



保南季菜子ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。※生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

＜大垣地域＞

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成29年3月1日～10日 生まれの子	2/1(木) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	平成29年3月11日～20日 生まれの子	2/2(金) <受付> 13:00～13:30				
	平成29年3月21日～31日 生まれの子	2/5(月) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成28年7月1日～10日 生まれの子	2/7(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	平成28年7月11日～20日 生まれの子	2/8(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成28年7月21日～31日 生まれの子	2/9(金) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成26年12月生まれの子 平成27年6・12月生まれの子 平成28年6月生まれの子	2/6(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	1/17～
大人 成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	2/20(火)・21(水) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	1/19～

□ = ウェブシステムからも予約可能。詳しくは、システム画面をご確認ください。



検診予約
QRコード

＜墨俣地域＞

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成29年9・10月生まれの子	2/22(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要
10か月児健康診査	平成29年3・4月生まれの子	2/22(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約1時間半かかります	無料	不要

シリーズ *May I help you?* ⑩

～何かお手伝いすることはありますか？～

障がいの有無にかかわらず、ともに暮らしやすい社会を実現するためのきっかけ作りとして連載中のシリーズ「May I help you?」。今回は、高次脳機能障がいの特性や必要な配慮についてお伝えします。

詳しくは、障がい福祉課 (☎47-7298) へ。

第10回 高次脳機能障がいがある人

▶障がいの特性 高次脳機能障がいは、脳卒中などの病気や交通事故などにより脳に損傷を受けたことで生じる認知機能の障がい

です。物事を覚えにくい、忘れやすいといった記憶障がいや、集中力が続かない、ミスが多くなるといった注意障がいなどが主な特性です。また、見通しを立てた行動が難しかったり、感情のコントロールが難しかったりと、社会生活において悩みを抱えている人もいます。

▶必要な配慮 「手順を簡単にする」、「日課をシンプルにする」など、本人の周りの環境を整えることで、心の負担を和らげることができます。コミュニケーションをとる際には、ゆっくり、分かりやすく、具体的に伝えるように努めましょう。そのほか、状況によってはメモを書いたり、図やイラストを使って伝えたりする配慮も必要です。

