

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 5月8日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 4月16日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- *とき / 5月11日(金) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、歯科・事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30人(先着順)

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 4月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- *対象 / 9～11か月児と保護者
- *とき / 5月7日(月) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食(1食分)
- *定員 / 20組(先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 4月16日から、同センター(☎75-2322)へ



大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 5月2・9・16・23・30日いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



日本脳炎予防接種

接種はお済みですか?

日本脳炎は、ウイルスの感染で起こります。ヒトからではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になることがあります。3歳になったら接種を始めましょう。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで、2期接種を完了されていない人に対して、封書を6月初旬に送付します。無料で接種できる期間は、13歳の誕生日の前日までです。

予防接種は4回完了していますか?

平成19年4月1日生まれまでで、20歳の誕生日前日までの人は、予防接種の特例で不足分(全4回)を無料で接種できます。



受診してみませんか メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドロームなどさまざまな病気の原因となります。歯だけではなく、全身の健康を保つためにも、健診を受けて自分の口の状態を知りましょう。

- *対象 / 市内在住の40～74歳の人
- *受診期間 / 5月1日～平成31年2月28日
- *受診場所 / 市が委託した歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)



- *内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料 / 300円
- *問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)へ

5歳すこやか相談

4～5歳の子どもは、集団生活を通して友達との付き合い方や活動の仕方などが成長しますが、それに伴い、親の子育てへの悩みも変化します。

市は、今年度5歳になるお子さんを持つ家庭を対象に、12月までに順次、相談票を配付または郵送します。お子さんの日ごろの様子を振り返り、気になることや困りごとがありましたら、ご相談ください。保健師や保育士などが対応します。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



介護予防教室

▶園芸で生活を楽しもう!

- *とき / 4月26日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ / お勝ち山ふれあいセンター
- *定員 / 30人(先着順)
- *参加料 / 500円

- *持ち物 / はさみ、割り箸
- *申込 / お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- ▶適切な運動・運動と血圧
- *とき / 5月2日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ / 上石津老人福祉センター
- *問合せ / 総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	5/1(火)・15(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	5/15(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	5/10(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	5/8(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

命を守るがん検診

日本では、2人に1人が発症している「がん」。早期の段階では自覚症状がなく、進行した段階で初めて異変を感じるケースも少なくありません。

そうした事態を防ぐためには、早期に「がん」を発見し、治療につなげることが重要です。大切な命を守るために、積極的に検診を受けましょう。検診の日程は、本紙10面に随時掲載します。一部の検診はウェブでもお申し込みいただけます。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

市が実施するがん検診

種類	対象
胃がん	50歳以上の人
大腸がん	40歳以上の人
肺がん	20歳以上の女性
子宮頸がん	35歳以上の女性
乳がん	50歳以上の男性
前立腺がん	

毎月21日は 認知症カフェ『ぽ～れぽ～れ』

認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぽ～れぽ～れ」。催しや介護相談なども行われます。ぜひ、お気軽にお越しください。

- *とき / 毎月21日の午後1時30分～3時30分 ※開催時間内は出入り自由
- *ところ / 奥の細道むすびの地記念館 ※10月はサイトピアセンター、11月は総合福祉会館
- *料金 / 1人200円 ※飲み物はおかわり自由
- *問合せ / 高齢介護課(☎47-7416)へ

