

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	78,730	(-17)
女	82,778	(-9)
計	161,508	(-26)
<世帯数>		
	65,759	(+20)
8月1日現在 ()は前月比		

宇宙に 思いをはせて



市制100周年記念事業として、宇宙飛行士の大西卓哉さんを招いた講演会が、8月3日に市民会館で開かれ、夏休み中の小中学生をはじめ親子連れなど約1,000人が来場しました。

大西さんは、2016年に約4か月間、国際宇宙ステーションに長期滞在。その時の体験について、写真や動画をスクリーンに映して紹介し、宇宙の魅力を語りました。その中で大西さんは、「得意なことや好きなことは誰でも頑張れる。苦手なことを頑張ることが大切」と話し、将来の夢に向かって努力しようと呼びかけま



した。また、講演後の質問コーナーでは、「宇宙人はいるか?」「宇宙食の味は?」など子どもたちから次々に質問が飛び出し=写真左下=、笑顔で答える大西さんの話に、熱心に耳を傾けていました。

青空のもと ひまわり に笑顔満開

夏の風物詩となっているひまわり畑。今年も、市制100周年を記念して、8月18日に平町で、ひまわりまつりが開かれました。

ステージでは、地元の園児や活動団体などが、歌や踊りを発表したほか、記念に設置された「ひまわり畑あそび文字オブジェ」のお披露目も行われました=写真=。

9月15日までフォトコンテストの応募も受付中。詳しくは、農林課(☎47-8628)へ。



中高生が市民病院を体感 ～バックヤードツアー～

8月18日、中学・高校生52人が参加して、第2回病院バックヤードツアーが開かれました。この催しは、地元の病院を知り、医療人を目指すきっかけづくりになればと、好評だった昨年に続いて開催。4つのグループに分かれた参加者は、医師や看護師とともに、手術室や救命救急センター、薬品管理室などを巡り、さまざまな職種のスタッフから説明を受けました。

生徒たちは、院内の見学のほか、屋上ヘリポートで待機する県防災ヘリに乗り込ん

だり、超音波メスを使った模擬手術を行ったりするなど、盛りだくさんのメニューを体験。「将来に役立つ貴重な経験」「医療に興味があった」などの声が寄せられました。



手術支援ロボット「ダヴィンチ」を見学する生徒ら

9月1日号 主な内容

- ▶医療費受給者証の更新、市職員(技能労務職)の募集など …2～3P
- ▶市営住宅の入居者募集、高齢者の食育教室など …4～5P
- ▶催しのお知らせ、子育て情報など …6～7P
- ▶命を守るがん検診を受けよう、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶オータムパーティー、奥の細道むすびの地記念館第24回企画展、ツール・ド・西美濃など …12P

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて

ゆかりの選手を応援アスリートに認定!

市は、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会への出場を目指す地元ゆかりの選手たちを、市民と一体となって応援するため、27人の“応援アスリート”を選出し認定しました。

8月7日に行われた認定式には、14人が出席。認定証や激励金10万円、市オリジナルのスポーツタオルなどの目録が贈られました。市長は、「活躍に向けて少しでも助けになればうれしい」と激励し、選手の皆さんは、オリンピック・パラリンピック出場を目指して、競技に励む決意を新たにしていました。

認定を受けたのは、次の皆さんです。

▷水泳(競泳) 岩井芽依 ▷水泳(水球) 足立聖弥、小椋裕介、野々村悠名 ▷アーチェリー 西村紗芳、杉林りな ▷陸上 吉田佳純 ▷バドミントン 志知夕里菜 ▷自転車(BMX) 高木聖雄 ▷フェンシング 山本セイラ、佐藤希望、伊藤真希、馬場晴菜、渡邊裕斗、鈴木健太、伊藤拓真、馬場俊輔、岡田芽生、勅使河原明日架 ▷体操(新体操) 鈴木歩佳 ▷ホッケー 山田翔太 ▷柔道 吉田優平 ▷空手道 新馬場一世、田中美佐稀 ▷アーチェリー(パラ) 服部和正 ▷ボート(パラ) 三好貴之 ▷水泳(競泳・パラ) 服部綾香



母子家庭等、父子家庭、心身障害者医療費助成制度

医療費受給者証の更新

市は、下表の医療費助成制度の新しい受給者証と更新申請書を、9月18日に発送します。郵送された申請書は、必要事項を記入・押印のうえ、窓口サービス課へ提出してください。

窓口での申請は混雑が予想されますので、申請書は、同封の返信用封筒で郵送してください。

なお、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関で提示してください。また、有効期限の切れた受給者証は、細断し、ご自身で破棄してください。

※問合せ／窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ (☎47-8140) へ



制度名	対象者
母子家庭等医療費助成制度	平成12年4月2日以降に生まれた子を扶養する配偶者のない母親とその子など
父子家庭医療費助成制度	平成12年4月2日以降に生まれた子を扶養する配偶者のない父親とその子
心身障害者医療費助成制度	身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A～B1)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかをお持ちの人

※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

家庭教育相談窓口を開設しています

市教育委員会は、社会教育スポーツ課内に、家庭教育に関する相談窓口を開設しています。

※対象／小中学生をもつ保護者
※とき／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時

※内容／家庭教育指導員による家庭での教育やしつけなどに関する悩みの相談

※相談方法／電話や面談 ※面談は事前に要予約
※相談専用電話／☎47-8031
※問合せ／同課(☎47-8039)へ



審議会を傍聴してみませんか

大垣市スポーツ推進審議会	担当：社会教育スポーツ課(☎47-8038)
9月25日(火) 13:30～15:00	市役所北庁舎 北館1階 教育委員会室
・大垣市第2次スポーツ推進計画の進捗状況について ほか	

住民票などの第三者交付時 本人へ通知します

本人通知制度は、住民票や戸籍謄本などを本人以外の第三者へ交付したときに、登録者本人に対してその事実を通知する制度で、住民票などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の抑止や防止を目的としています。

この制度を利用するには、事前登録が必要です。登録有効期間は3年間で、期間の延長を希望される人は、登録期間満了日の1か月前から更新手続きができます。自動更新はされませんので、ご注意ください。

- ▶登録できる人／大垣市に住民票または戸籍がある人(過去にあった人を含む)
- ▶通知を行う時／委任状による代理人請求や特定事務受任者(弁護士や司法書士など)の職務上請求により登録者の住民票や戸籍謄本などを交付した時(裁判・訴訟手続きなどによる請求や、国・地方公共団体からの請求などは除く)
- ▶申請方法／運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参し、窓口サービス課へ
- ▶問合せ／同課証明・庶務グループ(☎47-8759)へ

希望者は登録を!



