

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	79,057	(+26)
女	83,010	(-35)
計	162,067	(-9)

<世帯数>

	65,424	(+25)
11月1日現在 ()は前月比		

かがやきライフタウン大垣・秋のつごいも開催

市民活動で未来へつなぐ



11月18・19日の2日間、「かがやきライフタウン大垣2017・秋のつごい」が、大垣城ホールで開かれました。

この催しは、“一人ひとりがかがやけばまちもかがやく”まちづくりを推進するため、平成17年から毎年開催しているものです。

また18日には、65歳の市民を対象に、第2の人生のスタートを祝い、これからの活動を応援するため、「かがやき熟年

式」も行われました。

会場には、72の市民活動団体の創作体験やパネル展示のコーナーのほか、ステージ発表などもあり、大勢の市民らが、日頃の活動の成果を披露。子どもから大人まで、幅広い年齢層の来場者も、楽しみながら参加していました。

市は今後も、市民の能力や個性を発揮できる場を創り出し、住みよいまちづくりを進めていきます。

ファミリーコンサート

キッズピアおおがきオープン1周年記念事業

- ❖対象／市内在住の0才～小学3年生の親子
- ❖とき／1月27日(土) 午後2時～(60分程度)
- ❖ところ／スイトピアセンター文化ホール
- ❖内容／“会いに行ける歌のお兄さん”として子どもたちに人気の「チーミー」＝写真＝によるファミリーコンサート
- ❖定員／200組(抽選のうえ当選者には整理券を送付。全席指定)

❖申込／12月1～17日(必着)までに、キッズピアや南部子育て支援センターなどで配布の申込書(市HPからダウンロード可)を、郵送・直接・ファックスで、キッズピア事務室(〒503-0905 宮町1-1 スイトアベニュー2階、FAX47-7201)へ

❖問合せ／キッズピア事務室(☎47-7200)へ

チーミーは、シンガーソングライターやイラストレーターとしても活躍するマルチアーティスト。ぜひ、会いに来てね!



立川さん「人に恵まれよい仕事できた」

旭日重光章受章記念祝賀会

大垣市栄誉市民で、今年4月に旭日重光章を受章された立川敬二さんの祝賀会が11月20日、大垣フォーラムホテルで開かれました。この会は、小川市長らが発起人を務める実行委員会が主催したものです。



旧友らと喜び合う立川さん

立川さんは、「人生の中で、いい先輩や後輩、同級生に恵まれ、ここまで

よい仕事ができたと感じます。今後も社会に貢献していきたい」とあいさつされました。

会場には、同級生や地元関係者など約100人が集まり、受章をお祝いしました。

また、祝賀会に先立って、母校の東中学校で開かれた講演会では、全校生徒752人が参加。立川さんは、日本の宇宙開発の歴史について解説し、世界に誇れる事業であると語りかけました。



講演する立川さん

12月1日号 主な内容

- ▶保育士・幼稚園教諭の臨時職員募集、マイナンバーカードの活用など …2～3P
- ▶子育て情報、市美術展青年・幼少年の部上位入賞者など …4～5P
- ▶障がい福祉特集「歩み寄る心 伝わる気持ち」 …6～7P
- ▶講座、催し、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶おおがきマラソン2017交通規制の案内 …12P

年末の交通安全県民運動

～無事故で年末 笑顔で年始～

12/11(月) ▶ 12/20(水)

重点① 夕暮れ時と夜間における交通事故防止

年末は、特に「魔の時間帯」と呼ばれる午後4時から8時にかけて、高齢者を中心とした交通弱者が被害に遭う交通事故が増加傾向にあります。

夕暮れ時や夜間に外出するときは明るい色で目立つ服装や、夜行反射材を身に着けましょう。

重点② 飲酒運転の根絶

飲酒運転は、判断力や注意力などを低下させ、重

大事故を引き起こす危険性が高くなります。

年末は、忘年会など飲酒の機会が増えますが、公共交通機関やタクシー、運転代行サービスを利用するなどして、飲酒運転は絶対にやめましょう。

重点③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

県下では、いまだにシートベルトやチャイルドシートの非着用による死亡事故が後を絶ちません。運転者はもちろん、後部座席を含めて全員が着用し、チャイルドシートの着用も徹底しましょう。

※飲酒運転が増えています!

県内では10月末現在、飲酒運転による死亡事故が7件(前年同期の2倍)発生しています。飲酒運転には、厳しい処罰が科せられ、大きな代償を払うことになります。絶対にやめましょう。

取り壊し建物の届け出と 新築・増築の調査

建物の固定資産税は、1月1日現在の建物の所有者に対して課税されます。平成29年中に住宅や倉庫などの建物を取り壊した人は、課税課固定家屋グループに届け出をお願いします。
また、市は、固定資産税の評

価額を定めるため、年内に完成する新築・増築家屋の調査を順次行っています。未調査の人で訪問日時（平日午前9時～午後4時）の希望がある人は、課税課（☎47-8178）までご連絡ください。



農地中間管理事業の活用を

市は、市街化調整区域における農地の貸し借りの仕組みとして、「農地中間管理事業」を行っています。

これは、県に指定された農地中間管理機構が、耕作を続ける



ことができなくなった農地を借り上げ、意欲ある農業者に貸し付けを行うものです。

ご自身で耕作を続けることができなくなった場合は、この事業の活用をご検討ください。

詳しくは、最寄りのJAまたは農林課（☎47-8628）へ。

法とところをつなぐ

裁判所は、国民の皆さんに新しくできた制度や裁判手続を知っていただくため、毎月テーマを決めて裁判所HP（<http://www.courts.go.jp/index.html>）でお知らせしています。12月のテーマは「法とところをつなぐ」です。

詳しくは、岐阜地方裁判所事務局総務課（☎058-262-5122）へ。

伐採樹木の無料配布

国土交通省木曾川上流河川事務所は、河川工事で伐採した樹木を無料で配布します。

詳しくは、同事務所HPでご確認ください。

＊とき／12月 9 日(土)～13日(水) 午前 9 時～午後 3 時
※無くなり次第終了

＊ところ／揖斐川右岸名神高速



道路橋下流側の河川内（今福町）

＊問合せ／同事務所揖斐川第二出張所（☎81-1034）へ

日本政策金融公庫 「国の教育ローン」

高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度「国の教育ローン」があります。

学生1人につき350万円以内を、固定金利（平成29年11月10日現在、年1.76%）で利用できます。

詳しくは、教育ローンコールセンター（☎0570-008656 平日は午前9時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時）へ。



