

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/4月16日(月) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/4月4日から、同センター(☎75-2322)へ



ター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①4月24日(火) 午前9時～11時 ②4月24日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

今年度も無料!
大腸がん検診

40代から罹患率が高まる大腸がん。岐阜県内では、女性は2番目、男性は3番目に罹患者数の多いがんとなっています。

今年度も県からの補助により、40歳以上の人は無料で大腸がん検診が受けられます。大腸がんは、早期に治療を行えば、ほぼ100%完治します。この機会に検診を受け、早期発見・早期治療に役立てましょう。

検診の実施日などは本紙の「健康ガイド」に随時掲載します。

問合せ

- 大垣市保健センター(☎75-2322)
- 上石津保健センター(☎45-2933)
- 墨俣保健センター(☎62-3112)

介護 予防 教室

「ヨガをして正しい姿勢を保ちましょう」

- ◆とき/4月23日(月) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター
- ◆問合せ/市中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

発達障害啓発週間 -青で伝えたい私たちの想い-

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、2日から8日までは「発達障害啓発週間」です。期間中は、啓発の一環として、大垣城をブルーライトアップします。この機会に、発達障がいへの関心と理解を深めましょう。
詳しくは、障がい福祉課(☎47-7298)へ。



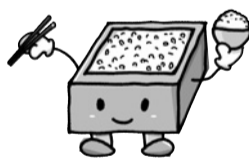
大垣城

食育推進事業 企画・運営団体を募集

市は、「食」が育む豊かな心 健康な体 家庭と地域」を基本理念に、食育を推進しています。

その一環として、「生涯にわたり、家庭で食卓を囲む大切さ」をテーマにした食育推進事業の企画・運営団体を募集します。

- ◆応募資格/市内で活動実績のある団体 ※政治・宗教・営利団体は除く
- ◆実施期間/7月～平成31年2月
- ◆募集团体数/5団体程度
- ◆委託金/1団体あたり上限8万円
- ◆応募方法/4月25日(必着)までに、大垣市保健センターで配布の応募書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、事業計画書と収支予算書を添えて、同センター(〒503-0903 東外側町2-24)へ
- ◆問合せ/同センター(☎75-2322)へ



食育キャラクター「ますごめくん」

歯のなんでも 電話相談

開設 4月15日(日) 10:00～15:00
☎058-267-0711



岐阜県保険医協会では、4月18日「ヨイハ」にちなみ「歯のなんでも電話相談」を1日限定で行います。口腔の健康についての疑問や相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

街頭献血に ご協力を

- ◆対象/16～69歳の健康な人(400ml献血は、男性は17歳～、女性は18歳～。65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※印は400ml限定
4/1(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
4/3(火) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
4/5(木) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
4/7(土) 10:00～12:00、13:30～16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)※
4/12(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
4/26(木) 9:30～12:00	西濃総合庁舎(江崎町)
4/28(土) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※

ラジオ・テレビ広報番組案内

4 Apr

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」3日/15:25～
【奥の細道むすびの地 大垣 春の芭蕉祭】
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜/9:40～
5日/奥の細道むすびの地 大垣 春の芭蕉祭 12日/宿場町・景観遺産めぐり 19日/花と緑のふれあい展 26日/ロボカップジャパンオープン2018おおがき
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜/8:45～

- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜/9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」
〈チャンネルOCT〉月/15:45～、水/19:30～、金/17:45～、土/23:45～、日/14:45～

【記憶と記録に残る大垣まつり】

市制100周年の記念の年に開催される大垣まつり。本番に向けた松竹軸(伝馬町)・浦嶋軸(俵町)の様子やインスタ映えするスポットなどを紹介します。



本番に向けた稽古の様子