平成30年(2018)

毎月 **1・15**日発行



私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います





冬本番の1月27日、杭瀬川スポーツ公園で子ど も会育成連絡協議会主催の「水都っ子集まれ!新 春正月まつり」が行われました。

イベントでは、事前に自作した昔ながらの凧を 持ち込んで凧揚げを実施。保護者やスタッフに凧 を持ってもらい、勢いよく走ると、風を受けて空 高く揚がっていきました=写真=。また、こま回し やけん玉などを体験できるコーナーもあり、昔な

がらの遊びを夢中になって楽しんでいました。

会場は、前日の未明に積もった雪がまだ残 り、肌寒い日となりましたが、子どもたちは寒 さを物ともせず、凧とともに空高く歓声を上げ ていました。

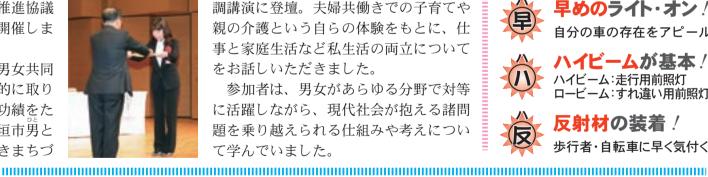
市においても、子どもと大人が一緒になって 楽しめる催しを行うなど、子育て日本一のまち づくりを推進していきます。



市は、平成17年に「男女共同参画都市」 を宣言し、さまざまな取り組みを進めて います。その取り組みのひとつとして1 月27日、スイトピアセンター音楽堂で 「男女共同参画フォーラム」を、大垣市男

女共同参画推進協議 会とともに開催しま した。

最初に、男女共同 参画に積極的に取り 組んでいる功績をた たえる「大垣市男と 女のかがやきまちづ



くり表彰式」を開催し、2事業者を表彰 しました=写真=。

その後、同協議会の参加団体が事前に 開催した分科会報告を経て、ダイバーシ ティコンサルタントの渥美由喜さんが基 調講演に登壇。夫婦共働きでの子育てや 親の介護という自らの体験をもとに、仕 事と家庭生活など私生活の両立について をお話しいただきました。

参加者は、男女があらゆる分野で対等 に活躍しながら、現代社会が抱える諸問 題を乗り越えられる仕組みや考えについ て学んでいました。

市民が関わる 犯亡事故如為語

平成30年に入り、岐阜 県の交通死亡事故は12件 12人、前年対比+7件7 人(2月5日現在)と大 幅に増加しています。大 垣警察署管内での交通死 亡事故はありませんが、 他の警察署管内で、大垣 市民が関係する死亡事故 が2件発生しています。

交通事故は地元だけで 起きるわけではありませ ん。ドライバーの皆さん

は、出掛けた先でも帰宅するまで 気を抜かず、交通ルールを守り、 安全運転に心がけましょう。

また、夜間における高齢の歩行 者や自転車利用者の事故が目立っ ています。歩行者、自転車・自動 車利用者すべての人が、下の「ハ、

ハ、ハ」を 確認して、 交通安全に 努めましょ う。



夜間の交通事故防止 笑顔で ハ、ハ、ハ 運動



早めのライト・オン! 自分の車の存在をアピール



ハイビームが基本! ハイビーム:走行用前照灯 ロービーム: すれ違い用前照灯



た

4

には、

俳句

をユ

イネスコ

反射材の装着!

歩行者・自転車に早く気付く

2月15日号 主な内容

▶市民委員の募集、税の申 告、自転車駐車場の新規 定期利用の予約受付

... 2 ~ 3 P

▶催し、講座のお知らせ、 自治会活動の案内

▶大垣市制100周年記念特 集「次代へ伝えたい」

 \cdots 6 \sim 7 P

▶働きたいを応援します、 市民伝言板 …8~9 P

▶健康ガイド …10~11 P ▶クリスマスローズ展、シ

リーズ景観遺産 …12 P

奥の細 ジウムも、 をに、 域 るだ、本 を らを お迎 進 Ó ます す 月 る 都 え 句 市 た などとと てシンポ 認定に向 文化の醸 今後も、 ŋ



俳句作りをする小学生

並 行 して、 「奥の細道」の 玉 内外を対象とし 日本遺 産た

よいり へ化的で です。 形文化遺産に登録するして同じく昨年 しもから高齢は、四 は、松山市、 が協会会長が、 も 問 値 5、自治体では伊賀市を主体に荒川そして会長には有馬朗人国際俳句交 的 Iまで! 折垣 する 生 す年 々市 親のが も 親 誕 る しまれ、 誉会長、 のとして登録運動を進 しまれる世界で最も短自然に寄り添いながら、 参加しています 協議会が発足しました。 0) め、 パイEU名誉大統領、 地である伊賀市 人類が保全すべきる世界で最も短い立 鷹羽狩行俳人協会 本を代表する4 ら、 \emptyset き 文子

通 遣 10 ネ 年 産に登録されました。ま垣まつりが、平成28年12 無形文化遺産 記た家た月

遺

記録が、ユネスコ「世界の記)美濃路大垣宿にも宿泊した時代に朝鮮国王が徳川将軍家

人垣市長

ーまちづくりにあなたの声を一

市民委員を募集。

市は、開かれた行政を推進するため、次の委員会の市民委員を募集します。応募書は、各課で配布または市HPからダウンロードできます。

地域密着型サービス運営委員会の市民委員

- ■対象/市内在住で、平成30年2月1日現在で 65歳以上の介護保険制度を理解している人
- ■活動内容/平日の昼間に年4回程度、地域密 着型サービスの指定や基準などについて提言
- **■任期**/4月1日~ (3年間)
- **■募集人数**/1人
- ■応募方法/3月2日(必着)までに、高齢介護課で配布の応募書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、「介護保険制度について私の考えていること」をテーマにした小論文(800字程度)を添えて、同課(〒503-8601丸の内2-29、e-mail: koureikaigoka@city.ogaki.lg.jp)へ
- ■問合せ/同課(☎47-7409) へ

自転車等駐車対策協議会の市民委員

- ■対象/市内在住・在学・在勤で、平成30年1月1日現在で20歳以上の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
- ■活動内容/平日の昼間に年2回程度、自転車などの駐車対策に関する重要事項について審議
- **■任期**/4月1日~(2年間)
- **■募集人数**/2人
- 応募方法/3月5日(必着)までに、生活安全課で配布の応募書 (市HPからダウンロード可) に必要事項を記入し、放置自転車 対策に関する意見・提案を添えて、同課(〒503-8601 丸の内 2-29、e-mail:seikatuannzennka@city.ogaki.lg.jp) へ
- ■問合せ/同課(☎81-4134) へ

審議会を傍聴してみませんか

環境審議会 担当:環境衛生課(**含**47-8563)

