

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/8月24日(金) 午前9時30分~正午(受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/8月3日から、同センター(☎75-2322)へ



ター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①8月28日(火) 午前9時~11時 ②8月28日(火) 午前9時~11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

介護予防教室

- ▶認知症予防(脳トレ)
- ◆とき/8月9日(木) 午後1時30分~2時30分
- ◆ところ/パサーダ地域交流スペース
- ◆問合せ/同施設(☎78-2984)へ
- ▶転ばない身体づくりパートI
- ◆とき/8月23日(木) 午後1

- 時30分~3時
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンター
- ◆問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- ▶若返り体操①(自力整体)
- ◆とき/8月29日(水) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター
- ◆問合せ/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

ヘルスマイト養成講座

「食」で地域の健康をサポート

- 市は、健康ボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」養成講座の受講者を募集します。
- ◆対象/受講修了後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人
 - ◆とき/9月27日(木)、10月16日(火)・30日(火)、11月13日(火)・27日(火) <全5回> いずれも午前9時~正午
 - ◆ところ/大垣市保健センター
 - ◆内容/<講義>食生活・運動について、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など <調理実習>メタボリックシンドローム予防食、減塩食、貧血予防食など
 - ◆受講料/1,540円(実習材料費を含む)
 - ◆定員/20人(先着順)
 - ◆申込/8月1日~9月7日に、同センター(☎75-2322)へ



子宮がん検診 受診はお済みですか?

- 市は、今年度分の子宮がん検診を平成31年2月末まで行っています。がんの初期は、自覚症状がほとんどないため、検診での早期発見が大切です。まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。
- ◆対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
 - ◆受診方法/運転免許証や健康保険証などの身分証明書を持って直接、一覧の医療機関へ
 - ◆受診料/頸部のみ500円、頸部および体部1,000円 ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
 - ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

医療機関名	所在地	電話
市川外科(要予約)	南若森町328	75-5078 74-7065
大垣徳洲会病院(要予約)	林町6-85-1	77-6110
金森病院(要予約)	荒尾町58	91-3331
クリニックママ	今宿3-34-1	73-5111
児玉レディースクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディースクリニック	大井2-38-3	74-5550
真鍋医院	花園町4-10-1	75-1211
もりレディースクラブクリニック	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688

市民病院 よろず相談市民講座

- ◆とき/8月23日(木) 午後4時~5時
- ◆ところ/大垣市民病院3病棟2階ダイルーム
- ◆内容/同病院緩和ケアセンターの職員による「『緩和ケアって』なあに?」と題した講話
- ◆備考/駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ/同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6180)へ



街頭献血にご協力を

- ◇対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要です)



とき	ところ(すべて400m ² 限定)
8/9(木) 9:45~12:00、13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
8/26(日) 9:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

- [大垣市柿の木荘へ]
- ▷太平洋工業労働組合 福祉車両1台
- [青墓幼保園へ]
- ▷(株)ヤナギ園芸 花の苗900株
- ▷青墓幼保園PTAひまわり会 絵本22冊
- [北幼保園へ]
- ▷北幼保園はなみずきの会 SDカード15枚、カードケース1個、カラープリンター1台
- [赤坂幼保園へ]
- ▷赤坂老人クラブ連合会 菓子詰め合わせ221人分 ▷フラワershopp花勘 フラワーアレ

- ンジメント3個、菓子 ▷赤坂幼保園PTA陽だまり会 絵本3冊
- [三城保育園へ]
- ▷三城保育園保護者会 プリンター1台、デジタルカメラ1台
- [南保育園へ]
- ▷南保育園保護者会 業務用クリーナー1台、絵本6冊
- [ゆりかご保育園へ]
- ▷ゆりかご保育園保護者会 げた箱2台
- [丸の内保育園へ]
- ▷丸の内保育園保護者会 デジタルカメラ2台、SDカード7

- 枚、SDカードケース1個
- [牧田保育園へ]
- ▷牧田まちづくり協議会 積み木27セット ▷牧田保育園保護者会 壁面式屋外時計1個
- [西保育園へ]
- ▷西保育園保護者会 電波時計5個、デジタルカメラ1台
- [墨俣保育園へ]
- ▷墨俣保育園保護者会 デジタルカメラ2台
- [すもと保育園へ]
- ▷すもと保育園保護者会 ラジオカセットレコーダー2台 ▷増田美華 滑り台1台、三輪車

- 1台
- [安井保育園へ]
- ▷安井保育園保護者会 デジタルカメラ1台
- [中川幼稚園へ]
- ▷加納彰 名前入り和風33枚
- [市内の小・中学校へ]
- ▷サンローラン 20万円
- [小野小学校へ]
- ▷清水保雄 100万円
- [西小学校へ]
- ▷太平洋精工(株) 100万円
- [西部中学校へ]
- ▷太平洋精工(株) 100万円

* * *