



森井 悠心くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて検(健)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
  - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
  - ③生活保護世帯や中国残留邦人および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前手続きが必要
- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## 〈大垣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名      | 対象   | とき  | ところ    | 備考   | 料金   | 申込    |
|-------------|--|---|--------|--|------|-------|
| 10か月児健康診査   | 平成29年11月 1日～10日生まれの子                           | 10/2(火) <受付> 13:00～13:30  | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票<br>※約2時間かかります  | 無料   | 不要    |
|             | 11日～20日生まれの子                                   | 10/3(水) <受付> 13:00～13:30  |        |  |      |       |
|             | 21日～30日生まれの子                                   | 10/4(木) <受付> 13:00～13:30  |        |  |      |       |
| 1歳6か月児健康診査  | 平成29年3月 1日～10日生まれの子                            | 10/9(火) <受付> 13:00～13:30  | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票<br>※約2時間半かかります | 無料   | 不要    |
|             | 11日～20日生まれの子                                   | 10/10(水) <受付> 13:00～13:30   |        |  |      |       |
|             | 21日～31日生まれの子                                   | 10/11(木) <受付> 13:00～13:30   |        |  |      |       |
| フッ化物塗布      | 平成27年8月生まれの子<br>平成28年2・8月生まれの子<br>平成29年2月生まれの子 | 10/5(金) <受付> 13:00～13:30  | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル                  | 500円 | 9/18～ |
| 大人 結核・肺がん検診 | (今回の日程表配布地区)<br>西・南杭瀬                          | 市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。 |        |  |      |       |

## 〈上石津地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

| 健診・検診名    | 対象               | とき                        | ところ       | 備考   | 料金 | 申込 |
|-----------|------------------|---------------------------|-----------|--|----|----|
| 4か月児健康診査  | 平成30年5・6月生まれの子   | 10/12(金) <受付> 13:00～13:15 | 上石津保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票<br>※約1時間半かかります | 無料 | 不要 |
| 10か月児健康診査 | 平成29年11・12月生まれの子 | 10/12(金) <受付> 13:30～13:45 | 上石津保健センター |  | 無料 | 不要 |

## 〈墨俣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

| 健診・検診名    | 対象               | とき                        | ところ      | 備考   | 料金 | 申込 |
|-----------|------------------|---------------------------|----------|--|----|----|
| 4か月児健康診査  | 平成30年5・6月生まれの子   | 10/16(火) <受付> 13:00～13:15 | 墨俣保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票<br>※約1時間半かかります | 無料 | 不要 |
| 10か月児健康診査 | 平成29年11・12月生まれの子 | 10/16(火) <受付> 13:30～13:45 | 墨俣保健センター |  | 無料 | 不要 |

ウェブシステムでは、11月以降の今年度分の検(健)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約  
QRコード

## 高齢者インフルエンザ予防接種

10月15日から、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を開始します。市が委託した医療機関で、期間中に1回受けることができます。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

- ◆対象/大垣市に住民登録されている65歳以上の希望者 ※ただし、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障がいのある人(身障1級に相当)で希望する人も含む
- ◆接種期間/10月15日(月)～12月31日(月)
- ◆接種料/1,700円(生活保護世帯・中国残留邦人の人は、事前に印鑑を持って保健センターで手続きすれば、無料になります)
- ◆申込/直接、市が委託した医療機関(10月1日から市HPに掲載。また、10月1日号の班回覧のチラシに掲載)へ ※市外のかかりつけ医で接種希望の人は、大垣市保健センターへお尋ねください



## 介護予防教室

認知症予防～音楽に合わせて身体を動かそう!～

- \*とき/9月29日(土) 午後1時30分～3時
- \*ところ/友和苑
- \*問合せ/友和苑在宅介護支援センター (☎88-1567) へ

正しい姿勢

- \*とき/10月3日(水) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ/上石津老人福祉センター
- \*問合せ/市総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