最低賃金の改正 時間額は825円

岐阜労働局は、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、時間額825円に改正しました。10月1日から発

効となります。

詳しくは、同局労働基準部賃金室(☎058-245-8104)へ。

大垣城の臨時休館

大垣城は、受付窓口改修工事のため、9月18日(火)を臨時休館とします。

詳しくは、文化振興課(☎47-8067)へ。



ごみの屋外焼却は禁止されています

家庭で、ごみを屋外焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境衛生課(☎47-8563)へ。



清流の国ぎふ 健康ポイント事業

市と県は協働で、市民の自主的な健康づくりへの取り組みを応援するため、「清流の国ぎふ健康ポイント事業」をはじめます。

ポイント対象となる健康づくりメニューに取り組み、6ポイントを集めると、協力店で特典をうけることができる「ミナモ健康カード」がもらえ、抽選で健康グッズや県産品などが当たります。

詳しくは、保健センター(☎75-2322)へ。

※対象／市内に住民票がある20歳以上の人

※とき／9月1日～

※ポイント対象メニュー／がん検診や健康診査の受診(必須)、指定する健康教室やイベントなどへの参加、自主的な健康づくりなど ※メニューの詳細は市HPに掲載。がん検診や健康診査

は、平成30年4月1日から8月31日までの受診分も対象

※ポイントシート／大垣市・上石津・墨俣保健センター、窓口サービス課国保・年金グループで配付



協力店で特典がうけられるカード

ニセ電話詐欺にご注意ください!!

ニセ電話詐欺が多発しています。

「裁判所に申し立てる」「法的手段を取る」などと記載された、利用した覚えのない請求がハガキやメールで届いたら、それは架空請求詐欺です。

公的機関からハガキで訴訟に関する通知をされることはありませんので、むやみに相手と連絡をとらないようにしましょう。

「おかしいな」と思ったら、現金を振り込む前に、下記へご相談ください。

- ▶大垣警察署 (☎78-0110)
- ▶消費生活相談室 (☎75-3371)
- ▶生活安全課 (☎47-7385)
- ▶まちづくり推進課 (☎47-8543)



平成31年度
採用

市職員(技能労務職)を募集

市は、平成31年4月採用の職員(技能労務職)を募集します。

- 試験区分・職種など/下表のとおり
- 受験資格/昭和54年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車免許を有する人または平成31年3月31日までに取得見込みの人(①は大型自動車第一種免許を有する人または平成31年3月31日までに取得見込みの人)
- 申込書/9月3日から人事課で配布(市HPからダウンロード可)
- 郵便での請求/封筒の表に「技能労務職員採用試験申込書請求」と朱書きし、電話番号を明記のうえ、120円切手を貼った送付先明記の返信用封筒(角2号)を同封し、人事課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- 申込/9月14日(消印有効)までに郵送または直接(平日)、人事課へ
- 試験/9月30日(日)に①②は市役所、③は市民病院で1次試験を実施。合格者は11月上旬に2次試験を実施
- 問合せ/人事課(☎47-8196)へ

区分	職種	人員	職務内容
技能労務職	①自動車運転手	若干人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②清掃・工務	4人	
	③看護補助員	5人	市民病院での患者の食事・排泄・移動介助など、看護師の補助業務

募集

平成31年4月採用 大垣衛生施設組合の職員

大垣衛生施設組合では、平成31年4月採用の技能労務職員を募集します(若干人)。

- ***応募資格**/昭和54年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車免許を有する人または、平成31年3月31日までに取得見込みの人
- ***申込**/9月3~21日(消印有効)に、大垣衛生センターで配布の申込書に必要事項を記入し、郵送または直接(平日)、同センター(〒503-0993 荒川町852、☎91-6559)へ



平成31年4月採用 社会福祉事業団の職員

大垣市社会福祉事業団は、平成31年4月採用の職員を募集します。

- ***職種**/①介護職員(6人程度) ②支援員・療育指導員(5人程度) ③看護職員(2人程度)
- ***応募資格**/いずれも昭和35年4月2日以降に生まれた人で③は看護師免許または准看護師免許を有する人
- ***申込**/9月1~25日(消印有効)に、社会福祉事業団で配布の申込書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接(平日)、同事業団(〒503-0031 牧野町2-150-1、☎71-3918)へ

—まちづくりにあなたの声を—

市民委員を募集!

市は、開かれた行政を推進するため、次の市民委員を募集します。

- ①**日本昭和音楽村運営協議会の市民委員**
 - 対象**/市内在住・在勤・在学中で、20歳以上(平成30年11月1日現在)の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
 - 活動内容**/平日昼間に年1回程度開く会議で、日本昭和音楽村の運営方針に対する提言など
 - 任期**/11月~(2年間)
 - 募集人数**/1人
 - 応募方法**/日本昭和音楽村などで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、応募動機や運営に関する意見・提案など(様



恒久平和を願って

—戦没者・戦災死没者追悼式—



戦没者や戦災死没者に冥福を祈る遺族ら

終戦記念日の8月15日、戦没者・戦災死没者追悼式が笠木町の護国霊苑で行われました。

追悼式には遺族や市関係者ら約200人が参列。黙とうの後、式を主催した市連合自治会連絡協議会の神谷会長をはじめ、小川市長や石川市議会議長が、犠牲者への追悼と平和への思いを述べました。

その後、参列者が戦没者らの冥福を祈り、次々と祭壇に献花=写真=。恒久的な平和への誓いを新たにしました。

広報おがきに 広告を掲載しませんか

- 掲載位置**/毎月1日号または15日号の12面下段
- 広告の規格**/縦59mm×横116mm(カラー印刷)
- 募集枠**/8枠(各号4枠) ※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。同順位の場合は抽選
- 応募方法**/9月28日(消印有効)までに、秘書広報課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376)へ

掲載期間	1枠(月額)	総額
11月~平成31年4月	30,000円	180,000円
11月~平成31年1月	35,000円	105,000円



あすわ苑の臨時職員

- 大垣市、安八町、輪之内町で組織する特別養護老人ホームあすわ苑は、10月1日採用の臨時職員(介護職員)を募集します。
- ***職種**/介護職員(若干人)

- ***応募資格**/高校卒業以上で普通自動車免許を有する人
- ***申込**/9月15日(消印有効)までに、履歴書と健康診断書、資格証明書の写しを同施設(〒503-0126 安八町中須410-1、☎64-5505)へ



おわびと訂正

本紙8月15日号12面に掲載の「NHKのど自慢」の出演者と観覧者を募集する記事において、問合せ先のNHK岐阜放送局の電話番号に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。おわびして訂正します。
【正】NHK岐阜放送局(☎058-264-4611)

式自由、未発表のもの)を添えて、9月14日(必着)までに、同音楽村(〒503-1632 上石津町下山2011、☎45-3344)へ

②大垣市廃棄物減量等推進審議会の市民委員

- 対象**/市内在住・在勤・在学中で、18歳以上(平成30年12月24日現在)の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
- 活動内容**/平日昼間に年1~2回程度開く会議で、一般廃棄物の減量化、資源化および適正処理に関する審議など
- 任期**/12月~(2年間)
- 募集人数**/2人程度
- 応募方法**/クリーンセンターなどで配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、廃棄物の減量化、資源化、適正処理、環境をテーマにした400字程度の意見・提言(様式自由で未発表のもの)を添えて、10月1日(消印有効)までに、同センター(〒503-0847 米野町3-1-1、☎89-9278)へ