ごみの野焼きは 禁止されています

家庭で、ごみを屋外焼却することは法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンも発生し、周囲にも大変迷惑です。各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

焼却禁止の例外

- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却（しめ縄をたく行事など）
- 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- たき火そのほか日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却（落ち葉たきなど）

上記は一例です。また、上記に該当する場合であっても、近隣の迷惑とならないよう、風向きや時間帯に注意してください。

詳しくは、環境衛生課（☎47-8563）へ。



こんなに便利！ マイナンバーカード

マイナンバーカードで 何ができるの？

メリット1

マイナンバー&本人確認の 証明書として

マイナンバーと本人確認の証明が同時にできる唯一のカードです。



メリット2

コンビニで各種証明書を取得

住民票の写しなどの証明書をコンビニで取得できます。

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 税証明書
- 戸籍証明書
- 戸籍附票の写し

午前6時30分～午後11時
(年末年始を除く)

サークルKサンクス
セブンイレブン
ファミリーマート
ミニストップ
ローソン

メリット3

各種行政手続きの オンライン申請

確定申告がオンライン(e-Tax)のできるほか、「マイナポータル」で一部の行政手続きができます。



市役所で行う多くの申請手続きで、これまで添付していた証明書が不要になるなど、なにかと便利なマイナンバー制度。例えば、市外からの転入者が児童手当の認定請求などをする際、所得・課税証明書の提出が省略できるようになりました。

この機会に、マイナンバーカードのメリットを知って、活用してみましょう。



岐阜県学寮入寮者

岐阜県学寮は、平成30年度の入寮者を募集します。

- ※対象／県内出身者で、4月に東京およびその近郊の大学・大学院に入学予定の人
- ※所在地／東京都文京区小日向1-18-1
- ※募集人数／30人程度 ※原則1年生。大学院生は同学寮卒業生に限る

- ※寮費／月額43,350円（光熱水費・管理費を含む。食費は実費） ※入寮金15万円と保証金5万円が必要
- ※面接日・会場／①12月17日：岐阜市文化センター（岐阜市金町） ②平成30年3月4日：岐阜市文化センター（岐阜市金町） ③平成30年3月11日：同学寮
- ※申込／希望する面接日の3日前（必着）までに、入寮願書（要問合せ）と身上調書、作文などを、簡易書留で同学寮事務局（〒112-0006 東京都文京区小日向1-18-1、☎03-3947-1958）へ

大垣市社会福祉事業団の嘱託職員

- ※職種／①介護職員（若干名） ②看護職員（若干名）
- ※応募資格／いずれも昭和34年4月2日以降に生まれた人で②は看護師免許または准看護師免許を有する人
- ※勤務開始／各月初日（応相談）
- ※申込／写真添付の履歴書を同事業団（〒503-0031 牧野町



2-150-1、☎71-3918）へ

放送大学の学生

放送大学は、平成30年4月入学の学生を募集します。

同大学は、テレビなどの放送やインターネットを使って授業を行う通信制。自宅に居ながら幅広い分野の知識を学べます。

詳しくは、同大学HPをご覧ください。か、放送大学岐阜学習センター（☎058-273-9614）へ。

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。か、同本部大垣地域事務所（林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150）へ。

防衛大学校学生（後期）と貸費学生

防衛省は、防衛大学校学生などを募集します。

募集種目	受験資格	受付期間
防衛大学校一般（後期）	高校を卒業（見込みを含む）した21歳未満の人	1/20～26
貸費学生	大学理学部・工学部の3・4年生で26歳未満の人、大学院修士課程で28歳未満の人	11/1～1/9

学校支援にご協力を

ボランティア募集



市教育委員会は、学校のさまざまな教育活動を地域で支援していただく「学校支援ボランティア」を募集しています。

このボランティア活動は、地域の小・中学校を地域の人が応援する活動です。ボランティアにご協力いただける人には、学校の要望に応じて、都合の良い日時にできることを行っていただきます。特別な資格は必要ありません。

地域の宝である子どもたちにとって、よりよい学習環境を整えるために、あなたの力をお貸しください。

申し込みなど詳しくは、社会教育スポーツ課（☎47-8039）へ。



おもな活動

- 【環境整備】清掃、除草、落ち葉拾い、樹木のせん定など
- 【安全見守り】校外学習、学校行事の安全補助など
- 【学習支援】毛筆授業や家庭科実習の補助、ふるさと大垣科体験学習の講師や支援など

市営住宅の入居者（定期・随時）募集

《定期募集》 ※入居できるのは平成30年1月下旬予定

- ※申込／12月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社（ソフトピアジャパンエリア内「ワークショップ24」6階、☎47-8192）へ持参



団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,900～33,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,500～48,100円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	19,400～38,000円	1戸
外濠団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	15,400～30,300円	1戸
外濠団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	19,100～37,500円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、定員数に達するまで、随時募集しています。

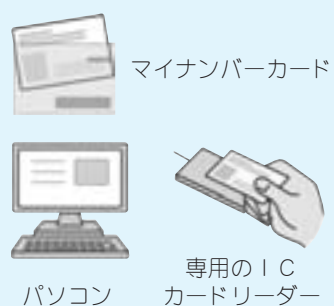
団地名	和合団地	戸数	3階建の2階3戸 高齢者用1戸 身体障がい者用1戸
	江並団地		4階建の2階3戸 4階建の3階2戸

マイナポータルって何？

マイナンバーカードを持った人が利用できるオンラインサービス。自分専用のインターネットページで、国民健康保険の資格取得日や児童手当の受給額など、自治体が保有する自分の情報や、それらが行政間でやり取りされた記録を確認できます。

また、11月から児童手当の認定請求書や妊娠の届出書の提出といった、子育て関連の手続きもできるようになりました。ただし、配付物の受取りなどのため、窓口にお越しいただく場合もありますのでご注意ください。

利用には次の3つが必要



マイナポータル

検索

マイナンバーカードの申請・受取方法



- ▶申請方法／通知カードと一緒に付いている個人番号カード交付申請書を切り離して、顔写真を貼付し、返信用封筒で郵送。交付申請書が手元にない人は、本人確認書類を持参のうえ窓口サービス課（☎47-8764）へ。WEB申請も可能

