



増田 結月ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。※生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

## 〈大垣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	平成29年10月 1日～10日生まれの子	2/23(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	2/26(月) <受付> 13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	2/27(火) <受付> 13:00～13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成27年1月 1日～10日生まれの子	2/13(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	2/15(木) <受付> 12:45～13:15				
	21日～31日生まれの子	2/16(金) <受付> 12:45～13:15				
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(平成28年度に受診した人は除く)	3/8(木)・13(火)・20(火)・22(木) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	2/9～
		月・火・木・金・土 (祝日を除く。月・木は午前のみ) <受付> 9:00～12:00、15:30～18:30 (土曜日は9:00～12:00、13:30～16:00)	市川外科(南若森町)			2/20～

☐ = ウェブシステムからも予約可能。詳しくは、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

## 〈上石津地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成28年7・8月生まれの子	3/1(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども 3歳児健康診査	平成27年1・2月生まれの子	3/1(木) <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども フッ化物塗布	平成27年1・2・7・8月、平成28年1・2・7・8月生まれの子	3/1(木) <受付> 12:45～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/5～

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

### インフルエンザにかかったら...

県内でインフルエンザ患者が増えています。外出後の手洗いや、栄養と睡眠を十分にとること、人混みを避けることなどを心がけ、予防しましょう。

もしもかかってしまった場合は、適切に対応し、重症化や他の人への感染を防ぎましょう。

#### <かかったときの対応>

- 熱や咳などの症状が出たら、早めに医療機関を受診する



- インフルエンザと診断されたら、安静にして休養する
- 水分を十分にとる。お茶、スープなど飲みたいものでよい

#### <家族への感染を防ぐために>

- できるだけ他の家族と離れて静養する
- 1時間に1回程度、短時間でもよいので部屋の換気をする
- 咳が出るときはマスクをつける



- 家族は、看病の際はマスクをつけ、看病の後はこまめに手を洗う

#### <重症化しやすい人>

- 高齢者、妊婦、子ども、呼吸器や心臓などに持病がある人は、重症化しやすいので、早めの受診を心がける



問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322)