

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
〈前期〉

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 4月5日 (木) 午前10時～11時45分 (受付: 午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、歯科指導など
- *定員 / 30人 (先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 3月16日から、同センター (☎75-2322) へ



- *申込 / 3月16日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食〈中期〉

- *対象 / 7～11か月児の保護者
- *とき / 4月9日(月) 午前10時～10時45分 (受付: 午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・相談会
- *問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 4月4・11・18・25日 いずれも水曜日の午前9時～正午 (受付: 午前11時まで)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 4月6日(金) 午前9時30分～11時 (受付: 午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組 (先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	4 / 3 (火)・17 (火) 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)
	4 / 12 (木) 9:00～11:00	墨俣保健センター (☎62-3112)
	4 / 17 (火) 9:00～11:00	上石津保健センター (☎45-2933)
こころの相談	4 / 10 (火) 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)

4月から診療日を変更します 小児夜間救急室

小児夜間救急室の診療日について、現在の木・土・日曜日を平成30年4月から次のとおり変更します。

小児夜間救急室 (小児科) ☎81-3341

- 診療日・時間 / 毎週土・日曜日 午後6時～9時 (祝日・12月30日～1月3日・8月15日を除く)
- ※診療時間に変更はありません
- 診療場所 / 南瀬町4-86 (市民病院内)
- 診療対象 / 15歳(中学生)以下の子ども
- 備考 / 受診の際、健康保険証、乳児医療受給者証などをお持ちください



同救急室が入る
救命救急センター

問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

電話お願い手帳を ご活用ください



市は、耳や言葉が不自由な人のコミュニケーションを円滑にする「電話お願い手帳」を配布しています。これは、外出先で電話をする必要がある場合に、用件や連絡先などを書いて、近くにいる人に協力をお願いするためのものです。

「電話お願い手帳」は、西日本電信電話(株)大垣支店から毎年寄贈されており、障がい福祉課や、大垣市障害者団体連絡協議会(総合福祉会館内2階)の窓口で配布しています。また、アプリ版とWeb版もありますので、下記QRコードからご利用ください。

詳しくは、障がい福祉課 (☎47-7298) へ。

アプリ版 (スマートフォン用)

AppStore用
QRコード



GooglePlay用
QRコード



Web版 (携帯電話用)

QRコード



お気軽にご参加ください! 糖尿病予防教室

- ◆対象 / 検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- ◆とき / 4月2日(月) 午前10時15分～午後2時30分
- ◆ところ / 大垣市保健センター
- ◆内容 / 栄養指導、運動実技、調理実習など
- ◆定員 / 20人 (先着順)
- ◆参加料 / 510円 (材料費)
- ◆持ち物 / エプロン、三角巾 (バンダナなども可)、運動服、タオル、飲み物
- ◆申込 / 同センター (☎75-2322) へ



健康診査で いつまでも健康に!

市は、次のとおり健康診査を実施します。毎日の健やかな生活を送るためにも、健康診査で、病気の早期発見、予防をして、自分の健康を守りましょう。受診票を4月生まれの人から順次送付しますので、ご確認ください。



- 受診方法 / 受診票が届いたら、同封されている「実施医療機関一覧表」の指定医療機関へ事前に電話で予約をして受診してください
- 持ち物 / 健康保険証、受診票

	国民健康保険特定健康診査 〈40～74歳〉	ぎふ・すこやか健診 (後期高齢者健康診査) 〈75歳～〉	ぎふ・さわやか口腔健診 (後期高齢者口腔健康診査) 〈75歳～〉
目的	メタボリックシンドロームの早期発見	生活習慣病の早期発見と重症化予防	口腔機能低下や肺炎などの疾病予防
対象	4月1日から健診当日まで国民健康保険に加入している人で、昭和18年9月1日～昭和54年3月31日生まれの人	昭和18年8月31日以前に生まれた人または、障がい認定により後期高齢者医療被保険者となった人	
検査項目	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、CO ₂ PD健康調査 (医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施)	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 (医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施)	問診、歯の状態・そしゃく能力・舌機能・嚥下 (飲み下す) 機能の評価など
費用	1,000円	500円	200円
問合せ	窓口サービス課国民健康保険グループ (☎47-8132)	窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ (☎47-8140)	