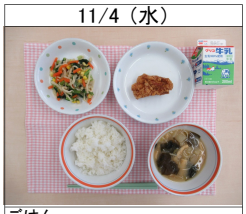
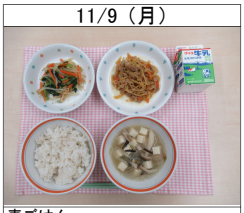
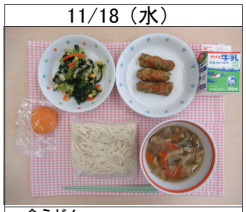
令和8年11月分　給食一覧表（B献立）

11/2（月）	11/3（火）	11/4（水）	11/5（木）	11/6（金）
	文化の日			
麦ごはん 照り焼きハンバーグ 昆布あえ 根菜汁 牛乳		ごはん 鶏肉のから揚げ 切干大根のあえ物 じゃがいもの白みそ汁 牛乳	ごはん 納豆 焼きししゃも 五目きんぴら 小松菜のすまし汁 牛乳 **いい歯の日献立**	ロールパン 白身魚フライ キャベツサラダ クリームスープ 牛乳
11/9（月）	**11/10（火）**	**11/11（水）**	**11/12（木）**	**11/13（金）**
				
麦ごはん ビビンバの具 もやしのナムル はるさめスープ 牛乳	一食ソフト麺 カレーソース れんこんチップス わかめサラダ 牛乳	麦ごはん 肉団子のあんかけ チンゲンサイの中華あえ スンドゥブ風スープ （卵入り） 牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き シャキシャキあえ 大豆の変身汁 牛乳	黒ロールパン さけのトマトソース さつまいものサラダ 栄養たっぷりまんぷくスープ 牛乳 私が考えた学校給食メニューコンクールアイデア賞 **受賞料理名（栄養たっぷりまんぷくスープ）**
11/16（月）	**11/17（火）**	**11/18（水）**	**11/19（木）**	**11/20（金）**
				
ごはん きのこカレー チキンナゲット 大根サラダ 牛乳	麦ごはん 厚焼き玉子 ごぼうサラダ 関東煮 牛乳	一食うどん しっぽくうどんの汁 ちくわのいそべ揚げ 小松菜のあえ物 かき 牛乳	麦ごはん 豚丼の具 ホクホクころたん （里芋コロッケ） もやしと小松菜のごま酢あえ 牛乳 食育の日・地消地産献立（岐阜県産里芋） **イートミーバスターズ献立**	小型ロールパン 焼きそば 春巻き フルーツ杏仁 牛乳
11/23（月）	**11/24（火）**	**11/25（水）**	**11/26（木）**	**11/27（金）**
勤労感謝の日				
	ごはん さばの香味焼き 磯香あえ 紅葉汁 牛乳 **和食の日献立**	一食中華麺 塩ラーメンスープ シューマイ れんこんの中華あえ 牛乳	麦ごはん わかさぎの南蛮漬け たくあんあえ さつま汁 牛乳	米粉食パン いちごジャム 豚肉のバーベキューソース カラフルサラダ おだんごスープ 牛乳 **絵本の料理献立**
11/30（月）				
ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 白菜のおかかあえ 大根のみそ汁 牛乳				