

## 保健センターの教室など

### 全地域 もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/1月20日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- \*定員/30家族(先着順)
- \*申込/1月11日から、同セン



ター (☎75-2322) へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/①1月30日(火) 午前9時～11時 ②1月30日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112) へ



## 年始の診療案内

急な病気、けがなど もしものときに…

### ● 救急医療施設

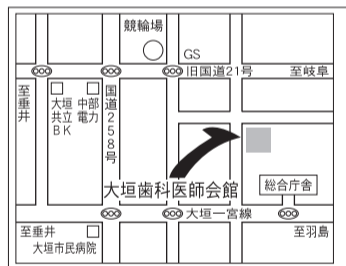
- ▷大垣中央病院＝見取町
- ▷大垣徳洲会病院＝林町
- ▷名和病院＝藤江町
- ▷馬淵病院＝美和町
- ▷大垣市民病院＝南瀬町

### ● 急患医療センター

- \*診療日/12月30日(土)～1月3日(水) いずれも午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- \*ところ/東外側町(保健センターと併設、☎73-9090)

### ● 休日歯科診療所

- \*診療日/12月29日(金)～1月3日(水) いずれも午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- \*ところ/恵比寿町南(大垣歯科医師会館内、☎81-6540)



年末年始の診療可能な医療機関については、広報12月15日号③面をご覧ください。

## 高齢者インフルエンザ 予防接種

接種期間を1月31日まで延長

平成29年10月15日から、予防接種法に基づき、高齢者インフルエンザ予防接種を実施していましたが、ワクチンの全国的な供給の遅れにより、接種期間を平成30年1月31日まで延長します。

- 対象/接種日において大垣市に住民登録があり、平成29年12月31日において65歳以上の希望者 ※ただし、平成29年12月31日において、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障がいのある人(身障1級に相当)で希望する人も含む
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322) へ



高齢者、乳幼児は特に！

## インフルエンザにご注意を

インフルエンザは、ウイルスに感染することによって起こる病気で、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が突然現れるという特徴があります。

高齢者、乳幼児、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。

### 予防対策を徹底しましょう

- 外出後は、手洗いを徹底する
- 栄養と睡眠を充分にとる
- なるべく人ごみを避け、やむを得ず、外出する場合は、マスクを着用する
- 室内では、適度な湿度(50～60%)を保つ

## 介護予防教室 「音楽で季節を楽しもう 冬」

- ◆とき/1月16日(火) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンター
- ◆問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252) へ

## 成人気管支 喘息教室

- ◆とき/1月26日(金) 午後3時～4時30分
- ◆ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容/同病院呼吸器内科医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演など
- ◆備考/駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151) へ



## 街頭献血にご協力をお願いします！

とき	ところ(すべて400ml限定)
1/3(水) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
1/4(木) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
1/5(金) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
1/8(月・祝) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
1/11(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
1/14(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
1/18(木) 10:00～11:30、13:00～17:00	大垣市民病院
1/28(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

血液は人工で造ることができず、長時間の保存ができません。そのため、患者に必要な血液を十分に供給するには、絶えず健康な人の新鮮な血液が必要となります。

特に、冬場は風邪などで体調を崩す人が多く、献血協力者が減少しがちです。みなさんのご協力をお願いします。

- ◆対象/男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

### 「はたちの献血」キャンペーン

<1月1日～2月28日>

標語 誰かじゃない 自分が動く はたちの献血

新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広くみなさんに献血に関する理解と協力を呼びかける「はたちの献血」キャンペーンが、全国一斉に行われます。

献血を通して、社会貢献することの素晴らしさを感じてみませんか。

