテトサラダ 白菜スープ 牛乳
中学生学校給食選手権 赤坂中応募献立	味わおう岐阜献立 (飛騨・美濃伝統野菜)	地場産物いっぱい献立②	おがっきい献立	中学生学校給食選手権 赤坂中応募料巻(鶏肉のみかんソース)