市営住宅の入居者(定期・随時)募集

《定期募集》 ※入居できるのは10月下旬予定

▶申込/9月3~14日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(☎47-8192、ソフトピアジャパンエリア内「ワークショップ24」6階)へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入により変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	16,900~33,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	24,500~48,100円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	20,000~39,300円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	13,400~26,400円	1戸
外洩団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	19,600~38,600円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、定数に達するまで、随時募集しています。

団地名	江並団地		戸数
	構造・間取り	住宅設備	
和合団地	4階建4戸	3階建2戸、身体障がい者用1戸、高齢者用1戸	

市土地開発公社 保有地の 売り払い

大垣市土地開発公社は、次の保有地を随意契約で売り払います。

概要については、同公社事務局で配布する「保有地売却のしおり」をご覧ください。

▶申込/平日の午前8時30分から午後5時15分に、直接、同公社(東庁舎3階)へ ※郵送や電話による申し込みは不可

▶資料請求・問合せ/同公社(☎47-8649)へ

＜随意契約売払物件＞

番号	所在地番	地目	面積(㎡)	価格(円)
83	外洩2丁目31番2	田	2,995.02	76,970,000
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	34,250,000
120	新開町95番2	田	991.75	25,760,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	7,720,000

参加者募集 城下町大垣きもの園遊会

城下町・大垣のにぎわいを再現する「城下町大垣きもの園遊会」が開かれます。

きもの姿で、まち歩きをしませんか?

- ◆応募資格/当日、着物姿で来場できる人
- ◆とき/11月4日(日) 午前10時~午後3時
- ◆ところ/大垣駅通り、本町通り、美濃路ほか
- ◆参加イベント/呉服店や和菓子店などを巡るスタンプリアー、大茶会、写真撮影会(有料)、素敵な賞品が当たるお楽しみ抽選会(スタンプリアー参加者のみ)など



大茶会で抹茶を味わう参加者

◆申込/9月1日~10月7日に、大垣観光協会などで配布の申込書に必要事項を記入し、同協会(〒503-0923 船町2-26-1、☎77-1535、FAX 81-8828、e-mail:ogakikanko@ogakicc.i.or.jp)へ。同協会HPからも申込可

講座

実践型創業塾

- *対象/これから創業予定の人
- *とき/9月13日~10月29日〈全7回〉いずれも午後6時30分~8時30分
- *ところ/ソフトピアジャパンセンター会議室4

*内容/成功の秘訣や資金調達、ビジネスプランの作成方法などを実践的に学ぶ

- *定員/20人(先着順)
- *受講料/4,000円
- *申込/9月6日までに、大垣商工会議所(☎78-9111)へ

シニアの就活 はじめの一歩セミナー

- *対象/55歳以上の求職中の人
- *とき/9月28日(金) 午後1時30分~4時30分 ※事前予約が必要
- *ところ/ソフトピアジャパンセンター中会議室3
- *内容/セカンドキャリアアドバイザーの鈴木明子さんを講師に迎え、シニアの労働市場や自分が働く意味、シニア求人の探し方などについて学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *申込/岐阜県総合人材チャレンジセンター(☎058-278-1149)へ

自主訓練・パソコン講座 職業訓練センター

*申込/開始1週間前(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座名・講座番号・住所・

氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、大垣地域職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX 89-4976)へ ※同センター

HPから申込可
*備考/原則、先着順で受付。ただし、【自主訓練】は応募者多数の場合、抽選。最少開講人数に満たない講座は中止。テキスト代は実費

講座番号	日程	＜対象者＞	会場	定員	受講料
【自主訓練】楽しい庭木剪定 <自分で庭木・植木を剪定したい人>					
111	10/5~26 <全9回>	月・水・金 9:00~16:00	職業訓練センター	25人	19,800円《含傷害保険料》
【自主訓練】アパレル・ソーイング <洋裁に興味がある初心者から経験者>					
108	10/10~12/12 <全10回>	水 13:00~16:00	職業訓練センター	12人	11,300円
【パソコン講座】じっくり学ぶエクセル2016(初級~応用) <文字入力・マウス操作ができる人>					
8	10/9~11/9 <全10回>	火・金 18:30~21:30	職業訓練センター	6人	12,600円(21,100円)
【パソコン講座】業務自動化のためのエクセル2016VBA(応用) <エクセルVBA初級程度の知識がある人>					
14	10/10~31 <全4回>	水 18:30~21:30	職業訓練センター	6人	6,500円(9,100円)

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です。

10月分 情報工房パソコン・タブレット研修

- ▶対象/西濃地域在住または市内在勤・在学中、文字入力・マウス操作ができる人
- ▶申込/9月19日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- ▶備考/9月21日に抽選。定員に満たない講座は、申込期限を延長。テキスト代は実費

コース	講座名	日程	定員	受講料
タブレットを体験したいシニアの人向け				
㊦	シニアはじめてタブレット講座(基礎編)	10/2・16・23 火 9:00~12:00	12人	3,000円
㊧	スマホタブレットに挑戦しよう	10/24・31 水 9:00~12:00	12人	2,000円
㊨	シニアはじめてタブレット講座(写真整理編)	10/12・19 金 13:30~16:30	10人	3,700円
パソコンをあまりさわったことがない人向け				
㊩	はじめてパソコン&文書作成Word2016	10/5・12・19・26 金 9:00~12:00	12人	4,000円
㊪	はじめて表計算Excel2016	10/3・10・17 水 9:00~12:00	12人	3,000円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊫	プレゼンテーション作成!PowerPoint2016	10/4・18 木 13:30~16:30	10人	3,700円
㊬	無料ホームページ制作・作り方かんたんペライチ	10/30 火 13:30~16:30	10人	1,850円
㊭	フリーソフトで図面作成(Jw_cad編)	10/2・16・23・30 火 19:00~21:00	10人	6,080円

※これまでに受講した講座の疑問点を個別に指導する「おさらいサポート」もあります。詳しくは、情報工房HPを参照ください。

高齢者の食育教室 **つるかめキッチン**

- 家庭において、男性も家事のできる自立した一員として戦力となるよう、市では、調理初心者の男性を対象に料理教室を開催します。この機会に、バランスの良い食事作りに挑戦してみませんか。
- 対象/65歳以上の調理初心者の男性（新規参加者優先）
 - とき/10月15・29日、11月12・26日〈全4回〉いずれも月曜日の午前10時～正午
 - ところ/大垣市保健センター3階調理室
 - 内容/食材と健康に関する講話や簡単に作れる調理実習
 - 定員/12人（先着順）
 - 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル
 - 申込/9月3～28日に、同センター（☎75-2322）へ



大垣市食育推進キャラクター「ますごめくん」

楽しく脳トレ！
若返り体操！

中川ふれあいセンター

- ▷とき/9月14日(金) 午後1時30分～3時
- ▷ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- ▷内容/福祉レクリエーションワーカーの高橋美和子さんと一緒に、体操をしながら脳トレを楽しく実践する
- ▷持ち物/タオル、飲み物、運動できる服装
- ▷申込/同センター（☎82-8888）へ



