

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



# 水の都 大相撲大垣場所



迫力の横綱対決



相撲甚句

大垣市出身の田邊

市制100周年記念事業の「水の都 大相撲大垣場所」が、7月29日に総合体育館で開かれました。

当日朝には、開場を待つ市民らが行列を作り、出迎えた人気力士との握手会でスタート。間近で見る力士たちの大きさに、大人も子どもも圧倒されていました。また、取組の合間には、力士独特の唄「相撲甚句」や、相撲の禁じ手などを面白く紹介する「初切」なども披露されました。

そして、鶴竜関、白鵬関、稀勢の里関の3横綱が、それぞれ土俵入りを行う

と、満員の観客約3,200人から、大きな拍手が沸き起こりました。

その後、大垣場所の開催を祝って市長らが土俵に上がり挨拶し、記念品として地酒と木ますを各相撲部屋に贈呈するため、代表して鶴竜関に手渡しました。

会場に詰め掛けた観客たちは、迫力ある取組や、笑いを誘う出し物などを大いに楽しんでいました。

## オランダ代表 女子ソフトボールチームが来垣

市は、2020年東京オリンピックでの事前合宿誘致を目指し、7月20日から26日まで、女子ソフトボールのオランダ代表チームの合宿を受け入れました。

滞在中に代表選手らは、大垣ミナソフトボールクラブと強化試合を行ったほか、地元保育園児との交流や、中学校のソフトボール部員への指導なども行いました=写真下=。



▲お相撲さんの大きさにビックリ!

▶取組前の力士にサインを求めて大行列

## ボールゲーム おもしろかったよ! 「おおがきっずスポーツフェスタ」

市制100周年記念事業として、7月30日に「おおがきっずスポーツフェスタ」が、総合体育館で開かれました。

市内の小学生約200人が参加して、ラグビー・バレーボール・バスケットボール・ソフトボールのトップアスリートの指導を受け、岐阜経済大学の学生と一緒にボールゲームを楽しみ

ました=写真=。

また、“スポーツとわたし”をテーマに募集した標語307作品のうち、優秀な20作品が表彰されました。



### 8月15日号 主な内容

- ▶防災人づくり塾の受講生募集など …2~3P
- ▶講座のお知らせ、子育て情報など …4~5P
- ▶特集「子育てへの理解を深める」 …6~7P
- ▶催しのお知らせ、市民伝言板など …8~9P
- ▶健康ガイド …10~11P
- ▶NHKのど自慢出場者と観覧者を募集、市制100周年記念市民提案事業、守屋多々志美術館市制100周年記念特別展、マンホールカードの配布 …12P

く寄せられています。岐阜市で行われたアジアジュニア陸上の400m障害などで、大垣市出身の吉田佳純選手が優勝し、市はスイトピア章を贈りました。12月には、おおがきマラソンもあり、今年は、スポーツでも100周年を盛り上げていきたいと思えます。



横綱の鶴竜関に記念品を贈呈

## スポーツで祝う100周年



市長のながさきメール

大垣市長 小川 敏



高めよう！  
地域の防災力

# 総合防災訓練



昨年の訓練の様子

市は、市民一人ひとりが災害への対応を身につけるとともに地域ぐるみで防災力を高めるため、毎年、総合防災訓練を行っています。

今年の対象は、日新連合自治会の皆さんです。

▷とき／8月26日(日) 午前8時～10時

▷ところ／日新小学校

▷内容／避難参集訓練、震災時初動訓練（初期消火、救出搬送訓練など）、避難所活動訓練（救援物資の受け取り、給水活動など）

▷問合せ／生活安全課（☎47-7385）へ

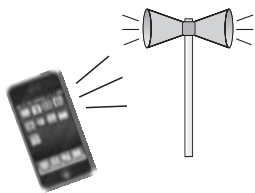
## 防災行政無線とメールで啓発

9月1日は「防災の日」

9月1日は、大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから「防災の日」と定めています。

市は、この日、防災行政無線で啓発を実施。また、メール配信サービスのほか、TwitterやFacebookによる啓発を行います。

詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。



### 防災行政無線 テレフォンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合、防災行政無線テレフォンサービス（☎0180-99-5252）で、内容を確認できます。※通話料は利用者負担です。

### メール配信サービスの登録方法

【パソコン】市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】右のQRコードから登録



## 防災ひとづくり塾 受講者募集！

市は、地域の防災リーダー育成のため、「大垣市防災ひとづくり塾（7期生）」を開催します。受講修了者は「大垣市防災リーダー」に認定され、日本防災士機構が実施する防災士試験の受験資格が得られます。

自身や家族、そして地域を守るため、防災リーダーを目指してみませんか。



災害図上演習

とき	ところ	講義内容
10/28(日) 8:30~16:55	スイトピアセンター かがやき活動室6-1	【講義】避難と避難行動、防災士の役割 ほか 【演習】被害想定とハザードマップ、災害図上訓練(DIG)
11/4(日) 8:30~16:40	スイトピアセンター スイトピアホール	【講義】災害をもたらす気象現象、大垣市における国土交通省の取り組みと防災情報について ほか
11/10(土) 8:30~16:50	スイトピアセンター かがやき活動室6-1	【講義】災害と危機管理、行政の災害対応、防災士試験対策講座(希望者) ほか 【演習】防災訓練(HUG)
11/24(土) 9:00~17:10	情報工房5階 スインクホール	【実技】普通救命講習(防災士試験受験者必修) 【演習】クロスロード(一般編・市民編) 【試験】防災士試験(希望者)

## 災害時要援護者台帳に 登録しませんか？

自力避難に心配がある皆さん

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録しておくもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

- ❖対象／市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族などによる避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- ❖台帳の提供先／自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- ❖申込／印鑑を持参して、下表の担当課（上石津・墨保地域事務所も可）へ。または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入・押印のうえ、社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ
- ❖問合せ／社会福祉課（☎47-7256）へ



対象者	担当課
65歳以上のひとり暮らしの人	高齢介護課
要介護1以上の介護認定を受けている人	
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人	社会福祉課
その他災害時に地域の援護が必要な人	

災害の状況によっては、支援者の多くも被災者となりえます。「自分の身は自分で守る」という心構えを忘れずに。

## 全国瞬時警報システムの 全国一斉情報伝達試験

8/29(水)  
午前11時

地震や大規模なテロ、ミサイル攻撃など、国の緊急情報を発信する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」。その情報伝達試験が、8月29日(水)午前11時に、全国一斉に行われます。

それに伴い市は、市内160か所にある防災行政無線屋外スピーカーと指定避難所など130か所にある戸別受信機からの試験放送および市メール配信サービス登録者への試験配信を行います。

詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。

- \*対象／市内在住・在勤・在学（中学生以上）で、全日程4日間計20講義のうち、14講義以上受講できる人 ※防災士試験の希望者は最終日の受講も必須
- \*とき・ところ・内容／左表のとおり
- \*定員／60人程度（抽選）
- \*申込／8月20日～9月14日に、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・生年月日・電話番号・職業(学校名)・性別・防災活動経験・防災士試験の受験の有無を生活安全課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-3347、e-mail: seikatuannzennka@city.ogaki.lg.jp）へ ※市HPから申込可
- \*問合せ／同課（☎47-7385）へ



# 市制100周年記念事業へ ご寄附をいただきました

平成30年7月末までに、次の企業・団体の皆さまから市制100周年記念事業に、多大なご寄附をいただきました＝敬称略、五十音順＝。  
皆さまからの寄附金は、市制100周年記念事業を推進していくために、活用させていただきます。



(株)天木鉄工、天野エンザイム(株)、(株)アレックカワイ、揖斐川工業(株)、イビデン(株)、上田石灰製造(株)、(株)エヌビーシー、大垣ガス(株)、(株)大垣共立銀行、(一社)大垣市医師会、(一社)大垣歯科医師会、大垣市薬剤師会、大垣西濃信用金庫、(株)大光、(株)OKB総研、河合シャリング(株)、河合石灰工業(株)、岐建(株)、共立クレジット(株)、共立コンピュータサービス(株)、サンメッセ(株)、(株)十六銀行、正和商事(株)、城山産業(株)、神鋼造機(株)、西濃運輸(株)・(公財)田口福寿会、(株)セリア、太平洋工業(株)、太平洋精工(株)、高木煙火(株)、タカケンクリーンサービス(株)、中部産業(株)、(株)中部メイカン、TSUCHIYA(株)、(株)デリカサイト、東海サーモ(株)、(株)東海プロセスサービス、(株)東伸、西美濃農業協同組合、日本耐酸壘工業(株)、野原電研(株)、藤井ハウス産業(株)、(株)ボンフォーム、(株)丸順、安田電機暖房(株)、矢橋大理石(株)、矢橋ホールディングス(株)、(株)吉田ハム

## 9月は消費者啓発強化月間

市は、9月を「大垣市消費者啓発強化月間」と定め、悪質商法や振り込め詐欺などに対する注意喚起や、消費者意識の高揚を図るため、多彩な啓発イベントを開催します。  
詳しくは、まちづくり推進課 (☎47-8543) へ。

- ▶消費者啓発イベント「楽しく知ろうよ！消費生活」  
\*とき／9月2日(日) 午前11時～11時30分  
\*ところ／元気ハツラツ市会場内の新大橋ステージ  
\*内容／「かっこいい消費者になるための標語」入賞作品の表彰式、消費生活クイズ大会、消費生活啓発チラシとグッズの配布など
- ▶悪質商法対策の出前講座(要予約)  
自治会や婦人会など各種団体の会議などに、職員が出向き、悪質商法に関する出前講座を行います。この機会にぜひご利用ください。  
\*申込／まちづくり推進課 (☎47-8543) へ

早めの相談を!!

もし悪質な訪問販売や電話勧誘販売など、「被害に遭った」、「おかしいな…」と思ったら、市役所仮庁舎・職員会館2階の消費生活相談室 (☎75-3371) に、早めにご相談を。

## 空家の適切な管理をお願いします

近年、適切な管理が行われていない空家が増加しており、屋根・外壁の脱落や飛散、防犯面などの問題が生じるおそれがあります。空家の所有者は、普段から適正管理について意識するとともに、管理していくことが必要です。  
詳しくは、住宅課 (☎47-8184) へ。

### ポイント① 空家の定期的な見回りを！

空家は、個人の財産であり、空家の所有者が管理をしなければなりません。所有する土地、建物が他者に被害を与えた場合、その所有者(相続人を含む)や管理者、占有者が責任を負うことが民法で定められており、当事者間での解決が基本となります。  
所有者は、隣の家屋や道路など周辺への支



## 大垣と鹿児島市の友好の絆

薩摩ベンチ受領式



薩摩ベンチ受領式の様子

8月4日、上石津町牧田で、薩摩ベンチの受領式が行われました。

この地には、関ヶ原合戦で退却時に活躍した島津豊久公の碑が立っており、この碑を地元住民が大切にしていることに感銘を受け、鹿児島県から贈呈されました。ベンチは鹿児島(鶴丸)城の御楼門で使用するのと同じ鹿児島県産のクスノキで制作されています。

大垣市長は、「市と鹿児島県の友好の絆の証として使わせてもらいます」とお礼のことばを伝えました。

## 案内

### 岐阜経済大学 社会人の履修生・聴講生

岐阜経済大学は、社会人の科目等履修生および聴講生を募集します。



- \*募集学科／【大学】経済学部(経済学科・公共政策学科)、経営学部(スポーツ経営学科・情報メディア学科) 【大学院】経営学研究科
- \*出願期間／8月17日(金)～24

日(金)必着  
\*申込／同大学教務課 (☎77-3516) へ

### 強化週間 「子どもの人権110番」

- \*とき／8月29日(水)～9月4日(火) 平日＝午前8時30分～午後7時、土・日曜日＝午前10時～午後5時
- \*内容／いじめ・体罰・虐待など、悩みを抱えている子どもたちの電話相談
- \*電話番号／☎0120-007-110
- \*相談員／人権擁護委員、法務局職員
- \*問合せ／岐阜地方法務局大垣支局 (☎78-3347) へ

### 審議会を傍聴してみませんか

子育て支援会議	担当：子育て支援課 (☎47-7064)
8月28日(火) 13:30～15:30	市役所2階 第1会議室
・大垣市第三次子育て支援計画策定に係るアンケートの概要について ほか	

障がないように定期的に見回りをしましょう。

### ポイント② ご近所・自治会へ連絡を！

離れた場所に住んでいる所有者や関係者などは、近隣の人たちや自治会に連絡先を伝えておくなど、すぐに対処できるようにしましょう。

### ポイント③ 空家の将来を考える！

現在、適切な管理をされている空家も、将来にわたり管理し続けることは困難です。

将来のことを考え、空家の貸家としての活用や、中古住宅として売却するなど積極的な利活用をご検討ください。また、空家を使用する予定がない場合は解体を検討しましょう。

今後、自分の家が空家になる可能性がある人は、方向性について、親族で話し合いの場を持つようにしましょう。

空家なんでも相談会は、本紙8面へ

奥の細道むすびの地  
16万市民俳句ポスト  
7月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部  
十薬の匂にまみれ生家あり  
裏木戸を引けば入梅の重さかな  
ねこのけがぬけたらすぐになつがくる  
ひやけしてせなかにできた世界地図

