

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- ◆対象/妊娠5～7か月の妊婦
- ◆とき/10月26日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- ◆定員/25人(先着順)
- ◆持ち物/母子健康手帳
- ◆申込/10月3日から、同センター(☎75-2322)へ



ター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ◆対象/乳幼児を持つ保護者
- ◆とき/①10月23日(火) 午前9時～11時 ②10月23日(火) 午前9時～11時
- ◆ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- ◆内容/育児や発育などの相談
- ◆持ち物/母子健康手帳
- ◆問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

市民公開講座 在宅医療に関する

- ◆対象/在宅医療に関心のある人
- ◆とき/10月18日(木) 午後2時～3時
- ◆ところ/老人福祉センター
- ◆内容/地域の医師、訪問看護師、介護サービス事業者などによる在宅医療に関する相談会
- ◆定員/50人
- ◆問合せ/高齢介護課(☎47-7416)へ

市民病院 よろず相談市民講座

- ◆とき/10月25日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ/大垣市民病院3病棟2階ダイルーム
- ◆内容/同病院ソーシャルワーカーによる「知って安心!! 介護保険で利用できる施設」と題した講話

社会保険労務士相談会

- ◆対象/がんなどの疾患がある長期療養患者およびその家族
- ◆とき/平成30年10月2日、11月6日、12月4日、平成31年1月8日、2月5日、3月5日 いずれも火曜日の午後1時～4時
- ◆ところ/大垣市民病院2病棟1階よろず相談・地域連携課相談室
- ◆内容/社会保険労務士による個別の相談会



共通事項

【備考】駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券をお渡しします
 【申込・問合せ】同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6180)へ

市民の健康広場

あなたの健康応援します

市は、保健・医療・福祉関係機関と協力して「市民の健康広場」を開催します。ご自身の健康状態をチェックしたり、自分で健康を管理するための正しい知識を学んだりすることができます。ぜひ、ご参加ください。

- ◆とき/10月21日(日) 午前10時～午後3時
- ◆ところ/大垣城ホール
- ◆内容/医師による健康相談、口腔内健診、フッ化物塗布、HbA1c簡易検査、脚筋力測定、健康食の提供、胸部レントゲン撮影、血管年齢測定、介護相談、バルーンアート、絵画展示、心肺蘇生法、スタンプラリー(先着250人に景品あり)など
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



昨年の様子

同時開催

市民公開講演会

- ◆内容/大垣市民病院副院長による「メタボリックシンドロームについて」と題した講演
- ◆時間/午前11時から、同ホール2階会議室で開催

介護予防教室

リズムで脳トレ歌体操

- ◆とき/10月24日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/中川ふれあいセンター
- ◆問合せ/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

若返ろう! 脳活しよう! 音楽で! パートII

- ◆とき/10月16日(火) 午後1時30分～3時

- ◆ところ/お勝山ふれあいセンター
- ◆問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- ◆楽しく身体を動かし認知症予防!
- ◆とき/10月20日(土) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/老健西濃
- ◆問合せ/老人保健施設西濃在宅介護支援センター(☎73-4007)へ

街頭献血にご協力を!



◇対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ(すべて400ml限定)
10/5(金) 9:00～12:00、13:30～16:00	大垣警察署(江崎町)
10/11(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
10/11(木) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
10/13(土) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
10/14(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

参加しませんか 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援していく応援者です。

あなたも認知症サポーターになりませんか。

- ◆対象/認知症について関心のある人
- ◆とき/10月17日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ/情報工房5階セミナー室
- ◆内容/認知症の症状、認知症の人への対応方法、認知症サポーターにできることなどを学ぶ
- ◆定員/40人(先着順)
- ◆備考/受講者を「認知症サポーター」として認定し、目印の「オレンジリング」=写真=をお渡しします
- ◆申込/高齢介護課(☎47-7416)へ



認知症の知識を深め、地域で活動しませんか ステップアップ講座

認知症サポーターからステップアップした、地域で活動できるサポーターを育成します。

- ◆対象/認知症サポーター養成講座を受講したことがある人
- ◆とき/10月31日(水) 午前10時～午後4時
- ◆ところ/情報工房5階セミナー室
- ◆内容/認知症の理解、サポーターの活動事例などを学ぶ
- ◆定員/40人(先着順)
- ◆申込/高齢介護課(☎47-7416)へ