2/23(金) 10:00~12:00 市役所本庁 3階 合同委員会室

・エコ水都環境プラン(案)について ほか

力いっぱい、きね振るう



安井幼稚園で2月4日、餅つき体験が開かれ、当日参加した園児60人が、保護者や地域ボランティアらと一緒に楽しんでいました=写真=。

この行事は、安井子ども会会長などの協力により、

3年前から開かれ、今年で4回目。子どもたちは、順番にきねを持ち、元気よく餅つきをしました。

園児たちは、つきたての餅にあんこやきな粉など を付けて、笑顔で頬張っていました。

男女共同参画に関する調査

市民アンケート調査にご協力を

市は、男女共同参画に関する取り組みの成果や課題を把握し、より効果的に施策を推進するためのアンケート調査を行います。

2月中旬に、無作為に抽出した1,000人に調査票を郵送しますので、皆さんのご協力をお願いします。

詳しくは、男女共同参画推進室(☎47-8549)へ。

- *調査内容/男女平等に関する意識、家庭生活・就労に関する意 識、施策や制度の認知度など
- *回答期限/3月9日(金)
- *回答方法/調査票を、同封されている返 信用封筒で返送(切手不要)
- *備考/無記名によるアンケート方式で、 結果は統計的に処理します



税の申告は 自分で作成して お早めに!!

申告期限は、所得税及び復興特別所得税、贈与税、市・県民税、個人事業税が3月15日、消費税及び地方消費税が4月2日です。申告が必要な人は、下表のとおりです。

期限間近になると、申告会場は混雑しますので、申告はできるだけ早めに済ませてください。なお、今年は、すべての税の申告会場が市民会館となります(出張会場あり)。

税の種類	申告会場	申告が必要な主な人	備考	問合せ
所得税及び 復興特別所得税	市民会館3階 大会議室	・事業をしている人、地代や家賃収入がある人、土地や建物を売却した人などで所得金額の合計金額から所得控除の合計額を差し引いた金額を基礎として計算した税額が配当控除額を上回る人・給与の年収が2,000万円を超える人や、給与を2か所以上から受けていて年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得と退職所得を除く)との合計額が20万円を超える人など	※公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の年金所得者は、確定申告は不要です ※申告義務がない人でも、医療費控除や寄附金控除などを申告することで、税が還付になる場合があります	大垣税務署 (含 78-4101)
消費税及び 地方消費税		・原則として、個人事業者で、課税期間(平成29年中)の基準期間(平成27年中)における課税売上高が1,000万円を超える人	_	
贈与税		・原則として、贈与を受けた財産の価格の合計額が110万円を超える人	_	(290)
市・県民税	• 市民会館 2 階 大会議室	 ・営業、農業、不動産などの所得があった人(外交員業含む) ・給与所得がある人で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていない人 ・各種控除の申告を希望する人(生命保険料控除、医療費控除、寄附金税額控除など) ・国民健康保険や遺族年金・障害年金などの各種手続きのために申告が必要な人 	※平成30年1月1日現在、住所を有する市町村へ申告してください ※所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は不要です ※年金所得者で確定申告が不要な人でも、年金以外の所得がある場合は、市・県民税の申告は必要です	市役所課税課 市民税グループ (な 47-8179)

清流の国ぎふ森林•環境税」を 間 伐 取材 りの 組利 ん用 で拡 い大

間伐材とは、森林の成 長過程で密集化する立木 を間引く作業で発生する 木材のことです。これら は、建築用途の材料など には向かないことから、



効果的な活用方法が求められてきました。

これに対し、市は平成24年度から「清流の国ぎふ 森林・環境税」を活用し、間伐材の利用拡大に取り 組んでいます。平成29年は、かみいしづ緑の村公園 に間伐材ベンチ=写真=を設置しました。今後も引 き続き、間伐材利用を推進していきます。

詳しくは農林課 (☎47-8629) へ。



墨俣一夜城の臨時開館

墨俣一夜城 (墨俣歷史資料 館)は、2月24日 から3月11日ま で開催される 「いき粋墨俣つ



りびな小町めぐり2018」にあわ せ、臨時開館します。

- ***臨時開館日**/2月26日(月)、 3月5日(月)
- *問合せ/同館(☎62-3322)へ

「新はつらつ職場づくり宣言」で 魅力ある企業PRを

岐阜労働局では、誰もが活躍 できて働きやすく、働きがいの ある「魅力ある職場づくり」の ための取り組みを労使合意のも

と宣言していただく事業を行っ ています。

宣言していただくと、ハロー ワーク求人票に「宣言企業」と 記載され、魅力ある職場づくり を目指す企業であることをPR できます。

*問合せ/同労働局雇用環境・ 均等室(☎058-245-1550)へ

労働関係法令学習用 スマートフォンアプリを提供

厚生労働省は、学生や就労経 験の浅い若者が、労働条件に関 する法律知識について、クイズ を通して学習することができる スマートフォンアプリ「労働条 件(RJ)パトロール!」を提 供しています。

アプリは、ポータルサイト 「確かめよう労働条件」のトップ ページバナーからダウンロード できます。

詳しくは、大垣労働基準監督 署(四78-5184)へ。

3/1~ 大垣駅周辺自転車駐車場

新規定期利用の予約受付

市は、大垣駅周辺自転車駐車 場(駅西、駅東、駅北)の4月 からの新規定期利用の予約受付 を、3月1日から開始します。

まもなく春の異動シーズン。 定期利用希望者は、お早めに申 し込みください。

*申込/各駐車場で配布の申請 書(市HPからダウンロード 可)に必要事項を記入し、利 用希望の駐車場へ ※申込は

	期間	自転車	原付など
一般	1か月 3か月 6か月	2,000円 5,700円 10,800円	3,600円 10,200円 19,400円
学生	1か月 3か月 6か月	1,500円 4,200円 8,100円	一般と 同額

各駐車場ごとに先着順。料金 は後日納付

*問合せ/駅西(☎73-1609)、 駅東 (☎73-1604)、駅北 (☎ 73-1614) の各駐車場へ

特定公共賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

市は、世帯 向け賃貸住宅 「一之瀬住宅」 (上石津町)= 写真=の入居



者を募集しています。

- *構造・間取り/鉄筋コンクリ ート造3階建て、3LDK (水洗トイレ・浴槽は完備)
- *募集戸数/2戸(3階)
- *月額家賃/A棟=50,000円、 C 棟 =52,000円 ※ 共益費 1,000円と駐車場代1,020円は 別途
- *問合せ/県住宅供給公社管理

課管理室 (☎47-8192) へ

メゾン東大垣の入居者 ―定期借家制度を開始―

県住宅供給公社は、今宿(ソ フトピアジャパン南西)にある 賃貸住宅「メゾン東大垣」で定 期借家物件の入居者を募集して います。

- *構造・間取り/鉄筋コンクリ ート造4階建て、3DK
- *月額家賃/43,000円 ※共益 費2,800円と駐車場代3,700円 (2台まで契約可)は別途
- * 敷金/家賃の1.5か月分
- *契約期間/入居日から4年間 ※再契約可能
- *連帯保証人/原則不要。ただ し保証会社の利用は必須
- *問合せ/同公社業務課業務室 (☎81 − 8502) \land

青年の家の職員

青年の家は、同施設の施設管 理、運営をしていただく正規職 員を募集します。

- *募集人数/1人
- *勤務開始/4月1日
- *申込/2月15日~3月25日 に、履歴書を同事務局(〒503 -0025 見取町1-13-1、☎ $78 - 9308) \land$

国民年金保険料はお得な納付方法で!!