- ▶受取方法／申請後、交付通知書が届いたら（申請から1か月程度）、必要書類を持参のうえ同課へ ※受取りは、原則本人のみ

マイナンバーに関する問い合わせは
マイナンバー総合コールセンター ☎0120-95-0178 へ

飛びだせ！イングリッシュ

- ▶対象／市内の小学5・6年生
- ▶とき／1月27日(土) 午前9時30分～午後4時
- ▶内容／大垣の「お祭り」を知ろうをテーマに、ALT（外国語指導助手）とともに、大垣まつりで使われる軸を見学しながら英語でコミュニケーションをとり、自分の意見や大垣のよさを伝え合う
- ▶定員／40人（抽選）
- ▶申込／12月18日ごろに各小学校を通じて配布する申込用紙に、必要事項を記入して、1月9日(必着)までに郵送またはファクスで、学校教育課（〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-2655）へ
- ▶問合せ／同課（☎47-8034）へ



子育てサロン「にこにこアラ」クリスマス会

- ▶対象／市内在住または在勤で4歳以下の子と保護者
- ▶とき／12月19日(火) 午前10時～正午
- ▶ところ／総合福祉会館
- ▶内容／自由に交流できる子育てサロンのクリスマス会に、サンタクロースがやってくる
- ▶参加料／子どものみ1人100円
- ▶問合せ／大垣市社会福祉協議会（☎78-8181）へ



輪中ポスターコンクール入賞作品展

- ▶とき／12月3日(日)～1月15日(月) 午前9時～午後5時

※毎週火曜日と12月25日(月)、年末年始、1月10日(水)は休館

▶ところ／輪中館、日新地区センター

▶内容／小学生による輪中地域の特徴を表現したポスターのコンクール入賞作品を展示

▶問合せ／同館（☎89-9292）へ

宝くじ助成金事業 本場のカレーの作り方

- ▶対象／小学4～6年生 ※保護者同伴可
- ▶とき／1月5日(金) 午前10時～午後2時30分
- ▶ところ／サイトピアセンター 料理実習室
- ▶内容／南アジア出身者から本場のカレーの作り方や同地域の食文化を学ぶ
- ▶定員／30人（先着順）
- ▶申込／12月1日から、大垣国際交流協会（☎82-2311）へ

ふゆのおはなし会

市は、大垣市読み聞かせネットワークの協力により、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行う「ふゆのおはなし会」を開催します。

- ▶とき／12月9日(土) 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ／大垣市立図書館児童閲覧室
- ▶内容／冬の季節に合わせた絵本・紙芝居・パネルシアター・手遊びなど
- ▶問合せ／大垣市立図書館（☎78-2622）へ



ゆるキャラG.P.で奮闘!!



来場した子どもたちにも大人気

市のマスコットキャラクター「おがっさい・おあむちゃん」が参戦した「ゆるキャラグランプリ2017」が11月18・19日に三重県桑名市のナガシマリゾート特設会場で開催されました。

おがっさい・おあむちゃんは、ご当地キャラ部門で全681体中、200位と健闘し、記念撮影に応じたり、ステージでPRを行ったりして、市の魅力を存分に発信することができました。

今後も温かい声援をよろしくお願いします。

守屋多々志美術館

楽しい子どもワークショップ

- ▶対象／小・中学生と保護者 ※子どものみの参加可
- ▶ところ／守屋多々志美術館
- ▶内容／作品鑑賞と右表の活動
- ▶定員／各20人（先着順）
- ▶備考／保護者は入館料

無料

- ▶申込／12月1日から、同美術館（☎81-0801）へ

と き		内 容
1/27(土)	9:30	アートゲームを楽しもう
2/10(土)	～	消しゴムはんこでつくろう
3/17(土)	11:30	パラパラまんがをつくろう

第21回MAG-CUP 少年サッカー交流大会

- ▶とき／①予選リーグ＝12月16日(土) 午前9時～午後3時 ②決勝トーナメント＝12月17日(日) 午前9時45分～午後2時30分
- ▶ところ／杭瀬川スポーツ公園、赤坂スポーツ公園
- ▶内容／東海環状自動車道（MAGロード）沿線市町の少年サッカーチームが参加する大会 ※大垣市からは、サウス安井サッカー少年団、大垣小野サッカー少年団、FCヴィオーラが出場



- ▶問合せ／東海環状推進室（☎47-8645）へ

おもしろ科学教室 「サイクロン掃除機をつくろう」

- ▶対象／小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。団体不可
- ▶とき／12月17日(日) 午前10時～11時15分
- ▶ところ／サイトピアセンター 実験室・工作室
- ▶内容／ペットボトルを利用したエコな掃除機を作る
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶参加料／500円（材料代）
- ▶申込／12月1日から、大垣市文化事業団HPで申込 ※電話（☎84-2000）からも可

ラジオ・テレビ広報番組案内

12 Dec

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」4日／15:25～
【芭蕉元禄大垣イルミネーション】
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜／9:40～7日／冬の省エネ 14日／つどえ！30歳 2分の3成人式 21日／卸売市場に出かけよう 28日／年末年始の火の用心
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜／8:45～

- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜／9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」
＜チャンネルOCT＞月/15:45～、水/19:30～、金/17:45～、土/23:45～、日/14:45～

【あなたの知らない大垣を体験する!?】年間を通して、まちの魅力を体験できるイベントを開催している大垣市。今回は、地域の人が講師となって開催される「おむすび博」を通して、大垣の魅力を紹介。



和菓子作りに挑戦!

市美術展 ～青年・幼少年の部～

上位入賞の皆さん

第67回大垣市美術展青年の部と幼少年の部には、23,464点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。

幼少年の部（推奨）

書写
（硬筆）

【小1】塩谷ひなた（興文小）、馬淵健明（興文小）、森祐理子（興文小）、古田莉子（南小）、大岡聖空（安井小）、金森偲乃（安井小）、鈴木紗奈（安井小）、高木彩衣（安井小）、高木心乃栞（安井小）、大橋ののか（江東小）、松岡昊（江東小）、藤田芽衣（川並小）、三輪恒紀（小野小）、高木結菜里（一之瀬小）、廣島圭佑（一之瀬小）

【小2】百生小春（興文小）、千田桃彩（興文小）、伊波華蓮（東小）、佐藤莉子（西小）、高橋功多（西小）、吉田杏（南小）、土居真悠子（北小）、菊池禾子（北小）、浅野陽来（日新小）、奥田幹（日新小）、清水悠那（安井小）、三宅理央（宇留生小）、高橋愛莉（静里小）、斗内音瑠（静里小）、児玉幸暉（江東小）、吉田有沙（小野小）、清水蒼葉（小野小）、安藤吏来（小野小）

