

# 簡単! ダンボールコンポストで生ごみダイエット



親子で楽しくダンボールコンポストに取り組み

あなたが今捨てようとしている生ごみ。実は“ごみ”ではありません。生ごみを“ごみ”として燃やすのではなく、“資源”として有効活用してみませんか。今回は、そのひとつの方法として、ベランダでも手軽に始められる「ダンボールコンポスト」を紹介します。詳しくは、クリーンセンター（☎89-9278）へ。

## まずは出さない心がけを

日本では、食べ残しや期限切れなどで生ごみとして捨てられてしまうものが、1人当たり毎日お茶碗1杯（約136グラム）になると言われています。



それほど大量に発生している食品ロスは、皆さんが工夫することで、減らすことができます。

- ①食材を買いすぎない…野菜などを丸ごと買って腐らせてしまうことはないですか。食べきれぬ分だけを買うようにしましょう
- ②料理を作りすぎない…1回の食事で食べきれぬ量を作りましょう。使いきれない食材は、冷凍保存をしておくとう便利です
- ③食べ残さない…料理を食べ残さないことがごみを出さない基本です。出された料理は残さずに食べましょう

## 生ごみをたい肥に変えるコンポスト

### ダンボールコンポストとは

家庭から出る生ごみを、ココピート（天然資源の土壌改良材）などの基材とともに厚手のダンボール箱に入れ、かき混ぜるだけで自然界の微生物が生ごみを分解してくれます。



においも少なく、4か月ほどで自家製たい肥の完成です。

### たい肥で野菜を作ろう!!

6月からダンボールコンポストを始めれば、10月ごろにたい肥が出来上がります。

このたい肥を使えば、ブロッコリーやレタス、小松菜などが作れます。自分で作った野菜は愛着もわき、おいしく食べられます。

また、生ごみから野菜へと、自然のリサイクルを家庭内で身近に感じられます。家庭菜園を楽しみながら、環境への関心を深めてみませんか。



## 「始めてみたい!」と思ったら

大垣市環境市民会議では、ダンボールコンポストを始めてみたい人や、すでに始めている中で困ったことや悩みがある人を対象として各種講座や相談会を開催しています。また相談は随時受け付けています。ダンボールコンポストで家計に、そして地球にやさしい暮らしを楽しみませんか。

講座の申し込みや相談についてなど、詳しくは、平日の午前10時30分～午後4時30分に、同市民会議（☎82-1761）へ。

と き	と ころ
ダンボールコンポストで楽しい循環生活を!～私も植物も地球も喜ぶ講座～ 〈初心者のためのコンポスト講座〉	
6/17(日) 11:00～12:00	榊大丸(荒川町) (リフォーム相談会会場内)
6/22(金) 13:30～15:00	エコステージおおがき(室本町)
6/27(水) 10:30～12:00	エコステージおおがき(室本町)
7/4(水) 13:30～15:00	アクアウォーク大垣(林町)
7/5(木) 10:30～12:00	大垣中日ハウジングセンター(鶴見町)
経験者のための相談会	
6/16(土) 10:00～15:00	ソフトピアジャパンソピアホール (環境市民フェスティバル会場内)
6/30(土) ・7/1(日) 10:00～15:00	アクアウォーク大垣(林町) (アクアエコ博会場内)

### ぐるりん 会員募集中!

“ぐるりん野菜くらぶ”は、集合住宅などにお住まいで、ダンボールコンポストでできた自家製たい肥の利用が難しい人のための会です。自家製たい肥と新しい基材を交換できたり、たい肥で育ったおいしい野菜がもらえたりします。

応募など詳細については、大垣市環境市民会議（☎82-1761）へ。



旬の野菜と交換

## 生ごみ減量の 補助制度 支援制度

市は、生ごみや落葉などをたい肥化する人のためにコンポストの購入補助や機械の貸出を行っています。ぜひ、ご利用ください。

補助申請や貸出申込などは、クリーンセンター（☎89-9278）へ。

### ◆◆◆ダンボールコンポストの資材購入に補助◆◆◆

ダンボールコンポスト資材（大垣市環境市民会議で取り扱うものに限る）の購入補助を行っています。※購入時に印鑑が必要です

対象品目など	数 量	補助金額
基材(ココピートともみ殻くん炭の混合品)/660円	1世帯当たり1回につき2個以内	購入金額の2分の1の額
ダンボール箱/280円		
虫除けキャップ/360円	1世帯当たり1個(初めてダンボールコンポストを利用する世帯に限る)	

### ◆◆◆せん定枝粉碎機を無料貸出◆◆◆

家庭でせん定した枝をたい肥化するため、せん定枝粉碎機を無料で貸し出しています。※運搬は各自で行っていただきます

### ◆◆◆生ごみ処理容器等の購入に補助◆◆◆

落葉や雑草もたい肥化できる、設置型コンポスト=写真右=や生ごみ処理機(電気式処理機)の購入に対して補助金を交付しています。※購入前に申請が必要です。5年以上前に補助を受けて購入された処理容器などが使用不能になった場合も、対象になります



対象品	規 格	補助率
設置型コンポスト	容量100ℓ以上のもの	購入金額の2分の1(限度額3,000円) ※1世帯2基まで
生ごみ処理機(電気式処理機)	家庭用で、たい肥化できるもの	購入金額の2分の1(限度額20,000円) ※1世帯1基まで