



安田柚葵ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人。※生活保護等支援給付受給世帯の人は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

平成29年度より、がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある方は、早めに医療機関の受診をお勧めします。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

## <大垣地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	平成29年11月 1日～10日生まれの子	3/20(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	3/22(木) <受付> 13:00～13:30				
	21日～30日生まれの子	3/23(金) <受付> 13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成27年2月 1日～10日生まれの子	3/14(水) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	3/15(木) <受付> 12:45～13:15				
	21日～28日生まれの子	3/16(金) <受付> 12:45～13:15				

## 保健センターの教室など

### 全地域 もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/3月17日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- \*定員/30家族(先着順)
- \*申込/3月5日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/①3月27日(火) 午前9時～11時 ②3月27日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112) へ



## タオル帽子作り

- ◆とき/毎月第2・4月曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
- ◆ところ/大垣市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- ◆内容/タオルを使用した帽子作り
- ◆問合せ/同病院緩和ケアセンター (☎81-3341 内線6187) へ



## 市民病院 よろず相談市民講座

- ◆とき/3月22日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ/大垣市民病院3病棟2階ダイルーム
- ◆内容/同病院リハビリテーション科職員による「自宅でもできるリハビリを学ぼう」と題した講話
- ◆備考/駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。病院駐車場駐車券を無料駐車券と引き換えます
- ◆問合せ/よろず相談・地域連携課 (☎81-3341 内線6179) へ

## 街頭献血にご協力を

- ◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※すべて400ml限定
3/3(土) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
3/4(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
3/8(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
3/21(水) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
3/24(土) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

## 在宅医療に関する市民公開講座

在宅医療に関する情報を、寸劇を交えて分かりやすくお伝えします。この機会に、在宅医療について一緒に考えてみませんか。詳しくは、大垣市医師会(☎89-5800)へ。

- ◆とき/3月25日(日) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)
- ◆ところ/情報工房5階スィンクホール
- ◆内容/在宅主治医やケアマネージャー、大垣市民病院の医師や看護師などによる「私たちが支えます、在宅医療」をテーマとしたパネルディスカッションなど