

にしみの探求ふたりの旅  
西美濃生涯学習  
連携講座

- \*対象/西濃地域に在住・在勤・在学の人
- \*内容/西濃各地の歴史や文化などを学ぶ ※現地集合・解散
- \*定員/150人程度(先着順)
- \*受講料/3,000円(7回分)
- \*申込/4月3～11日に、受講料を持参し、社会教育スポーツ課(北庁舎3階、☎47-8039)へ



とき	ところ	テーマ
5/31(木)	ハートピア安八	西美濃の星空と私たちの暮らし
6/21(木)	海津市文化センター	美濃と古代仏教
7/6(金)	スイトピアセンター	柘の魅力発見 はかるだけじゃないんだ
8/2(木)	池田町中央公民館	秀歩くん(中2)による養老鉄道の知られざるヒミツ!
9/12(水)	(株)関ヶ原製作所、開戦地	せきがはら人間村と古戦場ランドデザイン
9/28(金)	赤坂地区センター、金生山明星輪寺	明星輪寺の「算額」
10/24(水)	養老町民会館	養老町象鼻山古墳群断層崖調査について

4月  
▼  
6月

武道館トレーニングセンター  
エアロビック&ヨーガ教室

- ◆定員/各52人(抽選、Gコースのみ32人)
- ◆受講料/各5,000円
- ◆申込/3月25日(消印有効)までに、往復はがきに希望コース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、武道館(〒503-0847 米野町2-1-1)へ(官製はがき持参で直接申込可)
- ◆備考/受講者は、教室開催当日にトレーニングセンターを無料で利用できます。各コースとも1回に限り受講体験ができます(参加料500円、当日申込)
- ◆問合せ/武道館(☎88-2550)へ



コース名	(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A バレトン	★★★	4/16～6/25 月	11:00～12:00
B リラックスヨーガ	★	4/9～6/18 月	19:00～20:15
C レギュラーエアロ	★★★★	4/11～6/20 水	19:00～20:00
D エンジョイエアロ	★★★	4/12～6/21 木	11:00～12:00
E リラックスヨーガ	★	4/13～6/22 金	10:45～12:00
F リラックスヨーガ	★	4/13～6/22 金	19:00～20:15
G シェイプアップステップ	★★	4/14～6/23 土	13:00～14:00
H シェイプアップエアロ	★★	4/8～6/24 日	11:00～12:00

自主訓練・パソコン講座ほか  
職業訓練センター

- \*対象/西濃地域在住の人
- \*申込/自主訓練は、開始1週間前までに、大垣地域職業訓練センター(☎・FAX89-4976)

へ。そのほかは、開始1週間前(必着)までに、往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣地域職業訓練センター(〒503-0963

講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
【自主訓練】アパレルソーイング <洋裁に興味のある初心者から経験者>					
106	4/11～6/20 <全10回> ※5/2は休み	水 13:00～16:00	職業訓練センター	12人	11,300円
【パソコン講座】時短・効率化のためのエクセルワザ <エクセル初級程度の知識がある人>					
10	4/14～4/28 <全3回>	土 13:00～17:00	職業訓練センター	6人	6,500円(9,100円) ※受講料は、中小企業勤務、45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は( )の金額です
【ビジネストレーニング】新入社員向け仕事の進め方・マナー編 <新入社員>					
-	4/11	水 13:00～17:00	職業訓練センター	20人	15,000円

上石津地域 公民館教養講座



上石津地域教育事務所は、上石津地域の公民館で教養講座を開きます。

- \*対象/継続して受講できる人(ただし、未受講者を優先)
- \*申込/4月2～13日に、受講料を持参し、同教育事務所へ
- \*備考/定員は先着順。教材費は別途。受講料はキャンセルしても返却されません
- \*問合せ/同教育事務所(☎45-2652)へ

会場	講座名	開催曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
牧田公民館	楽々料理教室(日曜コース)	日	10:00～12:30	6	20	1,800
	男性のための楽々料理教室	木	10:00～12:30	6	20	1,800
	ヨガ教室	第2・4木	20:00～21:30	12	30	3,600
	楽々メンテナンス体操	第1・3水	20:00～21:15	12	30	3,600
	楽しいフラダンス	第2・4木	14:00～15:00	12	20	3,600
	古文書に親しむ	水	13:00～15:00	8	15	2,400
一之瀬公民館	おいしい家庭料理	火	10:00～13:00	8	20	2,400
	楽々メンテナンス体操	第4月	14:00～15:15	8	30	2,400
	水墨画教室	第2月	13:30～14:45	8	10	2,400
	ふるさと一之瀬の歴史	(月1回)	13:00～15:00	4	10	1,200
	庭木剪定	日(6・10月)	9:00～11:00	8	20	無料
	有機栽培での野菜のつくり方	第3火	13:30～15:00	3	15	900
多良公民館	上石津の歴史を訪ねて	(月1回)	13:30～15:00	4	20	1,200
	編み物	第2・4土	13:00～15:00	10	10	3,000
	ぎり絵	第1水	13:00～16:00	6	10	1,800
	旬の里山ごはん	水(月1回)	10:00～13:00	6	15	1,800
時公民館	そば打ち体験	土(月2回)	9:00～11:00	7	20	2,100
	楽しい手芸	第1・3水	9:30～11:30	8	10	2,400
	初心者のためのパソコン教室	土	10:00～11:30	10	20	3,000
	楽しい民舞	第4木	9:30～11:30	10	20	3,000
	二胡教室	第2・4土	14:00～15:00	10	8	3,000



手話奉仕員養成講座

- \*対象/市内在住・在勤の未経験者で、毎回受講できる人
- \*とき/4月18日～平成31年3月



13日の原則毎週水曜日(8月15日、1月2日は休講)<全46回>午後6時45分～8時45分

- \*ところ/総合福祉会館
- \*内容/日常会話ができる程度の手話表現技術の習得
- \*定員/20人(先着順)
- \*受講料/3,240円(テキスト代)
- \*申込/3月20日から、大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ

市民天体教室

- \*とき/3月24日(土) 午後6時30分～8時
- \*ところ/スイトピアセンターコスモドームほか
- \*内容/冬と春の星座解説と口径20cm屈折型望遠鏡で月・星団・星雲などを観測 ※曇雨天時はプラネタリウムで星空の解説など
- \*定員/30人(先着順)
- \*申込/3月21日から、大垣市文化事業団HPから申込み ※電話(☎84-2000)からも可