小・中学生の部  
山田もえ(小三)  
平子倅夢(小五)  
横井美圭  
田中秀草

講座

おもちゃドクター  
養成講座

- \*対象/ボランティア活動に興味のある人
- \*とき/9月25日、10月2・9・16日〈全4回〉いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分
- \*ところ/総合福祉会館
- \*内容/壊れたおもちゃなどを修理する方法を学ぶ
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/300円(材料費・保険代など)
- \*申込/大垣市ボランティア市民活動支援センター(☎78-8181)へ

～脳を元気に!!～  
パソコンいきいきクラブ

- \*対象/文字入力・マウス操作ができる、60歳以上の人
- \*とき/9月12・26日〈全2回〉いずれも水曜日の午前9時30分～11時30分
- \*ところ/情報工房
- \*内容/パソコンやタブレットを活用して、似顔絵入りオリジナルカード作りや絵本作りなどを行う
- \*定員/12人(先着順)
- \*受講料/4,000円
- \*申込/情報工房(☎75-7000)へ

古典文学講座  
「南総里見八犬伝」

- ▶とき・ところ/下表のとおり
- ▶内容/岐阜大学日本語・日本文化教育センター教授の土谷桃子さんを講師に迎えて江戸時代後期の読本を鑑賞し、当時の社会について考察する
- ▶定員/50人(先着順)
- ▶申込/8月16日から、市立図書館(☎78-2622)へ

とき	ところ(スイトピアセンター)
9/15(土) 13:30～15:00	かがやき活動室6-2
10/20(土) 10:00～11:30	かがやき活動室6-2
11/17(土) 13:30～15:00	かがやき活動室6-1
12/15(土) 13:30～15:00	かがやき活動室6-2

岐阜大学出前講座

- \*とき/9月15日(土) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ/岐阜大学旧早野邸セミナーハウス(昼飯町)
- \*内容/岐阜大学医学部の井關敦子教授による「LGBT(性的少数者)～その苦悩と学校や社会でのとりくみを知る～」と題した講演
- \*定員/30人程度(先着順)
- \*申込/8月15日から、同大学(☎058-293-2008)へ

市民ICT活用研修  
インターネットの活用方法

- \*対象/市内在住・在勤・在学の人
- \*とき/9月16日(日) 午後1時30分～4時30分
- \*ところ/西部研修センター
- \*内容/インターネットを活用した旅行の計画方法を学ぶ
- \*定員/20人(抽選)
- \*持ち物/パソコン(持参でき

- ない人は申込時に相談)
- \*申込/8月28日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可
- \*備考/8月30日に抽選。定員に満たない場合は、30日以降も申込可

岐阜県離職者等委託訓練  
〈介護員養成科〉

- \*対象/離職者で、ハローワークに求職登録した人
- \*とき/10月1日(月)～12月27日(木)の平日 午前9時～午後4時
- \*ところ/㈱アクティブワン(大井)
- \*内容/介護に関する基本的な知識を学ぶ
- \*定員/20人(選考有り)
- \*申込/8月31日までに、住所管轄のハローワークから申込
- \*備考/託児あり。テキスト代は実費
- \*問合せ/㈱アクティブワン(☎058-253-8103)へ

茅マイスター養成講座

- \*対象/西濃圏域に在住・在勤で同講座に興味のある人
- \*定員/50人
- \*受講料/500円

とき	ところ	内容
① 10/20(土)～27(土)	坂内諸家の茅葺住宅	茅葺屋根の体験学習
② 随時	茅葺屋根の基礎知識をDVDを見て学ぶ	
③ 2/9(土)	杭瀬川河川敷	茅材刈り取り・茅場の管理

- \*申込/10月5日までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを岐阜県建築士会西濃支部(☎73-1280、FAX73-1295、e-mail: vanvavan@van-arch.jp)へ

人権心のふれあい講座

- とき・ところ/下表のとおり
- 内容/人権啓発センター常務理事の吉田圭三さんによる「身の回りの人権～いじめや差別はどこから生まれるのか～」と題した講演
- 申込/8月15日から、社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可

とき	ところ
9/26(水)	和合地区センター
10/1(月)	19:00 荒崎地区センター
10/4(木)	20:30 赤坂東地区センター
10/5(金)	安井地区センター



未来に残したい昔の大垣⑤  
先代の大垣駅舎

木造タイル張りのスマートな作りであった先代の大垣駅舎。昭和20年の大垣空襲では一部が焼失したものの、西濃地域の表玄関として市民に親しまれていました。また、駅前広場の噴水池にはたくさんの亀がいたことから「亀の池」として市民の憩いの場となっていました。



【投稿】岩井光子さん 昭和50年撮影  
〈コメント〉駅前にあった亀の池を見に行くのが楽しみでした。

火災・救急出動・  
交通事故発生状況

〈7月末現在〉

平成30年	7月	前年比	1～7月	前年比
〈火災〉	4件	±0件	42件	+14件
〈救急出動〉	846件	+176件	4,767件	+419件
搬送	804人	+163人	4,515人	+320人
〈交通事故〉	23件	-9件	222件	-29件
死者	0人	±0人	3人	+2人
傷者	31人	-8人	281人	-40人





### みんなの力作大集合！ 夏休み自由研究 の作品展

市と市教育委員会、市選挙管理委員会は、「夏休み自由研究の作品展」をサイトピアセンターや市役所で開催します。

#### <統計グラフ作品展>

- とき / 8月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時 (26日は午後4時まで)
- ところ / サイトピアセンター 展示室4-B・C

#### <明るい選挙啓発ポスター展>

- とき / ①9月1日(土)・2日



児童生徒科学作品展(昨年)

- (日) 午前9時～午後5時
- ②9月4日(火)～7日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- ところ / ①サイトピアセンター 展示室4-A前ロビー ②市役所ロビー(優秀作品のみ)

#### <児童生徒科学作品展・ 社会科課題追究学習作品展>

- とき / 9月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後5時
- ところ / サイトピアセンター 展示室4-A

### 子どもワークショップ

守屋多々志美術館

- ▶対象 / 小・中学生と保護者 ※子どものみの参加可
- ▶ところ / 守屋多々志美術館
- ▶内容 / 作品鑑賞と下表の活動
- ▶定員 / 各20人(先着順)
- ▶備考 / 同伴の保護者も入館無料
- ▶申込 / 同美術館(☎81-0801)へ ※市HP「申込み・アンケート」から申込可



と き	内 容
9/15(土)	陶芸を楽しもう
10/21(日)	スパッタリングを楽しもう
11/18(日)	クリスマスクラフト
12/8(土)	消しゴムはんこで年賀状づくり

### 参加者募集

## 子どもクッキング教室

- 対象 / 市内の小学生
- とき / 9月22日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- ところ / 青年の家
- 内容 / 野菜を使ったサンドイッチや簡単なデザートを作る
- 定員 / 24人(先着順)
- 参加料 / 700円
- 持ち物 / エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、布巾2枚、上履き
- 申込 / 9月5日までに、参加料を持参のうえ、青年の家(☎78-9308)へ