【小3】金森文那（興文小）、小島歩子（興文小）、澁谷凜空（興文小）、中嶋雫（興文小）、水上萌々子（興文小）、後藤隆誠（興文小）、子安紗永（東小）、杉江くるみ（東小）、倉橋由愛（北小）、高木星那（北小）、小縣初芽（北小）、山下真依（北小）、小芦祐弥（安井小）、西口和夏（安井小）、渡辺来未（安井小）、牧野光莉（中川小）、戸川紗季（中川小）、川瀬陽菜乃（小野小）、横幕日奈子（小野小）、栗田咲良（小野小）

【小4】北田剛（興文小）、塩谷柔汰（興文小）、服部茉桜（興文小）、中野菜々実（興文小）、炭竈太希（東小）、酒本峻太郎（西小）、高橋祐月（南小）、樋口弓華（南小）、三摩結子（南小）、高木隼翔（日新小）、松浪愛莉（安井小）、平井遙（安井小）、水谷真子（宇留生小）、小倉ねね（宇留生小）、中嶋彩（静里小）、永谷柚乃（中川小）、三和祐月（中川小）、清水彩奈（中川小）

【小5】金崎巧（興文小）、深草琴音（興文小）、鈴木龍之介（東小）、三輪亮太（西小）、高井萌衣（南小）、滝礼霸（北小）、細井あかり（北小）、小寺陽香（安井小）、坂本一乃（宇留生小）、山田京采（静里小）、榎倉唯花（江東小）、遠藤彩（中川小）、荒川夏帆（小野小）、小倉聖来（小野小）、三浦愛菜（荒崎小）、岩田実乃（赤坂小）、大橋歩奈（青墓小）、川添創平（多良小）、近藤朝日（墨俣小）

【小6】近藤美樹（興文小）、中野梨々花（興文小）、渡部藍花（興文小）、堀伶恵奈（東小）、富田美咲（西小）、大橋琉生（西小）、河合紗椰（南小）、野崎ひかる（北小）、濱島優和（北小）、河合美怜（安井小）、北崎羽美（宇留生小）、奥村空（宇留生小）、杉野優月（江東小）、渡邊真唯（江東小）、高橋沙綺（川並小）、藤田陽（中川小）、小山依織莉（小野小）、山田健太（赤坂小）、澤美玖（赤坂小）、渡部結衣（赤坂小）

【中1】富田紗有実（興文中）、伊藤佑晟（興文中）、高木ひなた（西中）、渡邊文都（南中）、高橋杏珠己（北中）、田美妍（江並中）、安田早希（赤坂中）、保科百音（星和中）、下野莉奈（東安中）

【中2】小林俊揮（東中）、影山滉一（西中）、南方希（南中）、樋口絢美（南中）、北村奈睦（赤坂中）、中嶋萌（西部中）、河原智華（西部中）、神谷優咲（星和中）、杉野紗世（星和中）、桐山珠美（上石津中）

【中3】武田晴日（興文中）、中村伊吹（興文中）、杉原凜（興文中）、田中亮成（西中）、中野愛弓（南中）、頼茉那実（赤坂中）、水野慶子（赤坂中）、村田純菜（西部中）、林夕渚（西部中）、中川彩（星和中）

青年の部（市展賞）

絵画または
デザイン

【3歳児】渡辺果穂（北幼保）、伊藤夏佳（川並幼）、小坂茅佐（赤坂幼保）、加藤音羽（青墓幼保）、安田彩乃（大垣幼）、細川憐（三城保）、孫工愛梨（みそぎ保）、池本凜太郎（わかたけ保）、今村心奏（なかぞね保）

【4歳児】今井柚那（南幼）、奥村栞風（北幼保）、中村桃歌（日新幼保）、土橋廣騎（中川幼）、鈴木千紗乃（荒崎幼保）、加藤綾人（赤坂幼保）、河瀬莉良（大垣幼）、青山心春（ゆりかご保）、松永結愛（安井保）、杉堀美里（みそぎ保）、平野志温（わかたけ保）

【5歳児】山田悠以（興文幼）、野々山圭祐（北幼保）、山田時紘（宇留生幼）、清水銀平（綾里幼保）、渡邊偉稀（中川幼）、鈴木来歩（小野幼）、八木子賢（荒崎幼保）、平下璃桜（赤坂幼保）、外花俐翔（青墓幼保）、大野ゆあ（大垣幼）、樋口結翔（南保）、山崎哲平（安井保）、石井香澄（わかたけ保）

【小1】中山和香奈（興文小）、小瀬新智（東小）、佐々木一眞（東小）、穴戸愛菜（東小）、日下琴羽（北小）、市川陽太（安井小）、安藤愛依（宇留生小）、桐山真維（静里小）、山本望（綾里小）、大橋穂歌（江東小）、河合琥太郎（江東小）、安田幸光（江東小）、矢野悠人（江東小）、浅野雄泉（中川小）、岩間壮志（中川小）、梶岡侑香（中川小）、小林響（中川小）、児玉尚稀（赤坂小）

【小2】吉川晶（興文小）、加藤舞乙（興文小）、岡颯介（東小）、菅沼聞人（東小）、宮川和也（東小）、伊藤瑠菜（南小）、大坪つばさ（南小）、土屋雅史（南小）、浅野友菜（安井小）、加藤ひなた（宇留生小）、山口謙信（綾里小）、内海昭吾（江東小）、林怜奈（中川小）、八丁百花（中川小）、井上恭兵（中川小）、岸本芹奈（中川小）、堀琴音（中川小）、神崎隼人（一之瀬小）、近澤慶（時小）、三輪祐有（時小）

【小3】島田真瑚（東小）、江川凜（東小）、横川海瑠（西小）、川瀬景都（西小）、鈴木秀治（西小）、富岡茜音（西小）、眞鍋蹴斗（西小）、茨木美月（中川小）、江崎心優（中川小）、中村蒼（中川小）、和田一杜（中川小）、山村理心（中川小）、佐藤巧望（中川小）、吉田唯花（中川小）、伊藤杏月（小野小）、大塚心響（小野小）、速水希寧（小野小）、井上日海（一之瀬小）、三宅桜空（一之瀬小）