国民年金保険料を前納すると、支払方法に応じ

て保険料が割引されます (下表のとおり)。

口座振替かクレジットカード払いで新年度から

前納を希望する場合は、2月中の申込みが必要で すのでご注意ください。

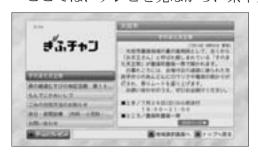
詳しくは、大垣年金事務所(☎78-5166)へ。

額1※2	納付方法	申込期限	割引額(平成30・31年度分)	手続き場所
が 年 6 カ 月 な 納 月	□座振替		15, 650円	金融機関または年金事務所
りは前 納ま割納 制	クレジットカード	2月末日	14 4000	年金事務所
す引・ 度	現金	4月上旬まで	14, 420円	年金事務所





市は、県下42市町村と協力し、ぎふチャン(岐阜放送)のデータ 放送「市町村くらしの情報」を活用した情報発信を行っています。 ここでは、テレビを見ながら、県下全市町村のお知らせやイベ



ント情報、観光情報など をご覧いただけますの で、ご利用ください。

操作

ぎふチャン(デジタル8ch) にチャンネルを合わせ、リ モコンの「d」ボタンを押す

じゃんけんプレゼントキャンペーンを実施

ぎふチャン(岐阜放送)は、3月20日まで「市町村 くらしの情報」内で、「じゃんけんプレゼントキャンペ 一ン」を行っています。

じゃんけんに挑戦し、応募キーワードを獲得して、 はがきまたはメールにてご応募ください。抽選で「飛 騨牛(1万円相当)」を10人にプレゼントします(応募 は1世帯1応募)。

詳しくは、「市町村くらしの情報」をご覧ください。

奥の細道むすびの地俳句協会 選

親んか 嫁。 £ る 0) レ ン 後さ 7 た 0) م ダ母は カか 1) 0) 反《役》 1. よ ŧ # り終む 11 0 ~ カゴ ナミ 落ま木こ ŧ 4 0) だ 着っ葉は く髪がみ F 13 松力 م Ur 七级 目か

伊い片於 藤ヶ岡が 舜沙沙 理け 小 示 五

だ

宮を村は

脇き田た

和学 通至

子こ夫お



「家庭の日」啓発図画・わが家 のふれあいアルバム作品展

- *とき/3月3日(土)~9日 (金) 午前9時~午後5時 (9日は午後4時まで) ※3 月6日は休館
- *ところ/スイトピアセンター 展示室3-A
- ***内容**/「家庭の日」をテーマに 子どもたちが制作した図画・ ポスターや、「わが家のふれあ いアルバム」の展示
- *問合せ/社会教育スポーツ課 **(☎**47−8063) ∧

- *とき/3月21日(水・祝) 午 前 9 時30分~11時30分
- *ところ/青年の家
- *内容/ジャグリング、インデ ィアカなどのコツを「遊びの 名人さん」に教えてもらう
- ***定員**/80人(先着順)

ボランティア活動をしている人、今後ボランテ

詳しくは、大垣市ボランティア市民活動支援セ

ンター(総合福祉会館内、☎78−8181)へ。

◆対象/市内でボランティア活動をしている人や団体、

◆ところ/総合福祉会館5階ホール

◆内容/大垣警察署生活安全課の職員を講師に

招き、特殊詐欺被害防止や行方不明者の捜索

ィア活動に参加してみたいと思っている人など、 どなたでも参加することができる「ボランティア

- *参加料/300円(未就学児は保 護者同伴で参加無料)
- *申込/NPO法人大垣市レク リエーション協会(278-

大垣市明るい青少年都市市民会議は、子ども の健全育成についての理解を深め、家庭・学校・ 地域が一体となった実践活動を一層推進するた め、「第34回大垣市明るい青少年都市市民会議大 会」を開きます。

- ▶とき/3月4日(日) 午後1時30分~3時30分
- ▶ところ/スイトピアセンター音楽堂
- ▶内容/青少年・青少年育成者(団体)の表彰、小学生 の体験発表、"子と音cotone"によるアトラクショ



ン、「わが家のふれあい アルバム」表彰、大垣 保護区保護司会長の木 曽義尚さんによる講演 など

▶問合せ/社会教育スポ ーツ課 (番47-8063)

教えて!「あそび」

- ※保護者向けの講演会も開催

- 9369) ^

IAMAS2018 第16期生修了研究 発表会・プロジェクト研究発表会

- *とき/2月22日(木)~25日(日) 午前10時~午後6時(22日は 午後1時~)
- *ところ/ソフトピアジャパン センタービル
- *内容/IAMAS(情報科学 芸術大学院大学)の第16期生 による修了研 究の発表や、

同大学による プロジェクト 研究の発表、

制作物の展示など

*問合せ/同大学教務課(☎75 $-6600) \ \ \, \sim$

空家なんでも相談会

- *とき/3月4日(日) 午前10 時~午後3時
- *ところ/アクアウォーク大垣 2階アクアコート吹き抜け前
- *内容/空家の利 活用・リフォー ム・売却・解体・ 相続などに関す る相談



*問合せ/NPO法人大垣空家 対策協議会(☎81-4555)へ

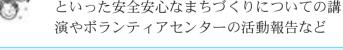
みんなで

冬の空を楽しもう 同見天体学で

- ★とき/2月24日(土) 午後6時30分~8時〈曇雨天時はコスモド ームで星空の解説など〉
- **★ところ**/スイトピアセンターコスモドームほか



- ★内容/冬の星座解説と口径20cm 屈折望遠鏡で月・星団・星雲な どを観測する
- **★定員**/30人(先着順)
- ★申込/2月22日から、大垣市文 化事業団HPから申込 ※電話 (284-2000)からも可



交流会」を開催します。

または興味・関心のある人

◆とき/3月10日(土) 午前10時~正午

●● 未来へ夢つなぐ市制80周年 ●●●

市制80周年の節目を祝う記念式典 が、平成10年にソフトピアジャパンセ ンターで盛大に開催。記念式典では、 市民の皆さんなどから募集した1,327 点のメッセージをタイムカプセルに封



入し、市制100周年への夢をつなぎました=写真=。

今年10月に開催する記念式典では、このタイムカプセルを開封 する予定ですので、お楽しみにしてください。

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

〈1月末現在〉

1月 前年比 今年計 前年比 4件 + 2件 < 火 災 > 4件 +2件 〈救急出動〉 833件 +157件 833件 +157件 796人 +140人 796人 +140人 搬送 〈交通事故〉 38件 + 2件 38件 + 2件 死 者 0人 ±0人 0人 ±0人 52人 -1人 傷者 52人 -1人







