

## 保健センターの教室など

### 全地域 もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/5月19日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- \*定員/30家族(先着順)
- \*申込/5月2日から、同セン



ター(☎75-2322)へ

### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/①5月29日(火) 午前9時～11時 ②5月29日(火) 午前9時～11時
- \*ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ



### 結核・肺がん 夜間検診

- ▶対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人(有料の喀たん検査有り)
- ▶とき/5月21日(月) 午後6時～7時
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- ▶備考/50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の希望者には、500円で「喀たん検査」を実施
- ▶問合せ/同センター(☎75-2322)へ

### 早期発見が 大切! 子宮がん検診を受けましょう

子宮(頸部)がんの早期発見には検診が非常に有効です。ぜひ一度がん検診を受診しましょう!  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- \*対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- \*受診期間/5月1日(火)～平成31年2月28日(木)
- \*受診場所/市が委託した市内の9医療機関(市HPに一覧を掲載)
- \*受診料/頸部のみ500円、頸部および体部1,000円(体部は問診の結果、出血等があり

医師が必要と認めた人のみ受診) ※20歳で対象となる人には、無料クーポン券を5月上旬に発送  
\*受診方法/事前申込不要(ただし、市川外科、徳洲会病院、金森病院は電話で予約してから受診)。必ず運転免許証など本人確認できるものを持参し直接医療機関で受診

### 40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を!

人間の骨量は、20歳前後まで増え続け、40歳を過ぎた頃から減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- \*対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性
- \*受診期間/6月1日(金)～10月31日(水)
- \*受診場所/市が委託した市内の41医療機関(市HPに一覧を掲載)
- \*受診料/500円 ※70歳の人(実施月の1日の年齢)は無料
- \*受診方法/5月1日～10月19日の平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診



### 血液検査でリスクがわかる! 「胃がんリスク検診」

市は、市内に住民登録がある40歳から74歳までの人を対象に「胃がんリスク検診」を行っています。日程などは、本紙健康ガイドをご覧ください。  
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

胃がんリスク検診とは、血液検査でピロリ菌の抗体と胃の粘膜の状態を調べ、胃がんのリスクを評価する検査です。ピロリ菌の除菌など必要な治療を行うことで、早期発見・早期治療につながります。

なお、胃がんリスク検診は直接、胃がんを見つける検査ではありません。



### 学んで守る! 自らを 介護予防教室

#### お口の健康法

- \*とき/5月9日(水) 午後1時30分～3時
- \*ところ/サンヴェール大垣地域交流室
- \*問合せ/同施設(☎81-2215)へ

#### 園芸で生活を豊かにしましょう。 苔玉を作ろう!

- \*とき/5月23日(水) 午後1時30分～3時
- \*ところ/中川ふれあいセンター
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/500円
- \*持ち物/エプロン、ビニール手袋、園芸用はさみ
- \*申込/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

#### 熱中症にならない為に! 日常生活からの予防法

- \*とき/5月24日(木) 午前10時30分～正午
  - \*ところ/お勝山ふれあいセンター
  - \*定員/16人(先着順)
  - \*参加料/350円
  - \*持ち物/エプロン、筆記用具、ハンカチ
  - \*申込/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- #### 機能訓練～転ばないための3つのポイントなど～
- \*とき/5月26日(土) 午後1時30分～3時
  - \*ところ/友和苑地域交流室
  - \*問合せ/友和苑在宅介護支援センター(☎88-1567)へ

### 成人気管支 喘息教室

- ◆とき/6月8日(金) 午後3時～4時30分
- ◆ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容/同病院呼吸器内科医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演など
- ◆備考/駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ



### 街頭献血にご協力を!

- ◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※印は400m限定
5/1(火) 9:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/2(水) 9:00～11:30, 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/10(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
5/15(火) 9:30～11:00, 12:20～16:30	岐阜経済大学(北方町)
5/26(土) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※