【小4】稲川俊介（東小）、樋口弓華（南小）、東詩乃美（宇留生小）、岡本圭将（宇留生小）、太田奈那（宇留生小）、大橋芽生（宇留生小）、田中隆慎（江

書写
（毛筆）

【4歳児】梶本菜月（小野幼）
【5歳児】和田紗羽（川並幼）、竹中秀一（きど保）、川瀬楓大（みのり保）

【小1】佐々木日毬（宇留生小）、神谷咲希（静里小）

【小2】山川夏実（東小）、遠藤賢志郎（北小）、今井小百合（安井小）

【小3】小島歩子（興文小）、石田麻衣（東小）、大橋葵衣（安井小）、安藤千聡（中川小）

【小4】高木隼翔（日新小）、中嶋彩（静里小）、岡田紗里奈（川並小）、高嶋阿祐汰（荒崎小）

書道

「臨孔子廟堂碑」 木庭未雅（大垣日大高）

絵画

「停止」 細川真由果（大垣北高）



「デザイン」
「宿命」 大橋未来（大垣東高）

「写真」
「憩いのひととき」
國枝祐希（大垣東高）



東小）、和泉昊希（江東小）、小越美優菜（江東小）、谷口凌麻（江東小）、森川茜（川並小）、丸山遥己（中川小）、林晃士朗（中川小）、今井日暖（赤坂小）、杉浦ひなた（赤坂小）、林彩娜（赤坂小）、日比野汐莉（赤坂小）、中村侑奈（青墓小）

【小5】木村仁美（東小）、上野真麻（西小）、田中凜（西小）、棚橋万桜（西小）、影山莉乃（西小）、山田優杏（西小）、横田七香（西小）、田口夢華（西小）、山崎未来（西小）、中川翔正（南小）、梅田渚沙（南小）、小田切優奈（静里小）、野原星名（江東小）、山本三葉（江東小）、藤原愛（江東小）、吉田有輝（江東小）、大久保晴貴（江東小）、松原愛華（中川小）、上本愛美（荒崎小）

【小6】稲川真央（東小）、島田拓弥（東小）、小川詩乃（東小）、小林拓未（東小）、平野布季（東小）、高木愛加（西小）、三石絆（南小）、草野莉里（南小）、日比野健人（宇留生小）、渡部藍世（宇留生小）、奥村空（宇留生小）、西脇莉里（江東小）、水谷綾友里（江東小）、伊藤陽菜多（江東小）、須田山哉太（江東小）、渡邊真唯（江東小）、日比琴葉（江東小）、篠原和香菜（中川小）、水野弥生（墨俣小）、脇坂純奈（墨俣小）

【中1】永江凜桜（興文中）、北島凜子（興文中）、加藤享典（東中）、高橋碧依（東中）、奥山美夜妃（南中）、黒岩天音（南中）、佐々木菜帆（南中）、渡辺智子（南中）、渡辺唯翔（北中）、土屋朱那（江並中）、城戸馨（江並中）、田美妍（江並中）、瀬名波公理（江並中）、高木柑菜（赤坂中）、野口愛華（赤坂中）、堀優菜（赤坂中）、藤井結菜（西部中）

【中2】小松隼（興文中）、高木愛可（興文中）、横居碧人（興文中）、菱田レイシェル（東中）、影山滉一（西中）、傍島菜那（南中）、安田依津希（南中）、渡邊菜月（南中）、成瀬美彩（北中）、岩根茉美（北中）、川瀬友香（江並中）、濱崎友希（江並中）、坪井未侑（赤坂中）、長澤楓（赤坂中）、金城光咲（西部中）、桐山珠美（上石津中）

【中3】武田晴日（興文中）、長谷川彩乃（興文中）、渡部真（興文中）、阿部愛望（東中）、加藤彩琴（南中）、村瀬圭祐（南中）、河合若菜（南中）、木野菜優花（南中）、吉田香海（北中）、滝観有（北中）、松浦琴美（江並中）、森智晴（江並中）、山口響音（江並中）、水野慶子（赤坂中）、浅野七華（西部中）、川崎友嵩（西部中）、安居舞子（西部中）

【小5】深山琴悠（西小）、高井萌衣（南小）、片岡雛乃（静里小）、榎倉唯花（江東小）

【小6】島田拓弥（東小）、草野莉里（南小）、田中那奈（中川小）、土師夕佳（墨俣小）

【中1】岩田真花（興文中）、金澤夢来（興文中）、水谷来美（西中）、高木ひなた（西中）、土屋朱那（江並中）、保科百音（星和中）

【中2】大谷夏鈴（興文中）、小林俊揮（東中）、高橋歩花（西中）、樋口絢美（南中）、杉野紗世（星和中）、桐山珠美（上石津中）

【中3】國枝夏渚（東中）、安田龍生（南中）、坂佑奈（南中）、大橋茜音（北中）



特集／障がいへの理解を深める〈障害者週間：12/3～9〉

歩み寄る心 伝わる気持ち

12月3日から9日までは、「障害者週間」です。障がいのある人もない人も、ともに支えあって暮らすためには、市民ひとりひとりが障がいについて正しく理解することが大切です。

今回の特集では、大垣桜高校1年生の3人の生徒による介護実習の様をお伝えするほか、市の障がい福祉制度などを紹介します。

話して、触れて 多くのこと学ぶ

大垣桜高校福祉科の生徒3人が介護実習

大垣桜高校の1年生3人が同校の授業の一環として、11月6日から10日までの5日間、市内の障がい福祉サービス事業所である、かわなみ作業所で介護実習を行いました。

今回の介護実習では、同作業所の利用者に対する移動や食事などの生活の介助のほか、生産活動などを行いました。3人はさまざまな利用者たちと交流する中で、障がいがある人への理解を深めました。

共同作業で仲深める

生産活動では、不要になったCDプレーヤーなどの機械の解体をはじめ、ダンボール箱やハンガーの組み立てなどを行いました。

不要になった機械の解体＝写真・右＝では、利用者の行う解体の手順を確認しながら、共同作業をしました。



また、ハンガーの組み立て作業＝写真・左＝では、うつむいていた利用者に対し実習生が声をかける場面も。声をかけてもらったことでやる気を出して、実習生と集中して作業を進める様子が見られました。