垣

- ◆とき/3月23日(金) ①午前10時~11時 ②午後6時30分~7時 30分
- ◆ところ/情報工房5階セミナー室
- ◆内容/ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配 慮について学ぶ ※研修後、登録申 請をした人をサポーターに認定し、 シンボルマークをあしらったグッズ を交付
- ◆定員/各60人(先着順)
- ◆申込/2月15日から、障がい福祉課 **(☎**47−7298) ∧







ICT無料研修 パソコン・タブレットの処分

- *対象/西濃地域在住または市 内在勤・在学の人
- *とき/3月15日(木) 午前10 時~11時30分
- *ところ/情報工房 2階多目的研修室
- *内容/不要なパソ コン・タブレットを処分・リ サイクルする際の注意事項の 紹介など
- *定員/15人(先着順)
- *申込/情報工房1階管理事務 室(香75-7000)へ

エクセル スキルアップ講座

- *とき/3月7~23日の平日 < 全10回〉いずれも午前9時~ 午後4時(3月9・14日を除 <)
- *ところ/日本総合ビジネス専

門学校(中野町)

- *内容/office2013を使って、 エクセルの初級から活用まで を学ぶ
- *定員/25人(先着順)
- *受講料/1,000円(教材費)
- *申込/2月16~28日の午前9 時~午後4時に、電話で同校 (番81-1465)へ ※窓口での 受付は行いません

離職者訓練 〈介護福祉士養成科〉

- *対象/離職者で、ハローワー クに求職登録した人
- *訓練期間/4月1日~ (2年
- *ところ/サンビレッジ国際医 療福祉専門学校(池田町白鳥)
- *内容/介護福祉士の資格を取 得するための知識を学ぶ
- *申込/2月28日までに、最寄 りのハローワークへ

前回のこどもICT講座の様子

- ***備考**/テキスト代 は実費
- *問合せ/ハローワ ーク大垣(☎73-8609) ^



を 払 節 分会はだか 運 祭



2月3日、「ひだりめ不動」の名で知られる野口の宝光 院で、厄よけ・開運を願う恒例の「節分会はだか祭」が 行われました。この日の気温は8℃。まだまだ肌寒いな

か、下帯姿の男衆約130人が、威勢よく掛け声をか けながら水温10℃の杭瀬川で身を清めた後、参拝客 の厄を背負う「心男」を担ぎ上げました。

当日は、境内で豆打ち式も行われ、裸男たちの開 運にあやかろうと多くの人たちでにぎわいました。

自治会活動に参加しましょう

大垣市には約500の自治会があります。自治会は、私たちの日常 生活の中で最も身近で地域に根ざした大切な組織です。

あなたの参加が地域をかがやかせ、まちに活気を与えます。自治 会活動に、ぜひご参加ください。

自治会ってどんな組織?

地域に住む皆さんが、互いに話し合い、支え合 い、交流しながら、住み良いまちづくりのために、 自ら継続して活動を実践する組織が自治会です。



どんな活動をしているの?

1. 災害に強いまちづくり

防災訓練、地域内の危険個所 の確認、防災用品・非常食の備 蓄など

2. 犯罪のないまちづくり

空き巣やひったくりといった 犯罪を防ぐ防犯パトロールなど

3. 明るくきれいなまちづくり

地域の清掃・草 取り・植栽、ごみ の減量・リサイク



ル活動など

- 4. 思いやりのあるまちづくり 児童や高齢者の見守り活動、 敬老会活動、各種募金など
- 5. ふれあいのあるまちづくり

夏祭りや運動会などでの親睦 交流など

6. 市や地域からのお知らせ

「広報おおがき」の配布や自治 会からのお知らせといった生活 に必要な情報の回覧・掲示

コンピュータ・シミュレーションを体験しよう!

- ■対象/市内の小学2・3年生
- ■とき/3月4日(日) 午前10時~正
- ■ところ/情報工房2階多目的研修室
- ■内容/Viscuit (ビスケット) とい うソフトを使って、プログラミング の基礎知識や楽しさを学ぶ
- ■定員/20人(抽選)
- ■参加料/500円
- ■申込/2月20日の午後5時までに、市HP内「申込み・アンケー ト」へ。または、情報企画課で配布の申込用紙に必要事項を記入 し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX77-2525) へ
- ■備考/2月22日に同課で抽選。抽選結果は申込者全員に郵送
- ■問合せ/同課(☎47-8249) へ



市民協働による地域安全活動「さわやかみまもり Eye」。1月末現在で、約3,500人が登録し、ウォーキ ングや犬の散歩などを兼ねて、防犯パトロールや児童 の登下校の見守りなどを行っていただいています。

市は、帽子や蛍光ベストなどの活動グッズの支給、 ボランティア保険の費用負担などで、活動を支援して

皆さんの活動が地域の安全・安心につながります。 活動に興味のある人は、ぜひご登録ください。

▶対象/市内在住・在勤・在学の18歳以上で、月に1



子どもの笑顔を守るやりがいのある活動

回以上パトロール できるグループま たは、週に1回以 上パトロールでき る個人

▶申込/生活安全課 **(☎**47−7385) ∧



大

今年4月に、大垣市は、市制100周年を迎えます。

今回の特集では、この節目の年に、人生の大先輩である市内の100歳以上のお二 人にインタビュー。100年のまちの歩みとともに時を過ごされてきたお二人に、 それぞれの記憶に残るまちの思い出をはじめ、大垣の未来や次代を担う若者への 思いなどをお聞きしました。

垣 市 0 年



臼井 治郎さん(107歳) (釜笛 明治44年生まれ)

趣味の囲碁が脳の健康の秘訣。今でもた まに対局をするほど。大垣市で生まれ、60 歳まで岐阜県の保健所職員として勤務。退 職後、釜笛で臼井内科医院を開業。105歳 まで医業を営む。

自分の気持ちを大切に、突き進んで

快な足どりで、待ち合わせ場所まで 歩いてこられた臼井治郎さん。とて も107歳とは思えない動きでした。自分で できることはしっかりとこなす、という強 い気持ちを持たれているそうです。

「医者時代、まごころをもって患者さん に接していた」と話す治郎さんの座右の銘 は、"誠心誠意"。今でもその姿勢を貫かれ ているようです。

小さい頃のまちの思い出を尋ねると、 「中学生のとき、よく金生山を登って、こく ぞうさん(明星輪寺)にお参りに行った。あ そこから見える景色は圧巻だったなぁ」と



へれています。 人々の心に潤いを与えたる景色。今も変わら現在の金生山から一切

当時の記憶を振り返ってくれました。また つらい記憶として、大垣空襲があった昭和 20年。保健所の職員として大垣で勤務して いた治郎さんは兵隊と一緒に軍用車に乗っ て、食料の衛生状態を見て回ったそうです。

