

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/12月22日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月5日から、同センター(☎75-2322)へ



ター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①12月26日(火) 午前9時～11時 ②12月26日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

街頭献血に協力を

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われています。しかし、血液は人工で造ることができず、長時間の保存ができません。そのため、患者に必要な血液を十分に供給するためには、絶えず健康な人の新鮮な血液が必要となります。患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。

- ◆対象/16～69歳の健康な人(400ml献血は、男性は17歳～、女性は18歳～。65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ(すべて400ml限定)
12/2(土) 10:00～12:00、13:30～16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
12/14(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/17(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/24(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/26(火) 13:00～16:00	西濃総合庁舎(江崎町)
12/28(木) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

12月1日は世界エイズデー

いま、自分にできること。

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身に付けることが必要です。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス(Human Immunodeficiency Virus)」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

今のところ、予防ワクチンや、完治する治療法がない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、平成28年12月末現在で、HIV感染者162人、エイズ患者124人の合計286人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません)。

ノロウイルス感染にご注意を!

感染力が強く、吐き気、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こすノロウイルス。体力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化すると生命にかかわるため、特に注意が必要です。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

● 感染しないためのポイント!!

- ▶ 生食や半生食は控え、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。特に二枚貝を使う場合は注意が必要で、85℃以上で1分以上加熱する
- ▶ トイレの後、調理や食事の前には、よく手を洗う
- ▶ 二次感染を防ぐため、感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋やマスクを使用する
- ▶ ノロウイルスの消毒は、家庭用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウムを含むもの)を水で薄めたもので、浸すように拭くのが有効です。塩素系漂白剤は、金属を腐食させたりプラスチックを劣化させたりするので、拭いた場所は後から水拭きしてください



用途	水の量	漂白剤の量
感染者のおう吐物や便がついた場所の消毒	1 l	20ml
調理器具の消毒、床やドアノブなどの日常清掃	1 l	4 ml

学んで守る! 自らを 介護予防教室

▶ 始めよう! 口腔体操

- ◆とき/12月12日(火) 午後2時～3時
- ◆ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
- ◆問合せ/同施設(☎78-2984)へ

▶ お正月の寄せ植えを楽しみましょう

- ◆とき/12月20日(水) 午後1

時30分～3時

- ◆ところ/中川ふれあいセンター
- ◆定員/20人(先着順)
- ◆参加料/500円(材料費)
- ◆持ち物/ビニール袋、ゴム手袋
- ◆申込/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ



今年度のテーマ

UPDATE! エイズのイメージを変えよう

感染ルートは3つだけ!

- ① 性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ② 血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③ 母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません!



HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒に入るなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。

不安なときは、検査を受けましょう

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所(☎73-1111 内線276)へ。