## 保育士等職場復帰支援セミナー

保育士の資格を活かしませんか？

市は、保育士の保育現場への復帰に対する不安を解消し、就職・再就職を支援するため、セミナー(全3回)を開催します。

- 対象 / 保育士証または幼稚園教諭免許(一種または二種)のどちらかを持っている(取得見込みを含む)、60歳までの健康な人。および受講後、公立民間を問わず、大垣市内の保育園などで働く意思のある人
- 定員 / 10人(先着順)
- 申込 / 9月17日までに、南部子育て支援センター(☎89-1232)へ ※火曜日休館



絵本の読み聞かせの実践

と き	と ころ	内 容
1日目 「最近の保育情勢・乳幼児の発達について」のお話と実技指導		
10月1日(月) 9:00～12:00	南部子育て支援センター	大垣女子短期大学講師の内藤敦子さんによる講義、元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導
2日目・3日目 施設見学および保育体験 ※給食ランチ付き		
10月18日(木) 9:30～13:00	日新幼保園・綾里幼保園・すもと保育園のいずれか1園	2日目は幼児クラス、3日目は未満児クラスで、保育体験 ※3日目は給食終了後、南部子育て支援センターで交流会・就職サポート相談を実施
10月19日(金) 9:30～14:30		

## すくすく子育てサポーター養成講座

保護者が病気や外出などで子どもの世話ができないとき、一時的に子どもを預かる「子育てサポーター」。大垣市ファミリーサポートセンターは、同サポーターの養成講座を開催します。



- ▶対象 / 子育てサポート活動に興味がある人やサポート会員
- ▶ところ / 総合福祉会館
- ▶定員 / 各30人(先着順)
- ▶申込 / 各講座開催の前日までにファミリーサポートセンター(総合福祉会館内、☎78-8181)へ

と き	※各回約2時間	内 容
9/13(木)	9:00～	講義 / 大垣市の子育て支援制度の現状
	10:10～	講義 / 働くお母さんに寄り添いながら
	13:00～	講習 / 「調子が良い日」を日常にする方法
9/20(木)	10:00～	講義 / 子どもの理解に役立つ心理学
	13:00～	講義 / 子どもの栄養と食生活
10/4(木)	10:00～	必修講義 / 子どもに起こりやすい事故の予防と手当て
	13:00～	必修講習 / 小児の応急処置
10/11(木)	10:00～	講習 / 安全な送迎をするために
10/18(木)	10:00～	スキルアップ講座 / ちょっと気になる子への理解と対応

### エアマス 子どもだいがく

市は、エアマス(情報科学芸術大学院大学)と連携し、楽しく学べる講座を開催します。詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

## 連結自転車～コネクティッド・サイクリング～

- ◆対象 / 小学3年生～中学3年生と保護者のペア
- ◆とき / 9月15日(土) 午後3時～5時 ※雨天延期
- ◆ところ / エアマス旧校舎校庭(領家町3丁目95)
- ◆内容 / 持参した自転車をどうつないだら、どんな動きをするのか体験する
- ◆持ち物 / 自転車(大人用は貸出可)、ヘルメット(子どもは必須)
- ◆受講料 / 1組500円
- ◆定員・申込期限 / 10組(抽選)・8月27日の午後5時



## ガムラン宇宙

- ◆対象 / 小学1～6年生と保護者
- ◆とき / 9月23日(日・祝) 午後1時～4時
- ◆ところ / 墨保一夜城(能舞台)
- ◆内容 / インドネシアに伝わる民族音楽「ガムラン」を体験する
- ◆受講料 / 1組500円
- ◆定員・申込期限 / 10組(抽選)・9月4日の午後5時



### 申込(共通)

市HP「申込み・アンケート」へ。または、市HPから申込書をダウンロードし、郵送・ファクス・持参のいずれかの方法で同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX77-2525、☎47-8249)へ

特集 / 子育てへの理解を深める

# 子のかわいらしさ 肌で感じて

市は、さまざまな施策を通して、楽しく子育てができるまちづくりを進めています。

そうした中、新たな取り組みとして、大垣桜高校生活文化科の生徒と乳幼児親子がふれあう体験講座を開催しました。

今回の特集では、講座の様をお伝えするほか、親子で絆を深める「水都っ子ウィーク」期間中に行われた催しなどについて紹介します。

## キッズピアで子育て体験 多くを学ぶ

高校生と乳幼児のふれあい体験講座「高校生のタッチベイビーinキッズピア」が7月13日から20日にかけて、キッズピアおおがき子育て支援センターで行われました。同講座は、高校生が乳幼児とふれあい、親との交流を通して子育てへの関心を高めることが目的。衣・食・住、保育などに関する知識や技術を学ぶ大垣桜高校生活文化科2年生の生徒78人が、乳幼児親子とふれあい、さまざまなことを学びました。

### 事前学習で流れを確認

7月9日に、校内で事前学習会を開催しました=写真=。キッズピアおおがき子育て支援センター・交流サロンを運営する「NPO法人くすくす」の安田典子理事長が講座当日の流れや注意点などを説明。生徒たちは熱心に話を聞き、乳幼児と接する心の準備を整えました。



### “戸惑い”から、少しずつ“楽しさ”へ

7月19日には、生徒14人と生後6か月から2歳までの親子7組が対面。生徒たちは自己紹介をした後、事前に覚えてきた手遊び歌を親子と一緒に歌うなどして距離を縮めました。

その後、高校生だけで1時間子どもを預かる体験を始めるため、母親が部屋から出るとたくさん子どもたちが一斉に泣き出しました。生徒たちは戸惑った様子でしたが、互いに助け合い、工夫して子どもをあやしていました=写真=。



時間が経つにつれて、泣いていた子どもも笑顔を見せるように。生徒たちはうれしそうなお顔を浮かべながら子どもたちとのふれあいを楽しんでいました。



乳幼児とふれあう大垣桜高校の生徒たち

### 将来、子育てするイメージを膨らませて

生徒たちは、子どもを預かる体験が終わると、母親自らが経験してきた子育ての体験談を聞きました。出産・育児の大変さとそれに勝る喜びの声を耳にして子育てすることの素晴らしさを学び、実際に自分が将来、子育てをするイメージを膨らませていました。