「戦争はもう絶対にあってはいけない」。 と語気を強くする治郎さん。安全な暮らし やまちの発展を願う気持ちが伝わってきま した。

これからを担う若い人に対しては、「自 分の気持ちを大切に、好きなこと、やりた いことに突き進んでほしい」。と語り、心 のこもったエールを届けてくれました。



中山マヤ

(林田

朗らかで 山さん。最 たとか。大 白川町や愛 子育てをし で暮らす。

ずっと

垣に住 当にい

そう何度も さん。女手で て、苦労が絶 に助けてもら でもありがた

そんな経験 "ありがとう" も感謝の気持 ットーだそう このまちの 祭りはたくさ くれました。 好きだったと らもお孫さん たそうです。

そんなにぎ さんは、近所 ることを長く

振り返る

おおがき 100年の歩み

1918 (大正7年) 大垣市制を施行

1919 (" 8年) 国鉄美濃赤坂線が開通

1934(昭和 9 年) 戸田公入城 300 年祭を開催

1945 (" 20年) 空襲により市街地の大半を焼失

大垣競輪場を開設 1952 (" 27年)

国鉄樽見線(大垣~谷汲口)が開通 1956 (〃 31年)

1959 (" 34年) 大垣城天守閣を再建

人口 10 万人を超える 1960 (" 35年)

1964 (〃 39年) 新市庁舎が完成 1965(昭和 40 年) 岐阜国体夏季・秋季大会を開催

1968 (〃 43年) 市制 50 周年記念式典を開催

1975 (" 50年) 文化会館が完成

1980 (" 55年) 総合体育館が完成

1982 (" 57年) 国道 258号が全線開通

1985 (" 60年) 急患医療センターが完成

1986 (" 61年) 水門川に四季の広場が完成





1987 (昭和62年) 大垣駅前広場が気 1992 (平成4年) スイトピアセンタ 1992 (" 4年) 人口 15 万人を超 1995 (" 7年) 杭瀬川スポーツク 情報工房が完成 1998 (" 10年) 2000 (" 12年) 決戦関ケ原大垣間 2001 (" 13年) 守屋多々志美術館

2004 (" 16年) おおがき芭蕉生認 2006 (" 18年) 養老郡上石津町・第 2008 (" 20年) 市制 90 周年記念 2009 (" 21年) 大垣駅南北自由通 が完成

サエさん(100歳) 汀 大正6年生まれ)

笑顔がとても似合う中 近特に笑うようになっ 人になるまでを加茂郡 知県名古屋市で過ごし 始めた20代から大垣市



、住みやすいまちであってほしい

んでこれてよかった。本 い所」一。

繰り返し話す中山マサエ Aとつで子ども2人を育 えない中、たくさんの人 ったそうで、その恩を今 :く思っています。

から、よく口にするのは 'という言葉。どんな事に ちを持って接するのがモ です。

)思い出を尋ねると、「お 「ん行ったかな」と答えて 中でも大垣まつりが特に :のことで、歳を重ねてか /やひ孫さんと楽しんでき

ずやかな所が好きなマサエ うの人たちとおしゃべりす く日課にしてきたとか。



「話す相手がいることは大切なこと。 今日だってお話をしに来てくれて本当 にうれしいよ」と、人とのつながりを 大切にする心を教えてくれました。

「大垣は暮らしやすくてやさしい人 が多い。ずっとそういう所であってほ しい。昔も大変だったけど、今も大変 な時代。若い人はとても頑張ってる ね」と穏やかなまなざしで語ってくれ たマサエさん。その表情は、これから を担う若者たちを温かく見守ってくれ ているようでした。

ター学習館が完成 える

公園が完成

専を開催 涫を開設 延 360 年祭を開催 安八郡墨俣町と合併 :式典を開催

路「水都ブリッジ」

2010(平成 22 年) 子育て総合支援センターを開設

2012 (" 24年) 奥の細道むすびの地記念館が完成

2013 (" 25年) 昼飯大塚古墳歴史公園が完成

2016 (" 28年) キッズピアおおがき子育て支援

センターが完成

2017 (" 29年) 男女共同参画センター「ハート リンクおおがき」が開所





昔の 出 バ

市は、昔の市内の写 真を公開し、まちの様 子を振り返るホームペ ージ「思い出のアルバ ム」の作成を進めてい ます。現在、市民の皆 さんなどから同HPに 公開するための写真や 映像を募集中。ぜひ、 ご応募ください。



写真・映像の公開は、 平成30年4月1日を予定

詳しくは、「思い出のアルバム」HPをご覧いただ くか、秘書広報課(☎47-7376)へ。

統計で見るまちの発展

人口と産業の移り変わり

大正7年

$3_{52,225}$ 人 $\rightarrow 15_{59,879}$ 人 人口

国勢調査(各年10月1日現在)

※大正7年は市制施行時の戸籍人口



市制施行当時の人口は 3万2,225人だった大垣 市。現在、約16万もの市 民が市内で生活を営んで います。



変わりました。 問通り。100年間 開通りの10年間

主要産業「繊維」→「電子部品」

<製造品出荷額の上位5業種の変遷>

昭和 35 年 経済産業省「工業統計調査」 57.8%

繊維

約 261 億円

全体

約 451 億円

3.8%

平成 28 年 総務省「経済センサス」 電子部品 約 1,206 億円 全体 約5,011億円 24. 1% 12.5% -8.-2%-3.6%

2位 3 位 4 位 「繊維」「化学」「一般 「輸送用「食料品」 機械」 機械」

17.2%

「電子 「窯業・「輸送用「化学」「電気 部品」 土石」 機械」 機械」

昭和期は、繊維工業が工業全体の約6割を占め、大垣を 象徴する主要産業でした。現在では、電子部品・デバイス・ 電子回路製造業が全体の約2.5割と最も多いシェアを占め ています。

さまざまな事業でサポート!

市は、さまざまな人の就労・就職を促進しようと、支援事業を行っています。 今回は、就職に役立つ企業展や就労を支援する相談事業について紹介すると ともに、働きたいと思う人たちの疑問にお答えします。

詳細については、各記事に記載の問い合わせ・申し込み先へ。



求職中の 皆さんへ

西濃地域のさまざまな企業が、会社案内や就職説 明を行う「リアル大垣合同企業展」。西濃地域で働き たいと考えている人はぜひお越しください。

- ▶対象/今春または来春、大学や高校などを卒業予定 の人 ※その他求職者も可
- ▶とき/3月9日(金) 午前10時~午後4時
 - **▶ところ**/ソフトピアジャパン センタービル3階ソピアホー
 - ▶内容/西濃地域の企業85社に よる会社案内や採用状況、イ ンターンシップの説明など
 - ▶問合せ/大垣商工会議所(☎ $78 - 9111) \land$

身近な就労支援 お気軽にご利用を

▶無業状態の若者の就労相談

- ■対象/15~39歳の無業状態の若者やその家族など
- **■とき・ところ**/下表のとおり
- ■サービス内容/仕事に就 くまでのさまざまな悩 み・不安についての相談
- ■申込/岐阜県若者サポー トステーション(☎058 $-216-0125) \land$