災害時のトイレの使い方や
防災頭巾作りを学ぼう！

～お勝山ふれあいセンター地域貢献事業～

- ❖対象/市内在住の60歳以上の
人
- ❖とき/9月25日(火)
午後1時30分～3時
- ❖ところ/お勝山ふれ
あいセンターかた
らいプラザ
- ❖内容/非常時に役立つ携帯ト
イレの使い方やタオルで作る



- 防災頭巾の作り方を学ぶ
- ❖定員/40人（先着順）
- ❖持ち物/糸切ばさみ、フェイ
スタオル3枚・バスタオル1
枚（タオルは使用済可）、ひ
も（長さ約1m・幅約2cm）
- ❖申込/9月3日から、平日の
午前9時～午後5時に、同セ
ンター（☎71-2211）へ

お住まい無料修繕

11月22日は「大工の日」

大垣建築組合は、11月22日(木)の「大工の日」に、一人暮らしの高齢者を対象に、お住まい無料修繕を行います。



事前相談を受け付けています

10月31日までに、大垣建築組合組合長の滝脇さん（☎090-3307-6480）へ。※内容によっては修繕できない場合があります。材料費は各自負担

吉田佳純さん

スイトピア章贈呈

市は、8月7日に駿河台大学2年生の吉田佳純さんに「スイトピア章」を贈りました。

この章は、文化・スポーツなどの各分野で功績のあった個人や団体を顕彰するもので、昭和63年に創設され、これまでに22の個人・団体が受章しています。

同選手は、6月に岐阜市で開かれた第18回アジアジュニア陸上競技選手権大会の女子400mハードルと女子1,600mリレーで優勝するなど、輝かしい成績を収めての受章となりました。



スイトピア章を受章した吉田さん（中央）

贈呈式で、吉田さんは「これからもより一層練習に励み、全国大会で優勝できるように頑張りたい」と今後の目標を力強く語りました。

歴史民俗資料館連続講座
古墳の基礎知識

とき	ところ
9/22(土) 14:00～15:30	歴史民俗資料館
11/24(土) 10:00～15:00	志段味古墳群巡検 (現地集合・解散)

文化事業団は、市職員を講師に、名古屋市志段味古墳群についての連続講座を開催します。

- ▶定員/30人（先着順）
- ▶申込/9月1日から、歴史民俗資料館（☎91-5447）へ
- ※毎週火曜日は休館

ちいさな土曜日
公設地方卸売市場

公設地方卸売市場では、一般の人も新鮮な海産物や野菜、果物を購入できる「ちいさな土曜日」を開催。また、市場の食材などを利用した「お食事処」なども開設されます。普段は入れない卸売市場に、ぜひお越しください。

- ◆とき/9月22日(土) 午前10時～正午
- ◆ところ/公設地方卸売市場
- ◆内容/レンコンやかぼちゃ、梨などの販売、魚の開きの100円均一、冷凍魚の袋詰め放題、しらす干しの枡特盛販売など
- ◆問合せ/同市場（☎89-5131）へ



市民らでにぎわう市場の様子

岐阜経済大学
資格試験対策講座

- ところ/岐阜経済大学
- 申込/同大学HPの申し込みフォームに入力

- 備考/最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費
- 問合せ/同大学キャリア支援課（☎77-3500）へ



講座名	日程	日数	受講料	申込締切日
ビジネス能力検定2級講座	9/29～11/24	6	28,000円	9/14
日商簿記検定3級講座	11/21～2/20	20	36,000円	11/9

本気でやせたい人の運動教室

40歳以上では、男性2人に1人、女性5人に1人がメタボリックシンドローム予備群といわれています。予防のためには、運動・食事などの生活習慣を改善し余分な脂肪を減らすことが重要です。この機会に、効果的な減量を試してみませんか。

- ▶対象/市内在住の40～64歳で、肥満傾向があり、血圧・血糖値・中性脂肪・コレステロールのいずれかの値が高い人

- ▶とき/10月3日～12月19日〈全12回〉いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分
- ▶ところ/サンワーク大垣
- ▶内容/減量・脂肪燃焼に適切な運動・食事方法に関する講義、運動、体組成測定など
- ▶持ち物/運動服、上履きの運動靴、タオル、飲み物
- ▶定員/20人（先着順）
- ▶申込/9月3日から、大垣市保健センター（☎75-2322）へ





体験工房の様子(昨年)

募集区分	募集数	スペースなど
①創作体験	15団体	3.0m×3.0m
②パネル展示	50団体	幅1.8m
③ステージ発表	10団体	15分間以内
④フリーマーケット	7団体	3.0m×3.0m
⑤食のコーナー	5団体	3.0m×2.0m
備考		
<ul style="list-style-type: none"> ■応募多数の場合は、いずれも抽選 ■同一区分への応募は、1団体1件(他区分との重複は可) ■①②④⑤は両日とも実施できる団体 ■④⑤は、①～③のいずれかに参加する団体 ■⑥は保健所への申請が必要 		

- ❖対象/市内を中心に活動を行っている市民団体・企業の社会貢献グループなど
- ❖申込方法/9月15日までに、まちづくり市民活動支援センターや市民活動推進課で配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同センター(FAX75-

- 0452、e-mail:machizukuri@ogaki-tv.ne.jp)へ
- ❖備考/10月5日(金)・6日(土)に開催する参加団体説明会のいずれかに参加が必要
- ❖問合せ/まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

「かがやき熟年式」開催

第二の人生の門出をお祝い

市は、今年度に65歳を迎える皆さんの第2の人生のスタートをお祝いの「かがやき熟年式」を開きます。対象者には、9月上旬に案内状を郵送します。



- ❖対象/市内に住民登録がある昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの人
- ❖とき/11月17日(土) 午後1時15分～3時
- ❖ところ/大垣城ホール

今、伝えたいメッセージを募集!

熟年式の中で紹介する、熟年世代の皆さんからのメッセージを募集します。

- テーマ/「これからの私へ」 ※詳しくは案内状に記載

- 応募条件/未発表のもので、ひとり1作品まで、65文字以内
- 応募方法/9月28日(消印有効)までに、案内状に同封の返信用はがきに必要事項を記入し、市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800)へ
- 問合せ/同課(☎47-7169)へ



輪中巡検

- *とき/10月3日(水) 午前8時45分にサイトピアセンター文化会館前集合～午後5時に解散予定<雨天決行>

- *内容/大垣輪中研究会会員などの解説で、輪中・御囲堤史跡をバスで巡る
- *行程/大巻薩摩工事役館跡、弥富市歴史民俗資料館、立田輪中人造堰樋門、津島神社、小判山(山神社・御囲堤跡)など
- *定員/45人(先着順)
- *備考/昼食代は実費
- *申込/9月1日から、輪中館(☎89-9292)へ

岐阜経済大学入試説明会

- *対象/高校生と保護者
- *とき/10月6日(土) 午前10時～(受付:午前9時30分～)
- *ところ/岐阜経済大学、大垣女子短期大学看護棟 ※学部によって会場が異なります
- *内容/平成31年度入試の説明、出願前の要点を確認