別れ際にタッチ！また遊ぼうね

また リアルな子育て現場の雰囲気を感じ、自分の進路を考えるきっかけにっていました。

今回の交流は、これからも…

子どもたちを笑顔にしようと、一生懸命になる高校生。生徒たちに大切な赤ちゃんを預け、自らの子育て体験について丁寧にやさしく語ってくれた母親——。

今回の体験で生徒たちは、乳幼児のかわいらしさや育児の大変さを肌で感じる事ができました。

また、親の温かさを知り、地域で交流できることへのありがたみ、地域で助け合っていくことの大切さについて考えを深めていました。

### 親のすごさを改めて実感

普段はできない貴重な体験で、大変勉強になりました。初対面の子どもを預かるということもあって、すごく責任を感じました。乳幼児は言葉で話すことが未熟なため、何をしたいのか、何をしてほしいのかわかりませんでした。声に出してくれる言葉と動作で理解しようと頑張りました。そんな子どもたちの気持ちを理解し、意思疎通をとれる親を見て、改めてすごいと思いました。



大垣桜高校生活文化科 田中香帆さん(2年)

自分も将来、子育てをしたいと思える体験になりました。

### 交流を楽しんで、子育てしたい

高校生の皆さんに会ってみて、すごくしっかりしていたので、安心して子どもを任せられると思いました。

平日は、子どもから目を離すことができないので良い気分転換になりました。また、子どもも高校生とふれあうような機会がないので、いい刺激になったかと思えます。

キッズピアには、月に2回くらい来ています。今回のような取り組みを含めて地域の方たちとふれあうような機会を提供して下さることに感謝しています。これからも交流を楽しみながら、楽しく子育てしていきたいです。



桐山絢香さん  
そうた  
空大くん(1歳)

Voice

体験を通して

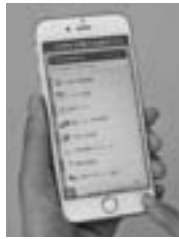


便利なアプリで子育てをサポート

市は、「大垣市子育て支援アプリ」を無料で提供しています。

お子さんの成長や健康管理をサポートするメニューが盛りだくさん。ぜひ、ダウンロードして、あなたの子育てに役立ててください。

詳しくは、キッズピアおおがき子育て支援センター(☎47-7200)へ。



ダウンロードはコチラ



AppStore用QRコード



GooglePlay用QRコード

機能向上を目指して モニター会議を開催

市は、「子育て支援アプリ」の機能を向上させようと、子育て中の母親らに意見を聞くモニター会議を、7月19日に「キッズピアおおがき」で開催。市内の乳幼児の母親6人とアプリ開発業者らが参加し、さまざまな意見を交わしました。



意見を交わす参加者

子育て支援アプリは、9月下旬にリニューアル予定。この会議で出た意見の反映や、妊婦を対象とした機能の追加を検討しています。

地域での交流を応援 交流サロンへお越しを

地域のいろいろな人とふれあい、この地域で暮らしやすくなる。そうすることで子育てはより楽しく、大垣での生活がより豊かなものになります。「キッズピアおおがき 交流サロン」では、子育てに関する悩み相談などはもちろんのこと、地域の人とネットワークをつくるきっかけの場を提供しています。ぜひ、お気軽にお越しください。

詳しくは、同サロン(☎47-8910)へ。

▶0歳児ママのおしゃべり会

子どもと過ごす毎日の中でうれしかったことや困ったことなど、日頃の思いを共有しましょう。

とき	対象
9/6(木) 10:30~	7~9か月児の親
9/13(木) 14:00~	4~6か月児の親
9/19(水) 11:00~	10~12か月児の親
9/26(水) 11:00~	1~3か月児の親

▶まちゼミinキッズピア <協力：ムトウさかや> (定員10組)

\*とき/9月5日(水) 午前10時30分~11時30分

\*ところ/ムトウさかや(高屋町)

\*内容/子どもも飲める米こうじで作った甘酒の試飲や、甘酒の作り方、米こうじの離乳食への活用法などを学ぶ

\*申込/8月21日の午前10時から、キッズピアおおがき交流サロン受付で直接申し込み

赤ちゃんのかわいらしさ感じて

最近では、赤ちゃんを抱っこするのは自分の子が初めてという親が増えていきます。“あったかくて、やわらかい”赤ちゃんを抱っこすると、命の尊さ、かわいらしさを肌で実感できます。今回、生徒たちにとって、幼い子どもに接することができたのは良い機会だったと思います。

生徒の皆さんには、頭のどこかに今回の体験のことが残っていて、これからの生活の中で幼い子どもを見かけた時や親さんが困っている時には、やさしく声をかけてくれたらうれしいですね。

また、そういうふうにして大垣が、地域で楽しく子育てしやすいまちになっていけばいいなと思っています。



NPO法人くすくす 安田典子理事長

水都っ子ウィーク 親子の絆深まる

市は、毎年8月2~8日を「水都っ子ウィーク」と定め、子どもの幸せを第一に考え、子どもと過ごす時間を大切にしている期間としています。ちょうど夏休みであるこの時期。多彩な催しが行われ、たくさんの親子が絆を深めました。

スイトピアセンターで行われている「セロテープアート®展(9月2日まで開催)」では、たくさんの親子がセロハンテープを使ったユニークな作品を楽しみました=写真=。また、体験コーナーでは、セロハンテープと新聞紙を使って協力しながらオリジナル作品を作りました。



情報工房で行われている「わくわくICTてつどうワールド2018(9月2日まで開催)」では、自分の描いた絵が画面上で動く「おえかき電車コーナー」や、「ダンボール遊園地」=写真=など、充実した体験コーナーを楽しみました。

8月2日(木)には、日新地区センターで子育てサロン「親子で楽しくかんたん体操」が行われました=写真=。参加した親子は、体を使ってふれあうひとときを過ごしました。



★おいでよ!★ 子育てサロンへ

未就学の親子が集う子育てサロンは市内の公共施設で開催されている交流広場です。開催日や利用時間などは、下表のとおり。ぜひお気軽にお越しください。

- 開館時間/午前10時~正午 ※宇留生地区センターのみ午後2時~4時
- 問合せ/南部子育て支援センター(☎89-1232)へ

子育てサロン開催日・会場一覧

開催日	会場
毎週月曜日	西地区センター 安井地区センター 宇留生地区センター※
毎週火曜日	中川ふれあいセンター
毎週水曜日	三城地区センター 綾里地区センター
第2・4水曜日	江東地区センター
毎週木曜日	赤坂地区センター 日新地区センター 南地区センター
毎週金曜日	青年の家 南部子育て支援センター
第2土曜日 (8月を除く4~11月)	かみいしづ緑の村公園



### 体調に合わせた ヨガ

～スマホを利用して  
体を整えよう～

- 対象/ヨガに興味・関心のある人
- とき/9月14・28日、10月12・26日、11月9・30日〈全6回〉いずれも金曜日の午後7時～8時30分



- ところ/情報工房2階会議室4
- 内容/スマホを使ってヨガのポーズを撮影し、より効果的な体の使い方を学ぶ
- 定員/12人(先着順)
- 受講料/9,720円
- 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2～3枚
- 申込/9月7日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ

### 催し

#### 大垣国際交流協会 多文化交流サロン

- \*とき/9月8日(土) 午後1時30分～3時30分
- \*ところ/スイトピアセンター 男女共同参画活動室
- \*内容/フランス、ドイツ、インドネシアの文化や名所を紹介
- \*定員/20人(先着順)
- \*申込/8月15日から、大垣国際交流協会(☎82-2311)へ

#### 郷土館「芭蕉句碑写真展」

- \*とき/8月23日(木)～10月17日(水) 午前9時～午後5時 ※火曜日と9月19・26日、10月10日は休館

- \*ところ/郷土館2階画廊
- \*内容/水門川遊歩道「四季の路」に設置されている22の句碑を写真で紹介



- \*入館料/100円(高校生以下は無料)
- \*問合せ/同館(☎75-1231)へ

#### 歴史民俗資料館 めぐみ・順子・瑞実の句と絵と染展

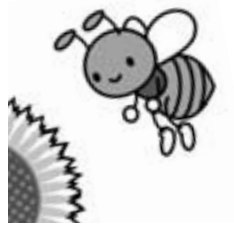
- \*とき/9月1日(土)～17日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日は休館
- \*ところ/歴史民俗資料館
- \*内容/日々の暮らしの中で心動かされる事象を詠んだ俳句に絵を添えた「絵俳句」の展示
- \*入館料/100円(高校生以下は無料)
- \*問合せ/同館(☎91-5447)へ

### 作品集

#### 燦燦サンフラワー 大垣フォトコンテスト



- ◆テーマ/ひまわり畑の魅力を伝える写真
- ◆応募条件/①平成30年度のひまわり畑を題材とした写真 ②応募者本人が撮影したカラー写真 ③応募点数は1人3点まで
- ◆応募方法/8月15日～9月15日(必着)までに、農林課などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、写真をカラーでA4サイズまたはワイド4つ切りに印刷し、応募用紙の裏面に添付して同事務局(農林課内、〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8628)へ



- ◆備考/入賞者発表後、入賞作品の展示会を開催(氏名は未掲出)

#### 文化フェスティバル

##### <西濃茶会>

- \*とき/9月2日(日) 午前10時～午後2時30分
- \*ところ/スイトピアセンター 学習館2階茶室
- \*呈茶券/8月15日から、スイトピアセンター受付にて配布(一人2枚まで)



- \*内容/藪内流による茶道具や茶菓子を楽しめる茶会

##### <西濃美術展>

- \*とき/9月6日(木)～9日(日) 午前9時～午後5時(9日は午後4時まで)
- \*ところ/スイトピアセンター 展示室4-A～C、3-B・C
- \*内容/西濃地域で活躍する美術家による作品を展示
- \*問合せ/同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)へ

#### 大垣商工会議所 女性創業塾

- \*対象/創業したい女性または創業1年以内の女性経営者
- \*とき/8月24日～10月4日〈全7回〉いずれも午前10時～正午
- \*ところ/ソフトピアジャパンセンタービル10階
- \*内容/マーケティング、IT活用、資金繰りのポイントなどを実践的に学ぶ
- \*定員/20人(先着順)
- \*受講料/4,000円(テキスト代込)

- \*申込/8月20日までに、同会議所(☎78-9111)へ

#### 空家なんでも相談会

- \*とき/9月2日(日) 午前10時～午後3時
- \*ところ/アクアウォーク大垣2階アクアコート吹き抜け前(林町)
- \*内容/空家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- \*問合せ/NPO法人大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ



### 市民天体教室

- ★とき/8月25日(土) 午後7時～8時30分 〈曇雨天時はコスモドームで星空の解説など〉
- ★ところ/スイトピアセンターコスモドームほか
- ★内容/夏の星空解説、20cm屈折望遠鏡で月や惑星を観測する
- ★定員/30人(先着順)
- ★申込/8月20日の午前9時から、大垣市文化事業団HPまたは同事業団(☎84-2000)へ



### 障がい者サポーター研修会

市民一人ひとりが多様な障がいについて理解を深め、だれもが安心して暮らせるまちづくりを推進するため「障がい者サポーター研修会」を次のとおり開催します。

平成30年7月末現在で、411人の市民の皆さんにサポーターになっていただいています。

みなさんもこの機に、さまざまな障がいの特性や必要な配慮について学んでみませんか。

- ◆とき/9月20日(木) 午前10時～11時
- ◆ところ/情報工房5階セミナー室
- ◆内容/ハンドブックやDVDを使って、障がいの特性や必要な配慮について学ぶ ※研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ◆定員/60人(先着順)
- ◆申込/8月15日から、障がい福祉課(☎47-7298)へ



障がい者サポーター制度  
シンボルマーク



鉄之助と辰之助の故郷・大垣で、

PEACE MAKER 鐵 を体験する!

大垣観光協会は、公開中のアニメ「PEACE MAKER 鐵」の主人公・市村鉄之助と兄・辰之助が大垣藩出身であることから、関連イベントを開催します。

詳しくは、同協会 (☎77-1535) へ。



©黒乃奈々絵/マッグガーデン・PEACE MAKER 鐵 製作委員会

企画展

\*とき/11月25日(日)まで 午前9時~午後5時

\*ところ/奥の細道むすびの地記念館1階ロビー

\*内容/メインビジュアルや登場人物、名場面などのパネル約40点の展示紹介や、等身大パネルコーナー、アニメの予告編上映など

スペシャルトーク

\*とき/9月2日(日) \*ところ/元気ハツラツ市会場内

\*内容/市村鉄之助(少年期)役の声優・小林由美子さんと、市村辰之助役の声優・うえだゆうじさんによる、作品の見どころやエピソードなどのフリートーク

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

納涼盆踊り

\*とき/8月23日(木)・24日(金) 午後6時30分~9時30分

\*ところ/西地区センター

\*内容/焼きそば、フランクフルト、ジュース、ビールなどを100円で販売するほか、お菓子配布、すいか割りを開催

\*その他/両日とも400枚限定でタオルを進呈

\*問合せ/部落解放同盟大垣支部事務局 (☎74-0316) へ



親子でパステル和アート体験

\*とき/8月19日(日) 午前10時30分~正午

\*ところ/川並地区センター

\*内容/穏やかで温かみのあるトーンが特徴のパステルをパ

なごみ



ライフサポート福祉講座

\*とき/9月11日~10月2日までの火・木曜日<全7回> いずれも午後1時~3時

\*ところ/サンサンひろばつつみ(北方町)

\*内容/地域での支え合い活動や認知症、障がい者について学ぶ福祉講座

\*定員/20人(先着順)

\*参加料/3,000円(資料代込)