とき	Ł23
毎月第1火曜日	西濃総合庁舎
10:00~17:00	会議室
毎月第3火曜日	ハローワー <i>ク</i>
13:00~16:00	大垣相談室

働きたいと思う人の疑問心答えます

Q. 仕事をするうえでスキルアップをしたいのですが

職業訓練センターでは、求職中の人やキャリアアップを目指す 人などを対象に技能養成やビジネス講座を開催しています。詳し くは、同センター(☎89-4976)へ。

Q. 障がい者の就労について相談したいのですが

大垣市障がい者就労支援センターでは、障がいのある人が就職 するための機会を広げ、就職した後も安心して働き続けられるよ うに支援しています。詳しくは、同センター(☎78-8186)へ。

Q. 高齢者向けの簡単な仕事を紹介してもらえますか

シルバー人材センターでは、60歳以上を対象に公 園の除草や清掃、駐車場管理、家事援助など地域に 密着した臨時的、短期的な仕事を提供しています。 詳しくは、同センター(274-8080)へ。



> 計画でママの成分相談

- **■とき・ところ**/下表のとおり
- ■サービス内容/ハローワークと連携した就業

相談、求人情報の提供、 子どもの預け先の情報提 供など

■問合せ/キッズピアおお がき子育て支援センター **(☎**47−7200) ∧

とき	ところ
毎月第2金曜日	キッズピアおおがき
10:00~12:00	子育て支援センター
毎月第4金曜日	南部
10:00~12:00	子育て支援センター

>雇用。就労支援

- ■とき/月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分
- ■ところ/市役所本庁舎1階ワークプラザおおがき
- ■サービス内容/ハローワークと連携した生活相談、職業相談、求 人情報の提供など
- ■問合せ/ワークプラザおおがき(☎47-7571)へ

中小企業。勤労者 の皆さん

ご利用ください 低利率な融資制度

市は、中小企業の皆さんの経営 を支援するため、融資制度を設け ています。この制度では、低い融 資利率、利子の補給などの優遇措 置が受けられます。

このほか、勤労者の皆さんを対 象にした生活資金を融資する制度 なども設けています。

いずれの融資も、市税完納が要 件で、審査結果によって利用でき ない場合があります。

詳しくは、各金融機関または商 工観光課 (四47-8596) へ。

	融資種類		資金使途	融資対象者		融資条件など	
中小企業者向		中小企業振興資金	運転資金および設備資金である。	市内で中小企業を営むまたは 営もうとする個人・法人	限度額 利率 期間 利子補給率	5,000万円 年1.5% 10年(運転資金7 融資利率の1/2	
	中小企業者向け	中小企業小口資金	金(市融資制度の旧債の借り換えにも利用できます)	市内で中小企業を営む個人・ 法人(岐阜県信用保証協会の 信用保証を利用していただく 必要あり)	期間 利子補給率	1, 250万円 年1. 3%または1. 5% 8年(運転資金5年)以内 融資利率の1/2以内 信用保証料の全額	
	け融資	中小企業経済変動 対策特別資金	たす個人・法人 ①直近3か月の売上高が ②直近決算で欠損が生じ ③中小企業信用保険法第		限度額 利率 期間 利子補給率	5,000万円 年1.15% 7年以内 融資利率の1/2	以内
勤労者向		勤労者生活資金	教育費、医療費、冠婚葬 祭費など生活に必要な 資金	市内に 1年以上住み、同一事 業所に 1年以上継続勤務して いる20歳以上の人	限度額 利率 期間	200万円 年2.51% (固定) 5年以内	元利均等 の月額償 還。繰上
「向け融資	向け融資	勤労者住宅資金	市内に自ら居住する住 宅の新築、増改築、購入 に必要な資金	同一事業所に3年以上継続勤務し、同居家族を持つ20歳以上で、返済完済時が満65歳以下の人	限度額 利率 期間	1,000万円 年2.36%(固定) 20年以内	遠。 償還やボ 一ナス併 用も可

個 骨

このコーナーには、市民 団体などの催し・講座・ 募集を掲載しています。

乳幼児をもつ母のあつまり

- *対象/乳幼児の母親
- *とき/3月5日(月) 午前10 時~午後0時30分
- *ところ/大垣友の家(宝和町)
- *内容/子どもと一緒にステン シルをしよう
- *持ち物/お弁 当、飲み物
- *参加料/200円 ※託児あり
- *申込/3月2日 までに、大垣友の会の河合さ ん (**☎**090-8470-6730、email:ogakitomonokai@

gmail.com) ^

孫育てサロン

*対象/未就 学児と祖父 母



- *とき/2月
- 22日(木) 午前10時~正午 ***ところ**/イオンモール大垣 2
- *内容/孫と一緒にサロンでく つろぐ

階コミュニティホール(外野)

- *定員/10組(先着順)
- *申込/2月15日から、NPO 法人くすくす(☎77-3818)

大垣少年少女合唱団員募集

- *対象/幼児~小・中学生
- *練習時間/毎週土曜日の午後 1時30分~4時30分
- *練習場所/青年の家、西地区 センター
- *内容/ミュージカルと合唱を 通じて、音楽を楽しむ
- *団費/3,000円(月額)
- *備考/体験入団の希望者は、 2月17日(土)・24日(土)の午

後2時~4 時に西地区 センターへ



少年少女合唱団の早崎さん (27090-2184-9599)

笑いヨガ&スイーツカフェ

- *とき/3月24日(土) 午前10 時~11時30分
- *ところ/青年の家
- *内容/笑いヨガで異文化に触 れ、手作りスイーツを楽しむ
- ***定員**/30人(先着順)
- *参加料/600円
- ***持ち物**/タオル、飲み物
- *申込/NPO法人大垣市レク リエーション

協会(☎78-9369) ^



いき粋墨俣つりびな小町めぐり2018

- *とき/2月24日(土)~3月11 日(日) 午前10時~午後4時
- *ところ/美濃路墨俣宿一帯
- *内容/つりびなが飾ってある 店舗など33か所を巡るスタン プラリー、つりびな作り体 験、お茶会や落語の会、ダン ス大会など

*問合せ/いき粋墨俣創生プロ ジェクトの熊崎さん(☎62-5264) ^



パーキンソン病医療講演会

- *とき/3月18日(日) 午後1 時30分~3時30分
- *ところ/奥の細道むすびの地 記念館2階多目的室1
- *内容/名古屋大学医学部准教 授の平山正昭さんによる「パ ーキンソン病の最新治療」と

題した講演、 質疑応答

*申込/3月10 日までに、P Dきずなの会 の林さん(含 $090 - 5001 - 8731) \wedge$

市民公開講座

- *とき/3月11日(日) 午後2 時~4時
- *ところ/岐阜県図書館多目的 ホール (岐阜市宇佐)
- *内容/岐阜大学地域減災研究 センター特任准教授の村岡治 道さんによる「地震に負けな い備え~家族と我が家を守り 抜く防災~」と題した講演
- *定員/200人(先着順)
- *申込/岐阜県不動産鑑定士協 会 (274-7181) へ