寄り添って歩く

生活の介助では、車いすで移動する際の介助、視覚障がいがある人の歩行＝写真＝の介助のほか、食事のお手伝いなどを行いました。

移動の介助では、普段よりもゆっくり、周囲の状況や時刻をやさしく声をかけて伝えるなど、利用者の視点になってサポートする様子が見られました。



取材後記



さまざまな障がいがある人たちと時間をともにし、ふれあい、多くを学んだ実習生たち。相手の伝えたいことを読み取り、自分の伝えたいことを分かってもらうため、ときには紙に書いて、ときには身振り手振りでコミュニケーションを取る姿が印象的でした。

そんな実習生の姿勢に心を開き、仲を深めようとする利用者。そこには、お互いに歩み寄る気持ちがあり、その気持ちが心のバリアを取り払い、両者の距離を縮めていました。

5日間の実習を終えて――



伊藤翔太郎 君



大西亮介 君



瀬川敬翔 君

5日間の介護実習を終えた大垣桜高校1年生の3人。初めての障がい福祉サービス事業所での実習で感じたことや学んだことなど、それぞれの思いを聞きました。

Q 実習初日、どのような思いでしたか？

伊藤君 以前、デイサービスの実習で高齢者の支援をしたことがありましたが、障がいのある人と関わるのは初めてでした。1日目に来てみて、利用者みなさんはものすごく元気で、フレンドリーでした。実習前の不安が少し減りました。

大西君 僕もそうでした。初めは不安でしたが、皆さん関わりやすく、緊張もしばらくしたら、ほぐれました。

Q 障がいがある人と接する中で、気を付けたことは？

瀬川君 その人が何をどのように伝えたいのかということを意識していました。机をたたいたり、大きな声を出したりするのは意味があって、何を訴えているのか、どういう感情なのかを理解しようと心がけていました。

大西君 利用者の視点に立つことを考えていました。車いすを押す場面では、振動を与えないよう心がけていました。

障がい者サポーター研修会

市は、「障がい者サポーター研修会」を次のとおり開催します。この機会に、さまざまな障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

- ◆とき／12月22日(金) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ／情報工房5階セミナー室
- ◆内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮について学ぶ ※研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマーク(イラスト・左)をあしらったグッズを交付
- ◆定員／60人(先着順)
- ◆申込／12月1日から、障がい福祉課(☎47-7298)へ



配布しています

災害時障がい者支援用バンダナ

市は、障がい者を災害時に支援するため、災害時支援用のバンダナを作成しました。希望する人には、障がい福祉課窓口で無料配布しています。詳しくは、同課(☎47-7298)へ。

障がいに応じ、使用を

バンダナには、次の4種類の言葉が記されています。障がいや状況に応じて使用することができます。

- 目が見えせん
- 耳が聞こえせん
- 障がいがあります
- 医療ケアが必要です



見逃さないで 障がい者虐待

障がいがある人へのサポートのほかにも、私たちが日ごろから気を付けていなければならないのが“障がい者虐待”。障害者虐待防止法には、「何人も障害者に対し、虐待をしてはならない」と明記され、虐待に気付いた人の通報義務が法律に定められています。

市は、障がい福祉課内に障がい者虐待防止センターを設置し、虐待の防止と早期発見、家族などへの支援に努めています。

虐待を見かけたときは同センターへご連絡ください。

虐待になる例

- 身体的虐待(殴る蹴るなど)
- 心理的虐待(ののしりや無視など)
- 性的虐待(性的ないやがらせなど)
- 放棄・放任(介助をしないなど)
- 経済的虐待(財産を取り上げるなど)

大垣市障がい者虐待防止センター (☎73-0202)

Q 障がいがある人への理解は深まりましたか？

大西君 言葉だけでは伝わらない利用者もいて、筆談や身振り、手振りなどでコミュニケーションをとるなどしました。そうすると理解してもらえることが多かったです。障がいは人によって違いがあるけれど、こちらの伝え方次第で気持ちを共有できるということが分かりました。

伊藤君 利用者の方がお昼休みに卒業アルバムを持ってきくくださりいろんな写真を一緒に見ました。障がいがある人も、自分たちと同じような思い出があって、同じように人生を歩んできたんだということに気付きました。

瀬川君 初めは、高齢者の介護よりも、障がいのある人の方が大変なのかなあと思っていたけど、自分でできることは、自分でやられるし、意志もはっきりしている。自分たちと変わらないんだと気づき、心の壁はなくなりました。障がいの特性にもよりますが、少しサポートしただけで、いろんなことができるんだということ学びました。

障がい者福祉制度
～主な手当・助成やサービスなど～

現在、市が市内在住の障がい者を対象に行っている各種手当・助成や福祉サービスなどの主なものを紹介します。詳しくは、障がい福祉課(☎47-7298)へ。

手当・助成

「※」印の手当・助成については、所得制限があります。

障害者福祉年金※



身体障害者手帳4級以上、療育手帳B1以上、精神障害者保健福祉手帳2級以上の人に、年額5,200円～20,900円を支給します。市民税課税世帯は、支給額が半額になります。

生活環境料金※

身体障害者手帳3級以上、療育手帳B1以上で在宅の人に、上下水道・簡易水道・し尿汲取り料金の一部を助成します。市民税課税世帯は、対象になりません。



電話利用料金※

身体障害者手帳の視覚障害1級、聴覚障害1・2級、下肢、体幹障害1・2級で在宅の人に、電話利用料金の一部を助成します。市民税課税世帯は、対象になりません。

タクシー代・ガソリン代※

身体障害者手帳の下肢、体幹障害1・2級、視覚障害1級、内部障害1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、特定疾患医療受給者で在宅の人にタクシーまたはガソリン代の一部を助成します。

交通費

精神障害者保健福祉手帳を持っている人で通所施設へ通っている人の鉄道の交通費、また、在宅の知的障がい者および付添人が通学・通勤などにかかる交通費の一部を助成します。

サービス

「※」印のサービスについては、原則、利用料の1割を負担。(ただし、所得による負担上限あり)

