

障がい児・者サポート ボランティア養成講座

- *対象/市内在住・在勤・在学（高校・大学）で、障がい児・者のサポートボランティアに関心がある人
- *集合場所/総合福祉会館
- *内容/障がい児・者のサポートボランティアとして活動するために、特別支援学校の仕組みや取り組みを学び、ボランティア実習などを行う
- *定員/20人（先着順）

- *受講料/700円（資料代・給食代・保険料など）
- *申込/ボランティア市民活動支援センター（総合福祉会館内、☎78-8181）へ

とき	内容
7/11(水) 10:00~12:00	講義
7/27(金) 10:00~12:00	講義
8/22(水) 9:30~15:30	実習
9/10(月) 9:00~15:00	実習



講座

音楽療法で脳の活性化

- *とき/6月18日(月) 午後2時~3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *内容/大垣女子短期大学音楽療法コースの学生や先生による、認知症予防にも効果的な脳を活性化させる音楽療法の実施
- *申込/同センター（☎82-8888）へ

スクエアステップ教室

- *対象/市内在住の60歳以上の
- *とき/7月6日~8月24日の毎週金曜日〈全8回〉いずれも午前10時~11時
- *ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容/パターンを覚えてステップする、転倒予防などに効果がある簡単なエクササイズ
- *定員/25人（先着順）
- *持ち物/タオル、飲み物
- *申込/6月4~15日の平日の午前9時~午後5時に、同センター（☎71-2211）へ

サンワーク大垣 定期講座

- ▷ところ/サンワーク大垣
- ▷定員/①・②=各30人 ③~⑤=各20人 ※抽選
- ▷受講料/①~③=各3,000円 ④・⑤=各2,000円 ※教材費が別途必要
- ▷申込/6月12日(必着)までに、往復はがき（1講座につき1枚必要）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、サンワーク大垣（〒503-0997 長松町847-95）へ ※①と②の重複申込は不可
- ▷問合せ/同施設（☎93-1100）へ



	講座名	とき
①	リラックスヨガⅠ	7/23~11/26 月 全15回 13:30~15:00
②	リラックスヨガⅡ	7/20~11/30 金 全15回 13:30~15:00
③	籐工芸	7/10~12/11 火 全15回 13:30~15:30
④	四季を楽しむ絵手紙	6/29~12/7 金 全10回 9:30~11:00
⑤	彫り絵	7/7~12/1 土 全10回 9:00~11:30

赤十字救急法基礎講習会

- *対象/満15歳以上の人
- *とき/7月1日(日) 午前9時~午後2時30分
- *ところ/青年の家
- *内容/日本赤十字社救急法指導員によるAEDの使用や心肺蘇生法の講習と検定
- *定員/30人（先着順）
- *受講料/500円（別途、テキスト代として1,500円が必要）
- *申込/受講料を持参し、青年

の家（☎78-9308）へ

防火管理講習会 （甲種新規・甲種再講習）

- *対象/【①甲種新規】収容人員50人以上（不特定多数が入り出す場合は30人以上、自力避難困難者が入所する社会福祉施設は10人以上）の事業所の防火管理者に選任される人
- 【②甲種再講習】収容人員300人以上で不特定多数が入り出す事業所の防火管理者で、同講習受講から5年以内の人
- *ところ/市民会館
- *申込/6月11日~7月4日の平日に申請書（大垣消防組合HPからダウンロード可）に顔写真（縦4cm×横3cm）と受講料を添えて、同組合予防課（☎87-1512）へ

パソコン講座 職業訓練センター

- *申込/開始1週間前(必着)までに、往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣地域職業訓練センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ ※同センターHPから申

- 込可
- *備考/いずれの講座も先着順。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費



講座番号	日程	〈対象者〉	会場	定員	受講料
【パソコン講座】	これからはじめるイラストレーターCS6	〈文字入力・マウス操作ができる人〉			
18	7/10・11 〈全2回〉	火・水 9:30~16:30	情報工房	8人	6,500円(9,100円)
【パソコン講座】	基礎から学ぶAutoCAD2018(土木編)	〈文字入力・マウス操作ができる人〉			
3	7/10~8/10 〈全10回〉	火・金 18:30~21:30	職業訓練センター	6人	12,600円(21,100円)
【パソコン講座】	じっくり学ぶアクセス2016(初級~応用)	〈エクセル初級程度の知識がある人〉			
15	7/11~9/19 〈全10回〉	水 18:30~21:30	職業訓練センター	6人	12,600円(21,100円)

※受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です。

とき	定員	受講料
①甲種新規		
7/12(木)・13(金) 9:00~15:00	180人	4,100円
②甲種再講習		
7/10(火) 13:30~15:30	60人	1,500円

定員はすべて先着順

7月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- ▶対象/西濃地域在住または市内在勤・在学中で、文字入力・マウス操作ができる人
- ▶申込/6月20日の午後5時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- ▶備考/6月22日に抽選。定員に満たない講座は、申込期限を延長。テキスト代は実費

コース	講座名	日程	定員	受講料
タブレットを体験したいシニアの人向け				
㊦	シニアはじめてタブレット講座(基礎編)	7/5・12・19 木 9:00~12:00	12人	3,000円
㊧	シニアはじめてタブレット講座(SNS編)	7/6・13 金 13:30~16:30	10人	3,700円
パソコンをあまりさわったことがない人向け				
㊨	はじめてパソコン&文書作成Word2016	7/4・11・18・25 水 9:00~12:00	12人	4,000円
㊩	はじめて表計算Excel2016	7/4・11・18 水 13:30~16:30	12人	3,000円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊪	AIスピーカーを体験しよう!	7/25 水 14:00~16:00	12人	1,260円
㊫	簡単!Excelマクロ体験	7/7・14 土 9:00~12:00	10人	4,000円

※これまでに受講した講座の疑問点を個別に指導する「おさらいサポート」もあります。詳しくは、情報工房HPを参照ください。