



森下 琥陽くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。※生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

<大垣地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成29年2月 1日～10日生まれの子	1/10(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	1/11(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～28日生まれの子	1/12(金) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成28年6月 1日～10日生まれの子	1/16(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	1/17(水) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	1/18(木) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成26年11月生まれの子 平成27年5・11月生まれの子 平成28年5月生まれの子	1/9(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/18～

<上石津地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	1/22(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成26年11・12月生まれの子	1/22(月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
フッ化物塗布	平成26年11・12月、平成27年5・6・11・12月、平成28年5・6月生まれの子	1/22(月) <受付> 12:45～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/18～

<墨俣地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	1/15(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
3歳児健康診査	平成26年11・12月生まれの子	1/15(月) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
フッ化物塗布	平成26年11・12月、平成27年5・6・11・12月、平成28年5・6月生まれの子	1/15(月) <受付> 13:00～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/18～

軽く考えないで!!
たばこの影響

たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素など200種類以上の有害な化学物質が含まれています。胎児期や乳幼児期だけでなく、生涯にわたってさまざまな影響を与える可能性があります。妊娠中の喫煙は特に控えましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

<発育への影響>

妊婦が喫煙すると、胎児に十分な酸素や栄養が行き渡らず、発育遅延が起きます。出生時の体重が、喫煙



しない場合よりも200g前後少ないことがわかっており、乳幼児期の病気のリスクが高まるといわれています。

<乳幼児突然死症候群 (SIDS) との関係>

たばこは、赤ちゃんが何の前触れもなく突然、死亡してしまう「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の大きな要因となっています。

両親が喫煙している場合のSIDSの発生率は、喫煙していない場合のおおよそ5倍になります。



<副流煙に要注意!>

たばこは、喫煙者だけでなく、周囲の人にも健康への被害を与えます。たばこの先から出る煙 (副流煙) は、大量の有害物質が含まれており、たばこを吸った後1時間以上経っても排出され、周りの空気を汚染します。

<加熱式たばこは大丈夫?>

最近、加熱式たばこが流通しています。従来のたばこと比べるとフィルターを通して約90%の有害物質をカットできるといわれていますが、100%ではありませんので、ご注意ください。