居宅介護※



ヘルパーが訪問し、自宅で入浴や食事などの介護を行います。

生活介護※

日中、施設において入浴や食事などの介護を行うほか、創作活動などを行います。

施設入所※

入所施設において、入浴や食事などの介護を行います。

訪問入浴サービス※

自宅の浴槽で入浴することが困難な重度身体障がい者の自宅に移動入浴車が訪問し、週2回まで入浴の介助をします。

就労移行支援※

一般企業などへの就労を希望する人に、一定期間施設へ通所し、就労に必要な知識の習得や能力向上のための訓練を行います。

就労継続支援※

一般企業などへの就労が困難な人に、通所施設などの働く場所を提供するとともに、就労に必要な知識の習得や能力向上のための訓練を行います。

手話通訳者などの派遣

聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、手話通訳者などを派遣します。

車いすの貸出

歩行困難などにより、一時的に車いすが必要な人に、原則1か月を限度に、車いすを無料で、お貸しします。



歴史民俗
資料館
企画展

動物・妖怪ランド
和風の世界

- ◆とき／12月9日(土)～1月21日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、12月25日(月)と1月10日(水)、年末年始は休館
- ◆ところ／歴史民俗資料館
- ◆内容／風研究家の老鳶庵光風さんが制作した風約40点を展示
- ◆入館料／100円 (高校生以下は無料)
- ▶▶▶関連事業「干支(いぬ)の切り絵体験」◀◀◀
- ◆とき／12月10・17日 午前9時30分～11時30分
- ◆内容／来年の干支の「いぬ」を切り絵で作る
- ◆問合せ／同館 (☎91-5447) へ



招き猫



中川ふれあいセンター 「認知症について学ぼう」

- *とき／12月12日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階集会室
- *内容／認知症について寸劇をまじえた講話
- *申込／中川ふれあいセンター (☎82-8888) へ

日本国際ポスター美術館所蔵 ポスター展2018

- *とき／12月9日(土)～1月8日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と12月25日(月)、年末年始は休館

- *ところ／スイトピアセンターアートギャラリー
- *内容／日本国際ポスター美術館が所蔵する「生き物の行動や動作」をテーマに、世界各国の作家が描いたポスター作品63点を展示
- *問合せ／大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ

県文化財保護センター 市内遺跡の出土品展示

県文化財保護センターは、市内遺跡で出土した土器や木製品などを、2会場で展示します。
詳しくは、同センター (☎058-237-8550) へ。

▶大垣市内の発掘調査速報展

- *とき／12月15日(金)～3月30日(金) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日ほか休館
- *ところ／文化会館1階ロビー

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

世界の人とふれあう会

- *とき／12月9日(土) 午後1時30分～4時30分
- *ところ／スイトピアセンタースイトピアホール
- *内容／外国の人たちとコミュニケーションを楽しみ、世界や自国の社会問題について考えを深め合うワークショップ
- *問合せ／大垣ユネスコ協会 (市民活動推進課内、☎47-7169) へ



西濃きり絵美術展

- *とき／12月9日(土) 午後1時～5時、12月10日(日) 午

- 前9時～午後4時
- *ところ／スイトピアセンター展示室4-C
- *内容／きり絵サークルや小学校のきり絵クラブの作品などを展示
- *問合せ／西濃きり絵の会の杉本さん (☎92-3725) へ

健康マージャン入門講座

- *対象／未経験者および初心者で、原則、定期受講できる人
- *とき／1月19日～3月9日(全8回) いずれも金曜日 午前10時～正午
- *ところ／イオンタウン大垣コミュニティホール
- *内容／マージャンのルールや点数計算、マナーなどを学ぶ



30歳のみんな 集まろう！ 2分の3成人式

市は、30歳を迎える皆さんが地域とのつながりを再確認し、新たな仲間や希望を発見するイベントとして、「2分の3成人式」を開催します。

- 対象／昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた大垣市出身・在住など、市に縁のある人 ※市内に住民登録がある対象者には、12月上旬に案内状を送付
- とき／1月27日(土) 午後5時～7時 (受付：午後4時～)
- ところ／ソフトピアジャパンセンタービル3階ソピアホール
- 内容／式典やクイズ大会、元プロ野球選手の和田一浩さん=写真=のトークショーなど
- 申込／12月1日の午前9時から1月18日の午後5時までに、市HPから申し込み。または、市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課 (〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7169、FAX 81-7800) へ



- *発掘調査報告会／12月15日(金)の午後1時30分から、学習館3階学習室で開催
- ▶まつりの道具～今宿遺跡展～
- *とき／12月15日(金)～1月31日(水) 午前8時30分～午後10時 ※年末年始ほか休館
- *ところ／ソフトピアジャパンセンタービル1階ふれあい広場

岐阜経済大学 クリスマスオープンキャンパス

- *対象／高校生と保護者
- *とき／12月16日(土) 午前10時～正午
- *ところ／岐阜経済大学
- *内容／学部学科や入試について

での説明、大学見学、個別相談など

- *問合せ／同大学入試広報課 (☎0120-77-3514) へ

大垣女子短期大学 オープンキャンパス

- *対象／高校生と保護者
- *とき／12月17日(日) 午前10時～午後3時30分
- *ところ／大垣女子短期大学
- *内容／各学科説明や模擬授業、個別相談など
- *申込／同短期大学HPから申し込み
- *問合せ／同短期大学教務・広報課 (☎81-6819) へ

- *定員／30人程度 (先着順)
- *参加費／3,000円 ※教材費として別途2,000円が必要
- *問合せ／12月1日から1月10日までに、岐阜県健康マージャン協会の山田さん (☎51-9490) へ

大正琴おさらい会

- *とき／12月17日(日) 正午～午後3時30分
- *ところ／スイトピアセンター文化ホール
- *内容／トルコ行進曲など大正琴のみの発表会
- *問合せ／レング会の松浦さん (☎81-6926) へ

地名から歴史文化を楽しむ会

- *とき／12月6日(水) 午後1時30分～3時30分(原則毎月1回開催)
- *ところ／スイトピアセンター学習館

- *内容／地域の歴史や文化・民俗、地名の不思議を探る
- *参加料／500円



- *申込／地名文化研究会事務局の三澤さん (☎058-327-2465) へ

クリスマス会

- *とき／12月17日(日) 午前10時～午後0時15分
- *ところ／総合福祉会館5階ホール
- *内容／クリスマスにちなんだ合唱や演奏を楽しみながら、障がいのある人との交流を図る
- *問合せ／大垣市肢体不自由児・者 障害児・者父母の会の子安さん (☎090-5618-8122) へ





宮崎 百音ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。※生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8：30～17：15
大垣市保健センター（☎75－2322）