ジャム&お菓子作り教室

- *対象/20~40代の女性
- *とき/4月25日(水) 午前9 時30分~正午
- *ところ/西部研修センター
- *内容/大垣のいちごを使って ジャムとお菓子を作る
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/1,800円
- *備考/託児あり(無料、定員 10人)
- *申込/2月19日から、JAに しみのの各支店へ

*問合せ/JAにしみの中川支 店 (番81-2453) へ

寺カフェゴボちゃん

- *とき/3月3日(土)・4日 (日) 午前10時~午後3時
- *ところ/ちょいみせ(郭町)
- *内容/お坊さんの手作りカフ 工(無料)、書籍 やパンなどの販

売、仏事相談

*問合せ/寺カフ ェゴボちゃん実行委員会の高 木さん (四78-3363) へ

健康づくり実践セミナー

- *対象/中高年の人、高齢者と 関わりのある人
- *とき/3月25日(日) 午後1 時30分~3時
- *ところ/青年の家
- *内容/岐阜県学校薬剤師会会 長の日比野靖さ

んによる「体を 動かし寝たきり 予防!健康寿命 をのばそう」と 題した講演



- *定員/20人(先着順)
- *参加料/500円

*申込/NPO法人大垣市レク リエーション協会(四78-9369) ^

大垣青年クラブ公開講演会

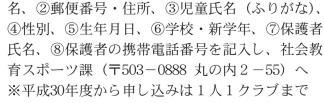
- *とき/3月17日(土) 午後7 時~9時
- *ところ/情報工房2階会議室
- *内容/奥の細道むすびの地俳 句協会会長の大堀武直さんか ら、郷土の俳句文化や俳句の つくり方などを学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *申込/まちづくり市民活動支 援センター(275-0394)へ

スイトピア

市教育委員会は、自然や科学、工作などを楽 しく学ぶ「スイトピア子どもクラブ」の会員を 募集します。なお、クラブの詳細については各 小学校で配布したチラシをご覧ください。

- ☑対象/市内在住の小学3~6年生(平成30年度の 新学年)
- ひとき / 5月~平成31年1月の土曜日 ※時間や開 催回数は各クラブによって異なります

- **ひところ**/スイトピアセンター ほか
- ○申込/3月5日までに、市H Pから申し込み、または往復 はがき(消印有効)に①クラブ



- ◯受講料/1クラブ2,000~3,000円 ※傷害保険料 (800円)が別途必要
- ○問合せ/同課(☎47-8039) へ

クラブ名	対象学年
発明①	3 • 4年
発明②	5・6年
造形①	3~6年
造形②	3~6年
科学①	3・4年
科学②	5・6年
化学	4~6年
電気・電子工作	5・6年
自然	3~6年
チャレンジ	5・6年

ミクロ探検

5 • 6年





健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。 t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し 込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②65~69歳 の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者 保健福祉手帳1・2級を持つ人 ③生活保護世帯や中国残 留邦人および市民税非課税世帯の人。※生活保護等支援給 付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健セ ンターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証 をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関 <u>の受診をお勧めします。</u>

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対 象になりません。

< 大垣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター(275-2322)

	健診・検診名	対 象		とき	ところ	備考	料金	申込
		平成29年4月1日~10日生 まれの子	3/2(金)	<受付>13:00~13:30	_	【持ち物】母子健康手帳、「つくし 保健センター っ子」の中の健康診査票 ※約 無料 2時間かかります		
	10か月児 健康診査	平成29年4月11日~20日生 まれの子	3/5(月)	<受付>13:00~13:30			無料	不要
		平成29年4月21日~30日生 まれの子	3/6(火)	<受付>13:00~13:30				
子ども		平成28年8月1日~10日生 まれの子	3/8(木)	<受付>13:00~13:30				
	1歳6か月児 健康診査	平成28年8月11日〜20日生 まれの子	3/9(金)	<受付>13:00~13:30	 保健センター 	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
		平成28年8月21日~31日生 まれの子	3/12(月)	<受付>13:00~13:30				
	フッ化物塗布	平成27年1・7月、平成28年 1・7月生まれの子	3/7(水)	<受付>13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい 歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/16~

<墨俣地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

墨俣保健センター(☎62-3112)

	健診・検診名	対	象		٢	き	ところ	備考	料金	申込
	1歳6か月児 健康診査	平成28年7・	8月生まれの子	3/19(月)	<受付	†>13:00~13:15		【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども	3歳児 健康診査	平成27年1・	2月生まれの子	3/19(月)	<受付	†>13:30~13:45	墨俣保健セン ター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
	フッ化物塗布	平成27年 1 平成28年 1 まれの子	・2・7・8月、 ・2・7・8月生	3/19(月)	<受付	†>13:00~13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい 歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/19~

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください



お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか? 今春の入園・入学に備えて、母子健康手帳をもう一度確 認し、受け忘れがある場合は、早めに接種してください。



<麻しん・風しん>

- ◆対象/市内に住民登録している <日本脳炎2期> 平成23年4月2日~24年4月1 日生まれの子(平成30年4月に 小学1年生になる子) ※対象 者には、昨年4月上旬に案内を 送付済。また昨年8月末現在で 未接種者には、はがきにて案内
- ◆無料接種期間/平成30年3月31

日まで

- ◆対象/市内に住民登録している 平成19年4月2日~20年4月1 日生まれの子 (現在の小学4年 生) ※対象者には、昨年6月 上旬に予診票や医療機関一覧表 などを送付済
 - ◆無料接種期間/13歳になる誕生 日の前日まで

<ジフテリア・破傷風>

- ◆対象/市内に住民登録している平成17 年4月2日~18年4月1日生まれの子 (現在の小学6年生) ※対象者に は、昨年7月下旬に予診票や医療機関 一覧表などを送付済。また昨年9月末 現在で未接種者には、はがきにて案内
- ◆無料接種期間/13歳になる誕生日の前 日まで

大垣市保健センター(☎75-2322) 問合 上石津保健センター (☎45-2000) 墨俣保健センター (☎62-3112)

保健センターの教室など

全地域 思くぼくキッチシ

- *対象/2歳以上の未就園児と 保護者
- *とき/3月6日 (火) 午前9時 30分~11時(受



- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子で簡単なおやつを 作る
- ***定員**/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、 手拭き用タオル、飲み物
- *申込/2月19日から、同セン ター (香75-2322) へ

全地域 ひよこ字級



- *対象/5~6か月児を持つ保 護者
- *とき/3月5日(月) 午前10 時~11時45分(受付:午前9 時45分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試 食、事故予防の話、育児指導 など
- *定員/30人(先着順)

*持ち物/母子健康手帳

***申込**/2月19日から、同セン ター (**5**75-2322) へ

全地域 離乳食〈後期〉 ひよこジャンプ学級

- *対象/10~11か月児と保護者
- *とき/3月8日(木) 午前10 時~10時45分(受付:午前9 時50分~)
- *ところ/大垣市 保健センター
- *内容/離乳食の 進め方・試食(1食分)
- *定員/20組(先着順)
- ***持ち物**/スプーン
- ***申込**/2月19日から、同セン ター (**5**75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/3月7・14・28日 い ずれも水曜日の午前9時~11 時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/歯科・運動についての 相談は、同センター(四75-2322) へ要予約