- *問合せ/同校(☎0120-77-3514)へ

大垣女子短期大学オープンキャンパス

- *対象/高校生と保護者
- *とき/9月15日(土) 午前10時～午後3時
- *ところ/大垣女子短期大学
- *内容/各学科説明、模擬授業、個別相談など
- *申込/同校HPから申込
- *問合せ/同校(☎81-6819)へ

在宅医療についての懇談会

- *対象/在宅医療に関心のある人
- *とき/9月26日(水) 午後2時～3時
- *ところ/西地区センター
- *内容/医師や訪問看護師などによる在宅医療に関する相談会
- *定員/40人



- *問合せ/高齢介護課(☎47-7416)へ

文化フェスティバル 西美濃邦楽の集い

- *とき/9月16日(日) 正午～午後5時
- *ところ/サイトピアセンター音楽堂
- *内容/西濃地域で活動する邦楽団体による演奏会
- *問合せ/同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)へ

プラネタリアライブ

- ▷とき/11月10日(土) 午後2時～3時
- ▷ところ/サイトピアセンターコスモドーム
- ▷内容/プラネタリアムの満点の星に包まれながら、熊谷朋久さん=写真=によるアコースティックギターの演奏を楽しむ
- ▷定員/150人
- ▷入場料(全自由席)/500円(未就学児は、ひざ上鑑賞無料)
- ▷入場券販売/9月14日の午前10時から、大垣市文化事業団HPやサイトピアセンター事務室などで販売
- ▷問合せ/同事業団(☎82-2310)へ



昨年の大垣市長賞受賞作品

わくわく下水道フェア

市は、9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めてもらうため、わくわく下水道フェアを開きます。

今年は、市制100周年ということで、県内（一部）カラーデザインマンホール蓋の展示や大垣市マンホールカードの配布も行います。その他にも、お子さんが楽しめるイベントがたくさんありますので、ぜひご家族でお越しください。

- ▷とき／9月9日(日) 午前10時～午後4時
- ▷ところ／浄化センター
- ▷内容／水質実験=写真=、微生物の観察、巨大地下道たんけん、下水道処理施設見学、炭化肥料の配布（先着順）、下水道や消化ガス発電に関するパネル展示など
- ▷問合せ／同センター（☎89-1542）へ



子育て

ママと赤ちゃんのためのおはなし・わらべ歌

- *対象／未就学児と保護者
- *とき／10月4日(木) 午前10時～11時
- *ところ／スイトピアセンター 学習館3階 和室
- *内容／絵本の読み聞かせやわらべ歌、童謡、子守唄など
- *定員／親子20組（先着順）
- *申込／9月1日から、市立図書館（☎78-2622）へ



影絵人形作り「影でござんす！」

- *対象／4歳以上（小学1年生以下は保護者同伴）
- *とき／9月30日(日) 午前10時～正午

- *ところ／中川地区センター
- *内容／紙パックを使って影絵人形を作る
- *定員／20人（先着順）
- *参加料／700円 ※同伴の大人は300円
- *申込／9月1日から、月・水・金の午前10時～午後5時に、NPO法人大垣おやこ劇場（☎73-8222）へ

ファミリーランプ大会

- *対象／小学生以上（未就学児は保護者同伴で参加可）
- *とき／10月13日(土) 午前9時15分～11時
- *ところ／青年の家
- *内容／いろいろなランプゲームを体験し、勝利カードを集めてランプ王を目指す
- *定員／100人（先着順）
- *参加料／300円（小学生以上）
- *申込／9月10日から、NPO法人大垣市レクリエーション協会（☎78-9369）へ

新入学児童の健康診断

～10月上旬から各小学校で～

平成31年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、次の日程で行います。対象児童（平成24年4月2日～25年4月1日生まれ）には、9月上旬より順次健康診断のお知らせと診断票をお送りします。



なお、診断日が近づいても通知が届かない場合は、学校教育課（☎47-8023）へお問い合わせください。

10月の健康診断日

東小	2日(火)	13:00～
西小	3日(水)	12:40～
南小	3日(水)	13:00～
墨俣小	3日(水)	13:15～
一之瀬小	4日(木)	13:15～
小野小	5日(金)	12:45～
静里小	10日(水)	13:00～
時小	10日(水)	13:20～
安井小	15日(月)	12:45～
赤坂小	15日(月)	12:45～
興文小	24日(水)	12:50～

中川小	24日(水)	13:00～
川並小	25日(木)	13:00～
北小	26日(金)	12:40～
宇留生小	26日(金)	13:15～
荒崎小	29日(月)	13:00～
牧田小	30日(火)	13:15～

11月の健康診断日

多良小	2日(金)	13:40～
日新小	5日(月)	13:30～
綾里小	5日(月)	13:00～
江東小	6日(火)	12:40～
青墓小	12日(月)	13:00～

おもしろ科学教室「エネルギーの実験を楽しもう」

- *対象／小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）
- *とき／9月23日(日・祝) 午前10時～11時15分
- *ところ／スイトピアセンター 実験室・工作室
- *内容／手回し発電機で電気を起こして、電灯をつけたり、モーターを動かしたりする
- *定員／24人（先着順）
- *参加料／500円（材料代）
- *申込／9月1日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで



申込 ※電話（☎84-2000）からも可

親子でさつまいも掘り体験

- *対象／ひとり親家庭の小中学生と、その弟や妹および保護者
- *とき／10月14日(日) 午前10時～午後1時 ※南部子育て支援センターに集合
- *ところ／昭和1丁目地内の畑
- *定員／15組（先着順）
- *申込／9月1～30日に、ひとり親家庭を証明できるものを持参し、大垣市母子父子寡婦福祉連合会（南部子育て支援センター内、☎47-7014）へ



飛びだせ！英語コンクール

- ▶対象／市内の小学4～6年生
- ▶とき／10月8日(月・祝) 午前9時30分～午後4時
- ▶内容／大垣の「歴史」にふれようをテーマに、ALT（外国語指導助手）とともに、大垣城を見学したり、たらい舟に乗船したりして、英語で自分の意見や大垣のよさを伝え合う
- ▶定員／40人（抽選）
- ▶申込／9月3日ごろに各小学校を通じて配布する



英語で意見交換をする様子(昨年)

る申込用紙に、必要事項を記入して、9月21日(必着)までに郵送またはファクスで、学校教育課（〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-2655）へ
▶問合せ／同課（☎47-8034）へ

こどもICT講座

GPSを使ってみよう～IoT分野への応用～

- 対象／市内の小学5年生～中学3年生
- とき／10月8日(月・祝) 午後1時～4時
- ところ／情報工房2階多目的研修室
- 内容／超小型コンピュータにGPSを接続し、位置情報を収集するシステムを作成する
- 定員／20人（抽選）
- 申込／9月14日の午後5時までに、市HP「申込み・アンケート」へ。または、情報企画課で配布の申込用紙に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX77-2525）へ
- 備考／9月19日に同課で抽選。抽選結果は申込者全員に郵送
- 問合せ／同課（☎47-8249）へ