健診・検診名		対 象	と き		ところ	備 考	料金	申込
子 ど も	4 か月児 健康診査	平成 29年 8月	1 日～10日生まれの子	12/22(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
			11日～20日生まれの子	12/25(月) <受付> 13:00～13:30				
			21日～31日生まれの子	12/26(火) <受付> 13:00～13:30				
	3 歳児 健康診査	平成 26年 11月	1 日～10日生まれの子	12/19(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
			11日～20日生まれの子	12/20(水) <受付> 12:45～13:15				
			21日～30日生まれの子	12/21(木) <受付> 12:45～13:15				
大 人	乳がん検診	35歳以上の女性（平成28年度に受診した人は除く）	1 / 9 (火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)・25(木)・30(火) 					

ご利用ください！
がん検診などのウェブ予約



市は、パソコンやスマートフォンから、24時間、がん検診や成人健康診査などの予約受付ができるシステムを導入しました。

このシステムは、性別や生年月日を入力することで、受診可能な検診が表示され、さらに、受診日前には確認メールが自動配信されます。

また、電話や窓口での申込みは、引き続き行いますが、ウェブ予約と申込期間が異なりますのでご注意ください。現在、お申込みいただける検（健）診は、平成30年2月分と3月分になります。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

予約可能な検診など	対象（対象外あり）
大腸がん	40歳以上
胃がん	50歳以上
胃がんリスク	40歳～74歳
前立腺がん	50歳以上の男性
肝炎ウイルス	40歳
子宮がん	20歳以上の女性
乳がん（市民病院のみ）	35歳以上の女性
成人健康診査	18～39歳

みなで防ごう
高齢者虐待

「もしかして…」と思ったら相談を

高齢者虐待についての理解は進みつつありますが、残念ながら虐待数は年々増えています。虐待の背景には、高齢者の認知症や自立度の低下、家族の介護疲れなど、さまざまな要因があります。

「もしかして虐待？」と思ったら、地域包括支援センターへご相談ください。連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わることはありません。

高齢者が尊厳をもって安心して暮らせる社会にするために、地域ぐるみで高齢者や介護する家族を支えていきましょう。

どんな行為が当てはまるの？

- 身体的虐待／たたく、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドなどに縛り付ける
- 心理的虐待／怒鳴る、悪口を言う、子どものよ

うに扱う、見下す、排泄の失敗を笑うなどして恥をかかせる

■介護・世話の放棄、放任／食事を与えない、必要な生活環境を整えない、医療や介護サービスを受けさせない

■経済的虐待／財産を勝手に使う、生活に必要な金銭を渡さない



連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター（市役所高齢介護課内）	☎82－1166	安井・川並・洲本・浅草
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	☎77－2255	興文・東・西・南・静里・南杭瀬・綾里・荒崎・日新
在宅福祉サービスステーション内	☎84－7111	北・中川・和合・三城・墨俣
上石津老人福祉センター悠楽苑内	☎48－0068	上石津
大垣市地域包括支援センターお勝山（お勝山ふれあいセンター内）	☎71－5536	宇留生・赤坂・青墓

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- ＊対象／妊娠5～7か月の妊婦
- ＊とき／12月22日(金) 午前9時30分～正午(受付：午前9時15分～)
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- ＊定員／25人(先着順)
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申込／12月5日から、同センター(☎75-2322)へ



ター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ＊対象／乳幼児を持つ保護者
- ＊とき／①12月26日(火) 午前9時～11時 ②12月26日(火) 午前9時～11時
- ＊ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- ＊内容／育児や発育などの相談
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊問合せ／①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

街頭献血にご協力を

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われています。しかし、血液は人工で造ることができず、長時間の保存ができません。そのため、患者に必要な血液を十分に供給するためには、絶えず健康な人の新鮮な血液が必要となります。患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。

- ◆対象／16～69歳の健康な人(400ml献血は、男性は17歳～、女性は18歳～。65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)



と き	ところ(すべて400ml限定)
12/2(土) 10:00～12:00、13:30～16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
12/14(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/17(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/24(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/26(火) 13:00～16:00	西濃総合庁舎(江崎町)
12/28(木) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

12月1日は世界エイズデー

いま、自分にできること。

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身に着けることが必要です。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス(Human Immunodeficiency Virus)」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

今のところ、予防ワクチンや、完治する治療法がない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、平成28年12月末現在で、HIV感染者162人、エイズ患者124人の合計286人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません)。

ノロウイルス感染にご注意を！

感染力が強く、吐き気、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こすノロウイルス。体力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化すると生命にかかわるため、特に注意が必要です。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

● 感染しないためのポイント!!

- ▶ 生食や半生食は控え、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。特に二枚貝を使う場合は注意が必要で、85℃以上で1分以上加熱する
- ▶ トイレの後、調理や食事の前には、よく手を洗う
- ▶ 二次感染を防ぐため、感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋やマスクを使用する
- ▶ ノロウイルスの消毒は、家庭用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウムを含むもの)を水で薄めたもので、浸すように拭くのが有効です。塩素系漂白剤は、金属を腐食させたりプラスチックを劣化させたりするので、拭いた場所は後から水拭きしてください



用 途	水の量	漂白剤の量
感染者のおう吐物や便がついた場所の消毒	1 ℓ	20ml
調理器具の消毒、床やドアノブなどの日常清掃	1 ℓ	4 ml

学んで守る！ 自らを 介護予防教室

▶ 始めよう！ 口腔体操

- ◆とき／12月12日(火) 午後2時～3時
- ◆ところ／特別養護老人ホーム パサーダ(北方町)
- ◆問合せ／同施設(☎78-2984)へ

▶ お正月の寄せ植えを楽しみましょう

- ◆とき／12月20日(水) 午後1

時30分～3時

- ◆ところ／中川ふれあいセンター
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆参加料／500円(材料費)
- ◆持ち物／ビニール袋、ゴム手袋
- ◆申込／中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ



今年度のテーマ

UPDATE! エイズのイメージを変えよう

感染ルートは3つだけ！

- ① 性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ② 血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③ 母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません！



HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒に入るなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。

不安なときは、検査を受けましょう

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所(☎73-1111 内線276)へ。

▶交通規制にご協力を

当日は、コースの順路において、交通規制を行います。時間や場所については、下図をご覧ください。また、近隣を走る路線バスは、運休や大幅な遅れが生じる場合がありますので、ご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

ランニングの部
ウォーキング・
ジョギングの部

9:15 START

問合せ おおがきマラソン実行委員会 (☎47-8596)
 <大垣市役所商工観光課内>
 大会本部臨時電話 (☎73-8355) ※12月10日のみ



[有 料 広 告]

この広報紙は再生紙を使用しています。ごみの減量、資源の有効利用にご協力ください。