大垣・上石津・墨俣地域

*内容/生活習慣病の予防、こ ころの病などに関する相談

*申込/「一般相談」の理学療 法士・歯科衛生士・栄養士に よる相談と、

「こころの相 談」は要予約



内 容	とき	ところ・問合せ		
	3/6(火)·20(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)		
一般相言	3/20(火) 9:00~11:00	上石津保健センター(本 45-2933)		
	3/8(木) 9:00~11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)		
こころの相談		大垣市保健センター(675-2322)		

▶いつまでも元気でいられるために必要なこと

- ◆とき/2月26日(月) 午後2時~3時
- **◆ところ**/ひだまりライフ大東(東前)
- ◆問合せ/大東在宅介護支援センター(☎82-2812) ^

▶転倒のしくみ・バランスの良い身体づくり

- ◆とき/2月28日(水) 午後1時30分~2時30分
- **◆ところ**/墨俣老人福祉センター
- ◆問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255) ^

▶毎日運動する習慣をつけましょう②

- ◆とき/2月28日(水) 午後1時30分~3時
- **◆ところ**/中川ふれあいセンター
- ◆問合せ/市中川在宅介護支援センタ - (**2**82-8850) \wedge

▶体力測定

んで守る!

- ◆とき/3月7日(水) 午後1時30分
- ◆ところ/サットヴァの園(多芸島)
- ◆問合せ/同施設(☎88-1775) へ



ロコモティブシンドロームを 知っていますか?

筋肉や骨、関節などが衰えて、「立つ」「歩く」といった機能が低下して いる状態を、運動器症候群=ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)と 言います。

40歳以上の人で、当てはまるものがありませんか?

- □ 片足立ちで靴下がはけない
- □ 家の中でつまづいたり滑ったりする
- □ 階段を上るのに手すりが必要である
- □ 15分くらい続けて歩けない
- □ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- □ 2 kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- □ 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用や布団の上げ下ろし) <u>ひとつでも当てはまれば、口コモの可能性があります。</u>いつまでも自 分の足で元気に歩くために、簡単なトレーニングを始めましょう!

下肢の筋力をつける「スクワット」

- ①肩幅より少し広めに足を広げて立って、つま 先は30度ほど開く
- ②膝がつま先より前に出ないように、膝が足の 人差し指と同じ方向に向けて、お尻を後ろに 引くように腰を下ろし、ゆっくり立ち上がる
- 深呼吸をするペースで5~6回繰り返します
- 1日3回行いましょう
- ※出来ない場合は、イスに腰掛けて机に手をつ いて、立ち座りの動作を繰り返します



次の皆さんからご寄付(平成 29年11~30年1月)をいただき ました。ありがとうございまし た=敬称略=。

[子育て支援のため]

▷学校法人平野学園 3万円 [福祉および医療の充実のため] ▷髙木義夫 3万円

[高齢者福祉事業充実のため] ▶田中健一 5,000円

[市制100周年記念新庁舎建設事 業のため]

▷澤田榮治 88万円 ▷国際ソ ロプチミスト大垣 5万円 [スポーツ振興のため]

▷大垣東ライオンズクラブ ED1台

[人権教育の推進のため]

▶桑原律 人権詩集5冊 [青少年育成事業充実のため]

▷岐阜たばこ販売協同組合 2 万2,445円

[社会福祉事業充実のため]

▶国際ソロプチミスト大垣 5

万円 ▶伊吹絵 15万2,185円 [荒崎幼保園、青墓幼保園へ] ▷山本勲 古代米20kg

[すもと保育園へ]

>國枝義見 もち米12kg [江東幼稚園へ]

▶國枝義見 もち米4kg [赤坂幼保園へ]

▶早崎和男 もち米40kg [市民病院へ]

▷佐竹眞一 100万円 ▷大垣 キワニスクラブ キワニスドー ル30体、液晶テレビ1台、オセ ロ2セット

[交通遺児支援のため]

▶日本キリスト教会大垣協会 2万円 ▶日本キリスト教会大 垣協会日曜学校 2万円 [大垣駅南街区広場整備事業の

ため] ▶大垣東ライオンズクラブ ソ ーラー照明灯2基

[歴史資料の充実のため]

▷藤尾昭定 墨俣宿本陣関札ほ か48点(関札47点、下馬札1点) [時保育園、興文幼稚園、東幼 稚園、西幼稚園へ]

▷神鋼造機㈱ 遊具4台

上石津町上多良にある緑の村公園では、150,000㎡の広大な敷地と 大自然を生かしたアクティビティを用意しています。

もうすぐ春。雪も解けて緑が映える公園に遊びにきませんか。

◆体を動かすプログラム

山の中に14の遊具があるアスレチックコース=写真=や時・多良地区をめぐるサイクリング、釣り堀、テニス、インラインスケートなど、自然を感じながら楽しめるスポーツプログラム



◆クラフトプログラム(要予約)

陶芸や草木染め、ウッドバーニング、竹のおもちゃ作りなど、自然素材を使ったクラフト教室

◆その他(要予約)

家族で楽しめるバーベキュ ー場や宿泊施設、研修などで 使える貸施設など

施設やアクティビティの内容など詳しくは、緑の村公園HPへ 問合せ・申込みは、緑の村公社(☎45-2287)へ

見る。

- **◆とき**/3月3日(土)~11日(日) 午前9時 ~午後3時
- **◆ところ**/かみいしづ緑の村公園
- ◆内容/さまざまな色の花を楽しむことができ、寒い時期に彩りを添える花として人気



のクリスマスローズ約180 鉢以上を展示 ※即売会も 同時開催

◆問合せ/緑の村公社(☎45 -2287)へ

さまざまな品種を展示(昨年の様子)

シリーズ 岐島屋百貨店

墨俣町墨俣200番地

市し垣遺件を紹い指「景」を開かる事業の順介まない。

昭和5年以前から現在地において営業している商店で、建物の西半部が二階の軒高が低い「つし二階建て」、建物の東半部が軒高の高い「本二階建て」の二棟の建物からなっています。本二階部分では袖壁を設け、今では珍しい模様が入ったすりガラスや表面が波打つ古いガラスが用いられるなど、近代の時代性を表す意匠が特徴的です。旧脇本陣の並びにあり、近世以来の商家の趣を伝えて墨俣の街並み景観に重要な存在です。



藤古川堤防の桜

牧田川に合流する藤古川の堤防は、古くて立派な桜並木となっており、春になると堤防の桜が大変見事です。東海自然歩道にも指定されており、川と桜並木、水田、さらに奥に見える伊吹山を含めて、とてものどかで雄大な雰囲気をつくりだし、市民にも広く親しまれています。

[有 料	広告]