昨年の講座の様子

9月は、「がん征圧月間」 受けよう！命を守る大切な検診



日本人の死因の第1位である“がん”。国民の2人に1人がかかり、3人に一人が死亡しています。しかし、がんは、早期発見・治療により、約9割が治ると言われています。
毎年9月は、「がん征圧月間」です。大切な命を守るために、この機会にがん検診を

受けましょう。検診の結果、精密検査が必要になった場合は、必ず精密検査も受けてください。

市が実施するがん検診（下表参照）は、国が「科学的根拠に基づくがん検診」として推奨する検査内容で、市の助成により、少ない自己負担で受けることができます。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

がん検診の日程、詳しい対象者、受診方法などについては、広報おおがき⑩～⑪面に掲載している「健康ガイド」もしくは、市ホームページを確認してください。

なお、パソコンやスマートフォンなどからウェブ上で予約が可能です。

大垣市 けんしん ※本紙⑩面にQRコードを掲載

	検診対象者	検診内容	主な実施場所	自己負担金
胃がん	50歳以上の人	バリウムを飲んでのレントゲン撮影	大垣徳洲会病院ほか	500円
肺がん	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影、喀痰検査（50歳以上で必要な人のみ）	各地区を検診車が巡回	無料 ※喀痰検査は500円
大腸がん	40歳以上の人	便を2日間採取	大垣市保健センター、地区センターほか	無料
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部の組織を採取	市内委託医療機関ほか	500円
乳がん	35歳以上の女性	マンモグラフィー撮影と視触診（希望者）	市民病院、大垣徳洲会病院、市川外科ほか	1,000円

毎月21日開催 認知症カフェ「ぼ〜れぼ〜れ」

認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぼ〜れぼ〜れ」。催しや介護相談なども行います。
詳しくは、高齢介護課（☎47-7416）へ。

- とき／毎月21日の午後1時30分～3時30分（時間内は出入り自由）
- ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- 料金／1人200円 ※飲み物はおかわり自由

悩みや不安の解消に ぜひご利用を

「ぼ〜れぼ〜れ」では、認知症サポート医が毎回参加し、医療に関する講話のほか、参加者の相談なども随時受け付けています。不安や心配事などありましたら、ぜひお気軽にお越しください。同じ悩みを持つ仲間との交流の輪も広がります。

カフェぼ〜れぼ〜れ4周年記念 インド古典音楽 コンサート

- ◆とき／9月21日（金）午後1時45分～2時30分
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ◆内容／インド古典音楽の演奏

に用いられる打弦楽器・サントールの演奏者である安藤真也さんと打楽器・タブラの演奏者である原口順さんによるコンサート

- ◆備考／同コンサートは、カフェ「ぼ〜れぼ〜れ」内で行うため、カフェ利用料の200円が必要

9月10～16日は自殺予防週間 みんなで守る大切な命

●自殺のサイン

- ▷口数が減って、元気がない
- ▷食べる量が極端に少なくなる、大量のお酒を飲むようになる
- ▷身なりや健康に気を遣わなくなる
- ▷身の回りのものを片付けだす

●サインに気付いたら

- ▷声をかけて悩み事を話してもらおう
- ▷しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ▷医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



お気軽にお電話を

西濃保健所「こころの相談」

- ◆とき／毎月第2木曜日 午前10時～11時30分（要予約）
- ◆申込／同施設（☎73-1111 内線274）へ

大垣市保健センター「こころの相談」

- ◆とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時（要予約）
- ◆申込／同センター（☎75-2322）へ

岐阜いのちの電話相談

- * ☎058-277-4343 日～木曜日の午後7時～10時、金曜日の午後7時～土曜日の午後10時

いのちの電話・フリーダイヤル

- * ☎0120-783-556 毎月10日 午前8時～24時間 ※無料



ラジオ・テレビ広報番組案内



- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」27日／15:25～【十万石まつり】
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」毎週木曜／9:40～6日／わくわく下水道フェア 13日／秋のたらい舟下り 20日／アニメの舞台モデルをスタンプラリーで巡ろう 27日／市制100周年記念特別展「守屋の描いた歴史画」
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」毎週火曜／8:45～

- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」毎週金曜／9:00～
- ▶大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」〈チャンネルOCT〉月/15:45～、水/19:30～、金/17:45～、土/23:45～、日/14:45～

【市制100周年を盛り上げる、市民提案事業】

養老鉄道検定や、小倉百人一首競技かるた交流大会など、市制100周年を記念して市民が提案したイベントなどを紹介。



小倉百人一首競技かるたに
取り組む様子

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

空家相談会

- * とき / 9月10日(月) 午前9時～正午
- * ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- * 内容 / 空き家の管理・有効活用方法や金融機関との資金に関する相談
- * 問合せ / NPO法人地域産業



整膚マシュマロの会

- * とき / 9月26日(水) 午後1時30分～3時30分
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 皮膚をひっぱるなどして血流を良くする「整膚」を体験する
- * 参加料 / 1,000円
- * 申込 / マシュマロの会の吉田さん (☎79-0112) へ

大垣夢ある女性の会 公開講座

- * とき / 9月20日(木) 午後1時30分～3時
- * ところ / スイトピアセンター スイトピアホール
- * 内容 / バランスボールインストラクターの古川佑佳さんによる、バランスボールを使った心と体をリフレッシュする

大垣山岳協会 市民登山大会

- * 対象 / 市内在住・在勤の中学生～70歳の健康な人 ※小学生は保護者同伴
- * とき / 10月7日(日)の午前7時に三城プール駐車場(中ノ江)に集合
- * 行き先 / 鳩吹山(313m)から継鹿尾山(273m)までの縦走
- * 参加料 / 2,000円(当日徴収)
- * 申込 / 9月25日までに、大垣市体育連盟 (☎78-1122) へ



大人のための英語・韓国語入門

- * とき / 9月25日～11月13日の毎週火曜日<全8回>【英語】午後6時～7時 【韓国語】午後7時30分～8時30分
- * ところ / ソフトピアジャパンセンタービル
- * 内容 / 英語または韓国語の読み書き、基礎会話を学ぶ

支援ネットワーク (☎78-7977) へ

家計ルーム

- * とき / ①9月13日 ②10月11日 いずれも木曜日の午後1時30分～3時
- * ところ / 大垣友の家(宝和町)
- * 内容 / 家計簿をつけてより良い生活を考える
- * 問合せ / 大垣友の会の伊藤さん (☎080-1615-2585) へ

体験講座

- * 定員 / 20人(先着順)
- * 参加料 / 300円
- * 申込 / 9月1日から、同会事務局(男女共同参画推進室内 ☎47-8549) へ

パーキンソン病医療講演会

- * とき / 11月11日(日) 午後1時30分～3時30分
- * ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- * 内容 / 順天堂大学教授の服部信孝さんによる、「パーキンソン病のトータルケアを目指して～みんなで学ぶトータルケア～」と題した講演と質疑応答
- * 申込 / 10月31日までに、PDきずなの会の林さん (☎090-5001-8731) へ