\*申込/NPO法人校舎のない

ウダー状にして指で描く「パステルアート」を体験する

\*定員/10人(先着順)

\*参加料/大人400円、中学生以下200円

\*持ち物/はさみ、タオル

\*申込/みんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119-1275)へ

るあなマルシェ

\*とき/8月26日(日) 午前10時~午後3時<毎月第4日曜日開催> ※小雨決行

\*ところ/東海電産(新田町)

\*内容/美と健康がテーマの美味しい料理やワークショップを楽しむ

\*その他/随時、出店者募集中

\*問合せ/るあなマルシェの船橋さん(☎080-3609-1628)へ

学校(☎0585-45-9745)へ

リフレッシュヨガ講座

\*とき/9月3日~12月<全10回> いずれも月曜日の午後1時30分~3時

\*ところ/日新地区センター多目的ホール

\*内容/ヨガや軽いウォーキング、ストレッチ運動など

\*受講料/3,500円<全10回分>

\*申込/スマイルリンクヨガの小野さん(☎090-3930-1321)へ

関連グッズ販売

\*とき/9月1日(土)・2日(日)

\*ところ/【1日】奥の細道むすびの地記念館 【2日】元気ハツラツ市会場内

\*内容/会場内にアニメブースを設け、「PEACE MAKER 鐵」関連グッズを販売

ゆかりのアニメ・漫画でスタンプラリー 11/25日まで

大垣観光協会は、大垣にゆかりのあるアニメ・漫画を活用したスタンプラリーを開催しています。

詳しくは、同協会(☎77-1535)へ。



スタート画面

アニメ「ドリフターズ」 島津豊久

\*アニメ「ドリフターズ」島津豊久ゆかりの地スマホスタンプラリー

島津豊久に関係する5か所の史跡を巡り、スタンプを集める。すべてのスタンプを集めると、先着500人にオリジナルキーホルダーをプレゼント

\*映画「聲の形」舞台のモデルを巡るスマホスタンプラリー 2018

「聲の形」に関係するスポットを巡るスマホスタンプラリー。すべてのスタンプを集めると、先着1,000人にオリジナルタンブラーをプレゼント

\*戦国漫画で巡るスマホスタンプラリー

大垣城(花の慶次)、墨俣一夜城(いくさの子)、岐阜大学旧早野邸セミナーハウス(義風堂々!!)を巡り、スタンプを集める。すべてのスタンプを集めると、先着300人にオリジナルグッズをプレゼント

おおがき芭蕉祭市

とき 9月1日(土)・2日(日) 午前10時~午後3時 <小雨決行>

ところ 【1日】奥の細道むすびの地記念館イベント広場 【2日】元気ハツラツ市会場内(大垣駅通り)

❖観光交流物産展/奥の細道ゆかりの自治体や全国アニメサミットinおおがき関係自治体などによる物産展

❖グルメコーナー/そうめん、焼きとうもろこし、お好み焼きなど

❖ステージイベント/【1日】木の花保育園の歌と踊り、物産展出展市町のPRとじゃんけん大会など

❖特設プール/上石津の間伐材を使ったプール=写真=

❖そのほかの催し/【1日】スタンプラリー、特産品抽選会など



問合せ/大垣観光協会(☎77-1535)

かがやきクラブ芸能大会

\*とき/9月7日(金) 午前10時~午後3時30分

\*ところ/スイトピアセンター文化ホール

\*内容/民踊・舞踊・演劇・ダンス・コーラスなど、20のグループが発表

\*問合せ/かがやきクラブ大垣(☎73-7775)へ



市民活動セミナー

\*とき/9月14日(金) 午後7時~9時

\*ところ/多目的交流イベントハウス1階展示室(郭町)

\*内容/NPO法人ぎふNPOセンター理事長の野村典博さんによる「民間助成金の獲得&活用ノウハウ教えます!」と題したセミナー

\*定員/30人(先着順) \*申込/まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

ふるさと大垣案内の会公開講座

\*とき/9月18日(火) 午後1時30分~3時

\*ところ/総合福祉会館4階 \*内容/岐阜大学地域科学部の富樫幸一教授による「まちあるきと観光」と題した講演

\*問合せ/大垣観光協会(☎77-1535)へ







樋口 莉央奈ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診において無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## 〈大垣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成29年10月 1日～10日生まれの子	9/5(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	9/6(木) <受付>13:00～13:30				
	21日～31日生まれの子	9/7(金) <受付>13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年2月 1日～10日生まれの子	9/11(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間半かかります	無料	不要
	11日～20日生まれの子	9/12(水) <受付>13:00～13:30				
	21日～28日生まれの子	9/13(木) <受付>13:00～13:30				
子ども フッ化物塗布	平成27年7月生まれの子 平成28年1・7月生まれの子 平成29年1月生まれの子	9/14(金) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/21～
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 上石津・墨俣	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

## 〈上石津地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込			
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年1・2月生まれの子	9/21(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要			
子ども 3歳児健康診査	平成27年7・8月生まれの子	9/21(金) <受付>13:30～13:45					【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども フッ化物塗布	平成27年7・8月、平成28年1・2・7・8月、平成29年1・2月生まれの子	9/21(金) <受付>12:45～13:45					【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/17～

## 〈墨俣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込			
子ども 1歳6か月児健康診査	平成29年1・2月生まれの子	9/28(金) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料	不要			
子ども 3歳児健康診査	平成27年7・8月生まれの子	9/28(金) <受付>13:30～13:45					【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間かかります	無料	不要
子ども フッ化物塗布	平成27年7・8月、平成28年1・2・7・8月、平成29年1・2月生まれの子	9/28(金) <受付>13:00～13:45					【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/17～

ウェブシステムでは、10月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

### 結核・肺がん 夜間検診

- ◇とき/9月10日(月) 午後6時～7時
- ◇ところ/大垣市保健センター
- ◇対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
- ◇受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- ◇問合せ/同センター(☎75-2322)へ



学んで守る!自らを

### 介護予防教室

- ▶音楽療法～音楽は心の栄養剤～
- ◆とき/9月5日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/サットヴァの園
- ◆問合せ/同施設(☎88-1775)へ
- ▶筋力・柔軟性を高める方法
- ◆とき/8月29日(水) 午後1時

30分～2時30分

- ◆ところ/墨俣老人福祉センター
- ◆問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- ▶認知症とは?
- ◆とき/9月5日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ/上石津老人福祉センター
- ◆問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ



## 保健センターの教室など

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 9月14日(金) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、



手拭き用タオル、飲み物  
\*申込 / 8月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 9月5・12・19・26日  
いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

### 全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- \*対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- \*とき / 9月13日(木) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、歯科・事故予防の話、育児指導など
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳



