



### 岐阜大学出前講座

- \* とき / 10月20日(土) 午後1時30分～2時30分
- \* ところ / 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス (昼飯町)
- \* 内容 / 岐阜大学応用生物科学部の光永徹教授による「森林や木の香りで身も心も健康に」と題した講義
- \* 定員 / 30人 (先着順)
- \* 申込 / 9月18日から、同大学 (☎058-293-2008) へ

### パソコン講座 職業訓練センター

- \* 講座番号・講座名 / 【32】 これからはじめるフォトショップエレメンツ14
- \* とき / 10月11・18・25日、11月1・8・15日 <全6回> いずれも木曜日の午後7時～9時
- \* ところ / 情報工房
- \* 定員 / 6人 (先着順)
- \* 受講料 / 6,500円 ※中小企

### 金型人材育成講座 <応用編>

- \* 対象 / 金型関連事務所に在職し、実務経験がおおむね6年以上の人
- \* ところ / 岐阜大学 (岐阜市柳

### シニアを活用する企業との交流会

- \* 対象 / 55歳以上の求職中の人
- \* とき / 10月12日(金) 午後1時～4時30分 ※事前予約が必要
- \* ところ / ソフトピアジャパンセンター 10階大会議室
- \* 内容 / 積極採用企業8社(製造業や飲食・小売業、福祉業界など)との交流会や参加企業による仕事内容の紹介、採用担当者との座談会など
- \* 定員 / 60人 (先着順)
- \* 申込 / 岐阜県総合人材チャレンジセンター (☎058-278-1149) へ

業勤務者以外は9,100円

- \* 申込 / 10月4日(必着)までに、ファクス・往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- \* 備考 / 最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費

- \* 内容 / 成形の基礎知識習得やCAE解析など
- \* 申込 / 大垣商工会議所 (☎78-9111) へ



コース	日 程	定員	申込締切
ハイテン材成形	11/3～12/15 <全6回> 土 10:00～17:00 ※11/24は休講	5	10/19
精密プレス	1/26～3/2 <全6回> 土 10:00～17:00	5	12/21

### パソコン・タブレット講座 市民ICT活用研修

市は、さまざまな世代の人を対象に、ICTに触れ、親しんでもらおうと多彩な講座を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

#### タブレットで撮影した写真の活用方法

- ▶ とき / ①10月14日(日) ②11月11日(日) いずれも午後1時30分～4時30分
- ▶ ところ / ①赤坂地区センター ②安井地区センター
- ▶ 内容 / タブレットで写真を撮影し、印刷・加工・共有保存方法を学ぶ
- ▶ 申込期限 / ①9月26日の午後5時 ②10月23日の午後5時
- ▶ 備考 / iPadは貸出し



### 女性起業者のための セミナー・ランチ会

大垣商工会議所は、創業を考えている女性または、過去に創業塾を受講された女性経営者などを対象にした「女性起業者のためのセミナー・ランチ会」を開催します。

- ◆ とき / 10月4日(木) 午後0時30分～2時30分
- ◆ ところ / Kitchen&Cafe GAJA (加賀野)
- ◆ 内容 / ベクトルデザイン代表の和性真澄さんによる「家庭も仕事も楽しむ、私らしい働き方」と題したセミナーの開催や、美味しいイタリア料理を食べながら、女性起業者同士で交流を図る
- ◆ 定員 / 20人 (先着順)
- ◆ 受講料 / 2,000円 (ランチ代含む)
- ◆ 申込 / 同会議所 (☎78-9111) へ



### 安全に外出する心構えを学ぼう！！

～養老華園地域貢献事業～

- ❖ 対象 / 市内在住の60歳以上の人
- ❖ とき / 9月27日(木) 午後2時～3時
- ❖ ところ / お勝山ふれあいセンター (牧野町)
- ❖ 内容 / 車社会の中で安全に外出するための心構えについて学ぶ
- ❖ 申込 / 9月18日から、平日の午前9時～午後5時に、養老華園 (☎71-4197) へ



### シルバー人材センター 笑って、笑って！パワーアップ！

- \* 対象 / 市内在住の60歳以上の人
- \* とき / 10月23日(火) 午後1時30分～3時
- \* ところ / 総合福祉会館4階研修室
- \* 内容 / 笑う体操とヨガの呼吸法を組み合わせ「笑いヨガ」を体験する
- \* 定員 / 20人 (先着順)
- \* 持ち物 / 運動できる服装・靴、タオル、飲み物
- \* 申込 / 9月20日から、住所・氏名・電話番号を大垣地域シルバー人材センター (☎74-8080) へ



8080) へ

### すこやか運動教室

- \* 対象 / 市内在住の60歳以上の人
- \* とき / 10月23・30日、11月6・13・27日、12月4・11・25日 いずれも火曜日の午後1時～2時30分
- \* ところ / お勝山ふれあいセンター (牧野町)
- \* 内容 / ストレッチ体操や簡単な運動を行う
- \* 定員 / 30人 (先着順)
- \* 持ち物 / タオル、飲み物
- \* 申込 / 9月18～28日の平日午前9時～午後5時に、同センター (☎71-2211) へ

### 役に立つExcel！

- ▶ とき / 10月28日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▶ ところ / 中川地区センター
- ▶ 内容 / 自治会・老人会の役員などになった時に、役に立つExcelを学ぶ
- ▶ 持ち物 / パソコン (持参できない人は申込時に相談)
- ▶ 申込期限 / 10月10日の午後5時



### 共通事項

- ▶ 対象 / 市内在住・在勤・在学の人
- ▶ 定員 / 各20人 (抽選)
- ▶ 申込 / 情報工房 (☎75-7000) または、市HP「申込み・アンケート」へ
- ▶ 備考 / 情報企画課で抽選。抽選結果は申込者全員に郵送します。定員を超えない場合は、申込期限以降も申込可