- * 定員 / 各15人(先着順)
- * 受講料 / 各5,000円 ※別途教材代2,000円が必要
- * 申込 / 9月3～18日の平日に国際文化交流協会の前田さん (☎090-6489-2803) へ

健康マージャン入門講座

- * 対象 / 未経験者および初心者で、原則、定期受講できる人
- * とき / 10月12日～12月7日<全8回> いずれも金曜日の午前10時～正午
- * ところ / イオンタウン大垣コミュニティホール
- * 内容 / マージャンのルールや点数計算、マナーなどを学ぶ
- * 定員 / 30人(先着順)
- * 参加料 / 1回800円 ※別途教材代2,000円が必要
- * 申込 / 9月1～30日までに、岐阜県健康マージャン協会の山田さん (☎51-9490) へ



布ぞうり作り講習会

- * とき / 9月26日(水) 午前10時～正午
- * ところ / 多目的交流イベントハウス(郭町)
- * 定員 / 20人(先着順)
- * 参加料 / 500円(材料費)
- * 申込 / 9月3日から、大垣市くらしのセミナーの豊田さん (☎75-0528) へ



クラフトバンドのかご作り体験

- * とき / 9月11日(火)・22日(土)・25日(火) 午前10時～正午
- * ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- * 内容 / クラフトバンドの小物

ふれあい観劇会

- * とき / 9月9日(日) 午後1時～4時(開場:午後0時30分)
- * ところ / スイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / 障がいのある人によるダンスや歌、演劇の発表会
- * 問合せ / 西濃地区手をつなぐ育成会の近藤さん (☎090-5612-3678) へ

親子で楽しむ理科実験・工作教室

- * 対象 / 園児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- * とき / 9月30日(日) 午後2時～4時
- * ところ / 青年の家
- * 内容 / 木の葉の模様(葉脈)だけを取り出した「葉脈標本」でしおりを作る
- * 定員 / 20人(先着順)

かみいしづ里山マルシェ

- * とき / 9月30日(日) 午前10時～午後3時
- * ところ / かみいしづ緑の村公園
- * 内容 / ハンドメイドのアクセサリーなどの雑貨をはじめ、お好み焼きやコーヒーなどの飲食の販売、バンド演奏
- * 問合せ / 里山の魔女ルカの松島さん (☎070-2217-2954) へ

アクア・トぎふ 敬老の日特別企画

世界淡水魚園水族館「アクア・トぎふ」(各務原市)は、敬老の日特別企画として、9月15日から19日まで、65歳以上の人の入館料を無料にします。

- 入れを作る
- * 定員 / 10人(先着順)
- * 参加料 / 1,000円(材料費)
- * 申込 / 9月1日から、各体験開催日の3日前までに、クラフトバンドの会の安田さん (☎090-4850-0583) へ

青水会 遊び文字書展

- * とき / 9月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時
- * ところ / 多目的交流イベントハウス(郭町)
- * 内容 / 遊び文字の作品展示と体験教室(要材料費300円)や実演パフォーマンスの披露
- * 問合せ / 遊び文字青水会の松本さん (☎090-9942-7991) へ

- * 参加料 / 100円
- * 申込 / 9月1日から、大垣理科ラボサークルの安福さん (☎080-2613-0874) へ

「みんなの学校」交流学習会

- * とき / 10月27日(土) 午後1時～5時
- * ところ / ソフトピアジャパンセンタービル10階大会議室
- * 内容 / 映画「みんなの学校」の舞台になった大空小学校初代校長の木村泰子さんによるトークライブや交流学習会
- * 定員 / 80人(先着順)
- * 参加料 / 高校生以上:1,500円 小中学生:500円
- * 申込 / 右のQRコードから申込
- * 問合せ / みんなの未来をつくる会の本田さん (☎090-5119-1275) へ



なお、年齢確認のため、運転免許証や健康保険証などの提示が必要です。詳しくは、同水族館 (☎0586-89-8200) へ。

中山道赤坂宿まつり「旅の絵手紙」募集

- * 応募作品 / 中山道などの歴史街道を旅した思い出や風景を絵と文章で表現した絵手紙
- * 応募規定 / はがきサイズ(画材・表現方法は自由)
- * 応募方法 / 10月3日(消印有効)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を裏面に記入した作品を中山道赤坂宿まつり実行委員会(〒503-2216 昼飯町113-2 大垣市商工会内、☎71-0294) へ



安藤こころちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
- ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込		
子ども	4か月児健康診査	平成30年5月 1日～10日生まれの子	9/25(火)	<受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※約2時間かかります	無料 不要	
		11日～20日生まれの子	9/26(水)	<受付> 13:00～13:30				
		21日～31日生まれの子	9/27(木)	<受付> 13:00～13:30				
	3歳児健康診査	平成27年8月 1日～10日生まれの子	9/18(火)	<受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※約2時間半かかります	無料 不要	
			11日～20日生まれの子	9/19(水)				<受付> 12:45～13:15
			21日～31日生まれの子	9/20(木)				<受付> 12:45～13:15
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	10/5(金)・11(木)・19(金)・30(火)	<受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	無料	9/6～14
	胃がん検診	50歳以上の人	10/24(水)・25(木)	<受付> 8:00～8:30、9:30～10:00	徳洲会病院1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	9/6～
	胃がんリスク検診	40～74歳の人(過去に受けたことのない人) ※無料となる対象は要確認	10/1(月)	<受付> 13:45～14:15	中川ふれあいセンター	血液検査(ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	9/6～
			10/5(金)	<受付> 13:45～14:15	武道館			
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことのない人)	10/1(月)	<受付> 13:45～14:15	中川ふれあいセンター	血液検査(B型・C型)	500円	9/6～
			10/5(金)	<受付> 13:45～14:15	武道館			
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	10/1(月)	<受付> 13:00～13:30	中川ふれあいセンター	血液検査(P S A)	500円	9/6～
			10/5(金)	<受付> 13:00～13:30	武道館			
	乳がん検診	35歳以上の女性(平成29年度に受診した人は除く)	10/10(水)・17(水)・22(月)・29(月)	<受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065・75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	9/6～
10/2(火)・4(木)・9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)			<受付> 13:30、14:00	徳洲会病院4階乳腺外来	9/11～			
月・火・水・金・土(祝日を除く) <受付> 9:30～12:00、15:30～18:30 (土曜日は9:30～12:00、13:30～16:00)				市川外科(南若森町)	9/20～			

<上石津地域>

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
大腸がん検診	40歳以上の人	10/22(月)	<受付> 8:45～10:30	牧田支所	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	無料	9/3～9/28
		10/30(火)	<受付> 8:45～10:30	いちのせぐりーんプラザ			
胃がん検診	50歳以上の人	10/22(月)	<受付> 8:45～10:30	牧田支所	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	9/3～
		10/30(火)	<受付> 8:45～10:30	いちのせぐりーんプラザ			
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	10/22(月)	<受付> 8:45～10:30 13:30～15:30	牧田支所	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	500円	9/3～
乳がん検診	35歳以上の女性(平成29年度に受診した人は除く)	10/22(月)	<受付> 8:45～10:30 13:30～15:30	牧田支所	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	9/3～