\*申込 / 8月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- \*対象 / 9～11か月児と保護者
- \*とき / 9月4日(火) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食(1食分)
- \*定員 / 20組(先着順)
- \*持ち物 / スプーン
- \*申込 / 8月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり いずれも午前9時～11時
- \*内容 / 生活習慣病の予防、こ

ころの病などに関する相談  
\*申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	9 / 4 (火)・18(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	9 / 18(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	9 / 13(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	9 / 11(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

## 0157にご注意!

気温が高い夏場は

○157は病原性大腸菌の1つで、感染すると、2～14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもやお年寄り、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次の5つのポイントに気をつけて、予防に心がけましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### ◆“0157”予防のポイント◆

- ①手をよく洗い、消毒する  
調理をする前やトイレの後などは、念入りに手を洗い、消毒しましょう。



## 8020運動 よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。

80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。優秀者は、10月28日の表彰式で表彰します。

- ◆対象 / 次の条件をすべて満たす人。①昭和12年12月1日～昭和13年10月31日生まれの人(該当者には、はがきで通知)②20本以上自分の歯があり、十分噛める人③健康な人(表彰式に出席できる人)④昭和12年11月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人
- ◆応募方法 / 8月22日(水)～9月4日(火)に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける(健診は無料)
- ◆問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)へ



## 油断大敵! 生活習慣病を予防しよう

運動不足、偏った食事、食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレス、喫煙などの不健康な生活は生活習慣病を発症させ、自覚症状のないまま心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こします。

そうした状態に陥らないために、今からちょっとした心がけをしてみませんか。



### 生活習慣を見直しましょう

#### 食事習慣の工夫

- ①よく噛んでゆっくり食べる
- ②カロリーの低いものから食べる
- ③メニューに迷ったときはカロリーの低いものを選ぶ
- ④1品料理よりも定食メニューを選ぶ
- ⑤寝る前3時間は何も食べない



#### 運動習慣の工夫

- ①「ながら」運動を行う(例えば、テレビを見ながら脚上げ、通勤しながらかかと上げなど)
- ②車よりも自転車、自転車よりも徒歩にする
- ③積極的に階段を使う
- ④常に姿勢を正す
- ⑤家事を積極的に行う

### 特定健診は1年に1回受診しましょう

特定健診は、生活習慣病や、その前兆である内臓脂肪型肥満を早期に発見・改善するため、40歳から74歳までの人を対象に実施されています。特定健診の結果、生活習慣病の恐れがある人を対象に保健指導が行われます。特定健診をきっかけに、自分自身の健康を見直しましょう。

特定健診について詳しくは、ご加入の国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者へお問い合わせください。

#### ②十分に加熱調理を

○157は、75℃で1分以上加熱をすることで死滅します。調理の際は、食品の中心までしっかり加熱しましょう。

#### ③食品は作り置きしない

調理した食品はできるだけ早く食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう。

#### ④菌を付けない・持ち込まない

まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分け、細菌を付けないようにしましょう。

#### ⑤調理器具、冷蔵庫は清潔に

まな板・包丁などの調理器具を使用した後は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させましょう。





# NHK のど自慢

大垣市制100周年  
記念事業

出場者と  
観覧者を  
募集!

NHK岐阜放送局と市は、市制100周年記念「NHKのど自慢」を開催します。

- とき／11月4日(日) 開演：午前11時45分〈予選会〉11月3日(土) 開会：午前11時45分
- ところ／市民会館(新田町)
- ゲスト／森昌子、水樹奈々
- 出場者数／20組程度(予選は250組程度)



**【出場希望の申込】** 対象は中学生以上のアマチュアの人(中学生は両日とも保護者同伴で、申込時に保護者名と電話番号を明記)。9月21日(必着)までに、往復はがき往信用裏面に、①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中・高校生や大学生は部活動なども記入) ⑧歌う曲目と歌手名 ⑨選曲理由、返信用表面に、①郵便番号 ②住所 ③氏名を記入。  
※予選会の演奏も生バンドで、キーの指定は不可

**【観覧希望の申込】** 9月28日(必着)までに、往復はがき往信用裏面に、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号、返信用表面に、①郵便番号 ②住所 ③氏名を記入。抽選のうえ、当選者には入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選者には通知を、それぞれ10月18日頃に発送。※満1歳以上の子どもから整理券が必要

●あて先／〒500-8554 NHK岐阜放送局「NHKのど自慢 出場(または観覧)」係 ※応募の際の情報は、抽選結果などの連絡のほか、NHKで受信料のお願いに使用することがあります

●問合せ／NHK岐阜放送局(☎058-264-1111)または市制100周年記念事業推進室(☎47-8547)へ

## 配布開始! マンホールカード

下水道広報プラットフォーム(GKP)と各自治体が共同制作し、無料配布しているマンホールカード。大垣市でも配布を始めました。

- ◆場所／奥の細道むすびの地記念館
- ◆時間／午前9時～午後5時
- ◆方法／1人に1枚で直接配布のみ
- ◆問合せ／下水道課(☎47-8459)へ



デザインは市の花「サツキ」と船町港跡

市制100周年記念  
市民提案事業

## 「キッズワークエキスポ inおおがき」

《企画運営：キッズワークエキスポ実行委員会》

- ▶対象／小学生と保護者
- ▶とき／9月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時(受付は両日とも午前9時～、2日は午後3時に終了)
- ▶ところ／大垣城ホール
- ▶内容／約30の市内の企業や職人が集まり、子どもたちが楽しみながらそのお仕事体験ができるイベント
- ▶問合せ／同会の川崎さん(☎080-2119-9430)へ

守屋多々志美術館  
市制100周年記念特別展

## 守屋の描いた歴史画

- ▶とき／9月29日(土)～10月28日(日) 午前9時～午後5時 ※29日は午前11時から開場式後に開場、毎週火曜日は休館
- ▶入館料／300円(高校生以下は無料)
- ▶展示解説／9月30日(日)、10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)の午後2時から実施
- ▶問合せ／同美術館(☎81-0801)へ



平家殿島納経(山種美術館蔵)

### 記念講演会

#### 「歴史画に見る守屋多々志」

- \*とき／9月29日(土) 午後1時30分～3時
- \*ところ／OKB大垣共立銀行本店17階スカイラウンジ
- \*内容／守屋弓男さん(守屋画伯の長男)と古川秀昭さん(OKBギャラリー館長)による対談形式の講演

### 目で観る音で聴く守屋多々志の 世界・ギャラリートーク

- \*とき／10月28日(日) ①午前11時～ ②午後2時～
- \*ところ／同美術館1階展示室
- \*内容／『「生田敦盛」ひとりものがたりと音楽』と題して、六嶋由美子さんの語りと、醍醐加代子さんのエレクトーン演奏

いずれも要整理券(8月15日から同美術館で配布)

## [有 料 広 告]