

保健センターの教室など

全地域
ぱくぱくキッチン

- ＊対象／2歳以上の未就園児と保護者
- ＊とき／7月3日(火) 午前9時30分～11時(受付：午前9時15分～)
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／親子で簡単なおやつを作る
- ＊定員／12組(先着順)
- ＊持ち物／エプロン、三角巾、



- 手拭き用タオル、スポーツタオル、飲み物
- ＊申込／6月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域
乳幼児相談

- ＊とき／7月4・11・18・25日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／育児や発育などの相談
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊申込／歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

全地域
ひよこ学級

離乳食<前期>

- ＊対象／5～6か月児を持つ保護者
- ＊とき／7月2日(月) 午前10時～11時45分(受付：午前9時45分～)
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／離乳食の進め方・試食、歯科・事故予防の話、育児指導など
- ＊定員／30人(先着順)
- ＊持ち物／母子健康手帳



- ＊申込／6月18日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域
ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- ＊対象／9～11か月児と保護者
- ＊とき／7月10日(火) 午前10時～10時45分(受付：午前9時50分～)
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／離乳食の進め方・試食(1食分)
- ＊定員／20組(先着順)
- ＊持ち物／スプーン
- ＊申込／6月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域
健康相談

- ＊とき／下表のとおり いずれも午前9時～11時
- ＊内容／生活習慣病の予防、こ

- ころの病などに関する相談
- ＊申込／「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



内 容	と き	と ころ・問 合 せ
一般相談	7／3(火)・17(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	7／17(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	7／12(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	7／10(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

小児夜間救急室のご案内

市は、夜間に小児の診療を行う小児夜間救急室を設けています。受診の際は、保険証や各種受給者証を持参してください。

- ❖とき／毎週土・日曜日 午後6時～9時(祝日・年末年始・8月15日を除く)
- ❖ところ／大垣市民病院救命救急センター内の小児夜間救急室
- ❖問合せ／同救急センター(☎81-3341)へ



参加しませんか
介護予防サポーター養成講座

大垣市保健センターは、地域の介護予防活動で運動指導をする介護予防サポーターの養成講座を開催します。

- ◆対象／次のいずれも該当し、原則、毎回受講できる人 ①市内在住で、運動制限のない74歳くらいまでの人 ②体を動かすことが好きで、ボランティアとして活動できる人
- ◆とき／下表のとおり いずれも午前9時30分～11時30分
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館
- ◆定員／20人(先着順)
- ◆持ち物／飲み物、運動できる服装
- ◆申込／6月15日から、同センター(☎75-2322)へ



と き	内 容
7／12(木)	介護予防の基礎知識、サポーターの役割
7／19(木)	低栄養予防
8／9(木)	口腔機能の向上
8／23(木)	運動器障害・ロコモ対策
9／13(木)	認知症の理解とサポート
9／27(木)	運動する際の注意・事故予防ほか

※各講座、運動の実技も行います

わっ はっ は どう じょう
笑・話・歯動場

大垣市保健センターは、みんなで楽しく笑いながら、健康に関する話や運動を行う「笑・話・歯動場」を開催しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

- ◆対象／おおむね65歳以上の人
- ◆日程など／原則、表のとおりで、月1回実施
- ◆持ち物／タオル、飲み物、運動できる服装
- ◆問合せ／同センター(☎75-2322)へ



会 場	開催曜日	時 間
三城地区センター	毎月第1月曜日	9：30～11：30
江東地区センター	毎月第1月曜日	13：30～15：30
和合地区センター	毎月第1火曜日	9：30～11：30
興文地区センター	毎月第1木曜日	9：30～11：30
青年の家	毎月第1金曜日	9：30～11：30
安井地区センター	毎月第1金曜日	13：30～15：30
中川ふれあいセンター	毎月第2月曜日	13：30～15：30
老人福祉センター	毎月第2火曜日	9：30～11：30
宇留生地区センター	毎月第2水曜日	9：30～11：30
赤坂東地区センター	毎月第2金曜日	13：30～15：30
青墓地区センター	毎月第3水曜日	13：30～15：30
西地区センター	毎月第3木曜日	9：30～11：30
荒崎地区センター	毎月第3金曜日	9：30～11：30
川並地区センター	毎月第3金曜日	13：30～15：30
日新地区センター	毎月第4月曜日	13：30～15：30
西部研修センター	毎月第4火曜日	13：30～15：30
東地区センター	毎月第4水曜日	9：30～11：30

開催日の訂正 市民病院よろず相談市民講座

本紙6月1号に掲載しました同講座につきまして、開催日に誤りがありました。正しくは、6月28日(木)です。詳しくは、同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6179)へ。

- ▶ところ／大垣市民病院3病棟 2階デイルーム
- ▶内容／同病院ソーシャルワーカーによる「高額療養費制度
- について」と題した講演
- ▶備考／駐車場は病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布