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約QRコード

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/9月29日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *申込/9月5日から、同センター ☎75-2322)へ



ター ☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①9月25日(火) 午前9時～11時 ②9月25日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ



全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/10月6・13日 いずれも土曜日の午前9時～正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の講話、栄養指導、運動実技、試食など
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/運動服、タオル、飲み物
- *申込/9月3日から、同センター(☎75-2322)へ



導、運動実技、試食など

市民病院

成人気管支喘息教室

気管支喘息は、呼吸器内科で診療するうち最も多い病気のひとつです。よりよい生活を過ごすためには、ご自身の病気のことを知ることがとても大切です。ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆とき/9月21日(金) 午後3時～4時30分
- ◆ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容/同病院呼吸器内科専門医による気管支喘息全般についての講演や、慢性呼吸器疾患看護認定看護師による日常生活での留意点などの講演、吸入器の使い方の点検など
- ◆備考/駐車場は、病院南側駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ



9/24～9/30 結核予防週間

結核は過去の病気だと思われがちですが、日本では現在でも、年間約2万人が新たに発症し、約2千人が亡くなっている恐ろしい病気です。

ただし、早期に発見できれば、治療は短期間で済みます。周囲の人への感染を防ぐためにも、次のような症状がある場合はすぐに検診を受けましょう。

ある場合はすぐに検診を受けましょう。

<結核の主な症状>

- せき・たんが2週間以上続く
- 胸に痛みがある
- 体重の減少が続く
- 微熱が続く
- 体がだるい

問合せ 大垣市保健センター ☎75-2322)へ

学んで守る！ 自らを

介護予防教室

音楽療法

- *とき/9月12日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ/サンヴェール大垣
- *問合せ/同施設(☎81-2215)へ

認知症とは？

- *とき/9月19日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/墨俣老人福祉センター
- *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

リラックスヨガ

- *とき/9月21日(金) 午後2時～3時30分
- *ところ/くすのき苑
- *問合せ/同施設(☎89-8100)へ

若返り体操②(自力整体)

- *とき/9月26日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *問合せ/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

街頭献血にご協力を！



◇対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※印は400ml限定
9/1(土) 9:00～12:30	赤坂中学校北玄関(赤坂町)
9/1(土) 14:00～16:00	カネス工昼飯店(昼飯町)※
9/9(日) 9:30～12:00	西小学校(久瀬川町)
9/9(日) 14:00～16:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)※
9/13(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウオーク大垣(林町)※
9/17(月・祝) 9:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
9/19(水) 9:30～11:00 12:15～16:30	大垣市民病院※
9/21(金) 14:00～17:00	クリーンセンター(米野町)※
9/22(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※

チラシ「特定健診・保健指導のススメ」の一部訂正について

8月14日付で発送の国民健康保険料納入通知書に同封しましたチラシ「特定健診・保健指導のススメ」の中で、特定健診の受診票を紛失された場合の連絡先電話番号が誤りでした。正しくは、次のとおりです。おわびして訂正します。

【正】窓口サービス課国民健康保険グループ ☎47-8132)

40歳を迎えたら 骨粗しょう症検診を！

人間の骨量は、20歳前後まで増え続け、40歳を過ぎたころから減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性
- ◆受診期間/10月31日(水)まで実施中
- ◆受診場所/市が委託した市内医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ◆受診料/500円
- ◆受診方法/10月19日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込み後に、医療機関で受診



水都緑の会 オータムパーティー

南欧スタイルの会場で素敵な出会いを...

- ♥対象/水都大垣を愛する25~37歳の独身男女
- ♥とき/10月28日(日) 午前11時~午後2時30分
- ♥ところ/サンタガリシア大聖堂(南瀬町)
- ♥定員/男女各15人(応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体で活動している人のうち、初めて申し込みいただいた人または1年以上参加していない人を優先し抽選)
- ♥参加料/男性4,500円、女性3,500円
- ♥申込/9月3日の午前9時~28日の午後5時に、市HPや携帯サイトで申し込み。または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800)へ
- ♥問合せ/市民活動推進課(☎47-7169)へ



ご声援
お願いします

Tour de NISHIMINO ツール・ド・西美濃2018

西美濃地域を自転車で巡りながら、各市町の魅力を発見するサイクリングイベント。

ゴール地点では、ミニライブなどステージイベントも開催します。ぜひご来場いただき、お出迎えとご声援をお願いします。



- とき/9月16日(日) 【開会式】午前5時45分 【スタート時間】午前6時 【ゴール予定時間】午後1時30分~5時
- コース/西美濃地域2市9町を1周
- スタート・ゴール地点/浅中公園総合グラウンド
- 問合せ/同実行委員会(大垣青年会議所事務局内、☎47-8275)へ

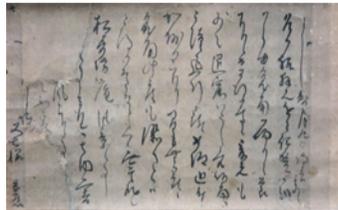
大会当日、参加者が日新・浅草・和合・牧田地区を走行します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

奥の細道むすびの地記念館 第24回企画展 真筆にみる芭蕉と大垣

重なる交遊、深まる心

第24回企画展では、芭蕉と大垣俳人の交遊について、大垣ゆかりの芭蕉真筆を中心に紹介します。新規所蔵の芭蕉真筆=写真下=も初公開します。

- ◆とき/9月29日(土)~11月11日(日) 午前9時~午後5時
- ◆ところ/奥の細道むすびの地記念館企画展示室
- ◆展示解説/9月30日、10月14日、11月4・11日



元禄3年4・5月頃又七(乙州)宛芭蕉書簡

いずれも日曜日の午後3時~(30分程度)

- ◆入館料/300円(高校生以下は無料)
- ◆問合せ/同記念館(☎84-8430)へ

【企画展関連講座】

- ◆とき/10月28日(日) 午後2時~3時30分
- ◆ところ/奥の細道むすびの地記念館多目的室1
- ◆内容/作家・歴史研究家の金森敦子さんによる「芭蕉は鼠ヶ関を越えたのか『おくのほそ道』の番所について」と題した講演
- ◆定員/80人(先着順)
- ◆申込/文化振興課などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-0715)へ。市HPからも申込可
- ◆問合せ/文化振興課(☎47-8067)へ

プライム
コンサート
Vol.2

錦織健 テノール・リサイタル



自身がプロデュースするオペラも大人気の、錦織健によるテノール・リサイタル。ぜひお楽しみください。

- ▶とき/12月8日(土) 午後2時~
- ▶ところ/スイトピアセンター文化ホール
- ▶入場料(全指定席)/一般3,000円、高校生以下1,000円 ※未就学児は入場不可(予約制の託児あり)
- ▶チケット/9月14日の午前10時から、大垣市文化事業団HPやスイトピアセンター事務室、市民会館ほかで販売
- ▶問合せ/同事業団(☎82-2310)へ

[有 料 広 告]